

人事・労務担当者、安全衛生担当、産業保健スタッフ、健康運動指導士さん向け！

法改正対応
高年齢労働者対策
は事業場の責務

健康経営施策として
ロコモ対策したい方

先手必勝
健康寿命

増加傾向にある転倒・
腰痛災害のリスクを
芽から摘む

事業場で進める ロコモ・ エイジフレンドリー 対策セミナー

自信を持ってロコモ・
エイジフレンドリー
対策したい方

令和7年5月の労働安全衛生法改正で、高年齢労働者の安全確保が事業者の努力義務となります。企業は「健康管理」「作業管理」「作業環境管理」の3つの観点から、年齢に応じた働きやすい環境づくりが急務です。特に、運動器機能低下による「ロコモティブシンドローム」対策は重要課題です。本セミナーでは、ロコモ対策を中心に、労働衛生3管理の視点から演習形式で学びます。

第1回

開催日 **11/4** (火) - **5** (水)

第2回

2/12 (木) - **13** (金)

場所 **安全衛生総合会館** (東京都港区)
JR田町駅西口より徒歩5分

- カリキュラム
- ・ 職場におけるロコモ・エイジフレンドリーにおけるTHP指針を踏まえた対策の基本
 - ・ 筋骨格系疾患（肩こり腰痛）の健康管理についてロコモ対策含む
 - ・ リスクアセスメントに基づく転倒対策の作業管理・作業環境管理について

その他 参加料：賛助会員 35,640円
— 一般 39,600円

登録：本セミナーを終了した方は
指導者登録できます（予定）

講師/ 松平 浩

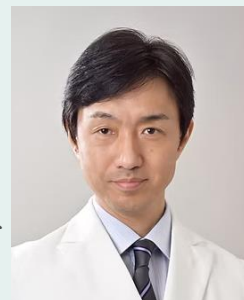
テラーメイド腰のクリニック 院長

整形外科医 医学博士
腰痛治療・運動療法の 第一人者

腰痛治療のエキスパートとして、医師が選ぶベストドクターに2018年より現在まで選ばれ続けている。

著書

- 『職場における新たな腰痛対策Q&A50 -既存の腰痛概念の変革と実践-』
産業医学振興財団 (2023)
- 『職場ですぐできる！腰痛対策の新常識』中央労働災害防止協会 (2019)
- 『NHKまる得マガジンMOOK 3秒から始める 腰痛体操&肩こり体操』
NHK 出版 (2018)



中央労働災害防止協会

公式サイト

<https://www.jisha.or.jp/>

お申込み

中災防セミナー紹介ページよりお申し込みください。

※ 内容等は都合により変更する場合があります

お申し込みは
こちらから

