職場のメンタルヘルスケアに活用できる

コミュニケーション力向上セミナー

12月1日（月）　15:00～17:00

職場の人間関係は、多くの働く人にとってストレスの要因となっています。

組織での日常的なコミュニケーションに着目し、

円滑に情報がやり取りされる働きやすい職場環境を作ることが、

メンタルヘルスの問題を未然に防ぐことにつながります。

本セミナーでは、普段のコミュニケーションの状況を振り返りつつ、

さまざまな体験実習を通してより良い情報のやり取りについて考えながら、

一人ひとりのコミュニケーションの改善について学びます。

【会　場】　安全衛生総合会館（東京都港区芝 5-35-2）5 階

JR 田町駅西口より徒歩3分

【対 象】　**労災保険加入の製造業・第三次産業等の事業場であって**
労働者が概ね 100 人未満の事業場において

事業場内でメンタルヘルスケアを推進している方、
人事・労務担当者、産業保健スタッフ　等

【参加費】　**無料**　（厚生労働省補助事業のため）

お申し込みはこちら

お問合せ先
中央労働災害防止協会
健康快適推進部　TEL 03-3452-2517