

# 受講のしおり

研修前に、必ずご一読下さい。

●開講日前日入所の方：17時～19時 受付

●開講日当日入所の方：8時～9時 受付

一部、入所時間の異なるコースがございますので教科日程表をご確認ください。

遅くなる場合は必ず電話連絡願います。

当センターの駐車場は台数が限られており、近隣には駐車場がございません。できる限り公共交通機関をご利用のうえお越し下さい。どうしても駐車場をご希望の場合は事前予約が必須であり、事前予約のない駐車はお断りしております。

なお、一部の講座は車での来所を禁止としております。詳細は1頁でご確認下さい。

中央労働災害防止協会

大阪安全衛生教育センター

TEL 0721-65-1821

安全衛生教育センターは、事業者が行う労働災害防止のための安全教育及び労働衛生教育の効果的な実施をはかるため、指導者の養成及び安全衛生教育水準の向上を目的とした研修施設であり、厚生労働省から委託を受け、中央労働災害防止協会がその運営に当たっています。

受講者の皆さんには、研修が最大の効果をあげ、所期の目的を達するよう学習に努められるとともに、自主的な秩序と規律のもとで相互啓発と交歓の実を収めていただくことを期待しています。

更には、本研修を契機とし、今後とも所属事業所はもちろん、各地域における労働災害防止のリーダーとして、ますますご活躍くださるようお願いする次第であります。

最新の受講のしおり、よくお寄せいただくご質問についてホームページにまとめております。こちらも、併せてご確認ください。



## ■ 目次

1	入所にあたって	
	感染症予防対策へのご協力について（お願い）	1
	入所時間	1
	携行品	1
	申込みの取消または変更の場合	4
2	受 付	5
3	受講について	
	受 講	5
	所内の生活基準	5
	電話・郵便・情報機器	6
	施設の利用	6
4	宿泊について	
	宿 泊	7
	面 会	8
	外出及び外泊	8
	火災予防等	8
	運 動	8
5	食堂・売店の利用について	8
6	退所にあたって	9
	交通のご案内	11
	主な交通ルート	12
	バスのご案内	13
	南海バス「葛の口」停留所からセンターへの 歩行について	15

# 1 入所にあたって

## 感染症予防対策へのご協力について（お願い）

37度以上の発熱、咳等症状が見られる方には、感染拡大防止の観点から、講座の受講をご遠慮いただきますようお願いいたします。

## 入所時間（時間厳守）

1. 開講日前日入所の方：17時～19時 受付
2. 開講日当日入所の方：8時～9時 受付

施設の案内等ございますので10分程度時間に余裕をもってお越しください。衛生工学衛生管理者コースの当日受付は同封の教科日程表のとおりです。一部、入所時間の異なるコースがございますので教科日程表をご確認ください。

当センターは交通の不便な場所でございます。地図等で事前にご確認いただき、時間に余裕をもって安全にお越しくださいようお願いいたします。

3. 下記の講座を受講される方はお車での来所を禁止としております。ご了承ください。

### 【最終日に工場・現場見学のため移動する講座】

安全衛生教育指導者レベルアップ現場実践コース  
アーク溶接等特別教育インストラクターコース  
危険体感教育指導者育成コース

### 【講座日程が1日間の講座】

リスクアセスメント補講  
安全衛生責任者教育講師養成講座

## 携行品

1. 健康保険被保険者証、健康保険資格証明書またはマイナ保険証
2. 筆記用具

宿泊の場合：洗面用具、タオル、バスタオル、期間中着用の軽い服装及び着替え用下着類等

※宿泊室にはゆかた、目覚まし時計、ラジオ、茶器セットが、風呂場にはボディシャンプー、シャンプー・リンスが、洗面所にはドライヤーがそれぞれ備付けてあります。タオル・バスタオル・歯ブラシ等は備え付けておりません。忘れずにお持ちください。

3. 館内は土足厳禁です。上履き用スリッパを備え付けていますが大きめのサイズになりますので、必要に応じて上履きをご持参ください。
4. 当センターの備付け品等については「4 宿泊について」の項をご参照ください。

## 講座別 特にご用意していただくもの

酸素欠乏危険作業等特別教育インストラクターコース	寝転ぶ実習がありますので ふさわしい服装
腰痛予防労働衛生教育インストラクターコース（総合コース）	
腰痛予防労働衛生教育インストラクターコース（福利・医療分野コース）	←上記に加え、かかとのある上履き（スリッパ不可）
動力プレス検査員研修コース	
動力プレス事業内検査者研修コース	
フォークリフト事業内検査者研修コース	
産業用ロボット特別教育インストラクターコース	作業服（長袖）
研削といしの取替え等業務特別インストラクターコース	なお、ヘルメット・作業手袋・安全靴（22.5～29.0cm）は当センターでご用意します。
振動工具取扱作業安全衛生教育インストラクターコース	
携帯用丸のこ盤作業従事者安全教育インストラクターコース	
フルハズ型墜落制止用器具特別教育インストラクターコース	
危険体感教育指導者育成コース	
アーク溶接等特別教育インストラクターコース	←上記に加え、作業帽
電気取扱作業特別教育インストラクターコース（低圧）	活線作業を行いますので長袖の上着
局所排気装置等設計コース	
局所排気装置等定期自主検査者研修コース	かかとのある上履き（スリッパ不可）
衛生工学衛生管理者コース	第1種衛生管理者、作業環境測定士、労働衛生コンサルタント等、写しで提出いただいた資格証明書類

## 教材・指導案の作成、教育演技のある講座を受講の方

RST講座、各種インストラクター講座等では、教育の演習（指導案作成、教育演技）があり、この際に、パソコンを持参されると便利な場合がございます。

### 教育の演習がある講座

- RST(一般コース)、RST(建設コース)：初回の指導案作成は原則手書きです。
- 安全管理者選任時研修講師養成講座(兼)安全管理者選任時研修
- 各種トレーナーコース(メンタルヘルス教育研修／新入者安全衛生教育)
- 各種インストラクターコース(ただし、アーク溶接等特別教育は除く。)

### 教材・指導案の作成、教育演技とは・・・

職長教育、特別教育等を行うときに役立つよう、それぞれの教育の一部の章について教材、指導案（教育の進行方法、時間配分、ポイントとなる事項等をまとめたもの）を作成いただき、それに基づいて、他の受講者、講師の前で実際にその一部を教育演技(模擬講義)していただくものです。

- ★ 様式データのコピーや作成した資料を印刷する際にUSBメモリにてデータのやり取りが必要となります。パソコンのセキュリティが設定されている場合、有効に活用できないことがありますので、ご注意ください。

## 申込みの取消または受講延期等

1. 受講申込みの取消または受講延期等の場合は、直ちに電話及び書面にてご連絡ください。専用の様式がございますので、ホームページよりダウンロードいただくか、お電話にてお問合せください。

開講日 1週間以内のご変更に関しては、先にお電話にてご連絡をお願いします。

大阪安全衛生教育センタートップページの  
こちらからダウンロードいただけます。

変更申込書



[https://www.jisha.or.jp/oshec/pdf/about02\\_form01.pdf](https://www.jisha.or.jp/oshec/pdf/about02_form01.pdf)



2. 取消または受講延期等の場合は、次の取消料金を申し受けます。なお、返金に伴う振込手数料（一律440円〈消費税込〉）をご負担頂くこととなります。

開講日前営業日※から10日以内……10,450円  
開講日当日（開講式開始前）……受講料の30%  
開講日当日（開講式開始後）……受講料の全額

ただし、衛生工学衛生管理者コースの2日間以内のコース及びRST講座修了者に対する補講（RA補講、安責）については、下記の料金を申し受けます。

開講日前営業日※から10日以内……受講料の30%  
開講日当日以降……………受講料の全額

※ 営業日：原則として、土、日、祝日、年末年始（12/29～1/3）以外の日

## 2 受付

1. 1階ロビーで受付を行います。
2. 受付員に受講票を提出し、名札、教材をお受取りください。
3. 受付員が、館内での過ごし方および食堂の利用・申込について説明をいたします。

## 3 受講について

### 受講

1. 受講等が円滑に行われますよう自主的な規律と協調にご協力ください。
2. 講義などの時間割は、教科日程表でご確認ください。
3. 名札は、センター内では常時着用してください。
4. 教室には、講義等の開始前に入り、指定された席にご着席ください。
5. 講義中や開講式、閉講式の際は、パソコン、タブレット、スマートフォン等の使用は禁止しております。
6. やむを得ない事情により講座の途中で、欠講される場合は、あらかじめ事務室に連絡し、指示を受けてください。(欠講がありますと修了証の交付を保留しますのでご留意ください。)
7. 所定の課程を修了された受講者に対しては、修了証を交付します。

### 所内の生活基準

1. 健康には常にご留意ください。もし負傷したり、体の調子が悪くなったりしたときは、直ちに事務室または受付にご連絡ください。  
【連絡先】 ～22時30分：内線181・152（1階受付）  
22時30分～：内線181・100（受付控室）
2. 受講中の服装は軽装で結構ですが、不快感を与えるような服装はご遠慮ください。
3. 屋外は靴、屋内はスリッパ等と区別して使用し、特に上履きのまま屋外に出ないようお願いします。

## 電話・郵便・情報機器

1. 外部からの電話・郵便物・伝言・その他の連絡事項のお取次ぎは、事務教育棟2階ロビー側連絡板に用件を掲示しておきますので、休憩時間に確認してください。
2. 資料作成に利用される場合のためのパソコン5台及びプリンター2台を談話室に設置しています。また、無線LANアクセスポイントを各所に設置しています(10頁参照)。
3. 建物の構造上、宿泊室において無線LANが繋がりにくい場合もございます。あらかじめご了承ください

## 施設の利用

1. 建物・設備・機械器具・備品・教材及び貸付図書等は大切に使用し、汚損、破損または紛失等がないようご注意ください。
2. 教室・実習室・談話室その他の施設の一部をグループ等で利用したい場合は、あらかじめ事務室にその旨を申し出て許可を受けてください。なお、使用後は、机・椅子等を原状に戻したうえ、事務室(夜間はロビー1階の受付)に連絡し、その点検を受けてください。
3. 冷暖房時は個人差がございますので上着をご用意ください。
4. 施設利用時間は下記のとおりです。

【入浴時間】 18:00～22:30

同時にご使用いただける人数を制限しています。

【洗濯室】 6:00～23:00

宿泊棟1階洗濯室に備付けてある洗濯機(4台)・洗剤・乾燥機(5台)《無料》をご利用ください。女性専用時間帯も設けております。

【談話室】 7:00～22:00

談話室での飲酒は、禁止しております。お互いのくつろぎを妨げないようご注意ください。

備品については使用後、必ず整頓することとし、また室外に持ち出さないでください。

【喫煙所】 6:00～23:00

当センター館内は宿泊室を含め全面禁煙です。喫煙は、指定された屋外の喫煙場所をご利用ください。

## 【コミュニティールーム】

(当面の間、感染対策のため閉鎖しています。)

## 4 宿泊について

### 宿 泊

1. 宿泊は無料です。受講日前日から宿泊は可能ですが、最終日は宿泊できません。
2. 入室されるときにお渡しする宿泊室の鍵は、宿泊期間中、責任をもって保管し、自室の戸締りは確実に行ってください。
3. 貴重品については万一、紛失あるいは盗難等の事故が発生しますと、ご本人はもちろん、所内の多数の人にまで影響を及ぼします。お部屋に金庫を設けておりますので自己管理の徹底をお願いします。
4. 宿泊室にはゆかた、目覚まし時計、ラジオ、茶器セットが、風呂場にはボディシャンプー、シャンプー・リンスが、洗面所にはドライヤーがそれぞれ備付けてあります。(タオル・バスタオル・歯ブラシ等は備え付けておりません。忘れずにお持ちください。)
5. 宿泊室にはテレビを設置しておりません。ロビーおよび食堂に設置しているテレビをご利用ください。
6. 上履き用スリッパを備え付けています。(大きめのサイズになりますので、必要に応じて上履きをご持参ください。)
7. 室内に備付けの備品、什器及び寝具類は大切にお取り扱いください。(各自整頓に努めてください。)
8. 窓の開閉、茶器の後始末はご自身で行ってください。ポットへの給湯は3・4階の洗面所の電気湯沸器をご利用ください。
9. 紙屑入は朝、受講にお出かけの時、ドアの外に出しておいてください。
10. 放歌、酩酊、宿泊室内での喫煙、その他迷惑行為はしないで下さい。
11. 飲酒・食事は食堂内にてお願いします。宿泊室内での飲食は、飲料やお菓子類等に限り可とします。
12. 消灯は23:00です。それ以降は各自室においてお静かに過ごしてください。消灯時刻以降は特に音が響きます。ドアの開閉音や廊下の足音などにご注意ください。

## 面 会

面会は、受講時間中を除き8：00～21：00とし、場所は1階ロビーに限ります。特に、宿泊室・教室・その他の室等での面会はご遠慮ください。

## 外出及び外泊

1. 外出または外泊するときは、必ず「1階受付」に名札及び鍵を渡して外出してください。なお、外泊するときは、あらかじめ外泊届を受付を経由し、所長あて提出してください。
2. 外出時間・・・受講終了後～22：30（門限）  
（門限時刻を厳守してください。）
3. 外泊時間・・・受講終了後～翌朝8：00  
（受講に差し支えないよう時刻を厳守してください。）

## 火災予防等

1. 火災予防のため、身の火気に十分注意してください。必ずタバコは指定された屋外の喫煙場所にて喫煙してください。また、タバコの火は確実に消して、灰皿・吸殻入れに入れてください。
2. 宿泊室内のコンセントでは、備品並びに電気カミソリ・ノートパソコン・携帯電話充電器以外のものは使用しないでください。
3. 避難経路及び非常出口の確認並びに居室内に備付けてある消火器の操作方法（消火器に記載）は必ずお読みください。

## 運 動

1. 6：50～7：00 1階ロビーでラジオ体操を行います。ご自由にご参加ください。

## 5 食堂・売店について

1. 食堂・売店は、業者に委託して運営しています。
2. 営業時間は7：30～22：00です。
3. 食事は入所後に直接食堂へお申し込みください。  
（朝530円 昼770円 タ1,100円 / 1日3食2,400円<消費税10%込>）  
料金は原則として研修日2日目に食堂業者が集金いたしますので、現金のご用意をお願いいたします。なお、領収証は食堂業

者が発行いたします。

また、前泊の夕食は入所後に直接食堂へお申し込みいただきます。  
(オーダーストップは20:30)

※アレルギー等のある方は、事前に食堂へご相談ください。

4. 食事時間は原則として次のとおりです。

朝食 7:00~8:30

昼食 12:00~13:30 (講座により12:00以前の場合あり)

夕食 18:00~20:30

懇親利用 18:00~21:45 (ラストオーダー21:30)

5. お食事は所定時間内に済ませてください。また、食後の片付け等はセルフサービスをお願いします。

6. その他、詳しいことは食堂業者従業員にお尋ねください。

## 6 退所にあたって

1. 閉講日の8:15までに宿泊室をチェックアウトし、手荷物等は事務教育棟2階 ショーケース横に設置しているロッカーに入れ、宿泊室の鍵は回収箱にご返却ください。ロッカー施錠時には100円が必要ですが、開錠時には戻ってきますので、お取り忘れのないようご注意ください。
2. 食堂にて荷物の宅配サービス(ゆうパック・元払いのみ)を承っています。詳しくは食堂業者従業員にお尋ねください。
3. 室内に備付けの備品や寝具に異常がないか、忘れ物がないか充分点検確認してください。紛失や破損等が認められる場合は直ちに1階ロビーの受付または事務所にご連絡ください。  
なお、忘れ物につきましては1ヶ月間保管した後、当センターにて処分させていただきますので、ご了承ください。

## 無線 LAN によるインターネット接続ガイド

1. お持ちの通信端末(PC、スマートフォン等)の無線 LAN 機能を ON にしてください。(無線 LAN 機能がない PC 等は使用できません)
2. IP アドレスと DNS サーバーアドレスを「自動取得」に設定して下さい。
3. 「JISHA-OSHEC」というネットワークを選択してください。
4. パスワード「oshecuser」を入力してください。

\* 機器の相性等により、サービスが利用出来ない場合があります。

## 無線 LAN ご利用にあたってのご注意とお願い

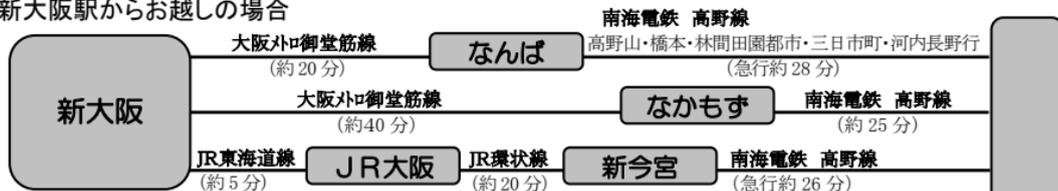
無線 LAN アクセスポイントのご利用にあたっては、以下の内容をご確認下さい。

1. 本サービスは、すべての通信端末の動作を保証するものではありません。
2. 回線状況や利用者様の端末環境等により、通信速度の低下や接続できない場合があります。
3. 利用者様の通信端末における環境、各種設定に関しまして、当センターでのサポートはいたしかねます。
4. 本サービスのご利用料金は無料ですが、インターネット上の有料サービスは利用者様のご負担となります。
5. 通信端末や周辺機器の貸し出しは行っておりません。
6. 本サービスの利用にあたり、犯罪・迷惑行為を禁止します。
7. 本サービス利用時のセキュリティに関しましては、利用者様個人の責任にて保護・管理をお願いします。
8. 本サービスご利用中の予期せぬ停止や機能不良、ウイルス感染等により発生したあらゆる損害、損失、紛争等につきましては、一切の責任を負いかねます。



## ● 交通機関案内

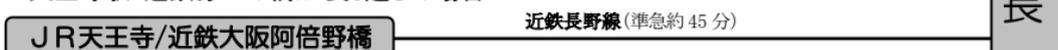
新大阪駅からお越しの場合



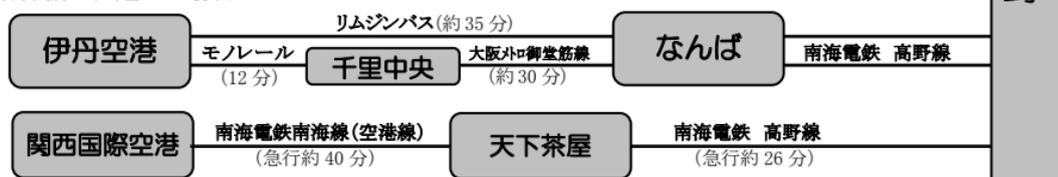
JR大阪駅・地下鉄梅田駅からお越しの場合



JR天王寺駅・近鉄あべの橋からお越しの場合



飛行機でお越しの場合



河内長野

タクシー  
(約2.5km 約10分)

南海バス (約10分)

葛のロバース  
停

徒歩 (約7分)

大阪安全衛生教育センター

河内長野駅より教育センターまでは、街灯も少なく歩道のない山道となっております。バスかタクシーをご利用ください。

# ★ 河内長野(かわちながの) 駅から教育センターまでのご案内

ダイヤ改正される場合がございますので、受講前にHPでご確認ください。

バスをご利用の場合は、3番のりばのバス(小吹台(こぶきだい)行き、金剛山(こんごうさん)ロープウェイ前行き)にご乗車になり(約10分)、「葛の口(くずのくち)」バス停で下車し、徒歩約7分です(地図参照)。9時20分より開講する講座を当日受付で受講される方は、受付にて時間を要する場合がございますので余裕を持って7時50分までのバスをご利用いただきますようお願いいたします。

## 河内長野駅前

3番のりば 発車予定時刻表



行先	期	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
平日	[410] 小吹台 日東町東口 観心寺				50	25	25	25	25	25	25	25	25	25	36	21	0	9	0	1	48		
																	25	31	39	36			
																	47		58				
	[411][408] 金剛山ロープウェイ前 日東町・昇仙坂 観心寺				30	55	55	55	55	55	55	55	55										
	[450] こんごう福祉センター	この路線は「葛の口」を通りませんので乗らないでください																					
土日	[410] 小吹台 日東町東口 観心寺				25	25	23	36	35	35	35	35	35	35	36	36	23	22	23	10			
	[411][408] 金剛山ロープウェイ前 日東町・昇仙坂 観心寺				40	15	10	0	0	0	0	0	0	0	15								
					45	23	30	30	30	30	30	30	30										
					36																		
	[450] こんごう福祉センター	この路線は「葛の口」を通りませんので乗らないでください																					
		37																					

●河内長野駅前3番のりばから「小吹台行き」または「金剛山ロープウェイ前行き」にお乗りください。同じ3番のりばにある「こんごう福祉センター行き」は「葛の口」を通りませんのでご乗車にならないでください。

南海バス  
運賃・経路・時刻表検索



昇印：昇仙坂経由の金剛山ロープウェイ前行き。無印の便については、すべて日東町東口経由です。  
河内長野営業所 TEL：0721-53-9043  
交通事情により、ダイヤが乱れることがありますのでご了承ください。 2024年6月17日現在

★ 教育センター(葛の口:くずのくち)から河内長野(かわちながの)駅までのご案内

ダイヤ改正される場合がございますので、受講前にHPでご確認ください。

# 葛の口

河内長野駅前方面 発車予定時刻表



行先	時	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
平日	[408][409][410][411] 河内長野駅前			*	*	*	*								*	*	*	*						
				2	1	5	54	11	11	11	11	11	11	11	11	5	29	38	29					
土休日	[408][409][410][411] 河内長野駅前			*	*	*		昇	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*						
				17	16	15	34	2	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	49					

★印：小吹台発の便です。  
昇印：昇橋坂経由の便です。その他の便は、すべて日東町経由です。

河内長野営業所 TEL：0721-53-9043

0270400\_02 20240201E1630

交通事情により、ダイヤが乱れることがありますのでご了承ください。 2024年6月17日現在

南海バス  
運賃・経路・時刻表検索



## 南海バス「葛の口（くずのくち）」停留所からセンターへの歩行について

バス停からは歩道がありません。夜間に来所される方はできるだけタクシーをご利用ください。

### タクシー

河内長野駅から約10分  
料金は 1,300 円前後



\*南海バス「葛の口」停留所からセンターへの歩行経路について、インターネット上のルート検索によっては誤った道を案内する場合がありますので、徒歩ルートより「自転車ルート」にて検索いただくか上記の案内に沿って歩いてください。

\*「葛の口」停留所では、河内長野駅前からのバスの進行方向と反対向きにある信号(二股の交差点)に向かって右側の道沿いに歩いてください。





\*南海バス「葛の口」停留所からセンターへの歩行経路について、インターネット上のルート検索によっては誤った道を案内する場合がありますので、徒歩ルートより「自転車ルート」にて検索いただくか上記の案内に沿って歩いてください。

\*「葛の口」停留所では、河内長野駅前からのバスの進行方向と反対向きにある信号（二股の交差点）に向かって右側の道沿いに歩いてください。

〒586-0052

大阪府河内長野市河合寺423-6

TEL 0721-65-1821

FAX 0721-65-1472

ホームページアドレス <https://www.jisha.or.jp/oshec/>  
 メールアドレス [okyoiku@jisha.or.jp](mailto:okyoiku@jisha.or.jp)