

フルハーネス型墜落制止用器具特別教育 カリキュラム

場所：北海道安全衛生サービスセンター

9:00	～	9:10	10'	開講/オリエンテーション	
9:10	～	10:10	60'	序章 第1章	安全帯から墜落制止用器具へ 作業に関する知識
10:10	～	10:15	5'	休憩	
10:15	～	11:05	50'	第2章	フルハーネス型墜落制止用器具に関する知識
11:05	～	11:10	5'	休憩	
11:10	～	12:00	50'	第2章 第3章	フルハーネス型墜落制止用器具に関する知識 フルハーネス型墜落制止用器具の使用方法
12:00	～	13:00	60'	昼休み	
13:00	～	13:20	20'	第3章	フルハーネス型墜落制止用器具の使用方法
13:20	～	13:50	30'	実技	DVD：「こう使う フルハーネス型安全帯」18' 補足資料：ランヤード、フックの掛け方の悪い例 10'

★13：50～14：50までA,Bの2グループに分かれ実技を行います。

13:50	～	14:20	30'	実技	A	フルハーネス装着、フックかけ 教育内容確認
14:20	～	14:50	30'			

13:50	～	14:20	30'	実技	B	教育内容確認 フルハーネス装着、フックかけ
14:20	～	14:50	30'			

14:50	～	15:00	10'	休憩	
15:00	～	16:00	60'	第4章	労働災害の防止に関する知識
16:00	～	16:05	5'	休憩	
16:05	～	16:35	30'	第5章	関係法令
16:35	～	16:40	5'	質疑応答	
16:40	～	16:45	5'	修了証授与/閉講	