

管理監督者・職場リーダーのための（1日コース） メンタルヘルス ラインケアセミナー

THP指導者登録更新 4単位

メンタルヘルスの取り組みを推進するには、管理監督者がキーパーソンとなります。管理監督者には、部下が能力を最大限発揮できるように、日頃から職場環境等の改善を進めるとともに、部下の不調への速やかな気づきと対応が求められます。

本セミナーでは、話を聴く技法である「積極的傾聴法」の基本の習得に加え、「部下の不調への気づきと対応」についての事例検討を含めるなど、より実践的なラインケアに必要な能力を実習を通して学んでいただきます。

1. 本研修のねらい

- ・事業場におけるメンタルヘルス対策と管理監督者の役割について学ぶ
- ・ミーティングや面談等に役立つ「積極的傾聴法（話を聴く技法）」の基礎を学ぶ

2. 対象者および定員

対象：管理監督者や職場リーダー、職場のチームをまとめる役を担う方、
人事労務・安全衛生担当者や産業保健スタッフ 等

定員：36名

3. 日程および会場

	日 程	場 所
4回	令和7年(2025年) 7月18日(金)	大阪市(近畿・大阪安全衛生総合サービスセンター)

4. 受講料（税込）

	正規金額
中災防 賛助会員	20,790円
THP登録者	
一 般	23,100円



イラスト出典：中災防会員サイト

5. 標準カリキュラム ※都合により一部変更する場合があります

9:00	9:30 40	12:20	13:20	17:00 10
受付	開講式 (講義) 事業場におけるメンタルヘルス対策 と管理監督者の役割	昼 食 休 憩	(実習・グループワーク含) 積極的傾聴法の実習 講師：上田 依句子 (有)イキ 代表	閉講式

◎本セミナー及び中央労働災害防止協会（中災防）が実施する「事業場内メンタルヘルス推進担当者研修」の2つを修了すると、中災防が実施する「心理相談専門研修」の受講資格を取得できます。

6. 申し込み方法

Web申し込み：https://www.jisha.or.jp/oohsc/seminar/s3670_mh_linecare.html



申し込み

[問い合わせ先] 中央労働災害防止協会 近畿・大阪安全衛生総合サービスセンター 健康快適推進室
TEL：06-6448-3840 MAIL：osaka@jisha.or.jp