事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修

令和7年度

厚生労働省が定める「労働者の心の健康の保持増進のための指針」では、職場のメンタルヘルス対策を進めるために、「事業場内メンタルヘルス推進担当者」を選任することが規定されています。

本研修は、その担当者に必要な知識を包括的に学ぶ研修です。

開催日・会場

＊本研修および「管理監督者・職場リーダーのためのメンタルヘルスラインケアセミナー」を修了することで、当協会が実施する「心理相談専門研修」の受講資格を取得できます。

回 数	開 催 日	開催地
第1回	5月22日(木) ～23日(金)	東京
第2回	5月22日(木) ～23日(金)	浜松
第3回	6月19日(木) ～20日(金)	名古屋
第4回	6月25日(水) ～26日(木)	大阪
第51回	7月10日(木) ～11日(金)	熊本
第5回	7月24日(木) ～25日(金)	広島
第6回	9月 2日(火) ～ 3日(水)	東京
第7回	10月29日(水) ～30日(木)	大阪
第52回	11月12日(水) ～13日(木)	福岡

回 数	開 催 日	開催地
第53回	11月13日(木) ～14日(金)	千葉
第54回	11月19日(水) ～20日(木)	金沢
第8回	11月20日(木) ～21日(金)	仙台
第9回	12月17日(水) ～18日(木)	東京
第10回	1月22日(木) ～23日(金)	名古屋
第55回	2月 5日(木) ～ 6日(金)	水戸
第56回	2月 5日(木) ～ 6日(金)	神戸
第11回	3月 4日(水) ～ 5日(木)	東京

※第51回～第56回は、県労働基準協会連合会等との協力開催

カリキュラム概要

※都合によりカリキュラム等を一部変更する場合があります。

1日目 9:40～17:00(大阪は 9:30～)

【講義】
- 事業場におけるメンタルヘルスケア
- ストレス及びメンタルヘルスケアに関する基礎知識
- 心身医学・精神医学の基礎
- 働く人のうつ病と自殺予防への対応

【講義・実習】
- メンタルヘルス教育の進め方

2日目 9:30～17:00

【講義】
- 職場環境等の把握と改善の方法
- 企業のリスクマネジメントとコンプライアンス、個人情報保護への配慮
- 職場復帰における支援の進め方
- 関係者との連携及び情報提供の進め方

【研究討議】
- 取組み状況の把握と情報交流

参加費

※テキスト代・消費税を含む

区 分	正規金額	割引金額(＊1)
THP登録者	36,630 円	割引対象外
賛助会員 (＊2)	36,630 円	25,641 円
一 般	40,700 円	28,490 円

＊1 受講料の割引金額が対象となる事業場は、常時使用する労働者数が300人未満であり、かつ、労災保険の適用事業場です。
＊2 第51回～第56回の協力開催の労働基準協会会員を含む

対象者

- 事業場内でメンタルヘルスケアを推進する方
- 人事労務担当者
- 衛生管理者・保健師・看護師等の産業保健スタッフ 等

取得単位

- THP 指導者登録更新単位 5 単位

お問合せ・お申込み先 **中央労働災害防止協会** 中災防 推進担当者 検索

健康快適推進部企画管理課	【東京・千葉・水戸】	TEL 03-3452-2517
近畿・大阪安全衛生総合サービスセンター	【大阪・神戸】	TEL 06-6448-3840
東北安全衛生サービスセンター	【仙台】	TEL 022-261-2821
中部安全衛生サービスセンター	【名古屋・金沢・静岡】	TEL 052-682-1731
中国四国安全衛生サービスセンター	【広島】	TEL 082-238-4707
九州安全衛生サービスセンター	【福岡・熊本】	TEL 092-437-1664

お申し込みは Web にて