

転倒災害防止のための 身体機能向上セミナー

転倒による労働災害が増えています。高年齢労働者ほどリスクは高まりますが、一方で年齢には関係なく身体機能の低下が要因の一つになることがあります。本セミナーでは意識調査と身体測定によって自分自身の現状に気づき、運動能力等身体機能低下を防ぐためのエクササイズを体験します。また、職場で無理なく展開できる方法について紹介する半日セミナーです。

◆ 日 程

1回 **2023年 7月12日 (水)**

2回 **2023年 12月19日 (火)**

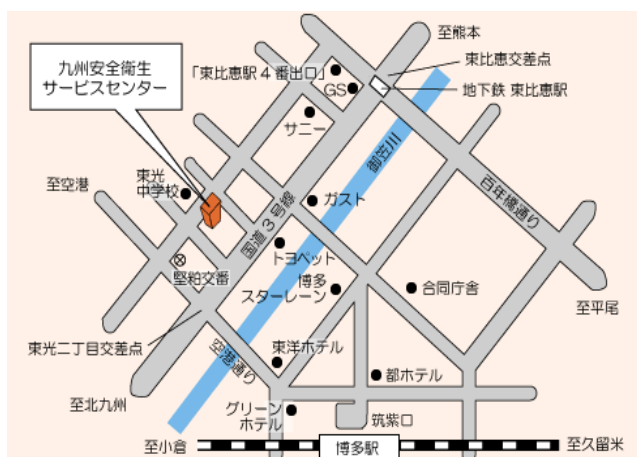
講習 12:45~17:10 (受付開始12:15)

◆ 対 象

安全衛生担当者等

- ・事業場内でメンタルヘルスを推進している方
- ・職場のチーム（部・課等）をまとめる役を担う方

◆ 会 場



中央労働災害防止協会九州安全衛生サービスセンター 3F 研修室

福岡市博多区東光2丁目16-14

TEL 092-437-1664

- ・JR博多駅筑紫口より徒歩約12分
- ・地下鉄東比恵駅4番出口より徒歩約10分
- ・受講生用の駐車場のご用意はありません

主催/中央労働災害防止協会 九州安全衛生サービスセンター
TEL 092-437-1664 FAX 092-437-1669

◆ カリキュラム概要

内 容	
講義	身体機能低下による労働災害の防止
実習	身体的能力のセルフチェック手法
討議	運動機能低下を防ぐための運動実践とその展開方法

カリキュラム等を一部変更する場合があります

◆ 受講料 (消費税10%込)

会 員 : **11,880円**

THP登録者 : **11,880円**

一 般 : **13,200円**

会員とは中央労働災害防止協会
賛助会員事業場のことです。

◆ 定 員 30名

◆ 申 込

当センターホームページからオンラインでお申込みください

<https://www.jisha.or.jp/kyushu/index.html>

中災防 九州 検索

Webページ



申込ページ

