

管理職のための働く女性の健康支援セミナー概要

(60分～90分)

中央労働災害防止協会(中災防)
健康快適推進部 研修支援課

I. ねらい

働く女性の健康支援における企業のコンプライアンス(法令順守)は、男女雇用機会均等法や労働安全衛生法など複数の法律に基づいて定められています。

企業には、労働者の安全配慮義務に基づき、女性特有の健康課題に配慮した適切な環境整備が求められます。

本セミナーでは、職場全体で女性の健康への理解を深め、男女ともが働きやすい職場づくりを構築する方法を一緒に考えます。

これにより、休業による生産性低下の抑制や医療コストの削減にも寄与することを目指します。

II. プログラム概要

(1)なぜ企業が女性の健康課題に対応するのか

- ・性差による健康課題の違い
- ・社会構造の変化
- ・プレコンセプションケア

(2)女性の身体と疾患の特徴を知ろう

- ・女性ホルモンの働き
- ・ライフステージごとの健康課題
- ・男性と女性では健康課題が異なる

(3)働きやすい職場環境にするために

- ・母性保護規定と母性健康管理
- ・生理休暇
- ・更年期症状への対応

(4)対応例と注意点

- ・事例を基に考えるワーク
- ・管理監督者として注意する点
- ・事例性と疾病性
- ・相談後の対応の例