

(タイトルページ)

本稿は、英国健康安全庁（HSE）が、2025年11月20日に公表した職場の健康と安全に関する年次統計の発表に際して行ったコメントの全文を「英語原文—日本語仮訳」の形式で紹介するものです。

○本稿の作成年月：2025年12月

○本稿の作成者：中央労働災害防止協会技術支援部国際課

事項	英語原文	左欄の日本語仮訳
原典の標題	HSE publishes annual workplace health and safety statistics Search news 20th November 2025 <u>Corporate Press release</u>	英国健康安全庁（HSE）が職場の健康と安全に関する年次統計を発表 ニュースを検索 2025年11月20日 企業プレスリリース
原典の所在	https://press.hse.gov.uk/2025/11/20/hse-publishes-annual-workplace-health-and-safety-statistics/?utm_source=hse.gov.uk&utm_medium=referral&utm_campaign=hse-news&utm_term=annual-stats&utm_content=home-page-news&_ga=2.257406475.1474202914.1764405471-121217682.1761721909	-
著作権について	次にあるとおり、出典を明記する等の条件を満たせば、自由に引用し、加工することが、“the Open Government Licence”によって認められています。 “You may re-use the Crown material featured on this website free of charge in any format or medium, under the terms of the Open Government License.”	-

<p>The Health and Safety Executive (HSE) has today (Thursday 20 November) published its annual statistics on work-related ill health and workplace injuries for 2024/25.</p> <p>The figures show that an estimated 1.9 million workers suffered from work-related ill health during 2024/25, remaining broadly consistent with the levels seen in recent years.</p> <p>While the recent rates of self-reported work-related ill health are similar, they continue to be higher than pre-pandemic levels recorded in 2018/19.</p> <p>Mental health conditions remain the primary driver of work-related ill health, with 964,000 workers reporting stress, depression or anxiety caused or made worse by work in 2024/25. This is in line with the upward trend in recent years.</p> <p>Work-related ill health and injuries resulted in an estimated 40.1 million working days lost in 2024/25, continuing to place significant pressure on both workers and businesses.</p> <p>HSE Chief Executive Sarah Albon said: “Great Britain maintains its position as one of the safest places to work globally, built on more than 50 years of health and safety regulation. However, these statistics demonstrate that workplace health challenges persist, particularly around mental health.</p> <p>“We remain firmly committed to protecting people and places, supporting businesses to create healthier working environments, and ensuring continuous improvement in workplace safety standards across Britain.”</p>	<p>健康安全庁（HSE）は本日（11月20日木曜日）、2024/25年度の職業性疾病及び職場災害に関する年次統計を発表した。</p> <p>統計によると、2024/25年度には推定190万人の労働者が作業関連疾病に罹患しており、この数値は近年とほぼ同水準を維持している。</p> <p>自己申告による作業関連疾病の発生率は近年類似しているものの、2018/19年度のパンデミック前の水準を依然として上回っている。</p> <p>メンタルヘルスの状態（精神疾患）は依然として作業関連疾病の主因であり、2024/25年度には96万4千人の労働者が仕事によって引き起こされた、又は悪化したストレス、うつ病又は不安を報告した。これは近年の増加傾向に沿うものである。</p> <p>2024/25年度には、作業に関連する健康障害や負傷により推定4,010万労働日分の損失が発生し、労働者と企業との双方に引き続き大きな負担を強いている。</p> <p>英国健康安全庁（HSE）のサラ・アルボン長官は次のように述べた：「英国は50年以上にわたる健康安全規制を基盤に、世界で最も安全な職場環境の一つとしての地位を維持しています。しかし、これらの統計は職場における健康課題、特にメンタルヘルス関連の課題が依然として存在することを示しています。</p> <p>「私たちは、人々及び場所を保護し、企業がより健全な職場環境を構築することを支援し、英国全土で職場安全基準の継続的な改善を確保することに、揺る</p>
--	---

The statistics also highlight the economic impact of workplace health and safety issues. In 2023/24, the estimated annual cost of workplace injuries and new cases of work-related ill health reached £22.9 billion, similar to the estimate for 2022/23.

Fatal and non-fatal workplace injuries in 2024/25 totalled 124 worker fatalities and an estimated 680,000 self-reported non-fatal injuries.

Notes to editors:

1. [The Health and Safety Executive \(HSE\)](#) is Britain's national regulator for workplace health and safety. We are dedicated to protecting people and places, and helping everyone lead safer and healthier lives.
2. Details on HSE's work-related mental health campaign, Working Minds, can be found here [Working Minds – Work Right](#)
3. Details on HSE's 10-year strategy can be found here [HSE strategy 2022 to 2032 – About us – HSE](#).
4. HSE's annual statistics on work-related ill health and workplace injuries for 2024/25 can be found here – [Health and safety statistics – HSE](#)
5. The annual costs are based on three-year rolling average, with the named year based on the middle year of the three, for example 2022/23, 2023/24, 2024/25 average is referred to as 2023/24.

ぎない決意で取り組んでいます。」

統計は職場の健康及び安全問題が経済に与える影響も浮き彫りにしている。2023/24 年度の職場での負傷及び新たに発生した職業性疾病の推定年間コストは 229 億ポンドに達し、2022/23 年度の推定値と同水準であった。

2024/25 年度の致死及び非致死職場負傷は、労働者死亡 124 件、自己申告による非致死負傷約 68 万件に上った。

編集者向け注記：

1. 健康安全庁（HSE）は、英国の職場における健康と安全に関する国家規制機関です。私たちは人々と場所を保護し、すべての人々がより安全で健康的な生活を送れるよう支援することに尽力しています。
2. HSE の職場関連メンタルヘルスキャンペーン「ワーキング・マインズ」の詳細はこちらをご覧ください [Working Minds – Work Right](#)
3. HSE の 10 か年戦略の詳細はこちらをご覧ください：HSE 戦略 2022～2032 - 組織概要 - HSE
4. 2024/25 年度の業務関連疾病及び職場災害に関する HSE 年次統計はこちらでご確認いただけます：健康安全統計 - HSE
5. 年間費用は 3 年間の移動平均に基づいており、指定された年は 3 年間の真ん中の年を基準としています。例えば、2022/23、2023/24、2024/25 の平均は 2023/24 と呼ばれます。

(本文)

事項	英語原文	左欄の日本語仮訳
標題	<p>Work-related stress, depression or anxiety statistics in Great Britain, 2025</p> <p>Data up to March 2025 Annual statistics Published 20 November 2025</p>	<p>グレートブリテンにおける作業関連のストレス、うつ病又は不安障害の統計、2025年</p> <p>2025年3月までのデータ年次統計 2025年11月20日発表</p>
原典の所在	https://www.hse.gov.uk/statistics/assets/docs/stress.pdf	—
著作権について	<p>次にあるとおり、出典を明記する等の条件を満たせば、自由に引用し、加工することが、“the Open Government Licence”によって認められています。</p> <p>“You may re-use the Crown material featured on this website free of charge in any format or medium, under the terms of the Open Government License.”</p>	—

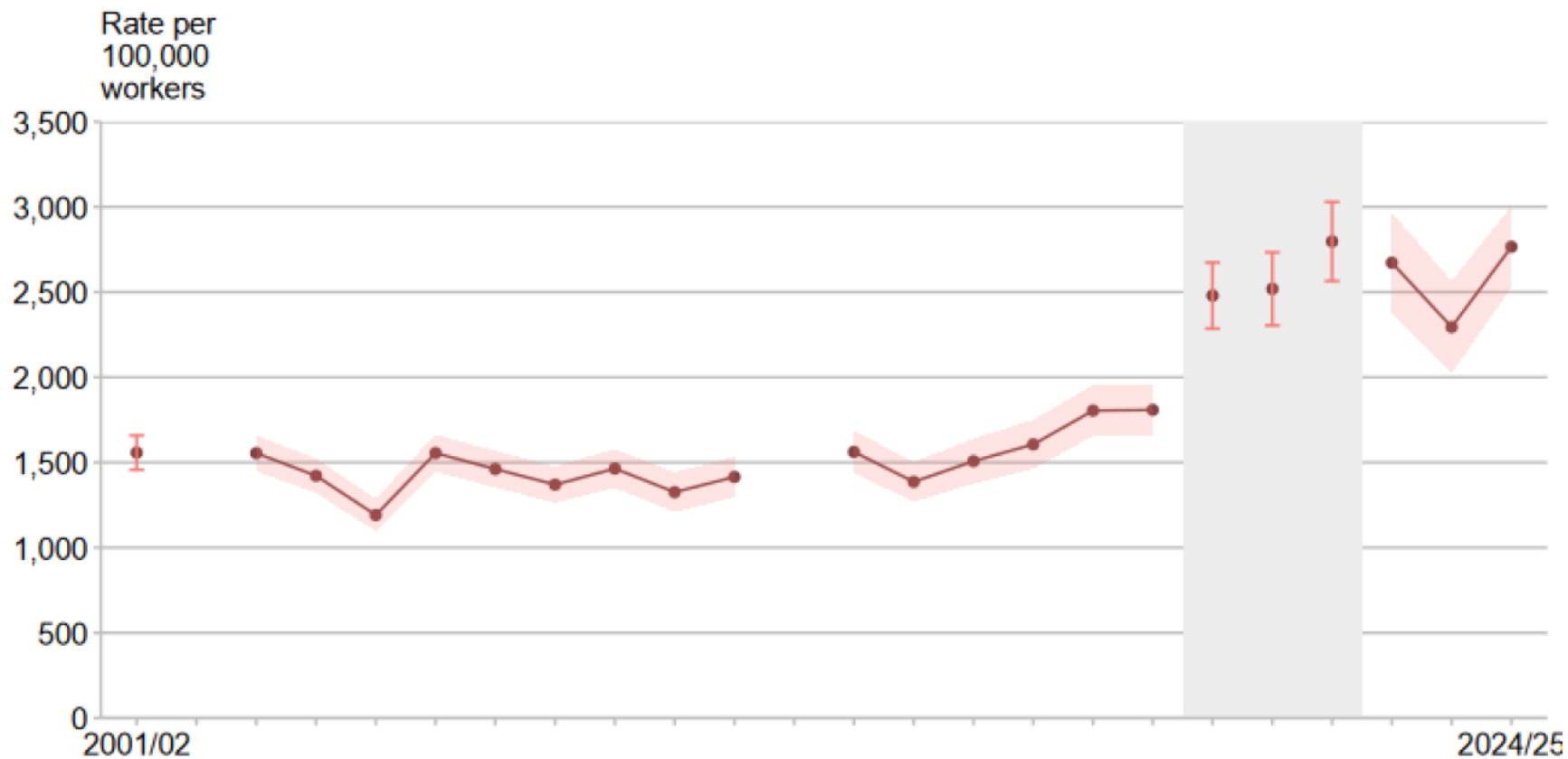
Table of Contents	目次
Summary 4	概要 4
Introduction 8	はじめに 8
Scale and trend of work-related stress, depression or anxiety 9	作業に関連するストレス、うつ病又は不安の規模及び傾向 9

Work-related stress, depression or anxiety by industry 11	業種別の作業に関連するストレス、うつ病又は不安 11
Work-related stress, depression or anxiety by occupation 12	職種別の作業に関連するストレス、うつ病又は不安 12
Work-related stress, depression or anxiety by age and gender 14	年齢及び性別別の作業に関連するストレス、うつ病又は不安 14
Work-related stress, depression or anxiety by workplace size 16	事業所の規模別の作業に関連するストレス、うつ病又は不安 16
Work-related stress, depression or anxiety by cause 17	原因別 作業関連ストレス、抑うつ又は不安 17
Annex 1: Sources and definitions 19	付録 1：情報源と定義 19
Annex 2: Links to detailed tables 20	付録 2：詳細表へのリンク 20
Accredited Official Statistics 21	認定公式統計 21

Summary	概要
964,000 workers suffering from work-related stress, depression or anxiety (new and long-standing) in 2024/25.	2024/25 年度、作業に関連するストレス、うつ病又は不安障害（新規及び長期化したもの）に苦しむ労働者は 96 万 4 千人。
22.1 million working days lost due to work-related stress, depression or anxiety in 2024/25.	2024/25 年度、作業に起因するストレス、うつ病又は不安障害による労働日数の損失は 2,210 万日。
<i>Source: LFS, annual estimate, 2024/25</i>	出典：労働力調査（LFS）、年次推計、2024/25 年度

Rate of self-reported work-related stress, depression or anxiety per 100,000 workers: new and long-standing

労働者 10 万人当たりの自己申告による作業関連のストレス、抑うつ又は不安の発生率：新規及び継続的なもの



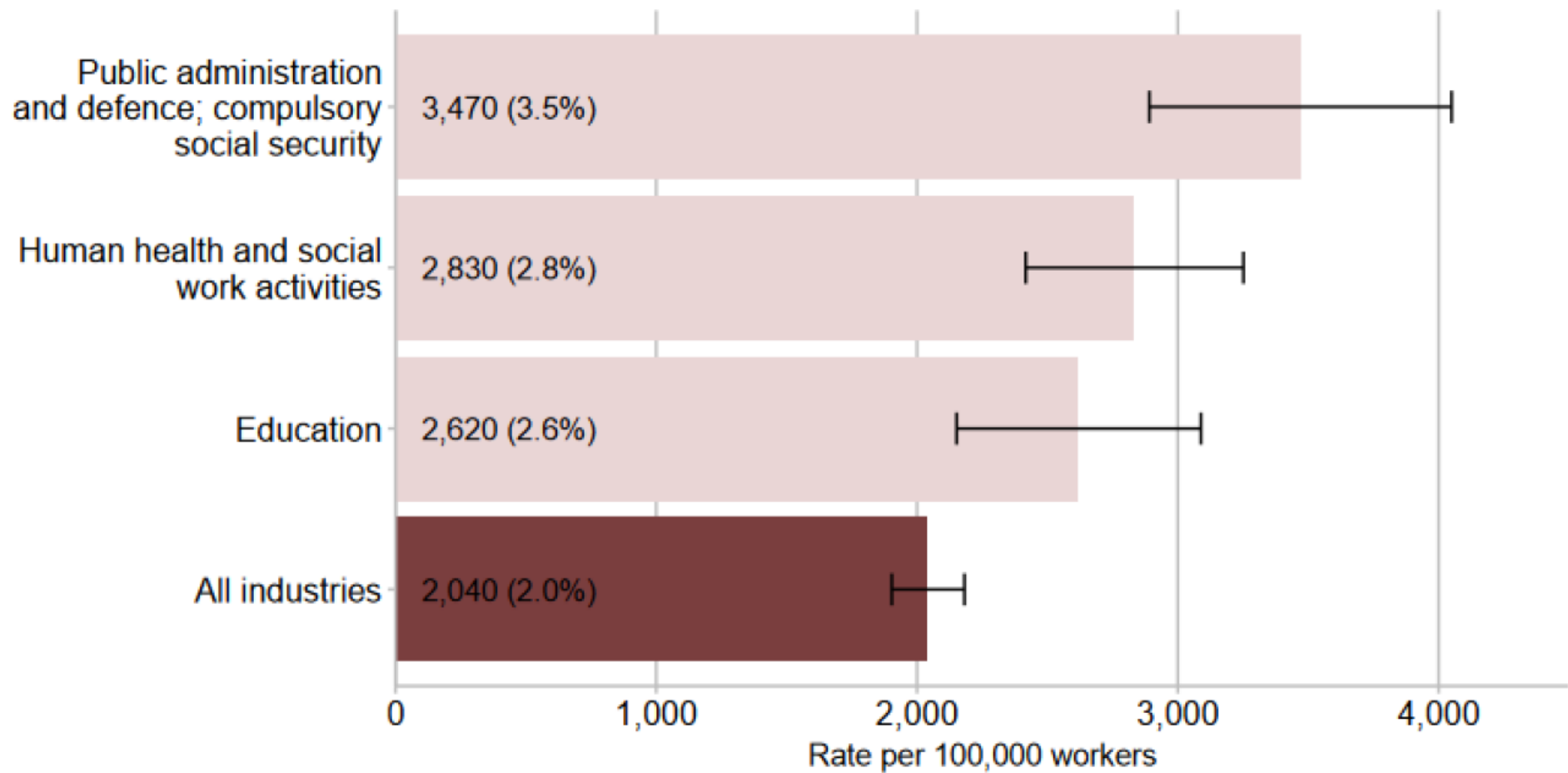
(資料作成者注：上の図中にある「英語原文—日本語仮訳」は、次のとおりです。)

Rate per 100,000 workers	労働者 10 万人当たりの発生率
--------------------------------	------------------

<p>In the recent years prior to the coronavirus pandemic, the rate of self-reported work-related stress, depression or anxiety had shown signs of increasing. The rates in each of the latest three years are higher than the 2018/19 pre-coronavirus level.</p> <p>No ill health data was collected in 2002/03 and 2012/13. The data for 2019/20 to 2021/22 includes the effects of the coronavirus pandemic, shown inside the grey shaded column. Shaded area and error bars represent a 95% confidence interval.</p> <p><i>Source: LFS, annual estimate, from 2001/02 to 2024/25</i></p>	<p>コロナウイルスパンデミック直近の数年間において、自己申告による作業関連のストレス、抑うつ又は不安の発生率は増加傾向を示していた。直近 3 年間の各数値は、コロナ以前の 2018/19 年度の水準を上回っている。</p> <p>2002/03 年度及び 2012/13 年度には健康障害に関するデータは収集されていない。2019/20 年度から 2021/22 年度までのデータには、コロナウイルスパンデミックの影響が含まれており、灰色の陰影付き柱内に示されている。陰影部分と誤差棒は 95%信頼区間を表す。</p> <p>出典：労働力調査 (LFS)、年次推計、2001/02 年度から 2024/25 年度まで</p>
---	---

Rate of self-reported work-related stress, depression or anxiety in industries with higher than average rates, per 100,000 workers: new and long-standing

平均を上回る発生率を示す産業における、自己申告による作業関連のストレス、抑うつ又は不安の発生率（労働者 10 万人当たり）：新規及び長期にわたるもの



(資料作成者注 5 : 上記のグラフにある「英語原文ー日本語仮訳」は、次の表のとおりです。)

Public administration and defence	公務行政及び国防
Human health and social work activities	保健及び社会福祉活動
Electricity, gas, steam and air conditioning supply	電気、ガス、蒸気及び空調供給
Education	教育
All Industries	全産業
Rate per 100,000 workers	労働者 10 万人当たりの発症数
95% confidence intervals are shown on the chart.	95%信頼区間をグラフに表示しています。
<i>Source: LFS, average estimate over 2022/23-2024/25</i>	出典：労働力調査（LFS）、2022/23～2024/25 年度の平均推定値

<p>Work-related stress, depression or anxiety is defined as a harmful reaction people have to undue pressures and demands placed on them at work. Estimates from the Labour Force Survey (LFS) show:</p> <ul style="list-style-type: none"> • The total number of workers suffering from work-related stress, depression or anxiety in 2024/25 was 964,000, a prevalence rate of 2,770 per 100,000 workers. This rate is statistically significantly higher compared to the 	<p>作業に関連するストレス、うつ病又は不安は、職場で課せられる過度な圧力や要求に対する有害な反応と定義される。労働力調査（LFS）の推計によると：</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 2024/25年度に作業関連のストレス、うつ病又は不安に苦しむ労働者の総数は96万4千人であり、有病率は労働者10万人当たり2,770人であった。この有病率は前年と比較して統計的に有意に高い。
--	---

<p>previous year.</p> <ul style="list-style-type: none"> • In the recent years prior to the coronavirus pandemic, the rate of self-reported work-related stress, depression or anxiety had shown signs of increasing. The rates in each of the latest three years are higher than the 2018/19 pre-coronavirus level. • The number of new cases was 409,000, an incidence rate of 1,180 per 100,000 workers. • The total number of working days lost due to work-related stress, depression or anxiety in 2024/25 was 22.1 million days. This equated to an average of 22.9 days lost per case. <p>Prior to the coronavirus pandemic, working days lost per worker due to self-reported work-related stress, depression or anxiety showed no clear trend.</p> <p>The current rate is higher than the 2018/19 pre-coronavirus level.</p> <ul style="list-style-type: none"> • In 2024/25, stress, depression or anxiety accounted for 52% of all work-related ill health and 62% of all working days lost due to work-related ill health. • By top-level industry, over the three-year period 2022/23-2024/25, stress, 	<p>コロナウイルスパンデミック直近の数年間において、自己申告による作業関連のストレス、うつ病又は不安障害の発生率は増加傾向を示していた。直近 3 年間の各発生率は、コロナ以前の 2018/19 年度の水準を上回っている。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 新規症例数は 40 万 9000 件で、発生率は労働者 10 万人当たり 1,180 件であった。 • 2024/25 年度の作業関連ストレス、うつ病又は不安による総労働損失日数は 2,210 万日に達した。これは 1 症例当たり平均 22.9 日の損失に相当する。 <p>新型コロナウイルス感染症のパンデミック以前、自己申告による業務関連ストレス、うつ病又は不安による労働者 1 人当たりの労働損失日数には明確な傾向は見られなかった。</p> <p>現在の発生率は、2018/19 年度のコロナウイルス流行前の水準を上回っている。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2024/25 年度において、ストレス、うつ病又は不安障害は、作業に関連する健康障害全体の 52%、作業に関連する健康障害による労働損失日数の 62% を占めた。
---	---

<p>depression or anxiety were most prevalent in:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Public administration and defence; compulsory social security - Human health and social work activities - Education <p>• In terms of occupation, higher than the all jobs average rate of stress, depression or anxiety over 2022/23-2024/25 were found in:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Associate professional occupations - Professional occupations <p>• Statistically higher rates of stress, depression or anxiety over were also found in smaller occupational groups:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Protective service occupations - Health and social care associate professionals - Teaching and other educational professionals - Health professionals - Business and public service associate professionals <p>• The main work factors cited by respondents as causing work-related stress, depression or anxiety were workload pressures (including tight deadlines and</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 主要産業別では、2022/23～2024/25 の3年間において、ストレス、うつ病又は不安障害が最も顕著だったのは： <ul style="list-style-type: none"> - 公共行政及び防衛、法的社会保障 - 医療及び社会福祉活動 - 教育 • 職種別では、2022/23～2024/25 年度において、全職種平均を上回るストレス・うつ病・不安障害の発生率が確認されたのは以下の職種： <ul style="list-style-type: none"> - 準専門職 - 専門職 • 統計的に見て、ストレス、うつ病又は不安の発生率がより高い職業グループは以下のとおりである： <ul style="list-style-type: none"> - 警備及び保安職 - 保健及び社会福祉関連専門職 - 教育及びその他の教育専門職 - 医療専門職 - ビジネス及び公共サービス関連専門職 • 回答者が作業関連のストレス、抑うつ又は不安の原因として挙げた主な職場要因は、業務量のプレッシャー（厳しい納期や責任の過多を含む。）及び管理職の支援不足であった（労働力調査、2009/10～2011/12 年度の平均推計値）
--	--

too much responsibility) and a lack of managerial support (*LFS, average estimate over 2009/10-2011/12*)

Introduction

Work-related stress is defined as a harmful reaction that people have to undue pressures and demands placed on them at work. By its very nature, stress is difficult to measure. HSE's preferred data source for calculating rates and estimates for work-related stress, depression or anxiety are self-reports from the Labour Force Survey (LFS).

Previously, HSE also collected data on work-related stress through The Health and Occupation Research network for general practitioners (THOR-GP). These data, although historic, provides still useful data and a general practitioners perspective on the causes of work-related stress. The two data sources may reflect different perceptions of work-related attribution to individual cases.

はじめに

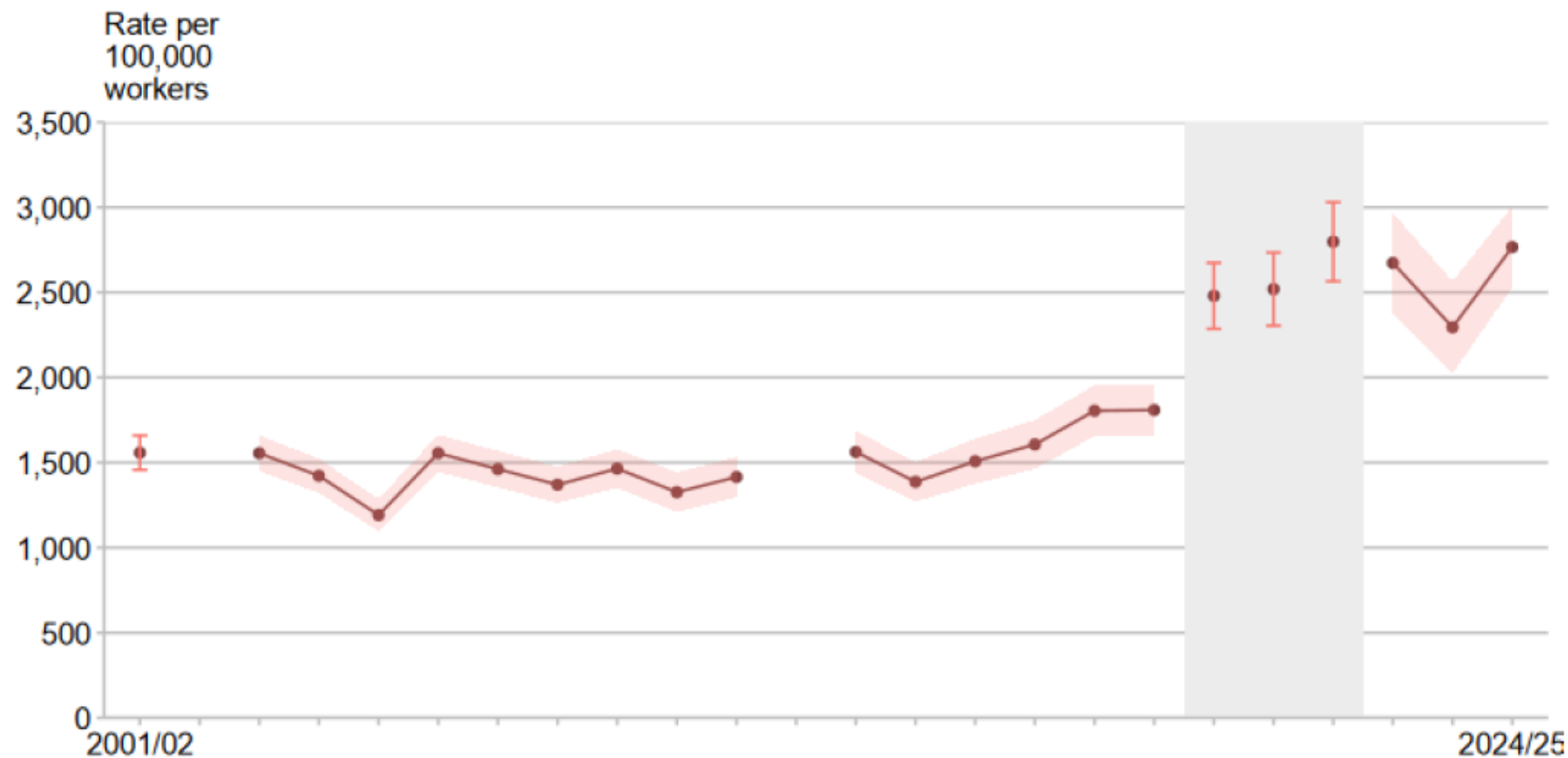
作業に関連するストレスとは、職場で課せられる過度な圧力や要求に対して人が示す有害な反応と定義される。ストレスの本質上、その測定は困難である。HSE が作業に起因するストレス、抑うつ又は不安の発生率や推定値を算出する際に優先的に用いるデータソースは、労働力調査 (LFS) による自己申告である。

以前は、HSE は一般開業医向け健康及び作業研究ネットワーク (THOR-GP) を通じても職場関連ストレスデータを収集していた。これらのデータは過去のものだが、依然として有用な情報を提供し、職場関連ストレスの原因に関する一般開業医の視点も示している。二つのデータソースは、個々の事例における職場関連要因の帰属に関する認識の違いを反映している可能性がある。

Scale and trend of work-related stress, depression or anxiety

作業に関連するストレス、抑うつ又は不安の規模及び傾向

<p>In 2024/25, there were an estimated 964,000 workers suffering from work-related stress, depression or anxiety. This represents 2,770 per 100,000 workers and resulted in an estimated 22.1 million working days lost.</p> <p>In 2024/25, work-related stress, depression or anxiety accounted for 52% of all work-related ill health and 62% of all working days lost due to work-related ill health (22.9 days lost per case).</p> <p><i>Source: LFS, annual estimate, 2024/25</i></p>	<p>2024/25 年度には、作業に関連するストレス、うつ病又は不安障害に苦しむ労働者は推定 96 万 4000 人に上った。これは労働者 10 万人当たり 2770 人に相当し、推定 2210 万労働日分の損失をもたらした。</p> <p>2024/25 年度、作業に関連するストレス、うつ病又は不安障害は、作業に関連する健康障害全体の 52%を占め、作業に関連する健康障害による労働日損失全体の 62%（1 件当たり 22.9 日の損失）を占めた。</p> <p><i>出典：労働力調査 (LFS)、年間推計、2024/25 年度</i></p>
<p>Rate of self-reported work-related stress, depression or anxiety per 100,000 workers: new and long-standing</p>	
<p>労働者 10 万人当たりの自己申告による作業関連のストレス、抑うつ又は不安の発生率：新規及び継続的なもの</p>	



In the recent years prior to the coronavirus pandemic, the rate of self-reported work-related stress, depression or anxiety had shown signs of increasing. The rates in each of the latest three years are higher than the 2018/19 pre-coronavirus level.

コロナウイルスパンデミック直近の数年間において、自己申告による作業関連のストレス、抑うつ又は不安の発生率は増加傾向を示していた。直近 3 年間の各発生率は、コロナウイルス以前の 2018/19 年度の水準を上回っている。

No ill health data was collected in 2002/03 and 2012/13. The data for 2019/20 to 2021/22 includes the effects of the coronavirus pandemic, shown inside the grey shaded column. Shaded area and error bars represent a 95% confidence interval.

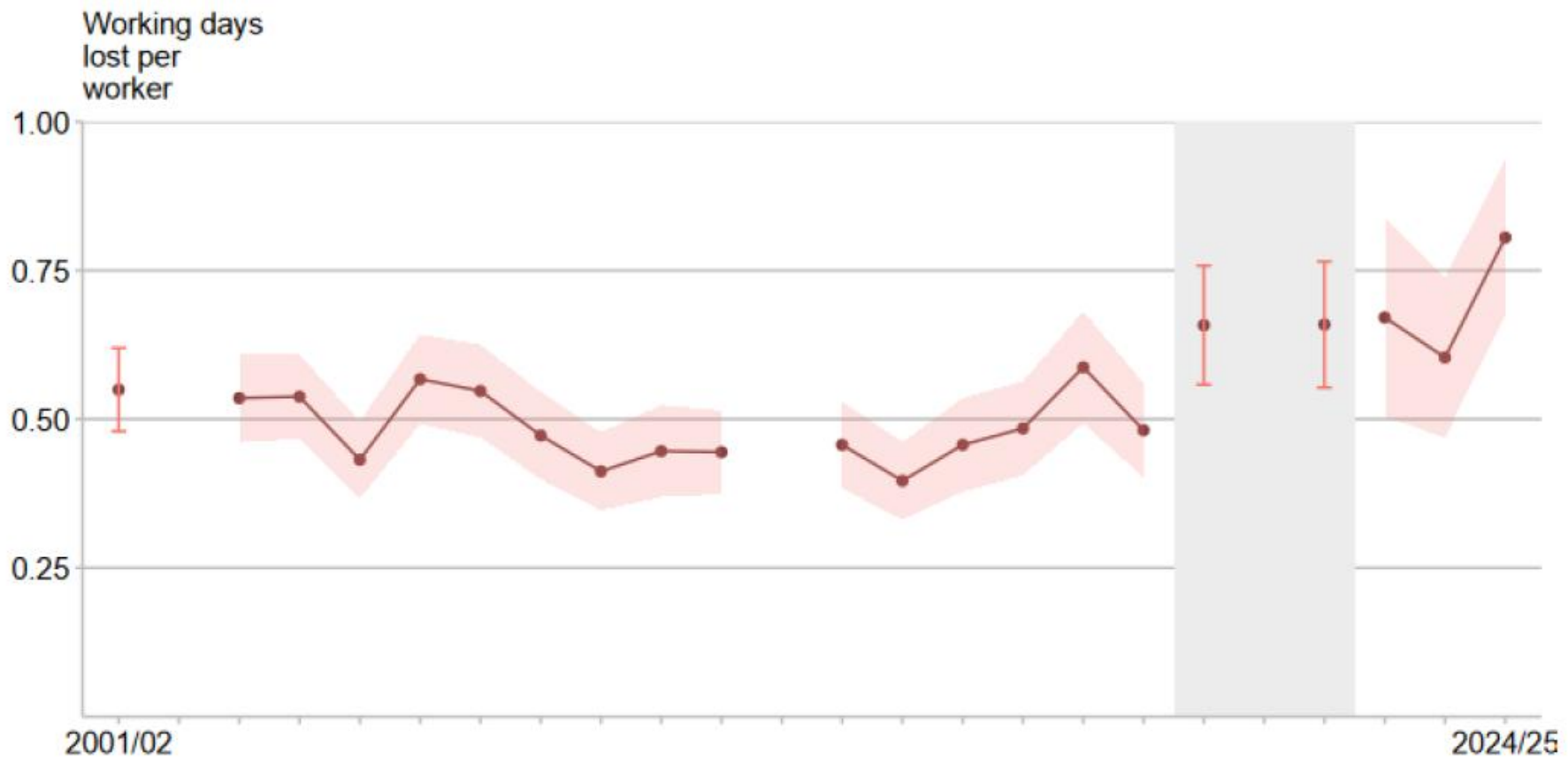
Source: LFS, annual estimate, from 2001/02 to 2024/25

2002/03年度及び2012/13年度においては、健康障害に関するデータは収集されていない。2019/20年度から2021/22年度までのデータには、コロナウイルスパンデミックの影響が含まれており、灰色の陰影付き柱内に示されている。陰影部分と誤差棒は95%信頼区間を表す。

出典：労働力調査（LFS）、年次推計値（2001/02年度～2024/25年度）

Working days lost per worker due to self-reported work-related stress, depression or anxiety: new and long-standing

自己申告による作業関連のストレス、うつ病又は不安による労働者 1 人当たりの労働損失日数：新規及び長期にわたるもの



Prior to the coronavirus pandemic, working days lost per worker due to self-reported work-related stress, depression or anxiety showed no clear trend. The current rate is higher than the 2018/19 pre-coronavirus level. Days lost per worker is a combination of the overall case rate and the days lost per case.

No ill health data was collected in 2002/03 and 2012/13. No working days lost

新型コロナウイルス感染症のパンデミック以前、自己申告による作業関連のストレス、うつ病又は不安による労働者 1 人当たりの労働損失日数には明確な傾向は見られなかった。現在の発生率は、パンデミック前の 2018/19 年度の水準を上回っている。労働者 1 人当たりの損失日数は、全体の症例発生率と症例 1 件当たりの損失日数の組み合わせである。

estimate is available for 2020/21 due to changes in the basis of the measures of hours worked and the impact of the coronavirus pandemic on the labour market. The data for 2019/20 to 2021/22 includes the effects of the coronavirus pandemic, shown inside the grey shaded column. Shaded area and error bars represent a 95% confidence interval.

Source: LFS, annual estimate, from 2001/02 to 2024/25

2002/03年度及び2012/13年度には、健康障害に関するデータは収集されていない。2020/21年度の労働損失日数の推計値は、労働時間測定基準の変更及び新型コロナウイルス感染症の労働市場への影響により利用不可。2019/20年度から2021/22年度までのデータには、新型コロナウイルス感染症の影響が含まれており、灰色で塗りつぶされた柱内に示されている。塗りつぶし部分と誤差棒は95%信頼区間を表す。

出典：労働力調査（LFS）、年次推計、2001/02～2024/25年度

Work-related stress, depression or anxiety by industry

業種別 作業に関連するストレス、うつ病又は不安

The average prevalence rate of work-related stress, depression or anxiety across all industries was 2,040 per 100,000 workers, averaged over the period 2022/23-2024/25. The broad industry categories of Public administration and defence; compulsory social security (3,470 cases per 100,000 workers), Education (2,620 cases per 100,000 workers), Human health and social work activities (2,830 cases per 100,000 workers) all had significantly higher rates than the average for all industries.

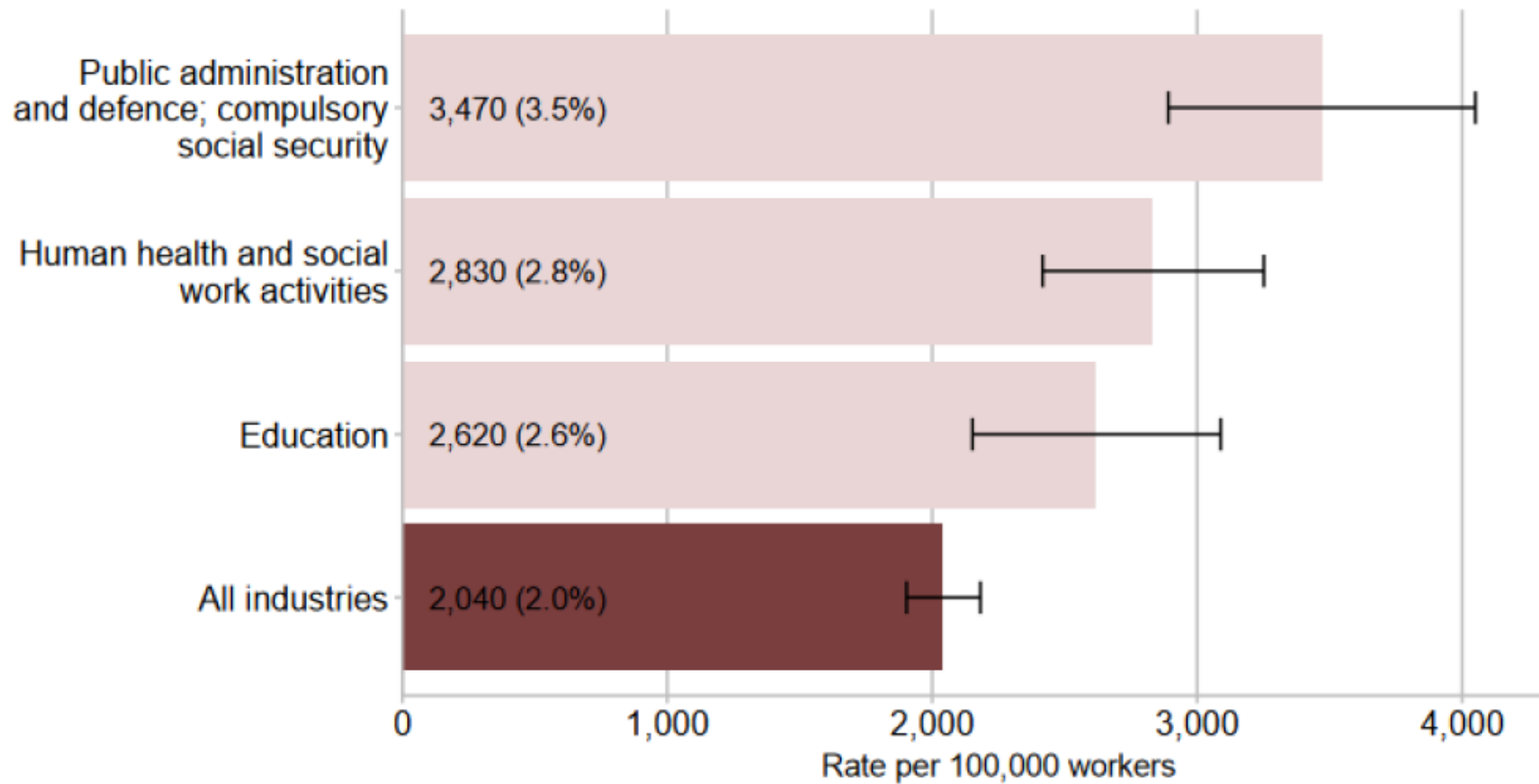
Source: LFS, average estimate over 2022/23-2024/25

全産業における作業関連のストレス、うつ病又は不安障害の平均有病率は、2022/23～2024/25年度の期間平均で労働者10万人当たり2,040件であった。公共行政及び防衛、法的社会保険（10万人当たり3,470件）、教育（同2,620件）、医療及び福祉（同2,830件）といった広範な業種カテゴリーは、全産業平均を大幅に上回る有病率を示した。

出典：労働力調査（LFS）、2022/23～2024/25年度の平均推計値

Rate of self-reported work-related stress, depression or anxiety in industries with higher than average rates, per 100,000 workers: new and long-standing

平均を上回る率を示す産業における、自己申告による作業関連のストレス、抑うつ又は不安の発生率（労働者 10 万人当たり）：新規及び長期にわたるもの



(資料作成者注：上記のグラフ中の「英語原文—日本語仮訳」は、次のとおりです。)

Public administration and defence; compulsory social security	公務行政及び国防、法的社会保険
---	-----------------

Human health and social work activities	医療及び社会保障活動
Education	教育
All industries	全産業平均

95% confidence intervals are shown on the chart.	95%信頼区間がグラフに示されています。
Source: LFS, average estimate over 2022/23-2024/25	出典：労働力調査 (LFS)、2022/23～2024/25 年度の平均推計値

Work-related stress, depression or anxiety by occupation

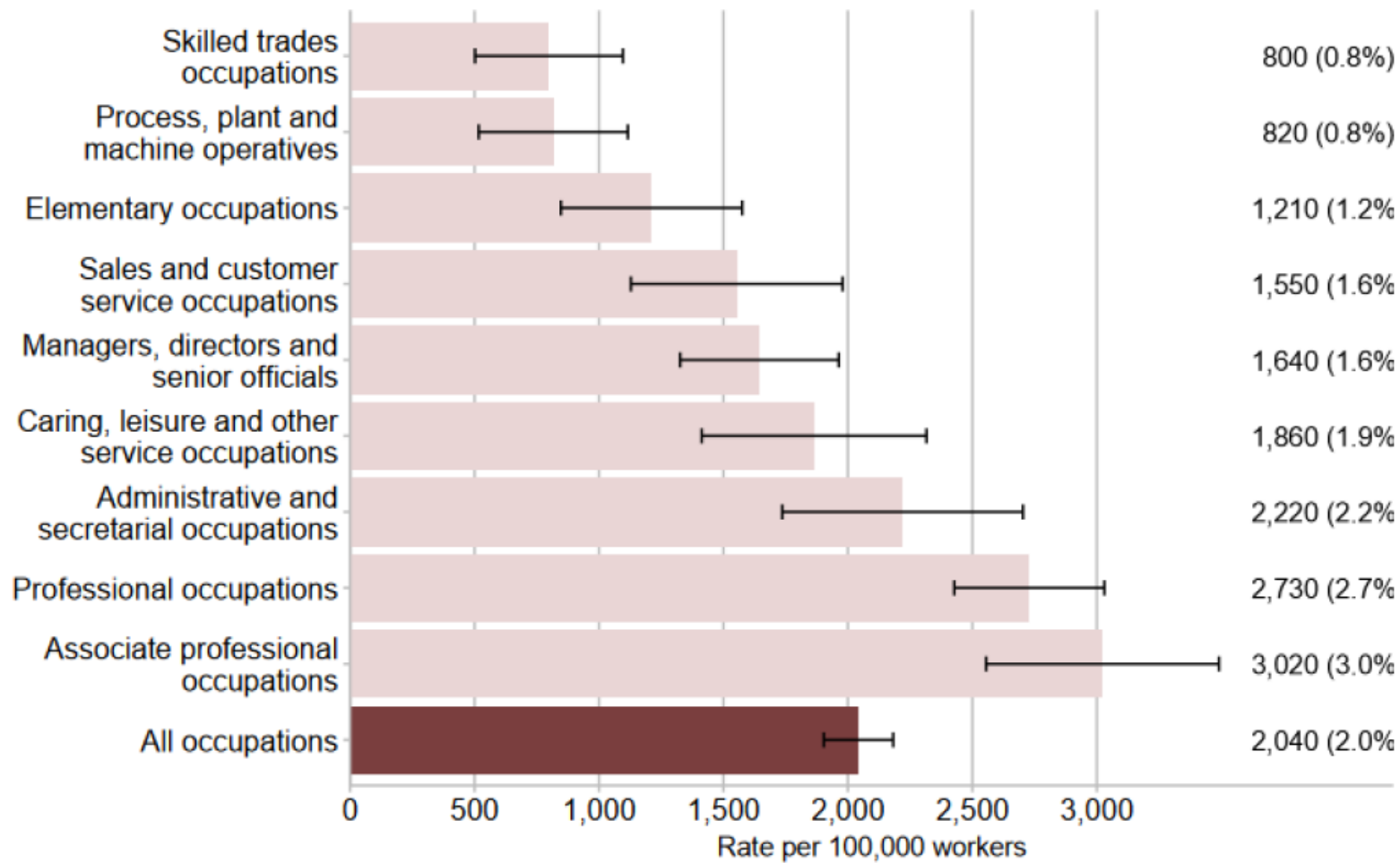
職業別における作業関連のストレス、うつ病又は不安

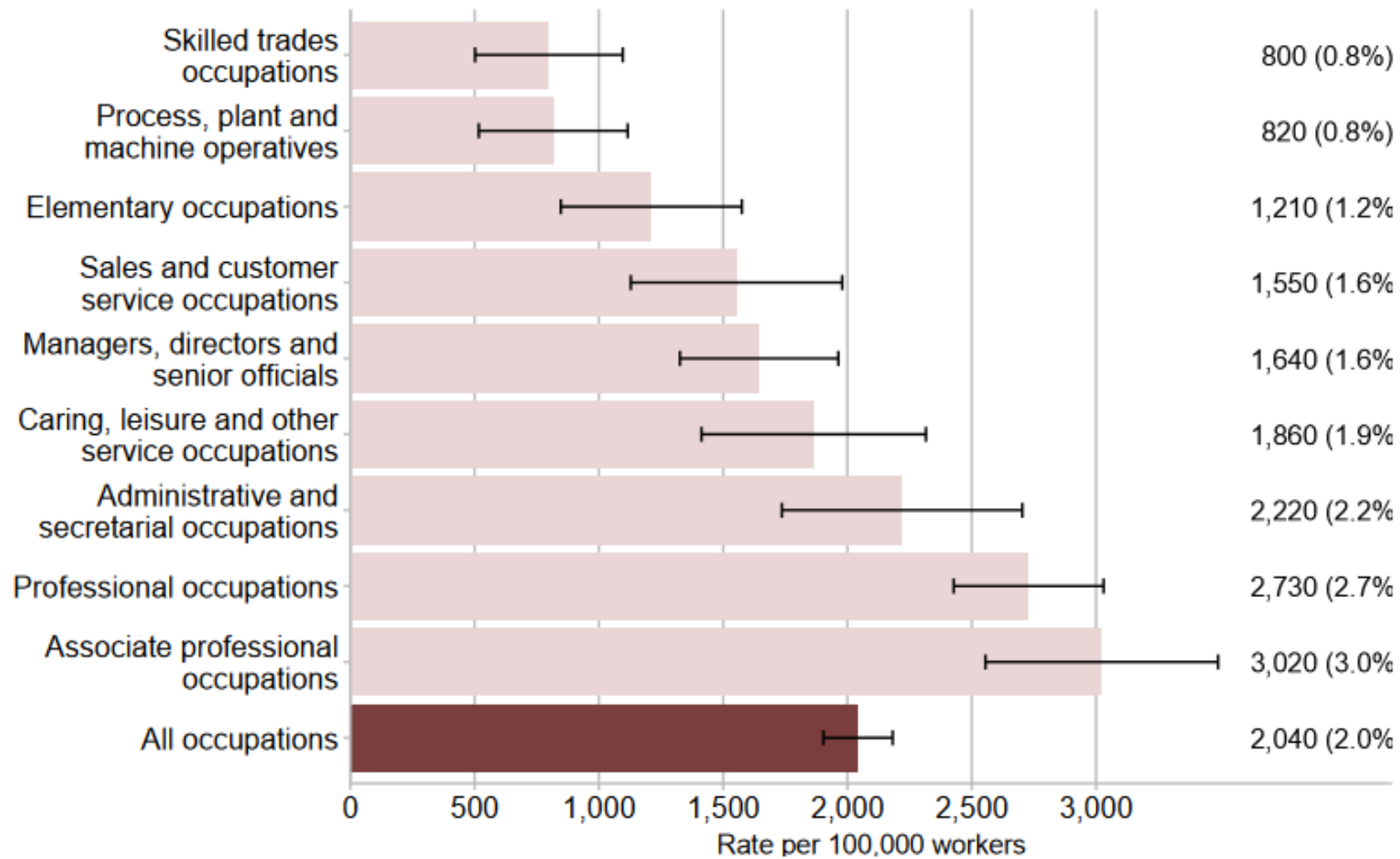
<p>For the three-year period 2022/23-2024/25, Professional occupations (2,730 cases per 100,000 workers), Associate professional occupations (3,020 cases per 100,000 workers) had statistically significantly higher rates of work-related stress, depression or anxiety compared to the rate for all occupational groups (2,040 per 100,000 workers).</p> <p>A number of smaller occupational groups, some part of the above bigger groupings, also had statistically higher rates including:</p> <ul style="list-style-type: none"> Health professionals 	<p>2022/23～2024/25 の 3 年間において、専門職（労働者 10 万人当たり 2,730 件）、準専門職（労働者 10 万人当たり 3,020 件）は、全職業群（労働者 10 万人当たり 2,040 件）と比較して、統計的に有意に高い職業関連ストレス、うつ病又は不安障害の発生率を示した。</p> <p>上記の大分類に含まれる小分類を含む、いくつかの小規模な職業グループでも</p>
--	---

<p>- Teaching and other educational professionals - Health and social care associate professionals - Protective service occupations - Business and public service associate professionals.</p> <p>These occupations often involve high levels of public contact or interaction and many are also largely within the public sector.</p> <p><i>Source: LFS, average estimate over 2022/23-2024/25</i></p>	<p>統計的に有意に高い発生率が確認された：- 医療専門職- 教育専門職及びその他の教育専門職- 保健及び社会福祉関連専門職- 警備及び保安職- ビジネス及び公共サービス関連専門職</p> <p>これらの職業は、多くの場合、高いレベルの公衆との接触や交流を伴い、また、その多くは主に公共部門に属している。</p> <p>出典：労働力調査（LFS）、2022/23～2024/25年度の平均推計値</p>
---	---

Rate of self-reported work-related stress, depression or anxiety by occupation, per 100,000 workers: new and long-standing

職業別の、労働者 10 万人当たりの自己申告による作業関連のストレス、抑うつ又は不安の発生率：新規及び継続的なもの





I 95% confidence interval	95%の信頼性のある期間
Skilled trades occupations	熟練通商職
Process, plant and machine operatives	プロセス、プラント及び機械操作
Elementary occupations	初歩的な職業
Sales and customer service	販売及び顧客サービス
Managers, directors and senior officials	管理者、上級管理者及び上級職員
Caring, leisure and other service occupations	介護、レジャー及びその他のサービス
Administrative and secretarial occupations	管理運営及び事務職
Professional occupations	専門職
Associate professional occupations	専門職補助者
All Occupations	すべての職種
Source: LFS, estimated annual average 2017/19-2019/20 95% confidence intervals are shown on the chart.	資料出所：労働力調査（LFS）、推定年間平均 2022/23-2024/25 95%信頼区間をグラフに表示しています。

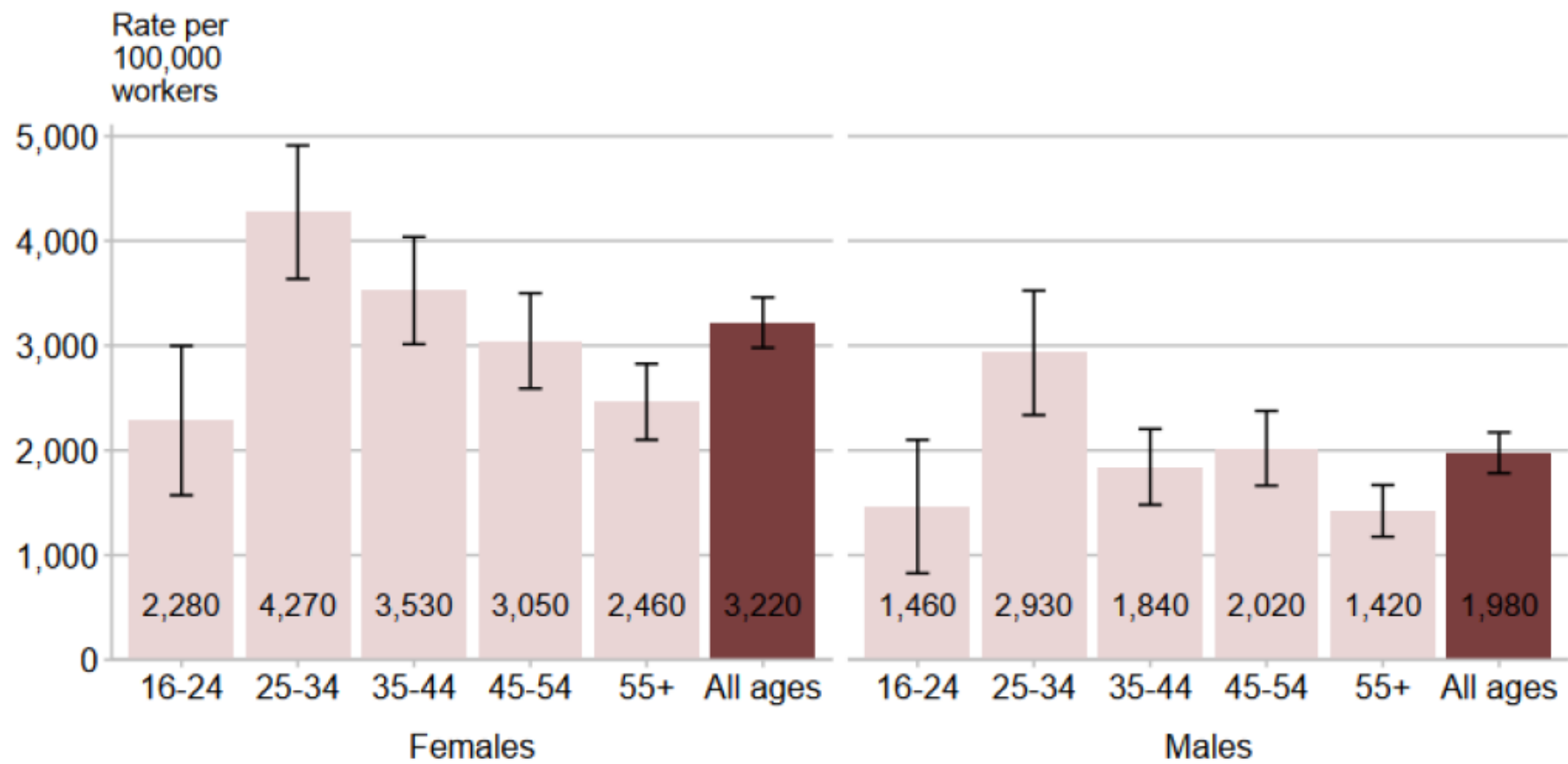
Work-related stress, depression or anxiety by age and gender

作業関連のストレス、うつ病又は不安障害、年齢別・性別

<p>The most recent data shows that females (3,220 per 100,000 workers) overall had statistically significantly higher compared to all workers (2,580 per 100,000 workers) rate of work-related stress, depression or anxiety and males (1,980 per 100,000 workers) significantly lower.</p>	<p>最新のデータによると、女性労働者（10万人当たり 3,220人）は、全労働者（10万人当たり 2,580人）と比較して統計的に有意に高い職業上のストレス、抑うつ又は不安の発生率を示し、男性労働者（10万人当たり 1,980人）は有意に低い発生率であった。</p>
<p>Compared to all workers:</p> <ul style="list-style-type: none">- Males aged 16-24- Males aged 35-44- Males aged 45-54- Males aged 55+ <p>had significantly lower rates of work-related stress, depression or anxiety.</p>	<p>全労働者と比較して、</p> <ul style="list-style-type: none">- 16～24歳の男性- 35～44歳の男性- 45～54歳の男性- 55歳以上の男性 <p>は、作業関連のストレス、うつ病又は不安の割合が有意に低かった。</p>
<p>By contrast:</p> <ul style="list-style-type: none">- Females aged 25-34- Females aged 35-44- Females aged 45-54 had significantly higher rates.	<p>対照的に、</p> <ul style="list-style-type: none">- 25～34歳の女性- 35～44歳の女性- 45～54歳の女性の割合は有意に高かった。
<p>Source: LFS, average estimate over 2022/23-2024/25</p>	<p>出典：労働力調査 (LFS)、2022/23～2024/25年度の平均推定値</p>

Rate of self-reported work-related stress, depression or anxiety by age and gender, per 100,000 workers: new and long-standing

年齢別及び性別の自己申告による作業関連のストレス、抑うつ又は不安の発生率（労働者 10 万人当たり）：新規及び継続的なもの



Females	女性
Males	男性
95% confidence intervals are shown on the chart	95%信頼区間がグラフに示されています。
Source: LFS, average estimate over 2022/23-2024/25	出典: LFS、2022/23～2024/25年度の平均推定値

Work-related stress, depression or anxiety by workplace size

職場規模別の作業関連のストレス、うつ病又は不安

Compared with the all workplace sizes rate, small workplaces had a statistically significantly lower rate of work-related stress, depression or anxiety. Medium enterprises had a statistically significantly higher rate, while large workplaces had a statistically significantly higher rate

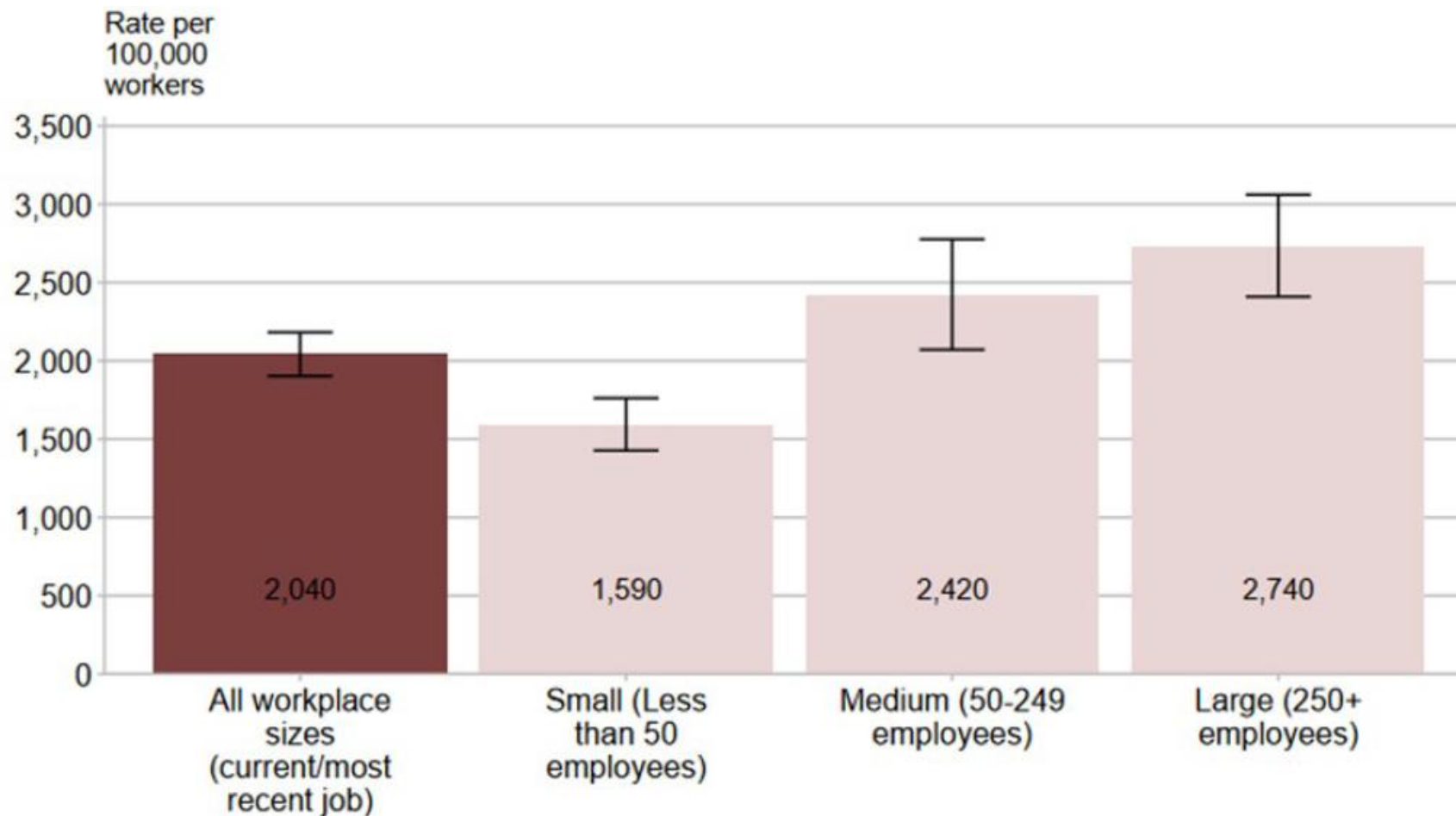
全規模の職場と比較して、小規模職場では作業に関連するストレス、抑うつ又は不安の発生率が統計的に有意に低かった。中規模企業では統計的に有意に高い発生率を示し、大規模職場でも統計的に有意に高い発生率を示した。

Source: LFS, average estimate over 2022/23-2024/25

出典：労働力調査 (LFS)、2022/23～2024/25 年度の平均推定値

Rate of self-reported work-related stress, depression or anxiety by workplace size, per 100,000 workers: new and long-standing

職場規模別、労働者 10 万人当たりの自己申告による作業関連のストレス、抑うつ又は不安の発生率：新規及び長期にわたるもの








95% confidence intervals are shown on the chart

95%信頼区間がグラフに示されています。

Source: LFS, average estimate over 2022/23-2024/25

出典：労働力調査 (LFS)、2022/23～2024/25 年度の平均推定値

(資料作成者注 13 : 上記の図 6 にある「英語原文-日本語仮訳」は、次の表のとおりです。)

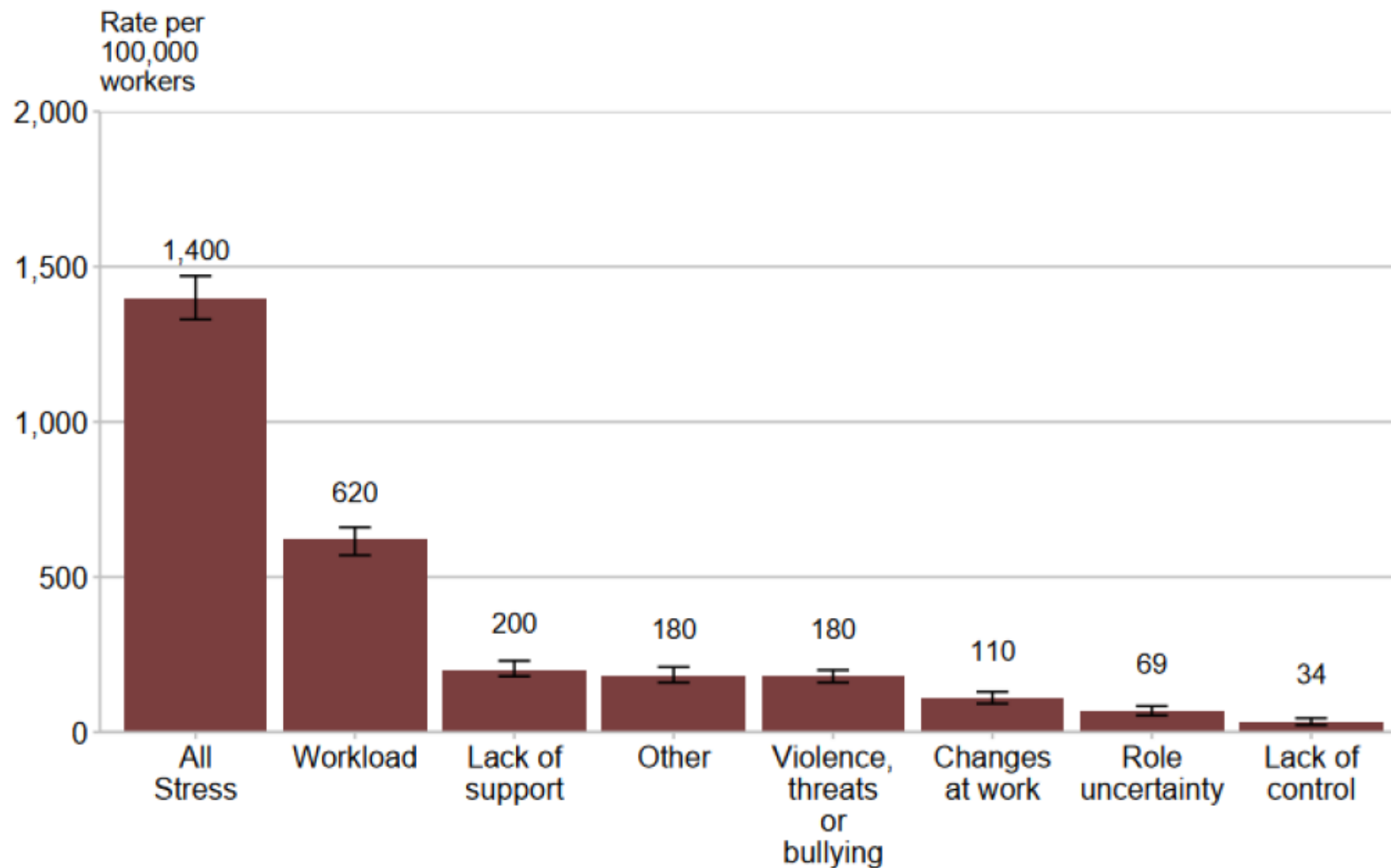
Rate per 100,000 workers	労働者 10 万人当たりの発症数
 95% confidence interval	95%の信頼性のある期間
 All workplace sizes	すべての規模
 Small (less than 50)	小規模 (50 人未満)
 Medium (50-249)	中規模 (50~249 人)
 Large (250+)	大規模 (250 人以上)

Work-related stress, depression or anxiety by cause
原因別 作業関連のストレス、うつ病又は不安障害

<p>The main causes of work-related stress, depression or anxiety according to self-reports from the Labour Force Survey were workload, particularly regarding tight deadlines, too much work or too much pressure/responsibility.</p> <p>Other factors identified included a lack of managerial support, violence and bullying, organisational changes at work and role uncertainty (lack of clarity about job/uncertain about what they are meant to do).</p> <p><i>Source: LFS, average estimate over 2009/10-2011/12</i></p>	<p>労働力調査の自己申告によると、作業に関連するストレス、うつ病又は不安の主な原因は、特に厳しい納期、仕事量が多すぎる又はプレッシャーや責任が大きすぎるといった作業負荷であった。</p> <p>その他の要因としては、管理職の支援不足、暴力やいじめ、職場の組織変更及び役割の不確実性（職務内容の不明確さ／何をすべきか不確かな状態）が挙げられた。</p> <p><i>出典：労働力調査（LFS）、2009/10～2011/12年度の平均推計値</i></p>
---	--

Rate of self-reported work-related stress, depression or anxiety by how caused or made worse by work, per 100,000 workers: new and long-standing

作業によって引き起こされた、又は悪化したと自己申告した作業関連のストレス、抑うつ又は不安の発生率（10 万人当たり）：新規及び長期にわたるもの

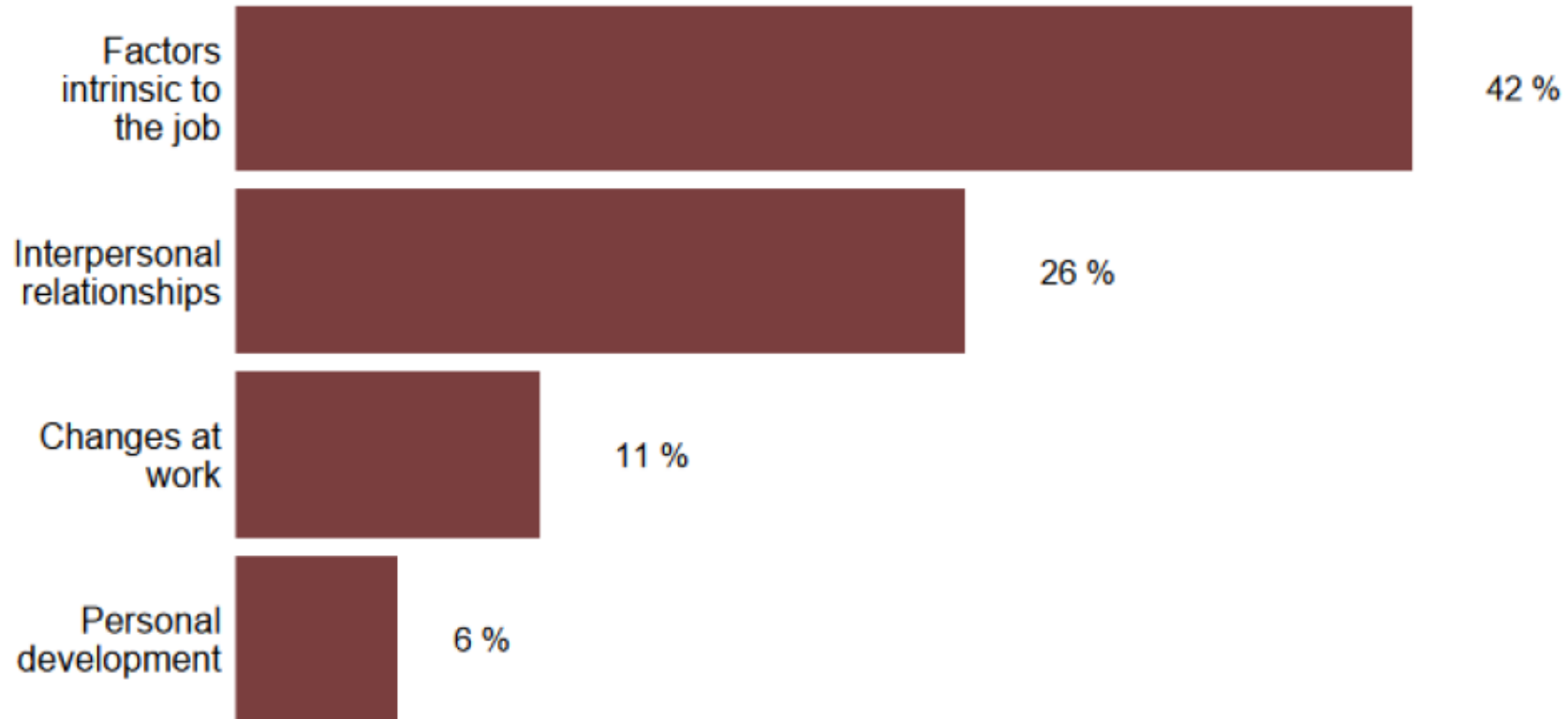


95% confidence intervals are shown on the chart.	95%信頼区間が図に示されている。
Source: LFS, average estimate over 2009/10-2011/12	出典：労働力調査、2009/10～2011/12年度の平均推計値

<p>The general practitioner's reporting network (THOR-GP) identified work-related mental ill health cases by precipitating events. These medically assessed cases indicate a similar pattern to self-reported data from the Labour Force Survey, with workload pressures as the predominant factor, and interpersonal relationships at work and changes at work significant factors also.</p> <p><i>Source: THOR-GP, average estimate over 2013-2015</i></p>	<p>一般開業医報告ネットワーク (THOR-GP) は、誘発事象に基づき作業関連精神疾患事例を特定した。これらの医学的に評価された事例は、労働力調査の自己申告データと同様の傾向を示しており、主因として作業負荷の圧迫が挙げられ、職場の人間関係や職場環境の変化も重要な要因となっている。</p> <p>出典：THOR-GP、2013-2015年平均推計値</p>
--	--

Percentage of work-related mental ill health cases reported to THOR-GP by main precipitating event

THOR-GP に報告された作業関連の精神疾患症例の主な誘発要因別発生率



Factors intrinsic to the job	仕事に特有の要素	42%
Interpersonal relationships	人間関係	26%
Changes at work	作業の変更	11%
Personal development	自己啓発	6%

Precipitating events shown account for 5% or more of work-related mental ill health cases.	示された誘発要因は、作業に関連する精神疾患の症例の 5%以上を占めている。
Source: THOR(GP), data 2013-2015	資料出所：総合開業医ネットワーク (The general practitioner's network) (THOR-GP 2013-2015)

Annex 1: Sources and definitions	附属書 1 : 資料出所及び定義
<p>The Labour Force Survey (LFS): The LFS is a national survey run by the Office for National Statistics of currently around 31,000 households each quarter. HSE commissions annual questions in the LFS to gain a view of self-reported work-related illness and workplace injury based on individuals' perceptions. The analysis and interpretation of these data are the sole responsibility of HSE.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Self-reported work-related illness: People who have conditions which they think have been caused or made worse by their current or past work, as estimated from the LFS. Estimated total cases include long-standing as well as new cases. New cases consist of those who first became aware of their illness in the last 12 months. <p>Reports of ill health by general practitioners (GPs) (THOR-GP): THOR-GP is a surveillance scheme in which general practitioners (GPs) are asked to report new cases of work-related ill health. It was initiated in June 2005. Participating GPs report anonymised information about newly diagnosed cases to the Centre for Occupational and Environmental Health (COEH), University of Manchester. HSE funding ended in 2016 so the last year of data available to HSE is 2015.</p> <p>Rate per 100,000: The number of annual workplace injuries or cases of work-related ill health per 100,000 employees or workers.</p> <p>95% confidence interval: The range of values within which we are 95% confident contains the true value, in the absence of bias. This reflects the potential error that results from surveying a sample rather than the entire population.</p> <p>Statistical significance: A difference between two sample estimates is described as 'statistically significant' if there is a less than 5% chance that it</p>	<p>労働力調査 (LFS) : LFSは英国国家統計局が実施する全国調査であり、現在四半期ごとに約 31,000 世帯を対象としている。HSE は LFS において年次質問項目を設定し、個人の認識に基づく自己報告の職業性疾病および労働災害の実態を把握している。これらのデータの分析と解釈は HSE の単独責任である。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 自己申告による職業性疾病 : LFS から推計される、現在又は過去の業務が原因で発症し、又は悪化したと本人が考える疾患を有する者。推定総症例数には長期罹患症例と新規症例が含まれる。新規症例とは過去 12 ヶ月以内に初めて疾患を自覚した者を指す。 <p>一般開業医 (GP) による疾病報告 (THOR-GP) : THOR-GP は、一般開業医 (GP) に対し、作業関連疾病の新規症例報告を求める監視制度である。2005 年 6 月に開始された。参加 GP は新たに診断された症例に関する匿名化された情報を、マンチェスター大学職業環境保健 (COEH) センターに報告する。HSE の資金提供は 2016 年に終了したため、HSE が入手可能なデータの最終年は 2015 年である。</p> <p>10 万人当たり発生率 : 被雇用者又は労働者 10 万人当たりの年間労働災害発生件数又は職業性疾病症例数。</p> <p>95%信頼区間 : バイアスがない場合に、真の値が 95%の確率で含まれると確信できる値の範囲。これは母集団全体ではなく標本を調査することから生じる潜在的な誤差を反映している。</p> <p>統計的有意性 : 二つの標本推定値の差が、標本誤差のみによる可能性が 5%未満である場合、その差は「統計的に有意」と表現される。</p>


<p>is due to sampling error alone.</p> <p>Note: Percentages presented on charts in this document use rounded data and so may not sum to 100% in all cases.</p> <p>For more information, see www.hse.gov.uk/statistics/assets/docs/sources.pdf</p> <p>The coronavirus (COVID-19) pandemic and the government's response has impacted recent trends in health and safety statistics published by HSE and this should be considered when comparing across time periods. More details can be found in our reports on the impact of the coronavirus pandemic on health and safety statistics at www.hse.gov.uk/statistics/coronavirus-pandemic-impact.htm</p>	<p>注：本資料の図表に記載されている割合は四捨五入されたデータを使用しているため、必ずしも合計が100%とは限りません。</p> <p>詳細は www.hse.gov.uk/statistics/assets/docs/sources.pdf をご参照ください。</p> <p>新型コロナウイルス感染症（COVID-19）のパンデミックと政府の対応は、HSE が公表する健康安全統計の最近の傾向に影響を与えており、期間を跨いで比較するにはこの点を考慮する必要があります。詳細は、新型コロナウイルス感染症のパンデミックが健康安全統計に与えた影響に関する当社の報告書（www.hse.gov.uk/statistics/coronavirus-pandemic-impact.htm）をご覧ください。</p>
--	---

Annex 2: Links to detailed tables	附属書 2 : 詳細な表へのリンク
<p>The data in this report can be found in the following tables:</p> <p>LFS tables</p> <p>Type of illness: www.hse.gov.uk/statistics/assets/docs/lfsilltyp.xlsx</p> <p>Age and gender: www.hse.gov.uk/statistics/assets/docs/lfsillage.xlsx</p> <p>Industry: www.hse.gov.uk/statistics/assets/docs/lfsillind.xlsx</p> <p>Occupation: www.hse.gov.uk/statistics/assets/docs/lfsillocc.xlsx</p> <p>Workplace size: www.hse.gov.uk/statistics/assets/docs/lfsillsiz.xlsx</p> <p>How caused or made worse by work: www.hse.gov.uk/statistics/assets/docs/lfsillhow.xlsx</p> <p>THOR-GP tables Mental ill health by precipitating event: www.hse.gov.uk/statistics/assets/docs/thorgp14.xlsx</p> <p>More data tables can be found at www.hse.gov.uk/Statistics/tables/index.htm</p>	<p>本報告書内のデータは以下の表に記載されています:</p> <p>労働力調査表</p> <p>疾病の種類: www.hse.gov.uk/statistics/assets/docs/lfsilltyp.xlsx</p> <p>年齢と性別: www.hse.gov.uk/statistics/assets/docs/lfsillage.xlsx</p> <p>業種: www.hse.gov.uk/statistics/assets/docs/lfsillind.xlsx</p> <p>職種: www.hse.gov.uk/statistics/assets/docs/lfsillocc.xlsx</p> <p>職場規模: www.hse.gov.uk/statistics/assets/docs/lfsillsiz.xlsx</p> <p>作業による発症・悪化要因: www.hse.gov.uk/statistics/assets/docs/lfsillhow.xlsx</p> <p>THOR-GP テーブル 精神疾患の発症要因別データ: www.hse.gov.uk/statistics/assets/docs/thorgp14.xlsx</p> <p>その他のデータテーブルは以下で閲覧可能: www.hse.gov.uk/Statistics/tables/index.htm</p>

Accredited Official Statistics	認定公式統計
<p>This publication is part of HSE’s suite of Accredited Official Statistics.</p> <p>HSE’s official statistics practice is regulated by the Office for Statistics Regulation (OSR). Accredited Official Statistics are a subset of official statistics that have been independently reviewed by the OSR and confirmed to comply with the standards of trustworthiness, quality and value in the Code of Practice for Statistics. Accredited official statistics were previously called National Statistics (and still referenced as such in Statistics and Registration Service Act 2007). See https://uksa.statisticsauthority.gov.uk/about-the-authority/uk-statistical-system/types-of-official-statistics/ for more details on the types of official statistics.</p> <p>From 7 June 2024 the Accredited Official Statistics badge has replaced the previous National Statistics badge.</p> <p>These statistics were last reviewed by OSR in 2013. It is Health and Safety Executive’s responsibility to maintain compliance with the standards expected. If we become concerned about whether these statistics are still meeting the appropriate standards, we will discuss any concerns with the OSR promptly. Accredited Official Statistics status can be removed at any point when the highest standards are not maintained, and reinstated when standards are restored. Details of OSR reviews undertaken on these statistics, quality improvements, and other information noting revisions, interpretation, user consultation and use of these statistics is available from www.hse.gov.uk/statistics/about.htm.</p>	<p>本刊行物は、HSE の認定公的統計シリーズの一部です。</p> <p>HSE の公的統計業務は、統計規制庁（OSR）によって規制されています。認定公的統計とは、OSR による独立した審査を経て、統計実務規範における信頼性、品質、価値の基準を満たすことが確認された公的統計の一部です。認定公的統計は、以前は国家統計（National Statistics）と呼ばれていました（なお、2007 年統計・登録サービス法では依然としてその名称で言及されています）。公的統計の種類に関する詳細は、https://uksa.statisticsauthority.gov.uk/about-the-authority/uk-statistical-system/types-of-official-statistics/ をご覧ください。</p> <p>2024 年 6 月 7 日より、認定公式統計バッジが従来の国家統計バッジに取って代わりました。</p> <p>これらの統計は 2013 年に OSR により最終審査されました。期待される基準への適合を維持することは、健康安全執行局（HSE）の責任です。これらの統計が依然として適切な基準を満たしているか懸念が生じた場合、速やかに OSR と協議します。最高水準が維持されない場合、公認公式統計の地位はいつでも剥奪され、基準が回復された際に再付与されます。</p> <p>これらの統計データに関する OSR レビューの詳細、品質改善及び改訂、解釈、利用者との協議、統計の利用に関するその他の情報は、</p>

<p>You are welcome to contact us directly with any comments about how we meet these standards. Alternatively, you can contact OSR by emailing regulation@statistics.gov.uk or via the OSR website.</p> <p>An account of how the figures are used for statistical purposes can be found at www.hse.gov.uk/statistics/sources.htm.</p> <p>For information regarding the quality guidelines used for statistics within HSE see www.hse.gov.uk/statistics/about/quality-guidelines.htm.</p> <p>A revisions policy and log can be seen at www.hse.gov.uk/statistics/about/revisions/revision-log.htm.</p> <p>Additional data tables can be found at www.hse.gov.uk/statistics/tables/index.htm.</p>	<p>www.hse.gov.uk/statistics/about.htm から入手可能です。</p> <p>これらの基準への対応に関するご意見がございましたら、直接お問い合わせください。あるいは、OSR 事務局 (regulation@statistics.gov.uk)宛てにメールを送信するか、OSR ウェブサイトからご連絡いただけます。</p> <p>統計目的での数値の使用方法については、www.hse.gov.uk/statistics/sources.htm をご覧ください。</p> <p>HSE 内の統計に使用される品質ガイドラインに関する情報は、www.hse.gov.uk/statistics/about/quality-guidelines.htm をご参照ください。</p> <p>改訂方針及び改訂履歴は www.hse.gov.uk/statistics/about/revisions/revision-log.htm で確認できます。</p> <p>追加のデータ表は www.hse.gov.uk/statistics/tables/index.htm で確認できます。</p>
<p>Lead Statistician: Megan Gorton</p> <p>Feedback on the content, relevance, accessibility and timeliness of these statistics and any non-media enquiries should be directed to:</p> <p>Email: statsfeedback@hse.gov.uk</p>	<p>主任統計官：メーガン・ゴートン</p> <p>本統計の内容、関連性、アクセシビリティ、適時性に関するご意見及びメディア以外のお問い合わせは下記までご連絡ください：</p>

<p>Journalists/media enquiries only: www.hse.gov.uk/contact/contact.htm</p>	<p>メール : statsfeedback@hse.gov.uk</p> <p>報道関係者・メディア向けお問い合わせ専用 : www.hse.gov.uk/contact/contact.htm</p>
---	--

 The logo consists of a circular emblem with a dark blue background. Inside the circle, there is a white bar chart with three bars of increasing height, and a white checkmark is superimposed over the bars. The words "OFFICIAL STATISTICS" are written in white, uppercase letters around the top inner edge of the circle. Below the circle, the word "Accredited" is written in a smaller, white, sans-serif font within a white rounded rectangular box.	<p>認定公式統計のロゴマーク</p>
---	---------------------