

腰痛予防労働衛生教育インストラクターコース(総合コース) 日程表

	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19					
1 日目	9:00 受付	9:20 10:05 O	10:15 休憩	11:45 L1	昼食	12:35 13:05 L1	13:15 休憩	14:15 L4	14:30 L4	15:40 休憩	16:40 L3	16:50 L3	17:50 L3	18:00 19:00 L3	夕食 (情報交流)		
		開講式 オリエンテーション		労働衛生管理の概論(120分) (インストラクターの役割と心構え・関係法令を含む)				腰痛概論(120分)				作業管理(180分) (屋外労働型作業も含む)					
2 日目	8:30 L6	9:30 休憩	9:40 10:40 L6	10:50 休憩	11:50 L5	昼食	12:40 13:40 L5	13:50 休憩	15:20 L2	15:35 休憩	16:35 L7・E	16:45 L7・E	17:45 L7・E	17:55 18:55 L7・E	夕食・自習		
	作業環境管理(120分)				健康管理(120分)				職場における腰痛の発生状況と対策事例(90分)			体操の理論と実技(180分)					
3 日目	8:30 L8-1	10:00	10:15 コーヒーブレイク	11:40 L8-2・CS1	昼食	12:30 途中休憩10分			16:00 L8-2・CS1	閉講式	16:15 (注)						
	教育の方法・指導案の作成要領(90分)			指導案の作成・教育演技(285分)					1 Lは講義・CSは討議・Eは実習を示す 2 標準の日程であり、教科・時間が移動する場合がある								