

中央労働災害防止協会
健康快適推進部長 岡本 一 紀
【照会・取材問合せ先】
総務部 上席専門役 間宮 直 樹
(電話)03-3452-6542 (FAX)03-3452-9225
E-mail koho@jisha.or.jp

中災防

『中災防ストレスチェックサービス』 を開始しました

改正安衛法・ストレスチェック義務化に完全対応

ーストレスチェックの導入、実施から職場環境改善、
人材育成までを総合的に支援ー

【1】ストレスチェックの導入からサポート

中災防では、本年 12 月 1 日からのストレスチェックの義務化に当たり、『中災防
ストレスチェックサービス(ヘルスアドバイスサービス)』を開始しました。

同サービスには、改正労働安全衛生法に対応したストレスチェック版と、これに食習慣、運動習慣、喫煙・飲酒、生活リズム、口腔保健等についての生活状況調査を追加した総合版があります。

中災防では「ストレスチェック相談室」(連絡先は本文末尾)を設置して、ストレスチェック制度を導入しようとする企業のために、実施体制の整備から、計画作成、実施までについて徹底した相談対応を行うとともに、実施後には職場環境の評価・改善、社内研修の実施までをお手伝いをします。

また、各種の人材養成研修も実施しており、企業のストレスチェックの実施を総合的にサポートします。

【2】中災防ストレスチェックサービス(ヘルスアドバイスサービス)の特徴

中災防では、2002 年(平成 14 年)からヘルスアドバイスサービスとして職業性ストレス簡易調査表を活用したストレスチェックを開始し、これまでに 100 万人以上の実施実績がありますが、これを改正労働安全衛生法に対応するものとなりました。

【裏面へ】

- (1) きめ細かいコメントを付して結果を返却
個人レポートは結果をレーダーチャートで示し、総合評価や仕事のストレス、周囲のサポートに加え、ストレス反応の各項目については個別にわかりやすいコメントを付して、専用封筒に密封して返却します。
- (2) スタッフ向けのレポートを提供
高ストレス者リストを提供し、面接指導対象者の選定を支援します。
- (3) 集団集計レポートは同業種平均との比較も可能
グループ集計レポートの提供により、仕事の負担や職場の支援に基づく健康リスクについて全国平均との比較ができます。
さらに、[同業種平均との比較は、中災防がオリジナルに収集した40万件のデータをもとに算出したものです。](#)
これらの結果を用いて職場環境改善を支援します。
- (4) Webサービスの提供
Webによる入出力サービスをまもなく開始します。

ストレスチェックに関するご質問・ご相談は
中央労働災害防止協会
ストレスチェック相談室（相談無
料）

電 話：03-3452-6403

(〒100-0014 東京都港区芝5-25-1)

JISHA 中災防

(注) 中災防は、昭和39年に労働災害防止団体法に基づき設立された団体で、事業主の自主的な労働災害防止活動を支援するため、企業の人材の育成、安全衛生の専門技術の提供および最新安全衛生情報の提供などの安全衛生に関する総合的な事業を行っています。

会 長：榊 原定 征（日本経済団体連合会会長）

理事長：関 澤 秀 哲