令和7年度

働く人が身近に相談できる存在になり
働きやすい職場づくりを推進する！

心理相談専門研修

ストレスに対する気づきの援助や、相談対応に必要な技法を学びます。働く人の身近な相談相手となり、働きやすい職場づくりを推進していく人材となることを目指します。
本研修の修了者は、「心理相談員」の名称で指導者登録できます。

心理相談員

開催日・会場

回 数	開 催 日	開催地
第1回	2025 年 7月 2日(水) ～ 3日(水)	東 京
第2回	2025 年 7月16日(水) ～ 17日(木)	名古屋
第3回	2025 年 8月 7日(木) ～ 8日(金)	大 阪
第4回	2025 年 8月25日(月) ～ 26日(火)	東 京
第5回	2025 年 10月15日(水) ～ 16日(木)	東 京

※第 6 回以降の日程については HP をご覧ください。

標準カリキュラム

■動画事前学習(5.5 時間／視聴期間14日間)

・メンタルヘルス指針に沿った事業場での取り組み
・心身医学・精神医学の基礎
・セルフケアに活かせる メンタルヘルスケア技法:理論編

■現地受講(集合研修)

1 日目 (9:20～17:00)

・働く人の健康づくりの動向
・セルフケアに活かせる メンタルヘルスケア技法:実践編
・心理相談担当者の活動の実際

2 日目 (9:30～17:00)

・面接技法
・企業の事例を基にした事例検討

※都合によりカリキュラム等を一部変更する場合があります。

参加費

※資料代、消費税含む。

- 賛助会員 44,550 円
- 一 般 49,500 円

対象者

衛生管理者、保健師、看護師、産業カウンセラー、認定心理士、公認心理師、社会保険労務士、キャリアコンサルタント、中災防実施の「事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修」および「管理監督者・職場リーダーのためのメンタルヘルス ラインケアセミナー」の修了者 他

※詳細は HP にてご確認ください。
※いずれも実務経験は不要です。

お申し込みは
中災防ホームページから ▶▶▶

お問合せ・お申し込み

中央労働災害防止協会

中災防 心理相談 検索

東 京 ： 健康快適推進部企画管理課 TEL 03-3452-2517
大 阪 ： 近畿・大阪安全衛生総合サービスセンター TEL 06-6448-3840
名古屋 ： 中部安全衛生サービスセンター TEL 052-682-1731