

腰痛予防労働衛生教育インストラクターコース(福祉・医療分野コース) 教科日程表

大阪安全衛生教育センター

時間	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
	8:30	9:20	10:20	10:30		13:30	13:40		16:25	16:35	18:45		
1 日目	受付	開講式 オリエンテーション	休憩	L1 衛生管理の概論 (インストラクターの役割と心構え・関係法令・ リスクアセスメント・指導案作成要領を含む)	休憩	L4-1 作業管理 L5-1 作業環境管理	休憩	L2-1 腰痛概論 L3 健康管理	休憩	夕食			
			11:40	昼食 (50分)	12:30		14:40	ブレイク	14:55		17:35	休憩	17:45
2 日目	L2-2 アクションチェック リスト L2-3 腰痛の発生状況 と対策事例	休憩	L4-2・E1 体験型実習 L5-2・E2 実践型実習 (リフトやスライディングシートの正しい使い方・教え方についての実習をそ れぞれの器具を用いて行う)	休憩	11:40	昼食 (50分)	12:30	休憩	CS1 各職場における腰痛予防の 問題点	休憩	CS2 指導案の作成	18:40	夕食
					11:40	昼食 (50分)	12:30		14:45	15:00	16:00	16:10	
3 日目	L7・E 体操の理論と実技		10:00	ブレイク	10:15	昼食 (50分)		CS2 指導案確認・教育演技準備 CS3 教育演技(対策事例とディスカッション)	閉講式	(注) 1 Lは講義・CSは討議・Eは実習を示す 2 標準の日程であり、教科・時間が移動する場合がある			
					11:50	12:40		15:50	16:00				
							(途中10分の休憩を含む)						