

こんなことで悩んでいませんか？

- ・肩こりや腰痛で困っている従業員が多い
- ・肩こりや腰痛による生産性の低下が心配だ
- ・セミナーで学んできても、実践につながらない/続かない

そんな方へのお勧めの無料説明会です！

知る、動く、楽になる！ 簡単ストレッチング体験型研修

令和8年5月25日（月） 14：00～15：40

肩こり・腰痛は
訴えが多く、
生産性への
影響が大きい
症状です！



イラスト出典：THP 実践シート

お問い合わせ

特別民間法人中央労働災害防止協会
近畿・大阪安全衛生総合サービスセンター
〒550-0001 大阪市西区土佐堀2丁目3-8
☎ 06-6448-3450 ✉ kinki@jisha.or.jp

申し込みはこちら

近畿・大阪安全衛生総合サービスセンターWebサイト
<https://www.jisha.or.jp/kinki/>



無料セミナー全5回開催のご案内

あたらしい価値と出会う機会を、皆さまに

まずは
情報収集の
つもりで参加

企業の困ったを
未然に防ぐ

参加無料

1回のみ参加も歓迎

1
vol

【高年齢労働者の安全と健康】
高年齢化が進む職場で配慮・対策の最新情報をわかりやすく解説します。

4月
開催

2
vol

【化学物質の自律的管理】
改正法令への対応を含め、実務で押さえるべきポイントを丁寧に整理します。

4月
開催

3
vol

【肩こり・腰痛予防】
肩こり・腰痛を防ぐストレッチング手法を学べる研修です。

5月
開催

4
vol

Coming soon... 6月開催予定

5
vol

Coming soon... 7月開催予定

今回のセミナーは、私たち中災防をより知っていただくための特別企画です。
初めての方も、既にお付き合いのある方も、是非お気軽にご参加ください。
皆さまとお会いできることを、心より楽しみにしております。

※参加費:厚生労働省の補助事業のため無料(中小規模事業場安全衛生サポート事業)

※対象者:原則として労働者数が概ね100人未満の製造業、第三次産業、鉱業及び農業の業種で、労災保険適用の事業場の方

会場及びお問い合わせ先

特別民間法人中央労働災害防止協会
近畿・大阪安全衛生総合サービスセンター
〒550-0001 大阪市西区土佐堀2丁目3-8

📞 06-6448-3450 ✉️ kinki@jisha.or.jp

申し込みはこちら
近畿・大阪安全衛生総合サービスセンターWebサイト

