

働く人のウェルビーイング向上に！

ストレスチェック結果からの 職場環境改善セミナー

第14次労働災害防止計画では、ストレスチェック結果をもとに集団分析を行い、その集団分析を活用した職場環境の改善まで行うことが事業者に取り組んでほしいこととされています。本セミナーは、結果の見方と活用方法、職場環境改善の進め方を学び、実習を通して改善計画書の作成を行います。

開催日
会場

- 第1回 2025年 6月17日(火) 東京 第6回 2026年3月6日(金) 東京
 第2回 2025年 8月6日(水) 名古屋
 第3回 2025年 10月17日(金) 東京
 第4回 2025年 12月10日(水) 名古屋
 第5回 2025年 12月16日(火) 大阪

標準カリキュラム

※カリキュラムの内容は都合により一部変更する場合があります。

9:20～17:10

- ◆職場のメンタルヘルス対策とストレスチェック制度(50分)
- ◆ストレスチェック結果の見方と結果を活用したメンタルヘルス教育(100分)
- ◆職場環境改善計画の進め方(210分)

<このセミナーで学ぶこと>

- ・ストレスチェック結果の見方
- ・メンタルヘルス教育へのストレスチェック集団分析結果の活かし方
- ・集団分析結果の見方と活用
- ・セルフケア教育、ラインケア教育のポイント
- ・職場環境改善の進め方
- ・[実習]改善計画書の作成
- ・職場環境改善結果の評価・対策の見直しの進め方

対象者

人事・労務担当者
 衛生管理者、保健師等の産業保健スタッフ
 事業場内メンタルヘルスケア担当、管理監督者等

参加費

- THP 登録者 21,780 円
- 賛 助 会 員 21,780 円
- 一 般 24,200 円

※資料代、消費税含む

取得単位

THP 指導者 登録更新単位 4単位

▶▶お申し込みはホームページから



お問い合わせ先

中央労働災害防止協会

中災防 ストレスチェック 改善

検索

東 京 : 健康快適推進部企画管理課 TEL 03-3452-2517
 名古屋 : 中部安全衛生サービスセンター TEL 052-682-1731
 大 阪 : 大阪労働衛生総合センター健康快適推進室 TEL 06-6448-3840