

熱中症予防対策にはこの1冊

熱中症を防ごう
～熱中症予防対策の基本～

改訂
第5版



暑熱環境は厳しさを増し、熱中のリスクが年々高まっている。熱中症を防ぐため、その危険性、発生原因、症状、予防方法、救急処置等の基本的かつ必須の知識や技術について熱中症予防の第一人者、産業医科大学の堀江正知教授がやさしく解説。最新の知見を加えた改訂第5版。

堀江 正知 著
No.26278 定価1,540円
176頁/2色刷 A5判

知っておきたい
熱中症予防のきほん

新刊



日常生活の中でできる熱中症予防を紹介した小冊子。熱中症の症状やWBGT(暑さ指数)の見方など予防の基本を知ることができる。また、始業前と終業後の過ごし方など、生活シーンで気を付けることをイラスト入りでわかりやすく解説。

堀江 正知 監修 中央労働災害防止協会 編
No.21638 定価242円
8頁/4色刷 B5判

リスクを知って 防ごう熱中症
暑くなる前に備えろ!!



改訂
第3版

現場の職長、リーダー向けにまとめた熱中症対策ポケットブック。暑さ指数(WBGT)の確認や作業者の健康状況など、朝礼時や作業中のチェックリストに加えて、救急処置の方法についても紹介。現場の日常的な管理に最適。

堀江 正知 監修
中央労働災害防止協会 編
No.21630 定価275円
16頁/4色刷 A6判

働く人の熱中症予防 ～暑さから身を守ろう～



熱中症の症状、水分や塩分の補給のしかた、救急処置などについてイラスト入りでわかりやすく解説。人が汗をかく仕組みやアイススラリーによるブレーキングの効果なども紹介。

中央労働災害防止協会 編
No.21548 定価110円
8頁/4色刷 A5判

図書・用品申込書 下記までFAXまたは販売サイトよりお申込みください ※本申込書取扱期間 2024年10月末まで

ご住所 〒				TEL					
貴社名				FAX					
ご所属				ご担当者					
品名	コードNo	定価	数量	金額	品名	コードNo	定価	数量	金額
NEW キャンペーン 熱中症予防・飯沼愛	31186	396円			汗とリインナーキャップ	45359	1,650円		
NEW 安全衛生P 熱中症・水分補給	31917	297円			NEW 熱中対策ウォッチ カナリアPlus	45379	5,940円		
安全衛生P 熱中症・暑さ指数	31910	297円			マイファンプラス ヘルメット装着キット	45376	5,478円		
安全衛生P 熱中症・アレクシーリング	31843	297円			熱中症指標計 WBGT-302	45373	43,780円		
実践P 防ごう熱中症	31510	418円			NEW 氷のう(仕事猫)	45370	660円		
安全衛生P STOP!熱中症	31813	297円			扇子(STOP!熱中症・仕事猫)	48621	1,430円		
安全衛生P 熱中症がねらう・仕事猫	31869	297円			熱中アラームTT-562	45362	8,250円		
安全衛生P 労働者向けクールワーク・STOP熱中症	35110	550円			熱中症を防ごう～熱中症予防対策の基本～	26278	1,540円		
常時用のぼり(ストップ!熱中症)	44906	2,750円			新刊 知っておきたい 熱中症予防のきほん	21638	242円		
常時用のぼり(注意・熱中症)	44896	2,750円			リスクを知って防ごう熱中症	21630	275円		
常時用のぼり(蛍光・大型)(熱中症)	44885	3,520円			働く人の熱中症予防～暑さから身を守ろう～	21548	110円		
NEW 常時用横幕(STOP 熱中症)	44913	2,750円			A 小計				円
常時用のぼり(熱中症・仕事猫)	44901	2,970円			B 発送・梱包料				円
クールタオル(仕事猫)	45055	880円			C 総合計(A+B)				円

※本申込書にご記入いただいた個人情報は、当協会が責任を持って管理し、当協会出版物のご案内等に使用することがあります。ご変更を希望しない場合は、□にチェックをご記入ください。 □ 希望しない

発送・梱包料	① 図書1冊のみご購入の場合	440円
	② ポスター1枚のみご購入の場合	880円
	③ 購入図書・用品の合計額が11,000円未満の場合	990円
	④ 購入図書・用品の合計額が11,000円以上22,000円未満の場合	1,870円
	⑤ 購入図書・用品の合計額が22,000円以上110,000円未満の場合	2,640円
	⑥ 購入図書・用品の合計額が110,000円以上の場合	無料

●掲載のポスター・用品・図書、発送・梱包料は、消費税10%を含みます。
※新製品については、入荷状況により発送が遅れる場合があります。【キャンセル】ご注文図書出荷後のキャンセルはできません。【返品・交換】商品の不具合、当方の不備を除き、お客様の都合によるご注文商品の返品・交換はお受けできません。

■ 図書・用品のお申込みは、お近くの労働基準(労働安全衛生)協会(連合会)へ
中央労働災害防止協会 FAX(03)3452-2480
〒108-0023 東京都港区芝浦3-17-12 吾妻ビル9階 TEL:03-3452-6401

中央労働災害防止協会 地区安全衛生サービスセンター

北海道 TEL:011-512-2031	FAX:011-512-9612	近畿 TEL:06-6447-0028	FAX:06-6448-3477
東北 TEL:022-261-2821	FAX:022-261-2826	中国四国 TEL:082-238-4707	FAX:082-238-4716
中部 TEL:052-682-1731	FAX:052-682-6209	四国支所 TEL:087-861-8999	FAX:087-831-9358
北陸支所 TEL:076-441-6420	FAX:076-441-4641	九州 TEL:092-437-1664	FAX:092-437-1669

JISHA 中災防
https://shop.jisha.or.jp/

STOP! 熱中症

クールワークキャンペーン

主催：厚生労働省 / 労働災害防止団体等
令和6年

夏のカラダに水分補給!

WBGT値をチェックして、より的確な熱中症予防を!

危険 危険 危険

WBGT値をチェックして、より的確な熱中症予防を!

WBGT値をチェックして、より的確な熱中症予防を!

熱中症予防・飯沼愛 キャンペーンポスター No.31186 定価396円 B2判 販売期間:2024年5月1日～8月31日

熱中症・水分補給 安全衛生ポスター No.31917 定価297円 B2判

熱中症・暑さ指数 安全衛生ポスター No.31910 定価297円 B2判

あなたの職場の熱中症対策は万全ですか? 点検してみましょう!

- ① 暑さ指数(WBGT)を把握していますか?
WBGT基準値を大幅に超える場所で作業を行わせる場合は、単独作業とはせず、休憩時間を長めに設定しましょう。
- ② 休憩場所を整備していますか?
涼しい休憩場所を設け、身体を適度に冷やすことのできる物や設備(氷、おしぼり、シャワー等)なども備えましょう。
- ③ 緊急時に搬送する病院を把握していますか?
近隣の病院、診療所の情報を把握した上で、救急処置の手順を関係者に周知させましょう。
- ④ 熱に慣れ、環境に適応するための「順化」期間を設けていますか?
暑さに慣れていない場合は、7日以上かけて日常生活の中で無理のない範囲で汗をかくような運動や入浴をしましょう。
- ⑤ 自覚症状の有無にかかわらず、労働者に水分・塩分を摂取させていますか?
水分や塩分の摂取を確認する表を作るなどで摂取状況を確認し、徹底を図りましょう。
- ⑥ 労働者に透湿性・通気性のよい服や帽子を着用させていますか?
クールジャケット、日よけの帽子、冷却グッズなどを活用しましょう。
- ⑦ 睡眠不足、体調不良など労働者の健康状態に配慮していますか?
新入などの際に、労働者の体調を確認し、熱中症の発症リスクが高い場合は必要に応じて作業の配置換え等を行しましょう。
- ⑧ 熱中症を予防するための労働衛生教育を行っていますか?
作業管理者や労働者に対し、熱中症の症状や予防方法、緊急時の救急処置について教育を行いましょう。
- ⑨ 身体を冷却できるアイススラリー(流動性の氷状飲料)などを準備していますか?
体温上昇を抑えるため、アイススラリーなどを作業開始前や休憩時間中に摂取してブレーキングを行いましょう。

中災防 熱中症特設サイト
中災防 熱中症

中災防 図書・用品販売サイト 中災防 図書 用品 https://shop.jisha.or.jp/



安全衛生ポスター
熱中症・プレクーリング
No.31843 B2判 定価297円



安全衛生ポスター
STOP!熱中症
No.31813 B2判 定価297円



実践ポスター
防ごう熱中症
No.31510 B2判 定価418円



安全衛生ポスター
熱中症がねらう・仕事猫
No.31869 B2判 定価297円



安全衛生ポスター 動画付き
クールワーク・STOP熱中症
No.35110 B2判 定価550円

見て聞いてわかる!
熱中症予防のポイントを解説

QRコードから
動画にアクセス!

販売サイトでサンプル動画をご覧いただけます。

※のぼりはすべて4隅にハトメ・ヒモ付



常時用のぼり
ストップ!熱中症
No.44906
各定価 2,750円
●サイズ:H2.14×W0.7m ●材質:綿



常時用のぼり
注意!熱中症
No.44896
各定価 2,750円
●サイズ:H2.7×W0.9m ●材質:綿 ●蛍光箇所:黄色



常時用のぼり
熱中症 (蛍光・大型)
No.44885
定価 3,520円
●サイズ:H2.7×W0.9m ●材質:綿 ●蛍光箇所:黄色



常時用横幕
STOP!熱中症 No.44913 定価 2,750円
●サイズ:H0.7×W2.14m ●材質:綿



常時用のぼり
熱中症・仕事猫
No.44901 定価 2,970円
●サイズ:H2.14×W0.7m ●材質:ポリエステル(フルカラー)



クールタオル(仕事猫)
No.45055 定価 880円
●サイズ:H900×W300mm ●材質:ポリエステル ●PP袋入

ヘルメットの内側、帽子の内側に。汗をとり快適!



汗とリナーキャップ pasima

No.45359 定価1,650円
●フリーサイズ ●材質:(表)農生地綿100%
※ガーゼ(中綿)綿85% ※脱脂綿・ポリプロピレン15%
◆医療用純度の「脱脂綿」と「ガーゼ」でつくるパシーマだから、あっと驚く吸水性と吸湿性。◆糸の製造、織り、中綿の加工・染色・縫製仕上げまで国内工場にて製造。◆後頭部が開くようになって自在に調整・洗濯後すぐに乾く速乾性。◆週1回以上洗濯してください。洗うほど風合いが良くなります。



中紙が入ります
※熱中症予防のポイントをとめた

“あなたが熱中症になる前に音と光でお知らせ”します

暑熱下のリスクを検知して、あなたが一大事になる前にアラームとLED表示でお知らせし、塩分・水分補給や涼しい場所での休息を促す、5ヶ月使い切りのウェアラブルデバイスです。

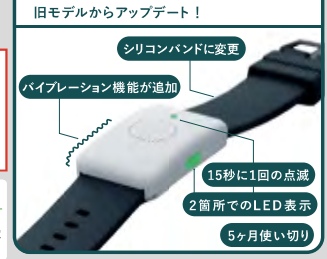


熱中対策ウォッチ
カナリアPlus™
No.45379 定価5,940円 NEW
●サイズ:H13×W27×D43mm / 20g
●材質:(筐体)ABS (ベルト部分)シリコン
※バッテリー寿命:ワンシーズン(5ヶ月)

- 01 簡単操作 電源ボタンを押し、手首に着用するだけでそのまま使用いただけます。
- 02 耐久性 防塵・防水性能は安心のIP67。夏のハイユースを想定した設計です。
- 03 管理不要 ワンシーズンで使い切りというコンセプトで充電する手間はありません。

Biodata bank

熱中対策ウォッチ カナリアPlus*の特徴



熱中対策に効果的な首の裏をクールダウン!



マイファンプラスヘルメット装着キット
No.45376 定価5,478円

- サイズ:(マイファンプラス本体)H約144×最大W約85×D約22mm / 約85g ※USBケーブル・装着マウント・マルチクリップ除く ●電源:USB充電式 ※専用USBケーブル使用
- 電池:(内蔵バッテリー)リチウムイオン電池 ※3.7V 800mAh ●充電時間:約3~4時間
- 動作時間:最大約8時間(ヘルメット装着用ゴムバンド)最大風径:850mm

●付属品:ヘルメット装着マウント/給電/充電用USBケーブル/マルチクリップ/装着用ゴムバンド ※ヘルメットは別売です。
●小型なのに大風量の充電式モーター/扇風機



- 既存商品をリニューアル!さらに便利に
- ◆温度応答性の高い金属黒球を採用 炎天下でも暑さ指数(WBGT)を正確に測定できます。
 - ◆雨の日でも使える 防塵防水規格(IP65)に適合しているため、降雨時の屋外でも使えます。
 - ◆メモリ機能搭載 最大30,000件のデータを保存できます。
 - ◆USBポート(Type-C)搭載 外部電源でも動作可能。

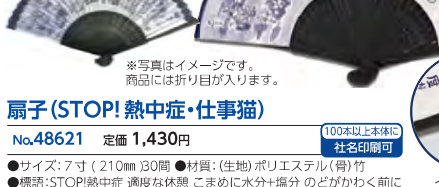
熱中症指標計 WBGT-302
No.45373 定価43,780円

- サイズ:H272×W69×D36mm / 約230g(乾電池2本含む)
- 電源:単3アルカリ乾電池×2本(USBコネクタより給電可能)
- 付属品:取扱説明書、単3アルカリ乾電池(2本)/指標シール/携帯用ケース ●安全衛生マーク入

※季節商品のため数に限りがございます。ご注文後に欠品のご連絡を差し上げる場合がございます。



暑さ対策やアイシングに!
仕事猫 オリジナルデザイン
NEW
氷のう(仕事猫)
No.45370 定価 660円
●サイズ:約 φ160×H35mm / フタ内径50mm ●材質:PP・PVC・ポリエステル・アルミ ●中国製 ●PP袋入 ●喋語:防ごう熱中症



熱中症予防の啓発に!
人気の仕事猫コラボ商品
扇子(STOP!熱中症-仕事猫)
No.48621 定価 1,430円
●サイズ:7寸(210mm)30筒 ●材質:(生地)ポリエステル(骨)竹 ●喋語:STOP!熱中症 適度な休憩 こまめに水分+塩分のどがわかく前に



危険度にあわせて、異なる警告アラームが鳴ります。いろいろなスタイルに合わせて携帯可能

JIS B7922準拠
黒球温度(T_g)表示なし

熱中アラームTT-562
No.45362 定価8,250円
●サイズ:H108×W58×D36mm / 約65g(電池、吊り下げ用アタッチメント、カラビナ含)
●付属品:吊り下げ用アタッチメント/カラビナ1個/三脚取付用電池蓋/ヘルメット取付用電池蓋/ネックストラップ/ドライバー1本/お試し用電池(CR2032コイン×1個)/取扱説明書