

中災防

令和7年度 Ver.1.2
(2025年4月～2026年3月)

メンタルヘルス 健康づくり事業

研修会 講師派遣
ストレスチェックサービス

研修会

知識・スキル
をさらに磨く

知識を深めて
活動に
活かす

健康づくり・
メンタルヘルス
について理解
する

9 事例から学ぶ
職場のメンタルヘルスセミナー

1 心とからだの健康づくり指導者等の
ための実務向上研修

6 メンタルヘルス教育に活かす
セルフケア技法研修

7 メンタルヘルス支援に活かす
認知行動スキルセミナー

8 ストレスチェック結果からの
職場環境改善セミナー

3 心理相談専門研修

4 現場で活かせる
コミュニケーションセミナー

5 ハラスメント講座

2 健康づくり推進スタッフ養成研修

3 高年齢労働者の活躍を推進する
ための安全衛生対策セミナー

4 事業場で進めるロコモ・エイジ
フレンドリー対策セミナー

1 事業場内メンタルヘルス
推進担当者養成研修

2 管理監督者・職場リーダーの
ためのメンタルヘルス
ラインケアセミナー

5 働く人の健康づくりオンライン
セミナー【オンデマンド版】

1 特定保健指導実践者育成研修

2 ストレスチェック実施者養成研修

3 産業医のためのレベルアップセミナー

中災防は健康で働き続けることのできる
職場づくりをサポートします



メンタルヘルス

1 事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修



東京 仙台 水戸 千葉 浜松 名古屋 金沢 大阪 神戸 広島 福岡 熊本

2日間

THP5単位

厚生労働省が定めた「労働者の心の健康の保持増進のための指針」により定められた研修です。心の健康づくり計画の策定、職場環境の改善、職場復帰のための支援などメンタルヘルス対策の実践方法を学びます。

対 象

事業場内でメンタルヘルスカートを推進する方、
人事・労務担当者、衛生管理者等の産業保健スタッフ 等

参 加 費

賛助会員 36,630円 一般 40,700円

割引金額 賛助会員 25,641円 一般 28,490円
(300人未満事業場対象・詳しくはHPをご確認ください。)

日程・開催地

第1回	5月22日(木)~23日(金)	東京	第53回	11月13日(木)~14日(金)	千葉
第2回	5月22日(木)~23日(金)	浜松	第54回	11月19日(水)~20日(木)	金沢
第3回	6月19日(木)~20日(金)	名古屋	第8回	11月20日(木)~21日(金)	仙台
第4回	6月25日(水)~26日(木)	大阪	第9回	12月17日(水)~18日(木)	東京
第51回	7月10日(木)~11日(金)	熊本	第10回	令和8年1月22日(木)~23日(金)	名古屋
第5回	7月24日(木)~25日(金)	広島	第55回	令和8年2月5日(木)~6日(金)	水戸
第6回	9月 2日(火)~ 3日(水)	東京	第56回	令和8年2月5日(木)~6日(金)	神戸
第7回	10月29日(水)~30日(木)	大阪	第11回	令和8年3月4日(水)~5日(木)	東京
第52回	11月12日(水)~13日(木)	福岡			

2 管理監督者・職場リーダーのためのメンタルヘルスラインケアセミナー

東京 札幌 名古屋 大阪 広島 福岡

1日間

THP4単位

部下が能力を最大限発揮できるよう日ごろから進める職場環境改善、部下の不調への速やかな気づき、話を聴く技法である「積極的傾聴法」などを演習を通じて学びます。

対 象

管理監督者、職場リーダー、人事・労務担当者、安全衛生担当者、産業保健スタッフ 等

参 加 費

賛助会員 20,790円 一般 23,100円

日程・開催地

第1回	5月19日(月)	東京
第2回	5月20日(火)	名古屋
第3回	7月11日(金)	東京
第4回	7月18日(金)	大阪
第5回	11月 6日(木)	札幌
第6回	11月25日(火)	東京
第7回	12月 5日(金)	福岡
第8回	令和8年1月14日(水)	広島
第9回	令和8年1月16日(金)	東京
第10回	令和8年2月16日(月)	名古屋



3 心理相談専門研修



東京 静岡 名古屋 大阪 広島 福岡

動画事前学習5.5時間 集合研修2日間

厚生労働省が示す指針に基づいた研修で、職場のメンタルヘルス対策に必要な知識の他、ストレスに対する気づきの援助や相談対応に必要な技法を学びます。本研修終了後、「心理相談員」の名称で指導者登録ができます。

受 講 資 格

衛生管理者、保健師、看護師、産業カウンセラー、認定心理士、公認心理師、社会保険労務士、キャリアコンサルタント
中災防「事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修」および「管理監督者・職場リーダーのためのメンタルヘルスラインケアセミナー(1日コース)」の修了者 他※
※詳細はHPからご確認ください。

参 加 費

賛助会員 44,550円 一般 49,500円

日程・開催地

14日間の事前動画学習があります

第1回	7月 2日(水)~ 3日(木)	東京
第2回	7月16日(水)~17日(木)	名古屋
第3回	8月 7日(木)~ 8日(金)	大阪
第4回	8月25日(月)~26日(火)	東京
第5回	10月15日(水)~16日(木)	東京
第6回	10月22日(水)~23日(木)	名古屋
第7回	10月23日(木)~24日(金)	広島
第8回	11月 6日(木)~7日(金)	福岡
第9回	11月20日(木)~21日(金)	大阪
第10回	12月 3日(水)~4日(木)	東京
第15回	12月17日(水)~18日(木)	静岡
第11回	令和8年1月26日(月)~27日(火)	東京
第12回	令和8年3月5日(木)~6日(金)	大阪
第13回	令和8年3月12日(木)~13日(金)	名古屋
第14回	令和8年3月17日(火)~18日(水)	東京

4 現場で活かせるコミュニケーションセミナー

NEW!



東京

1日間

THP4単位(申請中)

事業場と労働者、若手とベテランが求める内容にはギャップがあります。これらを理解し、職場でどのようにコミュニケーションを進めるか、上司力を活用した職場の活性化を学びます。

対 象

管理監督者や安全衛生担当者、職長など、
人事労務担当者・産業保健スタッフ 等

参 加 費

賛助会員 23,760円 一般 26,400円

日程・開催地

第1回 令和8年3月13日(金) 東京

5 ハラスメント講座



東京 大阪 九州

サテライトあり

1日間

THP2単位

ハラスメント対策は、職場環境のほかメンタルヘルス対策でも重要です。企業内で特に意識する必要がある「ハラスメント初動対応」「企業に求められる対策」「カスハラ対応」について、それぞれの日程で対応策を学びます。

対 象 人事・労務担当者、管理監督者、企業のハラスメント対応者等

参 加 費 賛助会員 17,820円 一般 19,800円

日程・開催地

第1回 10月7日(火) 東京・会場受講
第2回 12月2日(火) 東京・会場受講
第3回 令和8年3月2日(月) 大阪・サテライト
東京・会場受講

※各回のテーマはHPにてご覧ください。

6 メンタルヘルス教育に活かすセルフケア技法研修



東京 大阪

1日間

THP4単位

メンタルヘルス対策の主要方法の一つです。セルフケアの方法を実習や演習を通じて体験し、事業場でセルフケアを浸透させるための計画・準備・実施方法等について学びます。

対 象 産業保健スタッフ、心理相談専門研修修了者、事業場内でメンタルヘルスを推進している方 等

参 加 費 賛助会員 18,810円 一般 20,900円

日程・開催地

第1回 5月30日(金) 東京
第2回 11月14日(金) 大阪
第3回 11月20日(木) 東京

7 メンタルヘルス支援に活かす認知行動スキルセミナー



東京

1日間

THP3単位

認知行動療法の基本と各種スキルを学ぶ研修です。面接場面の事例検討やロールプレイ実習を通じて面接法への理解を深めます。認知行動療法の専門家から直接学べる貴重な機会です。

対 象 メンタルヘルス教育担当者、保健師、看護師、衛生管理者、THP指導者等で、事業場でのメンタルヘルス教育として認知行動療法を活用しようとする方

参 加 費 賛助会員 16,830円 一般 18,700円

日程・開催地

第1回 8月29日(金) 東京
第2回 令和8年2月27日(金) 東京

8 ストレスチェック結果からの職場環境改善セミナー



東京 名古屋 大阪

1日間

THP4単位

職場環境改善が心理的ストレス軽減につながります。本研修は、ストレスチェックの見方を理解し、集団分析の有効な活用方法、職場環境改善のすすめ方を実習を通じて理解します。

対 象 人事労務担当者、衛生管理者・保健師等の産業保健スタッフ、事業場内メンタルヘルスを推進している方、管理監督者 等

参 加 費 賛助会員 21,780円 一般 24,200円

日程・開催地

第1回 6月17日(火) 東京
第2回 8月6日(水) 名古屋
第3回 10月17日(金) 東京
第4回 12月10日(水) 名古屋
第5回 12月16日(火) 大阪
第6回 令和8年3月6日(金) 東京

9 事例から学ぶ職場のメンタルヘルスセミナー



東京

ライブ配信あり

1日間

THP4単位

各回において、新しいテーマを取り上げます。研修は、第一人者からの講義で理解を深め、既に取り組みを行っている事業場の事例発表を通じて活動方法を学びます。

第1回:働く人の睡眠問題

第2回:メンタル、キャリア、ライフの統合的視点からシニア世代の活性化を考える〜ウエルビーイングの実現に向けて〜

第3回:上司・部下のギャップから見えてきた職場のコミュニケーション活性化のポイント

対 象 総務・人事・労務担当者・産業保健スタッフ、事業場内でメンタルヘルスを推進している方 等

参 加 費 賛助会員 23,760円 一般 26,400円

日程・開催地

第1回 6月24日(火) 東京
第2回 9月30日(火) 東京
第3回 12月12日(金) 東京

健康づくり

1 心とからだの健康づくり指導者等のための実務向上研修

受講要件を拡大!

東京 札幌 仙台 富山 名古屋 大阪 広島 高松 福岡

1日間

THP6単位



心とからだの健康づくりについて幅広い知識を学ぶレベルアップのための研修です。

各コースで内容が異なり、講義及び演習を通じて理解を深める研修で、それぞれ2テーマを用意しています。

Aコース:「新しい健康づくりのための身体活動・座位行動指針の概要と活用のポイント」

「“身心”の自己調整:一人ひとりの健康と能力発揮のために」

Bコース:「世代ごとのメンタルヘルスとライフキャリア:課題と対策」

「データヘルスの活用とTHPの推進による健康経営の実践」

Cコース:「休み方と働き方の好循環づくりに向けた攻めの「休養(リカバリー)」」

「チーム力を高める心理的安全性の作り方 ~実証と研究事例を通じて~」

対 象

THP指導者養成研修修了者、健康運動指導士・健康運動実践指導者

安全衛生担当、人事労務担当、健康経営担当、衛生管理者、産業医・保健師等の産業保健スタッフ

参 加 費

賛助会員 21,780円 一般 24,200円

日程・開催地

第1回 4月20日(日) B東京	第10回 9月5日(金) C富山	第19回 12月19日(金) C高松
第2回 5月13日(火) C東京	第11回 9月17日(水) C東京	第20回 令和8年1月13日(火) A東京
第3回 5月23日(金) A大阪	第12回 9月19日(金) B名古屋	第21回 令和8年1月22日(木) C大阪
第4回 6月12日(木) C名古屋	第13回 10月16日(木) C大阪	第22回 令和8年1月31日(土) B東京
第5回 6月13日(金) A東京	第14回 10月17日(金) A福岡	第23回 令和8年2月5日(木) B仙台
第6回 8月7日(木) A東京	第15回 10月19日(日) B東京	第24回 令和8年2月20日(金) C福岡
第7回 8月7日(木) C仙台	第16回 10月26日(日) B広島	第25回 令和8年3月10日(火) A広島
第8回 8月21日(木) A大阪	第17回 11月7日(金) A札幌	第26回 令和8年3月18日(水) B大阪
第9回 8月29日(金) B福岡	第18回 12月8日(月) C東京	

2 健康づくり推進スタッフ養成研修



東京 大阪

動画事前学習4.5時間 集合研修2日間

食生活、身体活動、睡眠、休養等の基本的な知識を学び、健康づくり計画の企画や集団プログラムの作成など健康づくりを進めるために必要な内容を網羅しています。

対 象

職場の健康づくりを推進する方、人事・労務担当者、衛生管理者等の産業保健スタッフ 等

参 加 費

賛助会員 42,570円 一般 47,300円

日程・開催地

14日間の事前動画学習があります

第1回 6月10日(火)~11日(水)	東京
第2回 10月21日(火)~22日(水)	東京
第3回 12月4日(木)~5日(金)	大阪
第4回 令和8年2月16日(月)~17日(火)	東京

3 高齢労働者の活躍を促進するための安全衛生対策セミナー



東京

1日間

THP3単位

加齢に伴う労働災害リスク、転倒、体力維持のための生活習慣等について学びます。健康づくりを進めるスタッフの他、管理監督者、安全衛生担当者などを知っていただきたい内容です。

対 象

人事・労務担当者、安全衛生担当、衛生管理者

参 加 費

賛助会員 21,780円 一般 24,200円

日程・開催地

第1回 6月4日(水)	東京
第2回 10月24日(金)	東京
第3回 令和8年2月24日(火)	東京

4 事業場で進めるロコモ・エイジフレンドリー対策セミナー

NEW!

東京

2日間



労働者の健康管理は、就労中だけでなくリタイア後も重要です。腰痛やひざ痛などのロコモティブシンドロームはその予防が不可欠であり、プレゼンティーズムの代表例でもあります。健康管理、作業管理、作業環境管理など労働衛生の3管理の観点から包括的なアプローチを演習を通して学びます。

対 象

人事・労務担当者、安全衛生担当、衛生管理者、産業保健スタッフ、健康運動指導士 等

参 加 費

賛助会員 35,640円 一般 39,600円

視聴期間

第1回 11月4日(火)~5日(水)	東京
第2回 令和8年2月12日(木)~13日(金)	東京



Web上で受講できる、オンデマンド方式によるオンラインセミナーです。パソコンなどの端末と、インターネット環境があれば、全国どこからでもご受講いただけます。

- 第1回 ・ラインケア教育の進め方～企画・実施・フォローまで～
・ストレスチェック結果の活用～集団分析と職場環境改善を中心に
・睡眠の質を改善する生活習慣・運動・リラクセーション
- 第2回 ・高齢労働者の転倒災害防止～エイジフレンドリーに対応する～
・ハラスメント防止のためのアンガーマネジメントと職場のコミュニケーション
- 第3回 ・働く女性の健康

対 象

THP指導者養成研修修了者、健康運動指導士・健康運動実践指導者
安全衛生担当、人事労務担当、健康経営担当、衛生管理者、産業医・保健師等の産業保健スタッフ

参 加 費

賛助会員 10,890円 一般 12,100円

視聴期間

第1回 6月26日(木)～8月6日(水)
第2回 9月9日(火)～10月20日(月)
第3回 12月19日(金)～令和8年1月29日(木)

産業保健スタッフ向け研修

1 特定保健指導実践者育成研修～保健指導実施者初任者・経験者向け～



東京 大阪

2日間

THP5単位

「健診・保健指導の研修ガイドライン」(令和6年度版)に基づく研修です。

特定保健指導における基本的な考え方と具体的支援の方法等について演習を交えながら理解を深める研修となっています。

対 象

医師、保健師、管理栄養士、看護師(平成20年4月において、生活習慣病予防に関する相談及び教育の実務経験を1年以上有する方※令和11年度末まで)、その他専門知識及び技術を有すると認められる方

参 加 費

賛助会員 28,710円 一般 31,900円

日程・開催地

第1回 7月31日(木)～8月1日(金) 東京
第2回 9月4日(木)～5日(金) 大阪
第3回 11月10日(月)～11日(火) 東京
第4回 令和8年2月2日(月)～3日(火) 東京
第5回 令和8年2月19日(木)～20日(金) 大阪

2 ストレスチェック実施者養成研修



東京 大阪

1日間

THP3単位

ストレスチェック実施者になるための研修です。
厚生労働省通達に基づいた研修です。

対 象※

歯科医師、看護師、精神保健福祉士、
公認心理師

参 加 費

賛助会員 15,840円 一般 17,600円

日程・開催地

第1回 9月19日(金) 大阪
第2回 11月17日(月) 東京

※さらに、衛生管理者免許を受けた方は、「労働者の健康管理」の科目が免除されます。

3 産業医のための レベルアップセミナー



東京

1日間

日本医師会認定産業医の方々が、さらなる知識や新たな情報を得てレベルアップを図るセミナーです。本研修では開催日により、日本医師会認定産業医制度に係る「生涯・実地研修」、「生涯・更新研修」、「生涯・専門研修」の単位を取得することができます。

対 象

日本医師会認定産業医
(医師会に所属されていない方、東京都以外の医師会に所属されている方も受講可能です)

日程・開催地

開催日程やテーマ、参加費については、
ホームページをご確認ください。

メールマガジンのご案内

健康づくり働く人の健康づくりに関する最新情報をお届けします

中災防が主催する「健康づくり・メンタルヘルス対策」に関するセミナーやイベント、法令等に関する情報を月1回配信しています。

メールマガジン「健康づくりほっとニュース」ご登録はこちらから



中災防 ストレスチェックサービス

POINT
1

2種類の受検方法

1名あたりの受検料
(ストレスチェック標準版57項目の場合)

一般料金※1

紙受検 **440** 円 [税抜] ※2

Web受検 **300** 円 [税抜] ※2

中災防賛助会員様は
さらにお安くなります

※1: 50人以上の場合です

※2: 別途、一律の基本料金が発生します
受検料の他に1名あたり面談用
個人レポート代(79円)が必要です

POINT
2

グループ集計(全体1グループ) **無料**

「健康リスクの評価」が**無料オプション**に!

(事業場全体に限り。さらに細かくグループ分けする場合は有料です)

2025年 改正労働安全衛生法により

すべての事業場で

ストレスチェックは義務化に。

(施行期日は公布後3年以内)



✓ 選べる3種類のストレスチェック

標準版57項目

紙受検

Web受検

標準的なストレスチェック

- 法定のストレスチェックで用いる調査票として厚生労働省が推奨している「職業性ストレス簡易調査票」57項目
- 多言語対応(英語、ベトナム語、中国語、インドネシア語、ポルトガル語)

総合版90項目

紙受検

Web受検

ストレスチェックと生活習慣を一緒にチェック

標準版57項目に加え、食生活、運動、飲酒、喫煙、口腔保健、生活リズム、VDT作業等に関する33項目を追加した全90項目。

ストレスチェック 80項目版

紙受検

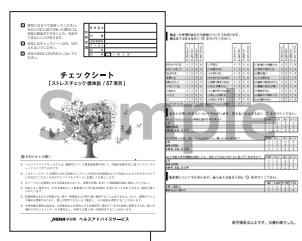
Web受検

ポジティブメンタルヘルス、組織資源の向上に

標準版57項目に加え、仕事の負担、仕事の資源、ワーク・エンゲイジメント等に関する23項目を追加した「新職業性ストレス簡易調査票短縮版」

✓ わかりやすい商品

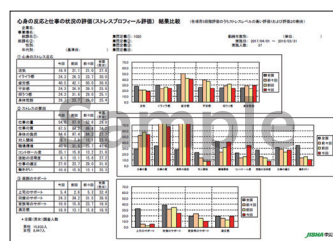
記入しやすいチェックシート
わかりやすい結果レポート



紙受検

充実のグループ集計

- 中災防の「健康リスクの評価(仕事のストレス判定図)」は、全国平均値や業種平均値(中災防算出値)との比較が可能
- 活用できるオリジナルグループ集計! 「心身の反応と仕事の状況の評価(ストレスプロフィール評価)」 「回答結果の集計」



✓ まずは無料で料金シミュレーション

中災防HPから
資料請求



<https://www.jisha.or.jp/stress-check/index.html>



中災防 ストレスチェックサービス



中災防より



お客様専用ページを
メールにてご案内

お客様専用ページで
料金シミュレーション

ほかにもオプションや
結果の活用方法など、情報満載!
お見積りも無料です♪
Q&Aも充実!!

紙受検とWeb受検の併用も可能です。

紙受検者とWeb受検者のデータを統合して
グループ集計等を納品することができるようになりました。
データ統合料金 22,000円: 一般料金(税抜)

全ての働く人々に安全・健康を ~ Safe Work, Safe Life ~

JISHA 中災防

中央労働災害防止協会 健康快適推進部 ストレスチェック事業課

TEL 03-3452-6403

E-mail has-thp@jisha.or.jp



働く人の健康づくり・メンタルヘルス 中災防の講師派遣

経験豊富な講師が実績に
基づくプログラムをご提供

企画から実施までを
トータルにサポート

事業場の実情やご要望に
応じて内容をカスタマイズ

❖ プログラムを組み合わせる等のカスタマイズも可能です。 オンライン対応についてもご相談ください。

●全従業員対象

「職場で進める
コミュニケーション」

●管理監督者向け

「職場で進める
ラインケアの進め方」

●一般従業員向け

ストレス対策
「セルフケアの進め方」

●全従業員対象

「ハラスメント防止」
「仕事の効率を高める
快適睡眠」

講師派遣のタイトル(例)

メンタルヘルスケア、ストレスチェック関連
以外にも、働く人の健康をテーマとしたプロ
グラムを多数ご用意しております。

●全従業員が元気に！

「高齢労働者が
元気で働くための
安全と健康について」

●行動災害防止に役立つ

「転倒災害防止」
「腰痛予防対策の進め方」

●ストレス対処に役立つ

「リラクゼーション
の進め方」

●ストレスを軽くする

「ものの見方・考え方」

❖ 各プログラムは基本90分。時間は30分単位で設定できます。

❖ 派遣料金(令和7年度) (税込)

時 間	正規金額		中小割引金額※	
	賛助会員	一 般	賛助会員	一 般
1科目(90分まで)	82,500円	99,000円	57,750円	69,300円
90分を超え30分ごと	27,500円	33,000円	19,250円	23,100円

※中小割引金額の対象となる事業場は、常時使用する労働者数が300人未満であり、かつ、労災保険の適用事業場です。

※その他交通費等実費を請求させていただきます。

※研修内容により、企画管理料等その他の料金がかかる場合がございます。



お問合せ
詳細は
こちらから



中央労働災害防止協会 健康快適推進部

〒108-0014
東京都港区芝5-35-2 安全衛生総合会館6F

【研 修 会】TEL:03-3452-2517

【講師 派遣】TEL:03-3452-3137

近畿・大阪安全衛生総合サービスセンター

TEL:06-6448-3450

東北安全衛生サービスセンター

TEL:022-261-2821

中国四国安全衛生サービスセンター

TEL:082-238-4707

〒108-0023
東京都港区芝浦3-17-12 吾妻ビル9F

【ストレスチェック】TEL:03-3452-6403

北海道安全衛生サービスセンター

TEL:011-512-2031

中部安全衛生サービスセンター

TEL:052-682-1731

九州安全衛生サービスセンター

TEL:092-437-1664

セミナー・講師派遣等
サービス問合せ先

令和7年度 中災防メンタルヘルスケア/健康づくり/からだの安全 セミナー年間スケジュール(関東地区)

R7年	4月			5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	火		木		日		火		金	特保①	月		1	水		土		月		木	元日	日	産業医⑭⑮	日	
2	水		金		月		水	心理①	土		火	推進担当者⑥	2	木		日		火	ハラスメント②	金		月	特保④	月	ハラスメント③
3	木		土	憲法記念日	火		木		日		水		3	金		月	文化の日	水	心理⑩	土		火		火	
4	金		日	みどりの日	水	高年齢①	金		月		木		4	土		火	ロコモ エイジフレンドリー ①	木		日		水		水	推進担当者⑪
5	土		月	こどもの日	木		土		火		金		5	日		水		金		月		木	推進担当者 ⑤⑤ (茨城)	木	
6	日		火	振替休日	金		日	産業医⑥	水		土		6	月		木		土		火		金		金	環境改善⑥
7	月		水		土		月		木	実務⑥A	日	産業医⑫	7	火	ハラスメント①	金		日		水		土		土	
8	火		木		日		火		金		月		8	水		土		月	実務⑬C	木		日		日	産業医⑬
9	水		金		月		水		土		火	健康づくり オンライン②	9	木		日	産業医⑮	火		金		月		月	
10	木		土		火	健康づくり①	木	産業医⑦	日		水		10	金		月	特保③	水		土		火		火	
11	金		日		水		金	ライン③	月	山の日	木		11	土		火		木		日		水	建国記念日	水	
12	土		月		木		土		火		金		12	日		水		金	事例③	月	成人の日	木	ロコモ エイジフレンドリー ②	木	産業医⑭
13	日		火	実務②C	金	実務⑤A	日		水		土		13	月	スポーツの日	木	推進担当者 ⑤③ (千葉)	土		火	実務⑭A	金		金	コミュニケーション①
14	月		水		土		月		木		日		14	火		金		日	産業医⑰⑱	水		土		土	
15	火		木		日		火		金		月	敬老の日	15	水	心理⑤	土		月		木		日	産業医⑰⑱	日	
16	水	産業医①	金		月		水		土		火		16	木		日		火		金	ライン⑨	月	健康づくり④	月	
17	木		土		火	環境改善①	木		日		水	実務⑪C	17	金	環境改善③	月	実施者②	水	推進担当者⑨	土		火		火	心理⑭
18	金		日	産業医②③	水		金		月		木		18	土		火		木		日	産業医⑲⑳	水		水	
19	土		月	ライン①	木		土		火		金		19	日	実務⑮B	水	産業医⑯	金	健康づくり オンライン③	月		木		木	
20	日	実務①B	火		金		日		水		土		20	月		木	セルフ③	土		火		金		金	春分の日
21	月		水		土		月	海の日	木		日		21	火	健康づくり②	金		日		水		土		土	
22	火		木	推進担当者①	日	産業医④⑤	火		金		月		22	水		土		月		木		日		日	
23	水		金		月		水		土		火	秋分の日	23	木		日	勤労感謝の日	火		金		月	天皇誕生日	月	
24	木		土		火	事例①	木		日	産業医⑩⑪	水		24	金	高年齢②	月	産業医⑳㉑	水		土		火	高年齢③	火	
25	金		日		水		金		月	心理④	木		25	土		火	ライン⑥	木		日		水		水	
26	土		月		木	健康づくり オンライン①	土		火		金		26	日	産業医⑬⑭	水		金		月	心理⑪	木		木	
27	日		火		金		日	産業医⑧⑨	水		土		27	月		木		土		火		金	認知②	金	
28	月		水		土		月		木		日		28	火		金		日		水		土		土	
29	火	昭和の日	木		日		火		金	認知①	月		29	水		土		月		木				日	
30	水		金	セルフ①	月		水		土		火	事例②	30	木		日		火		金				月	
31			土				木	特保①	日				31	金				水		土	実務⑨B			火	

メンタルヘルス 健康づくり 産業保健スタッフ

※1 健康づくり推進スタッフ養成研修、心理相談専門研修につきましては上記集合研修日程の他に事前動画学習がございます。(視聴期間:集合研修開催前の14日間)

※2 働く人の健康づくりオンラインセミナーの視聴期間は 1回目:6月26日ー8月6日、2回目:9月9日ー10月20日、3回目:12月19日ー1月29日となっております。

関東地区以外の開催につきましては各地区サービスセンターHPよりご確認ください。

