

令和8年度 研修会日程表

中央労働災害防止協会
中部安全衛生サービスセンター

月/日	2026年4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2027年1月	2月	3月	月/日			
1													1			
2													2			
3			憲法記念日 2日		巡視			KYT トレ					3			
4			みどりの日					KYT ※		文化の日			4			
5			こどもの日	RA 実務	保護具		RA 実務	保護具 ※		職場 RA 実施向上 (石川)	総括		5			
6			振替休日					KYT トレ		職場 RA (注4)	KYT トレ		6			
7								保護具 ※		保護具 ※			7			
8								職長		職長 安賀			8			
9	職長 安賀							KYT トレ (注2)			1HKY (注1)		9			
10							実務 向上	ブレス 特自檢		騒音		MH 推進 担当	1HKY ※	10		
11						山の日		RA 実務 (注6)		KYT トレ (注2)		成人の日	建国記念日	11		
12			職場 わらひ (熱中症)	KYT トレ						保護具 ※				12		
13		新任 担当者 ※	熱中症 対策 ※											13		
14		化学 1日						KYT トレ		ダイオ キシン 1HKY	KYT トレ			14		
15		熱中症 対策 ※	ISO 監査			化学 1日	RA 実務 ※				職長 1日 ※		1HKY (注1)	職長 能力	15	
16				MH 推進 担当		熱中症 対策 ※	心理 相談			職長			MH 推進担当 (注4)		16	
17	1HKY					1HKY (注1)				KYT トレ					17	
18						職長 安賀	1日 ※								18	
19						海の日		職長		化学 1日			化学 1日	1HKY (注1)	19	
20	安管選			KYT トレ (注2)					巡視		職長 安賀 保護具 ※				20	
21				KYT トレ						マスク ※ 1日 KY(注3)					春分の日	21
22	RA実務				1HKY (注3)	1HKY				KYT トレ (注4)	職長 安賀				振替休日	22
23		わらひ (熱中症)				法令										23
24						わらひ (熱中症)	騒音 ※									24
25		わらひ (熱中症)						安管選		マスク			1HKY			25
26				職長		実務 向上	職安 能力 ※		KYT トレ	化学 2日				職場 RA		26
27										安管選	職安 能力		ISO 監査			27
28										職場 RA						28
29	昭和の日									KYT トレ			化学 2日	KYT トレ (注7)		29
30																30
31								RA 実務 (注4)	衛生 工学	1HKY (注3)			大晦日			31

*中部安全衛生サービスセンター北陸支所【富山】

- 注1: (公社) 愛知労働基準協会と協力開催
 注2: (公社) 石川県労働基準協会連合会と協力開催
 注3: (一社) 刈谷労働基準協会と協力開催
 注4: (公社) 福井県労働基準協会と協力開催

- 注5: (公社) 岐阜県労働基準協会連合会と協力開催
 注6: (一社) 三重労働基準協会連合会と協力開催
 注7: (一社) 浜松労働基準協会と協力開催

2026年度

中災防中部安全衛生サービスセンター

研修会案内

※カッコ内は中小規模事業場割引サービスを適用した場合の料金となります。2026年度の研修会においては、KYTトレーナー研修会（2日）、事業内メンタルヘルス推進担当者研修が対象となります。

危険予知訓練（KYT）研修会

KYTトレーナー研修会 (2日)	ゼロ災運動を中核となって推進するKYT（危険予知訓練）トレーナーを養成することを目的としています。								
	対象者	現場におけるゼロ災運動・KYT活動の推進者、トレーナーとなる管理監督者・安全衛生スタッフ							
	受講料	賛助会員	33,000円(23,100円)	一般	37,400円(26,180円)				
	研修日程	第596回 第597回 第598回 第599回 第600回	4月23日(木)～24日(金) 5月21日(木)～22日(金) 6月11日(木)～12日(金) 7月13日(月)～14日(火) 8月3日(月)～4日(火)	第601回 第602回 第603回 第604回 第605回	8月26日(木)～27日(木) 9月14日(月)～15日(火) 10月5日(月)～6日(火) 10月29日(木)～30日(金) 11月17日(火)～18日(木)				
	研修日程(富山開催)	①10月14日(木)～15日(木) ②3月9日(火)～10日(木)							
	研修日程(協力開催)	<石川> ①5月19日(火)～20日(水) <福井> ①12月21日(月)～22日(火)							
	割引対象	出張可							
	本研修では、第一線で業務にあたる作業者の皆さまが、日々の現場で安全行動を確実に実践できるよう、KYTの基本から丁寧に学んでいただきます。KYTの基礎をしっかりと身につけることで、現場で求められる「正しいKYTの実践」へとつなげていくことを目指します。								
	対象者	第一線作業者等							
	受講料	賛助会員	19,800円	一般	22,000円				
第一線作業者のための KYT基礎(1日) 研修会	研修日程	① ⑤ ⑥	4月17日(金) 1月25日(月) 3月10日(木)	② ⑥	6月22日(月) 3月10日(木)				
	研修日程(北陸コース)	<支所> ①7月23日(木) ②9月3日(木)							
	<愛知>(協力開催) ①6月17日(木) ②10月23日(木) ③12月9日(木) ④2月19日(木)								
	研修日程(東海コース)	<刈谷>(協力開催) ①5月22日(金) ②8月31日(月) ③11月20日(木) ④2月1日(月)							
	<岐阜>(協力開催) ①2月9日(火)								
	出張可								
	実践での危険予知活動(KYT)は階層別(労働者、監督者、管理者)により手法が異なります。本研修では、それぞれの階層別ごとに効果的に実践に役立つ手法を演習を通じて基礎から学べる内容です。同じ視座で安全をつくるために重要となる「推進の肝」を共有し、現場全体で一体となって危険予知活動を進められるようになることを目指します。 ※日程ごとにテーマが異なります。								
	①一般職編 ②監督者編 ③管理者編								
	対象者	①第一線作業者等 ②職長等第一線作業者を指導する者 ③管理者、安全衛生スタッフ等							
	受講料	賛助会員 19,800円	一般	22,000円					
	研修日程(富山開催)	①6月26日(金) ②9月25日(金) ③10月20日(火)							
実践! KYT階層別研修	NEW!								

OSHMS / リスクアセスメント

構築・運用のためのシステムの基本	安全衛生スタッフ向け リスクアセスメント実務研修	リスクアセスメントの考え方、原則的な実施方法、仕組みづくりなどについての基本を理解していただきます。厚生労働省通達のリスクアセスメント担当者研修を修了したことになります。				
		対象者	事業場としてリスクアセスメントを導入・実施する際に中心的な役割を果たす実務を担当する方			
		受講料	賛助会員 31,680円	一般	35,200円	
		研修日程	① ⑤ ⑨ ⑩	4月22日(水) 8月5日(水) 12月18日(金)<浜松>	② ⑥ ⑩	6月5日(金) 9月11日(金)<三重> 2月8日(月)
		③ ⑦ ⑪ ④ ⑧ ⑨				
		7月15日(木)<支所> 10月1日(木) 3月9日(火)				
		④ ⑦ ⑪ ⑧ ⑩ ⑪				
		7月31日(金)<福井> 11月11日(木)				
職場の推進者養成のために	職場リーダー向け リスクアセスメント研修	職長やリーダー等を対象に、危険有害要因の洗い出し、リスクの見積り、評価等職場におけるリスクアセスメントの実際のやり方を習得するための演習を中心とした研修です。				
		対象者	職長やリーダー等、各職場においてリスクアセスメントを実施する際に中心的立場にある方及びその候補者			
		受講料	賛助会員 31,680円	一般	35,200円	
		研修日程	① ⑤ ⑨	5月12日(火) 11月5日(木)<福井> 2月24日(木)	② ⑥ ⑩	7月9日(木) 11月27日(金) 2月25日(木)<支所>
		③ ⑦ ⑪ ④ ⑧ ⑩				
		9月4日(金) 12月10日(木)<岐阜>				
		⑤ ⑧ ⑪ ⑥ ⑨ ⑪				
		10月28日(木) 1月26日(火)				
内部監査者養成研修 (ISO45001等)	本研修では、内部監査の意義、目的、監査の準備、進め方のポイント等について理解した後、監査者の役割演技を通じて監査の実施方法を研修します。(要求事項の内容を網羅的に把握されたい方には、ISO45001規格のポイントと実践研修を併せて受講されることをお勧めします。)					
	対象者					内部監査(ISO45001、厚生労働省OSHMS指針等)を実施する際に監査者になる予定の方、監査の事務局となる安全衛生部門のスタッフ等
	受講料					賛助会員 31,680円
	研修日程					① ③ ④ ⑤ ⑦ ⑨ ⑩ ⑪
	5月15日(金) 7月10日(金) 9月30日(木) 1月27日(木)					

化学物質管理・リスクアセスメント関連研修

化学物質管理者専門的講習（2日） 出張可	<p>事業者は、リスクアセスメント対象物を製造し、または取り扱う事業場ごとに化学物質管理者を選任し、事業場で扱う化学物質の管理に関する技術的な事項を担当させる必要があります。（令和6年4月1日施行） 本講習は、化学物質管理者のうち、製造事業場における選任要件を満たすカリキュラムに基づき実施いたします。</p>										
	対象者	リスクアセスメント対象物を製造する事業場において、化学物質管理者の職務に就く方等									
	受講料	賛助会員	49,500円	一般	55,000円						
	研修日程	1 6月 2日(火)～3日(水)	2 8月26日(水)～27日(木)	3 11月 5日(火)～6日(水)	4 1月28日(火)～29日(水)						
化学物質管理者選任時研修（取扱・基本） 出張可	<p>事業者は、リスクアセスメント対象物を製造し、または取り扱う事業場ごとに化学物質管理者を選任し、事業場で扱う化学物質の管理に関する技術的な事項を担当させる必要があります。（令和6年4月1日施行） リスクアセスメント対象物を取り扱う事業場で化学物質管理者を選任するための研修です。</p>										
	対象者	リスクアセスメント対象物を製造する事業場以外の事業場において、化学物質管理者の職務に就く方等									
	受講料	賛助会員	23,760円	一般	26,400円						
	研修日程	1 5月14日(木)	2 6月19日(金)～支所	3 7月15日(水)	4 10月19日(月)	5 12月15日(火)～支所	6 1月19日(火)				
保護具着用管理責任者選任時研修（基本コース） 出張可	<p>保護具によりリスクアセスメント対象物のばく露防止措置を講ずる事業場を対象として、保護具着用管理責任者（安衛則第12条の6）を選任するための研修です。</p>										
	対象者	保護具着用管理責任者の職務に就く方等									
	受講料	賛助会員	17,820円	一般	19,800円						
	研修日程	1 6月 5日(金)	2 7月 6日(月)	3 7月 7日(火)～支所	4 8月 5日(水)～支所	5 9月30日(水)	6 10月 6日(火)～支所	7 11月12日(木)～支所	8 11月20日(金)	9 1月20日(木)	10 2月26日(金)

法令・通達に基づく研修

安全管理者選任時研修 出張可	<p>安衛則第5条により、安全管理者の選任にあたっては、学歴と実務経験に加えて厚生労働大臣が定める研修（安全管理者選任時研修）の受講が必要となっています。</p>													
	対象者	新たに安全管理者の職務に就く方等												
	受講料	賛助会員	19,800円	一般	22,000円									
	研修日程（名古屋1.5日コース）	1 4月20日(月)～21日(火)	2 5月19日(火)～20日(水)	3 7月 6日(月)～7日(火)	4 8月24日(月)～25日(火)	5 10月26日(月)～27日(火)	6 11月12日(木)～13日(金)	7 12月 8日(火)～9日(水)	8 2月25日(木)～26日(金)					
職長能力向上教育（製造業対象） 出張可	<p>職長能力向上教育については、定期（概ね5年以内ごと）に実施することが求められています。 労働災害防止を推進する上で、職長等の果たすべき役割は非常に重要であり、定期的にご受講ください。</p>													
	対象者	製造業の職長教育修了者、職長教育修了後4年程度経過した方等												
	受講料	賛助会員	17,820円	一般	19,800円									
	研修日程	1 8月21日(金)	2 2月15日(月)											
職長等・安全衛生責任者能力向上教育 NEW!	<p>製造業や建設業に限らず、あらゆる業種において作業の現場で労働者を直接指揮する立場にある方や、複数の事業場が混在して作業を行う現場において元請や他の請負事業者との連絡調整にあたる方の能力向上を図るための安全衛生教育となっています。</p>													
	対象者	職長等・安全衛生責任者教育修了者等												
	受講料	賛助会員	17,820円	一般	19,800円									
	研修日程	1 6月26日(金)	2 10月27日(火)											
職長等安全衛生教育研修会【製造業等対象】 出張可	<p>安衛法第60条において新たに職長等の職務に就く者に対し、一定の安全衛生教育を行わなければなりません。この2日間の研修会では、安衛則第40条に規定する教育科目に基づいて行います。</p>													
	対象者	職長、現場監督者、安全衛生担当者等												
	受講料	賛助会員	17,820円	一般	19,800円									
	研修日程	1 4月 9日(木)～10日(金)※	2 5月26日(火)～27日(水)	3 6月18日(木)～19日(金)※	4 7月 1日(水)～2日(木)	5 7月22日(水)～23日(木)	6 8月19日(水)～20日(木)※	7 9月 7日(月)～8日(火)	8 10月 8日(木)～9日(金)※	9 10月15日(木)～16日(金)	10 11月19日(木)～20日(金)※	11 12月15日(火)～16日(水)	12 1月21日(木)～22日(金)※	13 2月17日(水)～18日(木)
職長等・安全衛生責任者教育研修会【建設業対象】	<p>【製造業等対象】の職長等教育に建設業における安全衛生責任者に対する安全衛生教育を追加した研修会です。</p>													
	受講料	賛助会員	19,800円	一般	22,000円									
	研修日程	<p>上記※の日程と同時開催し、【製造業等対象】に2時間（安全衛生責任者）追加して行います。</p>												
衛生工学衛生管理者講習	<p>衛生工学衛生管理者免許の取得を目的として、法定の科目について講習を実施する研修です。この講習を修了（修了試験があります）し、都道府県労働局に免許申請することで、衛生工学衛生管理者免許が取得できます。</p>													
	対象者	受験資格がありますので、当センターにお問い合わせください。 ※3日コース：第1種衛生管理者免許試験合格者対象												
	受講料(3日コース)	賛助会員・一般	114,400円											
	受講料(5日コース)	賛助会員・一般	151,800円											
研修日程(3日コース)	1 7月28日(火)～30日(木)	2 12月 2日(水)～4日(金)												
	1 6月 8日(月)～12日(金)	2 8月31日(月)～9月 4日(金)	3 2月 1日(月)～5日(金)	4 2月15日(月)～19日(金)～支所										
研修日程(5日コース)	1 6月 28日(火)～29日(水)	2 7月1日(木)～2日(金)												
	1 7月 10日(火)～11日(水)	2 8月 14日(火)～15日(水)	3 9月 11日(火)～12日(水)	4 10月 15日(火)～16日(水)	5 11月 12日(火)～13日(水)									

法令・通達に基づく研修

動力プレス機械特定 自主検査事業内 検査者研修	動力プレス機械に係る年1回の定期自主検査については、労働安全衛生法第45条で事業内検査者又は検査業者により行わなければならないことと定められています。この3日間の研修会は、その事業内検査者の資格を取得するための研修会で、講義とプレス機械を使用した実技を行います。				
	対象者	労働安全衛生規則第135条の3第2項で定める資格を有する者（詳細は当センターにお問い合わせください）			
	受講料	賛助会員・一般	85,800円		
ダイオキシン類 業務に係る作業 指揮者養成研修会	研修日程	1 5月27日(木)～29日(金) 2 7月22日(木)～24日(金) 3 9月9日(木)～11日(金) 4 10月21日(木)～23日(金) 5 12月16日(木)～18日(金) 6 2月17日(木)～19日(金)			
	対象者	焼却炉を有する廃棄物焼却施設内における運転、点検等作業及び解体作業に従事する労働者のダイオキシン類へのばく露を防止するため、安衛則により事業場による選任が義務付けられた作業指揮者を養成する研修です。			
	受講料	賛助会員	17,820円	一般	19,800円
マスクフィットテスト 実施者養成研修	研修日程	10月14日(木)			
	屋内で金属アーク溶接等作業を行う作業場のほか、作業環境測定で第3管理区分となり、作業環境改善ができず作業者に呼吸用保護具を使用させる場合、年1回の呼吸用保護具のフィットテストが義務化されています。このテスト実施者を養成します。				
	対象者	事業場内のフィットテスト実施者			
騒音障害防止管理者 研修（基本コース） 【オンライン・集合】 出張可	受講料	賛助会員	29,700円	一般	33,000円
	研修日程	1 11月20日(木)～(支所) 2 11月25日(木)			
	令和5年4月に改訂された騒音障害防止のためのガイドラインでは、騒音を発する作業場で労働者に作業を行わせる事業場について、騒音障害防止対策の管理者を選任して、必要な措置を講ずることとされています。 上記ガイドラインで定められた科目・範囲について、3時間の所定の教育を実施します。				
対象者	騒音障害防止対策を推進する管理者、衛生管理者、安全衛生推進者、職長など ※高等学校の物理学の知識が必要となる部分があります。				
	受講料	賛助会員	17,820円	一般	19,800円
	研修日程	1 6月24日(木)～(集合)～(支所) 2 11月10日(木)～(オンライン)			

健康づくり・メンタルヘルス関連研修

心理相談専門研修	職場のメンタルヘルス対策に必要な知識を学ぶとともに、心身両面に配慮した健康づくりについて理解します。働く人のストレスに対する気づきの援助やリラクセーションの指導を中心としたメンタルヘルス教育や、相談対応に必要な技法を体験します。				
	対象者	衛生管理者、医師・看護師、産業カウンセラー等。詳細はホームページをご覧ください。			
	受講料	賛助会員	44,550円	一般	49,500円
心とからだの 健康づくり指導者の ための実務向上研修	研修日程	1 7月15日(木)～16日(金) ※上記各日程前に、オンデマンド受講があります。詳細はHPをご確認ください。	2 10月21日(木)～22日(金) 3 3月10日(木)～11日(金)		
	対象者	THP指導者養成専門研修を修了した方・安全衛生教育担当者等			
	受講料	賛助会員	23,760円	一般	26,400円
事業場内メンタル ヘルス推進担当者 養成研修 割引対象	研修日程(名古屋開催)	1 6月26日(木) 研修日程(石川開催)	2 9月10日(木) 9月4日(木)		
	対象者	「推進担当者」を選任する努力義務が厚労省の指針により規定されています。厚労省から公表された「推進担当者」養成のための標準的研修カリキュラムに沿って、職場メンタルヘルスの実践内容を包括的に学びます。			
	受講料	賛助会員	36,630円(25,641円)	一般	40,700円(28,490円)
事業場内メンタル ヘルス推進担当者 養成研修 割引対象	研修日程(名古屋開催)	1 6月16日(木)～17日(金)	2 2月9日(木)～10日(金)		
	研修日程(石川開催)	11月19日(木)～20日(金)			
	研修日程(福井開催)	2月17日(木)～18日(金)			
管理監督者・職場 リーダーのための メンタルヘルス ラインケアセミナー 出張可	働く人のストレスとメンタルヘルスについて理解し、管理監督者の役割と、話を聞く技法のひとつ「積極的傾聴法」の基本の実習、事例検討を交えて理解します。				
	対象者	管理監督者・職場リーダー(人事労務担当者等)			
	受講料	賛助会員	23,760円	一般	26,400円
ストレスチェック結果 からの職場環境改善 セミナー 出張可	研修日程	1 7月8日(木) 8月6日(木)	2 2月15日(木)		
	対象者	人事労務担当者、産業医・保健師等の産業保健スタッフ、職場のチームをまとめる方等			
	受講料	賛助会員	23,760円	一般	26,400円
安全衛生1日セミナー ハード・ソフトで進 める転倒灾害防止 セミナー 出張可	研修日程	8月6日(木)			
	転倒灾害防止のための知識、具体的な対策を、ソフト・ハードの多角的な視点から学び、グループ討議を交え、実践的な対策を考えます。また、労働者の身体特性を理解し、作業者自身の意識と実際の運動機能の低下を簡単なチェックで確認、運動機能低下を防ぐための簡単なエクササイズを実習します。				
	対象者	職長、安全管理者、衛生管理者、安全衛生スタッフ等			
	受講料	賛助会員	17,820円	一般	19,800円
	研修日程	10月7日(木)			

健康づくり・メンタルヘルス関連研修

産業医認定プラスチックアップセミナー	職場のメンタルヘルス対策・健康管理に関する最新情報や実践事例をテーマとして取り上げ、講義・演習を通じて学びます。「生涯・実地研修」として4単位が取得できます。			
	対象者	産業医		
	受講料	賛助会員・一般	17,600円	
	研修日程	1 11月29日(日)	2 1月17日(日)	

その他安全衛生管理等研修

総括安全衛生管理者セミナー	総括安全衛生管理者に求められている役割、職務内容、安全配慮義務等について講義、事例紹介、情報交換を通して研修します。総括安全管理者として必要な実践的な知識等を習得するセミナーです。			
	対象者	総括安全衛生管理者等		
	受講料	賛助会員	30,690円	一般
	研修日程	11月 4日(木)		

職場巡視（安全衛生パトロール）セミナー	わかりやすい講義と実践的な演習（現場のカラーイラスト使用）により、どのような視点で「職場巡視」をすれば効果的なのか、不安全行動を職場巡視でどうしたら発見できるかなど、「目からうろこ」の即現場で活かせる実践的研修です。			
	対象者	経営者、工場長、安全管理・監督者、安全衛生委員、現場責任者等		
	受講料	賛助会員	17,820円	一般
	研修日程	1 7月 3日(金)	2 10月20日(日)	

安全衛生1日セミナー	災害事例に学ぶ原因分析・対策セミナー	「災害事例による再発防止策」をテーマに、原因等の把握のため「なぜなぜ分析」と「4M要因分類表」を活用して講義と演習を行います。			
		対象者	職長、安全管理者、衛生管理者、安全衛生スタッフ等		
		受講料	賛助会員	17,820円	一般
		研修日程	11月 6日(金)		

安全衛生半日セミナー	NEW! 地震対策セミナー	労働安全衛生法の基本的考え方を踏まえ、同法を体系的に学ぶとともに、日常の仕事に深く関連する重要条文をイラスト等でわかりやすく解説し、具体的な事例に基づく法適用の実際を実践的に学びます。			
		対象者	管理者・監督者、安全衛生スタッフ、人事労務担当者等		
		受講料	賛助会員	17,820円	一般
		研修日程	6月23日(木)		

安全衛生半日セミナー	NEW! 熱中症予防管理者セミナー【オンライン・集合】	大規模地震などが増えている中、地震に備えた対策について事前に準備しておくことや地震発生時の行動などについて学ぶことができます。誤った認識での対策は地震発生時に役に立たなくなることもありますので、正しい知識を身につけましょう。			
		対象者	職場で安全衛生の推進を担当される方		
		受講料	賛助会員	8,910円	一般
		研修日程(富山開催)	1月19日(日)		

新任衛生管理者実務研	NEW! 新任安全衛生担当者のための研修	2025年6月1日より施行された厚生労働省の労働安全衛生規則改正により、職場における熱中症対策は罰則付きで義務化されました。事業者には「体制整備」「手順作成」「関係者への周知」が求められ、管理者の役割はこれまで以上に重要となっています。本講習では、法改正の趣旨を踏まえ、通達に示されたカリキュラムに基づき、熱中症予防管理者として必要な知識を習得します。			
		対象者	職場で安全衛生の推進を担当される方		
		受講料	賛助会員	8,910円	一般
		研修日程(オンライン開催)	1 4月23日(木)	2 5月12日(火)	3 5月25日(火)

新任衛生管理者実務研	NEW! 新任安全衛生担当者のための研修	研修日程(富山開催)			
		1 4月15日(木)	2 5月13日(木)	3 6月16日(火)	

出張可 のマークがある研修は講師を派遣して事業場での実施が可能なものです。詳しくは中部センターまでお問合せください。

◎会場については、特に記載のない限り当センターにて行いますが、一部研修会においては異なる場合がありますのでご確認の上、お申込みください。
◎受講料には消費税10%が含まれています。