

高年齢者の労働災害防止セミナー

～努力義務化された指針への対応～

本セミナーでは、高年齢者の労働災害防止のための指針の解説、高年齢労働者に多い転倒災害のメカニズム及び予防対策について「エイジアクション100を活用したリスクアセスメント」、「転倒防止簡単ストレッチ」等を習得していただきます。加えて、高年齢労働者に多い腰痛について、そのメカニズムと対策、企業の取組事例、腰痛予防体操、最後にはグループ間で情報交流も予定しており、安全衛生担当者等の実務に即した内容となっています。

日 程：2026年11月18日(水)
2027年 2月17日(水)

会 場：中国四国安全衛生サービスセンター
(広島市西区三篠町3-25-30)

参 加 費：22,000円(一般会員)
19,800円(賛助会員)

※参加費にはテキスト代、消費税10%を含みます



対 象 者：高年齢労働者が就業する職場の管理監督者
人事・労務担当者、安全衛生担当者等

■カリキュラム

時間	内容
9:00～9:10	開講・オリエンテーション
9:10～10:00	講義①(指針の解説)
10:00～10:10	休憩
10:10～11:00	講義②(転倒災害の原因と対策)
11:00～11:10	休憩
11:10～11:35	実習①(転びの予防体力チェックシート)
11:35～12:00	DVD視聴及び実習②(転倒防止簡単ストレッチ)
12:00～13:00	昼食休憩
13:00～14:15	講義③(指針に基づく腰痛予防対策)
14:15～14:25	休憩
14:25～14:50	実習③(腰痛予防体操)
14:50～15:20	事例紹介(企業の取組事例、腰痛予防対策)
15:20～15:30	休憩
15:30～16:10	演習①(高年齢者対策におけるリスクアセスメント)
16:10～16:50	情報交流
16:50～17:00	質疑応答、修了証授与、閉講挨拶