

心とからだの健康づくり指導者等のための

実務向上研修

＊THP指導者登録更新6単位が、1コース（1日）で取得できます

B

コース

『世代ごとのメンタルヘルスの傾向と対策』

講師：法政大学 現代福祉学部 准教授 小林 由佳

『データヘルスの活用とTHPの推進による健康経営の実践』

講師：株式会社 Smart OHW 代表取締役 増田 将史

A

コース

『新しい健康づくりのための身体活動・座位行動

指針の概要と活用のポイント』

講師：早稲田大学 スポーツ科学学術院 教授 澤田 亨

『“身心”の自己調整：一人ひとりの健康と能力発揮のために』

講師：徳島大学 総合科学部 准教授 中塚 健太郎

C

コース

『休み方と働き方の好循環づくりに向けた攻めの「休養（リカバリー）」』

講師：一般社団法人 日本リカバリー協会 代表理事 片野 秀樹

『チーム力を高める心理的安全性の作り方 ～実証と研究事例を通じて～』

講師：一般社団法人チーム力開発研究所 理事 青島 未佳

※各コースとも、都合によりカリキュラム・講師が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

◆ 日 程

ホームページまたは右のQRコードよりご確認ください。
講習時間 **9:30～17:10**（受付開始9:00）

◆ 会 場



中央労働災害防止協会九州安全衛生サービスセンター 3F 研修室

福岡市博多区東光2丁目16-14

TEL 092-437-1664・

- ・JR博多駅筑紫口より徒歩約12分
- ・地下鉄東比恵駅4番出口より徒歩約10分
- ・受講生用の駐車場のご用意はありません

◆ 取得単位

- THP指導者登録更新単位 6単位
- 健康運動指導士・健康運動実践指導者登録更新認定講習会 講義6単位

◆ 受講料（消費税10%込）

会 員：21,780円

THP登録者：21,780円

一 般：24,200円

※会員とは中央労働災害防止協会賛助会員事業場のことです。

◆ 定 員 32名

◆ 申 込

当センターホームページからオンラインでお申込みください

<https://www.jisha.or.jp/kyushu/index.html>

中災防 九州 検索

Webページ



申込ページ



主催／中央労働災害防止協会 九州安全衛生サービスセンター
TEL 092-437-1664 FAX 092-437-1669