

# 転倒災害防止セミナー

## ～転ばぬ先のからだづくり～

転倒による労働災害が増えています。高年齢労働者ほどリスクは高まりますが、一方で年齢には関係なく身体機能の低下が要因の一つになることがあります。本セミナーでは意識調査と身体測定によって自分自身の現状に気づき、運動能力等身体機能低下を防ぐためのエクササイズを体験します。また、職場で無理なく展開できる方法について紹介する半日セミナーです。

◆ **日程**  
**2025年 2月20日 (木)**

講習 12:45～17:10 (受付開始12:15)

◆ **対象**

安全衛生担当者等

- ・転倒災害の増加にお悩みの方
- ・健康づくりを推進している方
- ・職場のチーム（部・課等）をまとめる役を担う方

◆ **対象事業場**

労災保険に加入している製造業、鉱業、第三次産業等の事業場で労働者数が概ね100人未満の事業場

◆ **会場**



**中央労働災害防止協会九州安全衛生サービスセンター 3F 研修室**

福岡市博多区東光2丁目16-14

TEL 092-437-1664

- ・JR博多駅筑紫口より徒歩約12分
- ・地下鉄東比恵駅4番出口より徒歩約10分
- ・受講生用の駐車場のご用意はありません

**主催／中央労働災害防止協会 九州安全衛生サービスセンター**  
**TEL 092-437-1664 FAX 092-437-1669**

### ◆ カリキュラム概要

| 内 容 |                         |
|-----|-------------------------|
| 講義  | 身体機能低下による労働災害の防止        |
| 実習  | 身体的能力のセルフチェック手法         |
| 討議  | 運動機能低下を防ぐための運動実践とその展開方法 |

カリキュラム等を一部変更する場合があります

### ◆ 参加費用

**無料**

厚生労働省補助事業（中小規模事業場安全衛生サポート事業）

◆ **定 員 30名**

◆ **申 込**

当センターホームページからオンラインでお申込みください

<https://www.jisha.or.jp/kyushu/index.html>

中災防 九州 検索

**Webページ**



**申込ページ**

