

令和7(2025)年度 中災防主催・共催研修会 THP登録更新単位一覧

研修名	単位数
事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修	5
管理監督者・職場リーダーのためのメンタルヘルス ラインケアセミナー(1日コース)	4
職場で活かす！メンタルヘルスラインケアセミナー	4
ハラスメント講座	2
メンタルヘルス教育に活かすセルフケア技法研修	4
メンタルヘルス支援に活かす認知行動スキルセミナー	3
ストレスチェック結果からの職場環境改善セミナー	4
事例から学ぶ職場のメンタルヘルスセミナー	4
高年齢労働者の活躍を促進するための安全衛生対策セミナー	3
転倒災害防止のための身体機能向上セミナー	2
心とからだの健康づくり指導者等のための実務向上研修(A～Cコース)	各6
特定保健指導実践者育成研修	5
ストレスチェック実施者養成研修	3 (科目免除の場合は2)
産業医のためのレベルアップセミナー(実地)	2
産業医のためのレベルアップセミナー(更新・専門)	3
働く人の健康づくりオンラインセミナー	3
メンタルヘルス教育研修トレーナーコース	5
腰痛予防労働衛生教育インストラクターコース(総合コース)	2
腰痛予防労働衛生教育インストラクターコース(福祉・医療分野等コース)	2
安全衛生1 日セミナー ハード・ソフトで進める転倒災害防止セミナー	3
安全衛生1 日セミナー 職場で活かす！メンタルヘルスラインケアセミナー	4