令和6年度 研修・セミナー料金表

研修・セミナー名	会員料金	一般料金
総括安全衛生管理者セミナー	30,690円	34,100円
安全管理者選任時研修	19,800円	22,000円
職長教育	18,810円	20,900円
職長・安全衛生責任者教育	20,790円	23,100円
職長等・安全衛生責任者能力向上教育	14,850円	16,500円
衛生工学衛生管理者講習（３日コース）	99,000円	
衛生工学衛生管理者講習（５日コース）	132,000円 ※別途料金設定有り	
フルハーネス型墜落制止用器具特別教育	10,890円	12,100円
ダイオキシン類業務に係る作業指揮者養成研修	17,820円	19,800円
マスクフィットテスト実施者養成研修	29,700円	33,000円
除染等業務特別教育	11,880円	13,200円
除染等業務作業指揮者教育	15,840円	17,600円
危険体感教育実践セミナー※	33,660円	37,400円
職場巡視・点検セミナー	17,820円	19,800円
熱中症予防セミナー	6,930円	7,700円
心とからだの健康づくり指導者等のための実務向上研修	21,780円	24,200円

研修・セミナー名	会員料金	一般料金
危険予知活動トレーナー研修会（３日コース）※	42,570円	47,300円
いわき危険予知活動トレーナー研修会（３日コース）※	35,640円	39,600円
危険予知活動リーダー研修会（２日コース）	28,710円	31,900円
危険予知訓練（KYT）１日研修会	14,850円	16,500円
指差し呼称の定着研修会	11,880円	13,200円
安全衛生スタッフ向けリスクアセスメント実務研修	31,680円	35,200円
職場リーダー向けリスクアセスメント研修	31,680円	35,200円
ISO45001内部監査員養成研修	31,680円	35,200円
機械安全の基礎研修	19,800円	22,000円
化学物質のリスクアセスメント研修	29,700円	33,000円
化学物質管理者専門的講習（２日）	49,500円	55,000円
化学物質管理者研修※	34,650円	38,500円
化学物質管理者研修サービス業取扱い事業所向け	25,740円	28,600円
保護具着用管理責任者選任時研修（基本コース）	17,820円	19,800円
保護具着用管理責任者選任時研修（上級コース）	23,760円	26,400円
事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修※	36,630円	40,700円

●中災防賛助会員事業場の方の受講料は「会員料金」、それ以外の方は「一般料金」となります。
●上記料金には、テキスト、資料代、消費税10%を含みます。
●**振込み手数料は、貴社にてご負担お願いします。**また、銀行振込の受領書をもって領収証に代えさせていただきます。
●申し込みを取消す場合は、開催日含め７日前から前日までは受講料の30%を、開催日当日は受講料の100%のキャンセル料を徴収しますので、できるだけ代わりの方のご受講をお願いします。
※**「中小割引」**：労働者数が300人未満かつ労災保険適用事業場については、**中小割引サービス**の対象予定です。

申 込 方 法

東北安全衛生サービスセンター Webサイトの各研修・セミナーの「Web申込み」からお申し込みください。
受付後、担当者の方へ研修開催日の７日前までに受講票をE-mailにて送付いたします。

中災防 賛助会員ご入会のおすすめ

「賛助会員制度」は、労働災害の防止に取り組む全国5,000以上の事業場と中災防との安全衛生ネットワークです。中災防は、現場の声に耳を傾けながら、安全・健康・快適な職場づくりを目指し、事業場の安全衛生活動を全力で支援します。ご入会をお待ちしております。

特典１ 賛助会員専用の安全衛生ホットライン
特典２ 教育研修・専門技術の利用料金が会員価格
特典３ 安全衛生の最新情報提供
特典４ キャンペーンポスター等を配布
※年会費（４-３月）１口50,000円（税込）
※年度途中で入会の場合は、月割で計算します。

2024.04

令和6年度ご案内

全ての働く人々に安全・健康を ～ Safe Work , Safe Life ～
JISHA 中災防
Japan Industrial Safety & Health Association

中央労働災害防止協会
東北安全衛生サービスセンター

小さなヒヤリも
大事な気づき
声出して災害ゼロ
（令和6年 年間標語）

職員に安全衛生に関する各種教育を受講させたい

安全衛生に関する各種テーマの研修・セミナーを開催しています。

安全衛生に関する教育を事業場で実施したい

事業場の要望に応じた安全衛生に関する教育・講演に講師を派遣しています。
オンラインにも対応しています。

職場に貼るポスターや安全衛生の本がほしい

安全衛生に関する図書をはじめ、
豊富なアイテム（用品、ポスター、DVD等）を販売しています。

現場の作業環境測定を実施したい

作業環境測定士が有機溶剤、粉じん、騒音等の定期測定とその改善のご提案を行います。

現場の安全対策が十分か専門家に見てほしい

知識・経験豊富な専門家が事業場にお伺いし、改善に必要なアドバイスを行います。

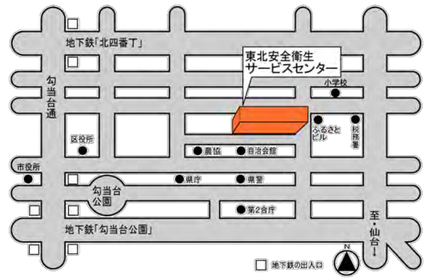
中央労働災害防止協会（中災防）
東北安全衛生サービスセンター

〒980-0011 宮城県仙台市青葉区上杉1-3-34
TEL 022-261-2821　FAX 022-261-2826
✉ tohoku@jisha.or.jp

▶県庁舎より北へ100m
▶地下鉄「勾当台公園」または「北四番丁」より徒歩約５分
▶「県庁・市役所前」バス停より徒歩約３分

Webサイトは
下記のQRコード

もしくは
「中災防 東北」で
ご検索ください。



令和6年度 各種研修・セミナーのご案内

経営トップ層向け

総括安全衛生管理者セミナー
総括安全衛生管理者に求められている役割、職務内容、安全配慮義務等について講義、事例紹介、情報交換を通して学びます。総括安全衛生管理者として必要な実践的な知識等を習得するセミナーです。

法令・通達に基づくもの

安全管理者選任時研修
新たに安全管理者に選任される場合は、職務を的確に遂行する実務能力を担保するために、労働安全衛生法令に基づく一定の教育を受ける必要があります。本研修の受講修了は安全管理者を選任するための必須要件となります。

職長・安全衛生責任者教育（職長教育）
労働安全衛生法第60条に基づく職長教育のカリキュラムに、建設業・造船業において必要な「安全衛生責任者教育」の内容を追加した研修です。受講されると「職長教育」と「安全衛生責任者教育」の２つの教育を修了したことが認められます。なお「職長教育」のみの受講も可能です。

職長等・安全衛生責任者能力向上教育
職長等に対する再教育は、事業者が職長等に選任した後も定期（概ね５年ごと）に実施すべきとされています。本教育では、厚生労働省が示すカリキュラムに準拠した能力向上教育について、「講義」と「演習」を組み合わせて実施します。

衛生工学衛生管理者講習
有害業務を有する一定の事業場では、労働安全衛生規則（第7条第1項第6号）により、衛生管理者のうち1人を、衛生工学衛生管理者の中から選任することが義務付けられています。本研修は、衛生工学衛生管理者免許を取得するための要件である厚生労働大臣の定める講習です。

フルハーネス型墜落制止用器具特別教育
労働安全衛生規則等の改正により、高さ2メートル以上の箇所であって作業床を設けることが困難なところにおいては、墜落制止用器具のうちフルハーネス型のものを使用することが原則となり、特別教育の実施が義務付けられました。

ダイオキシン類業務に係る作業指揮者養成研修
労働安全衛生規則では、作業指揮者の選任、特別教育の実施などが関係事業者に義務付けられています。この研修では、ダイオキシン類の毒性、取り扱い方法などを学び、作業指揮者を養成するとともに、本研修は特別教育の内容を含みますので、特別教育修了の資格も得ることができます。

マスクフィットテスト実施者養成研修
特定化学物質障害予防規則の改正により、屋内で金属アーク溶接等作業を継続して行う作業場では、年１回、溶接作業者にマスクフィットテストを実施することが義務付けられました。この研修は、厚生労働省が示すカリキュラムに基づく教育で、フィットテストを実施する人材を養成します。

除染等業務特別教育（隔年開催）
除染電離則と併せて改正された「除染等業務特別教育規程」に定められたカリキュラムに準拠し開催しています。

除染等業務作業指揮者教育（隔年開催）
除染電離則と併せて示された「除染等業務に従事する放射線障害防止のためのガイドライン」に定められたカリキュラムに従って作業指揮者に対する教育として行うものです。なお、特別教育の内容は含まれておりません。

各種テーマ

危険体感教育実践セミナー
新入社員などを対象に、危険体感教育施設での研修を通して作業現場における危険感受性を高め、個々人の安全意識の向上を図ります。

職場巡視・点検セミナー
職場巡視を効果的に進めるための点検のポイント、巡視・点検のノウハウとその結果の活用等について、講義と演習を通じて学びます。

熱中症予防セミナー
熱中症の予防に対する基本的な知識を持ち、労働衛生３管理と管理体制から具体的な対策を講じ、発生を防ぐノウハウを身につけます。

ゼロ災運動

危険予知活動トレーナー研修会（３日コース）
現場のKY活動を指導・推進する中核的な役割を担うトレーナー養成のため、ゼロ災運動の理念の講義、KYT基礎4ラウンド法、KYT活用技法を習得します。

危険予知活動リーダー研修会（２日コース）
職場のKY活動のリーダーを養成するため、「危険に対する感受性」「集中力」「安全推進のヤル気」を高めるためのグループミーティングや実技を中心に研修します。

危険予知訓練（KYT）１日研修会
ゼロ災運動の理念の講義及び各種技法を中心に研修します。

指差し呼称の定着研修会
指差し呼称の定着に向けて、ヒューマンエラー事故防止にそのまま実践できる内容を体験します。

労働安全衛生マネジメントシステム・リスクアセスメント

安全衛生スタッフ向けリスクアセスメント実務研修
リスクアセスメントの考え方、原則的な実施方法、仕組みづくり等について研修します。

職場リーダー向けリスクアセスメント研修
危険性・有害性の調査、リスクの見積り、評価等職場におけるリスクアセスメントの実際のやり方を演習中心に研修を行います。

ISO45001内部監査員養成研修（隔年開催）
ISO45001の要求事項（概要）と内部監査技法のポイントについて、演習を交えて習得します。なお、当研修は厚生労働省OSHMS指針の監査にも対応した内容となっています。

機械安全の基礎研修（技術支援部主催）NEW!!
機械安全に取り組まなければならない背景、必要性や、企業責任、機械安全の概要などを解説します。

化学物質管理

化学物質のリスクアセスメント研修
化学物質のリスクアセスメントについての概要や、JISHA方式の健康障害防止のためのリスクアセスメント手法について演習を通じ実践的に学びます。

化学物質管理者専門的講習（２日）：製造事業場向け
本研修は、リスクアセスメント対象物を製造する事業場において、化学物質管理者の選任要件となる、化学物質の管理に関わるリスクアセスメントの実務をマスターする研修です。

化学物質管理者研修：取り扱い事業場向け
本研修は、リスクアセスメント対象物を取り扱う事業場など、製造する事業場以外の事業場を対象とする研修です。

化学物質管理者研修（サービス業取扱い事業場向け）
本研修は、サービス業・小規模事業場・リスクの小さい事業場向けの化学物質管理の基本を学ぶための研修です。

保護具着用管理責任者選任時研修（基本コース）
厚生労働省が示す所定の科目に準拠し、現場で作業者を指導するためのプログラムです。

保護具着用管理責任者選任時研修（上級コース）
厚生労働省が示す所定の科目を満たした上で実技科目を充実させるなど、現場で戸惑うことなく作業者や他の保護具着用管理責任者を指導するためのプログラムです。

健康づくり・メンタルヘルス

心とからだの健康づくり指導者等のための実務向上研修
健康づくりに関する最新情報や注目のテーマについて学ぶ1日コースのレベルアップ研修です。日本医師会認定産業医制度指定研修です。

事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修
厚生労働省が示すカリキュラムに基づく教育で、心の健康づくり計画の策定、職場環境等の改善、メンタルヘルスの不調者への対応、職場復帰のための支援など、メンタルヘルス対策の実践方法を包括的に学びます。

令和６年度スケジュール

研修・セミナー名 ＼ 開催日	R6年4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R7年1月	2月	3月
■経営トップ層向け												
総括安全衛生管理者セミナー							8					
■法令・通達に基づくもの												
安全管理者選任時研修	22-23	23-24		18-19	27-28	17-18	17-18	18-19		16-17		13-14
職長・安全衛生責任者教育	15-16	9-10 30-31 職長	20-21	30-31	22-23	12-13 職長	3-4	14-15	19-20	28-29	13-14	18-19
職長等・安全衛生責任者能力向上教育				5		10		28			26	
衛生工学衛生管理者講習			25-27						2-6			
フルハーネス型墜落制止用器具特別教育		8	11			6			17		18	
ダイオキシン類業務に係る作業指揮者養成研修					2							
マスクフィットテスト実施者養成研修	25,26		13,14				23,24			14,15		
除染等業務特別教育						19						
除染等業務作業指揮者教育						20						
■労働安全衛生マネジメントシステム・リスクアセスメント												
安全衛生スタッフ向け リスクアセスメント実務研修		14				25 山形 27 秋田	29	1 青森		22		
職場リーダー向けリスクアセスメント研修				17								11
ISO45001内部監査員養成研修						27						
機械安全の基礎研修（技術支援部主催）※										31		
■ゼロ災運動												
危険予知活動トレーナー研修会（３日コース）			5-7	24-26 いわき			23-25 いわき		11-13		5-7 いわき	
危険予知活動リーダー研修会（２日コース）		16-17		9-10 会津			10-11	7-8 庄内 21-22 秋田			20-21	5-6 一関
危険予知訓練（KYT）１日研修会				1				12				25
指差し呼称の定着研修会							1			24		
■化学物質管理												
化学物質のリスクアセスメント研修				23								6
化学物質管理者専門的講習（２日）	18-19		3-4			3-4		26-27			3-4	
化学物質管理者研修			18	24	30		31		9 ｻｰﾋﾞｽ	21		4 ｻｰﾋﾞｽ
保護具着用管理責任者選任時研修（基本コース）		28			20						28	
保護具着用管理責任者選任時研修（上級コース）				3								
■健康づくり・メンタルヘルス												
心とからだの健康づくり 指導者等のための実務向上研修					7						6	
事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修								21-22				
■その他のテーマ												
危険体感教育実践セミナー		29 富谷	18 富谷			11 富谷	16 富谷		4 富谷		12 富谷	11 富谷
職場巡視・点検セミナー				12								
熱中症予防セミナー		21										

※開催地の表示がないものは、東北安全衛生サービスセンター(仙台市)にて開催します。
　なお、掲載した情報（日程及び受講料等）は、変更する場合があります。最新情報はホームページをご確認ください。
※機械安全の基礎研修は技術支援部 技術指導課主催の研修になります。この研修のお問い合わせは（03-3452-6375）までお願いします。