

腰痛予防労働衛生教育インストラクターコース(総合) 教科日程表

※これは標準の教科日程です。都合により教科時間を変更する場合があります。

第1日	8:00~ 8:40	講座準備	9:10	10:20	休憩	10:30	12:00	昼食	13:00	14:10	休憩	14:20	15:30	コ ヒ	15:45	16:55	休憩	17:05	18:30	夕食
			O-1			L-1			L-2			L-2・L-3			L-3			L-4/CS-1		
	受付		開講式 オリエンテーション	労働衛生管理 の概論 (関係法令)		作業管理・作業環境管理及び業務上腰痛の発生状況と改善事例 (演習を含む)														

第2日	8:30	9:45	休憩	9:55	11:05	休憩	11:15	12:30	昼食	13:20	14:50	コ ヒ	15:00	16:50	休憩	17:00	19:00	夕食
		L-5			L-5、L-6			L-6			L-7			CS-2			L-8	
	腰痛概論・健康管理						体操の理論と実技						教育方法 (インストラクターの役割、 心構え、指導案の作成要領)					

第3日	8:30	10:00	休憩	10:10	12:00	昼食	12:50	13:55	コ ヒ	14:10	15:30	閉講式	15:45	O…オリエンテーション L…講義 CS…討議、演習	
		CS-3			CS-3			CS-3			CS-3				
	指導案の作成						教育演技								