

事業場内メンタルヘルス推進担当者 養成研修

THP 指導者登録更新 5単位

メンタルヘルスの取り組みを進めるには、そのための体制づくり・計画作成と、運用する担当者を明確にすることが必要です。厚生労働省が定めた「労働者の心の健康の保持増進のための指針」でも、担当者を選任することが求められています。

本研修では、担当者に必要なメンタルヘルスの取り組みに関する知識を、包括的に学んでいただきます。

1. 本研修のねらい

メンタルヘルスの推進に必要な知識を包括的に学ぶ

(心の健康づくり計画の策定、メンタルヘルス不調者への対応、職場復帰のための支援、職場環境等の改善など)

2. 対象者および定員

対象：事業場内でメンタルヘルスを推進する方、人事・労務担当者、衛生管理者等の産業保健スタッフ等

定員：32～36名(会場によって異なります)

3. 日程および会場

	日 程	場 所
3回	令和8年(2025年) 6月24日(水)～25日(木)	大阪市(近畿・大阪安全衛生総合サービスセンター)
6回	令和8年(2025年) 10月28日(水)～29日(木)	大阪市(近畿・大阪安全衛生総合サービスセンター)
57回	令和9年(2026年) 1月28日(木)～29日(金)	神戸市(兵庫労働基準連合会)(協力開催)

4. 受講料(税込)

	正規金額	割引金額
中災防 賛助会員	36,630円	25,641円
THP登録者		割引対象外
一 般	40,700円	28,490円

※本研修は、中小規模事業場割引サービスが適用されます。詳細については、「中災防 割引サービス」とご検索ください。



中小割引

5. 標準カリキュラム ※都合により一部変更する場合があります

	9:30	9:50	10:50	11:00	12:20	13:20	14:20	30	15:30	40	16:40
第1日	受付	開講式 オリエンテーション	(講義) 事業場におけるメンタルヘルスケア	休憩	(講義) 企業のリスクマネジメントとコンプライアンス、個人情報の保護への配慮	昼食 休憩	(講義) ストレス及びメンタルヘルスケアに関する基礎知識	休憩	(講義) 関係者との連携及び情報提供の進め方	休憩	(講義) 職場復帰における支援の進め方
第2日	受付	(講義・実習) メンタルヘルス教育の進め方	休憩	(講義) 職場環境等の把握と改善の方法	昼食 休憩	(講義) 心身医学・精神医学の基礎	休憩	(講義) 働く人のうつ病と自殺予防への対応	休憩	(研究討議) 取り組み状況の把握と情報交流	閉講式
	9:10	9:50	10:50	11:00	12:20	13:00	14:00	10	15:10	20	16:50

◎本研修及び中央労働災害防止協会(中災防)が実施する「管理監督者・職場リーダーのためのラインケアセミナー」の2つを修了すると、中災防が実施する「心理相談専門研修」の受講資格を取得できます。

6. 申し込み方法

Web申し込み：https://www.jisha.or.jp/oohsc/seminar/s3500_mh_syn.html



[問い合わせ先] 中央労働災害防止協会 近畿・大阪安全衛生総合サービスセンター 健康快適推進室
TEL：06-6448-3840 MAIL：osaka@jisha.or.jp