

## 令和8年度第8回

### 高年齢労働者の活躍を促進するための安全衛生対策セミナー

期日：2026年10月8日（木）

会場：北海道安全衛生サービスセンター

時 間	カリキュラム
9：00～9：20	受 付
9：20～9：30	開講・オリエンテーション
9：30～11：00 (90分)	<b>【講義】</b> 加齢に伴う労働災害リスクと対応
11：00～11：10	休 憩
11：10～12：20 (70分)	<b>【講義・実習】</b> 気づきを促す転倒セルフチェックとその対応
12：20～13：20	昼食・休憩
13：20～14：50 (90分)	<b>【講義・実習】</b> 安全に働くために健康体力維持・向上する生活習慣
14：50～15：00	休 憩
15：00～16：50 (110分)	<b>【事例紹介・意見交換】</b> 安全で健康にイキイキ働ける職場のつくり方
16：50～17：00	閉 講