

コンテンツ	カテゴリ	タイトル	時間
安全衛生法令関係	行政への届け出	各種報告書の印刷と報告書作成支援	07:05
		定期健康診断結果報告書の記入	13:05
		じん肺健康管理実施業況報告の記入	16:33
		行政機関への主な報告、届出等	07:46
		産業医の選任報告	04:28
		安全管理者の選任報告	04:48
		衛生管理者の選任報告	04:46
	雇い入れ時教育とは	雇い入れ時教育、作業内容変更時教育とは その1	13:47
		雇い入れ時教育、作業内容変更時教育とは その2	15:05
	安全衛生管理体制 (労働安全衛生法)	安全衛生管理体制(全体概要)	10:56
		総括安全衛生管理者の選任と業務	11:16
		安全管理者の選任と業務	08:41
		衛生管理者の選任と業務	09:26
		産業医の選任と業務	06:51
		安全衛生推進者の選任と業務	05:33
		作業主任者の選任と業務	05:11
	建設工事等に関する 法令	特定元方事業者などに関する規定について 前編	10:29
		特定元方事業者などに関する規定について 後編	11:41
		共同企業体について	10:13
		特定作業と特定発注者等・機械等貸与者	19:02
	職長教育	職長教育とは その1	07:36
		職長教育とは その2	11:25
		職長能力向上教育とは	10:52
	職場における健康診断に ついて	雇入時の健康診断、定期健康診断等	15:23
		特殊健康診断（歯科検診）	08:36
	労働者の就業に当たって の措置	就業制限	16:27
		特別教育	19:36
安全・衛生管理特別指 導事業場	特別指導事業場制度の 目的	特別指導事業場制度の目的	05:44
	指定されたら何をするの	指定されたら何をするの	06:08
	計画書の作成	(1) 安全衛生管理体制	08:43
		(2) 職場施設等	07:31
		(3) 安全衛生教育等、職場安全衛生活動	05:13
	実施の報告	実施の報告	03:40
災害がおきたら	行政への報告等	現場保存と解除について	04:54
		死傷病報告の書き方と届け出について	06:46

コンテンツ	カテゴリ	タイトル	時間
災害がおきたら	災害分析の方法	第1回 概要説明	12:50
		第2回 4M 人	08:50
		第3回 4M 機械・設備	10:49
		第4回 4M 作業・環境・媒体	08:37
		第5回 4M 管理・マネジメント	13:18
金属アーク溶接等作業の健康障害防止対策	金属アーク溶接等作業の健康障害防止対策	1 溶接ヒュームが特化物に、溶接ヒュームとは	07:25
		2 溶接ヒュームへのばく露を防ぐ	18:10
		3 金属アーク溶接等作業を継続して行う屋内作業場のときの措置	21:04
法令等改正情報	呼吸用保護具フィットテストの概要	マスクフィットテストの概要	13:52
	事務所衛生基準規則の改正	事務所衛生基準規則の改正	08:56
	騒音障害防止のためのガイドライン	騒音障害防止のためのガイドライン	10:04
	職場での熱中症予防	令和4年 職場での熱中症予防	09:05
	新しい化学物質規制の動向のご紹介	2022年5月 関係省令改正	11:58
	有機溶剤健康診断	最近の改正	10:02
新入社員教育向け	新入社員教育向け	安全衛生管理 ハイน์リッヒの法則を中心に	12:58
		若年層の労働災害	15:53
		対談：ヒヤリハット活動の勘所	15:15
		はさまれ・巻き込まれ対策の基本	12:54
		止めず災害とその防止	11:06
		挨拶の大切さ	07:14
		ホウ・レン・ソウの大切さ	05:40
	脚立作業の安全	はじめて脚立を使う前に	08:55
	はしご作業の安全	はじめてはしご作業を行う前に	09:19
日常の安全活動	職場巡視	職場巡視における有害要因の見つけ方 産業医編	08:33
	安全パトロール	第1回 安全パトロールの進め方	10:54
		第2回 安全パトロールではどこを見る？	14:28
		第3回 安全パトロールで改善チェック	10:05
	日常の設備点検	点検とは	05:02
		プレス機械の点検	04:15
		クレーンの点検	08:31
	安全衛生委員会	安全衛生委員会～なぜマンネリ化するの～	15:40
	指差し呼称	指差し呼称とは	07:01
	報連相	報連相とは	11:48
	朝礼・終礼	朝礼・終礼の安全確認	08:38
	4S活動	4S活動とは(4Sの方法)	07:47
ヒヤリハット	ヒヤリハット	1 ヒヤリハットとは	08:39
		2 ヒヤリハット報告様式	10:20
		3 ヒヤリハットの活かし方	08:54

コンテンツ	カテゴリ	タイトル	時間
ヒューマンエラー	ヒューマンエラー 防止対策	1 災害発生のメカニズムとその防止対策	08:05
		2 イラストで考える不安全な状態と不安全な行動	07:42
		3 ヒューマンエラーとその特性	06:49
		4 ヒューマンエラーの発生形態と発生要因	08:14
		5 ヒューマンエラー防止対策（4Mの強化）	05:42
		6 ヒューマンエラー防止対策（不安全な行動）	08:54
		7 ヒューマンエラー防止対策（本質安全化）	04:50
		8 ヒューマンエラー防止対策（その他の機械・設備対策）	05:32
リスクアセスメント	危険源の特定	事故の型とは	11:41
		基本的考え方	13:17
ゼロ災運動・KYT活動	なぜなぜシリーズ	1 なぜ、指差し呼称が定着しないのか	09:46
		2 なぜ、交通事故が起きるのか	09:41
	指差し呼称	1 指差し呼称とその効果	09:03
		2 指差し呼称の正しいやり方	06:44
体を動かして健康づくり	簡単にできる体操 シリーズ	仕事の合間からからだケア ～肩こり予防&改善～	11:08
	ストレッチング	いつでもできる ストレッチング（椅子編）	10:13
		いつでもできる ストレッチング（立位編）	08:49
	手軽にできる筋トレ シリーズ	手軽にできる 筋力トレーニング（総論）	13:01
		転倒予防のための筋トレ	10:25
		腰痛予防のための筋トレ	12:22
		職場で手軽にできる筋トレ	14:23
		自宅で手軽にできる筋トレ	12:02
健康づくり・メンタルヘルス	パソコン利用の ポイント	～在宅勤務時の留意点～	04:23
		目の疲れをケアしよう	04:14
	在宅勤務時の体調管理	在宅勤務時の体調管理（オンタイム編）	04:35
		在宅勤務時の体調管理（オフタイム編）	03:53
	睡眠について	入眠・起床のコツ	03:42
		睡眠について	07:27
		良い睡眠をとる	07:02
	働く人のメンタル ヘルス	1 ストレスとメンタルヘルス	10:29
		2 セルフケアの方法	07:24
	リラクゼーション	筋弛緩法でリラックスしよう	09:07
		呼吸法～心とからだのリラックス～	11:16
	働きやすい職場とコミュニケーション	今、なぜコミュニケーションが課題なのか	20:38
		丁寧でスムーズなコミュニケーション	17:57
		働きやすく、働きがいのある職場のために	21:48
	パワーハラスメントを防ぐ	1 パワハラが、問題となるのは	12:11
		2 パワハラを起こさせない職場環境づくり	21:20
		3 パワハラが起きた時の対応	12:45

コンテンツ	カテゴリ	タイトル	時間
健康づくり・メンタルヘルス	アンガーマネジメント	1 「べき」の境界線を見直す	08:58
		2 怒りの温度計	09:19
		3 怒りのピークをやり過ごす	07:34
転倒防止対策	転倒災害の現状	転倒災害の現状	08:24
	転倒災害の典型的なパターン	転倒災害の典型的なパターン	08:00
	靴の選択	適切な靴を選びましょう	07:16
熱中症対策	熱中症対策	1 熱中症とは	10:04
		2 救急措置	10:32
		3 熱中症対策とコロナ感染対策の両立について	11:26
		4 水分・塩分補給について～その必要性和適切な飲料水～	17:07
		5 水分・塩分補給について～企業の取組事例～	10:35
		6 WBGT(暑さ指数)の測定、評価方法	23:42
		7 WBGT(暑さ指数)の活用方法～休憩時間の設定～	08:30
		8 熱中症対策用品～個人保護具～	23:14
		9 作業中の体調確認の方法～ウェアラブルデバイスなどのIoT機器の活用～	16:16
化学物質等による健康障害防止	有機溶剤健康診断	有機溶剤健康診断 分布 1, 2, 3	11:06
	局所排気装置について	有機溶剤編	08:52
	有機溶剤などの名前のルール	基礎編	13:06
安全衛生保護具	保護具の種類	保護具の種類	08:00
		呼吸用保護具の種類	13:30
	呼吸用保護具について	防じんマスク	12:23
		電動ファン付き呼吸用保護具	08:47
		防毒マスク	12:20
	その他の保護具	保護めがね	08:42
		化学防護手袋	10:03
		聴覚保護具(防音保護具)	08:32
労働安全衛生マネジメントシステム(OSHMS)	規格紹介シリーズ	1 OSHMSとその種類	07:14
		2 OSHMS指針とは	06:35
		3 ISO45001とは	06:06
		4 JISQ45100とは	07:30
	ワンポイントOSHMS	1 安全衛生方針とは	07:45
		2 安全衛生計画とは	11:55
		3 計画の実施とは	08:41
		4 システム監査とは	09:42
		5 OSHMSの見直しとは	04:49
	ISO45001基礎	ISOってなあに？	05:07
		OSHMSってなあに？	09:48
		OSHMSの効果 ～認証取得事業場のご意見～	06:40

コンテンツ	カテゴリ	タイトル	時間
安全衛生小話	安全衛生小話	鎌倉時代にあった！ リスクアセスメント・危険予知	03:58
		どこから来たの？安全第一	05:53
小冊子「すぐに実践シリーズ」の活用	こうすれば安全！	1 ロールボックスパレット使用作業	05:34
		2 フォークリフト作業	05:29
しゃべる！ 安全衛生かべしんぶん	3分でわかる	3分でわかる「座りすぎ」	03:39
		3分でわかる「睡眠」	03:40
		3分でわかる「整理・整頓」	03:30
		3分でわかる「冬場のお風呂の入り方」	03:49
		3分でわかる「パソコン作業は健康に配慮しながら」	03:24
海外安全衛生情報	海外の安全衛生情報	海外の安全衛生情報の収集等について	10:39
	外国人の安全衛生対策	外国人の安全衛生対策	09:16

令和6年5月31日現在