

働く人が身近に相談できる存在になり  
働きやすい職場づくりを推進する！

# 心理相談専門研修

職場において身近に相談できる存在であり、さらに、働きやすい職場環境を推進するため、職場のメンタルヘルス対策に必要な知識の他、ストレスに対する気づきの援助や相談対応に必要な技法を学びます。



## 開催日・会場

回数	開催日	開催地
第1回	2026年 4月25日(土)～26日(日)	東京
第2回	2026年 6月1日(月)～2日(火)	東京
第3回	2026年 7月15日(水)～16日(木)	名古屋
第4回	2026年 8月 6日(木)～7日(金)	大阪
第5回	2026年 8月24日(月)～25日(火)	東京

## 参加費

※資料代、消費税含む。

● 賛助会員 44,550円 ● 一般 49,500円

## 標準カリキュラム

### ■動画事前学習(5.5時間／視聴期間14日間)

- ・メンタルヘルス指針に沿った事業場での取り組み
- ・心身医学・精神医学の基礎
- ・セルフケアに活かせる メンタルヘルスクエ技法:理論編

### ■現地受講(集合研修)

#### 1日目 (9:20～17:00)

- ・働く人の健康づくりの動向
- ・セルフケアに活かせる メンタルヘルスクエ技法:実践編
- ・心理相談担当者の活動の実際

#### 2日目 (9:30～17:00)

- ・面接技法
- ・企業の事例を基にした事例検討

※都合によりカリキュラム等を一部変更する場合があります。

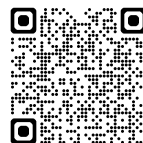
## 対象者

衛生管理者、保健師、看護師、産業カウンセラー、  
認定心理士、公認心理師、社会保険労務士、  
キャリアコンサルタント、中災防実施の「事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修」および「管理監督者・職場リーダーのためのメンタルヘルス ラインケアセミナー」の  
修了者 他

※詳細は HP にてご確認ください。

※いずれも実務経験は不要です。

お申し込みは  
中災防ホームページから



## 中央労働災害防止協会

東京：健康快適推進部企画管理課  
大阪：近畿・大阪安全衛生総合サービスセンター  
名古屋：中部安全衛生サービスセンター

TEL 03-3452-2517  
TEL 06-6448-3840  
TEL 052-682-1731