

<令和7年度>

# 事業場内メンタルヘルス 推進担当者養成研修

協力：公益社団法人 宮城労働基準協会

厚生労働省が策定した「労働者の心の健康の保持増進のための指針」（平成18年3月公示）において、職場のメンタルヘルス対策を進めるため、「事業場内メンタルヘルス推進担当者」を選任する努力義務が規定されています。

本研修は、担当者に必要なメンタルヘルス対策に関する必要な知識を包括的に学ぶことができます。これからメンタルヘルスを担当される方、より理解を深めたい方のご参加をお待ちしております。

**日時** 11月20日(木) ～ 21日(金) 9:30～17:00

**会場** 中央労働災害防止協会 東北安全衛生サービスセンター 3階研修室  
仙台市青葉区上杉一丁目3-34（地下鉄「勾当台公園」駅徒歩5分・県庁近く）

**対象者** メンタルヘルスを推進している方、人事労務担当者、衛生管理者、保健師、看護師等

**単位** T H P 指導者登録更新、5単位



詳細は  
こちら

**カリキュラム** ※都合により一部変更する場合があります。

| 1日目                                                                                                                                                                       | 2日目                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>●事業場におけるメンタルヘルスケア</li><li>●ストレス及びメンタルヘルスケアに関する基礎知識</li><li>●心身医学・精神医学の基礎</li><li>●働く人のうつ病と自殺予防への対応</li><li>●メンタルヘルス教育の進め方</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>●職場環境等の把握と改善の方法</li><li>●企業のリスクマネジメントとコンプライアンス、個人情報の保護への配慮</li><li>●職場復帰における支援の進め方</li><li>●関係者との連携及び情報提供の進め方</li><li>●取組み状況の把握と情報交流&lt;研究討議&gt;</li></ul> |

## 受講料

|                          |         |
|--------------------------|---------|
| T H P登録者・賛助会員事業場         | 36,630円 |
| （公益社団法人宮城労働基準協会会員） 中小割引後 | 25,641円 |
| 非会員・一般事業場                | 40,700円 |
| 中小割引後                    | 28,490円 |

※このセミナーは中小規模事業場の安全衛生を支援する割引サービスの対象です。300人未満の事業場で必要資料を添えてお申し込いただければ、【 】内の割引サービスを利用した金額で受講いただけます。詳細はホームページをご覧ください。

## 申込方法

- Web([www.jisha.or.jp/tohoku/](http://www.jisha.or.jp/tohoku/))もしくは上部右側QRコードからお申込みください。
- 先着順で、満席になり次第申込みを締め切ります。参加者が極めて少ない場合には、中止することがあります。その際には、ご連絡いたします。
- 受講料は、当方よりメールにて送付する「正式受付連絡書」を確認後、研修開催2週間前までに指定口座にお振込みをお願いします。
- 受講票など受講に必要な書類は、研修会開催日の1週間ほど前にメールにて連絡担当者様あてにお送りいたします。
- 受講を取消される場合、HPに記載のとおりキャンセル料を申し受けます。できるだけ代理の方のご受講をお願いします。

お申込み・お問合せ

中央労働災害防止協会 東北安全衛生サービスセンター

TEL : 022-261-2821 E-mail : tohoku@jisha.or.jp