

ストレスチェック結果からの 職場環境改善セミナー

ストレスチェック制度が施行されて10年目を迎えますが、ストレスチェックの実施だけに留まり、結果を活用できていないという事業場が多くあります。一方で、職場環境改善が心理的ストレスを改善するという報告が出され、その実施を検討している事業場も増えています。

そこで本セミナーでは、結果を活用するための効果的なストレスチェック制度実施のポイントから集団分析の有効な活用方法や職場環境改善計画の作成及び評価、計画の見直しまでを実践事例から学びます。

1. 日 程：【第4回】令和8年 12月 22日（火） 9：30～17：10

2. カリキュラム概要（都合により一部変更する場合があります）

9:30	10:20 30	12:10	13:10	17:00
開講式	職場のメンタルヘルス対策と ストレスチェック制度 中央労働災害防止協会 大阪労働衛生総合センター	休憩	ストレスチェック結果の見方と結果を 活用したメンタルヘルス教育 中央労働災害防止協会 大阪労働衛生総合センター	休憩・昼食
			職場環境改善の進め方 (準備・計画作成・評価) 中央労働災害防止協会 大阪労働衛生総合センター	閉講式

※都合によりカリキュラム等を一部変更する場合があります。

3. 会 場：中央労働災害防止協会 近畿・大阪安全衛生総合サービスセンター
大阪市西区土佐堀2-3-8

4. 対 象：ストレスチェック制度担当者、ストレスチェック実施者、
人事労務担当者、衛生管理者・保健師等の産業保健スタッフ、
事業場内メンタルヘルスを推進している方、
職場のチーム（部・課等）をまとめる役を担う方 等

5. 定 員：36名

6. 参加料 ※資料代・消費税10%を含む

中災防賛助会員	23,760円
THP登録者	
一 般	26,400円



イラスト出典：中災防会員サイト

7. その他：THP指導者登録更新単位 4単位

お申し込みはWebで

https://www.jisha.or.jp/oohsc/seminar/s3650_kaizen_susumekata.html



中央労働災害防止協会 近畿・大阪安全衛生総合サービスセンター 健康快適推進室

TEL：06-6448-3840 / MAIL：osaka@jisha.or.jp