

小売業(スーパーマーケット)における安全衛生
スタッフ向け

安全で健康に働く

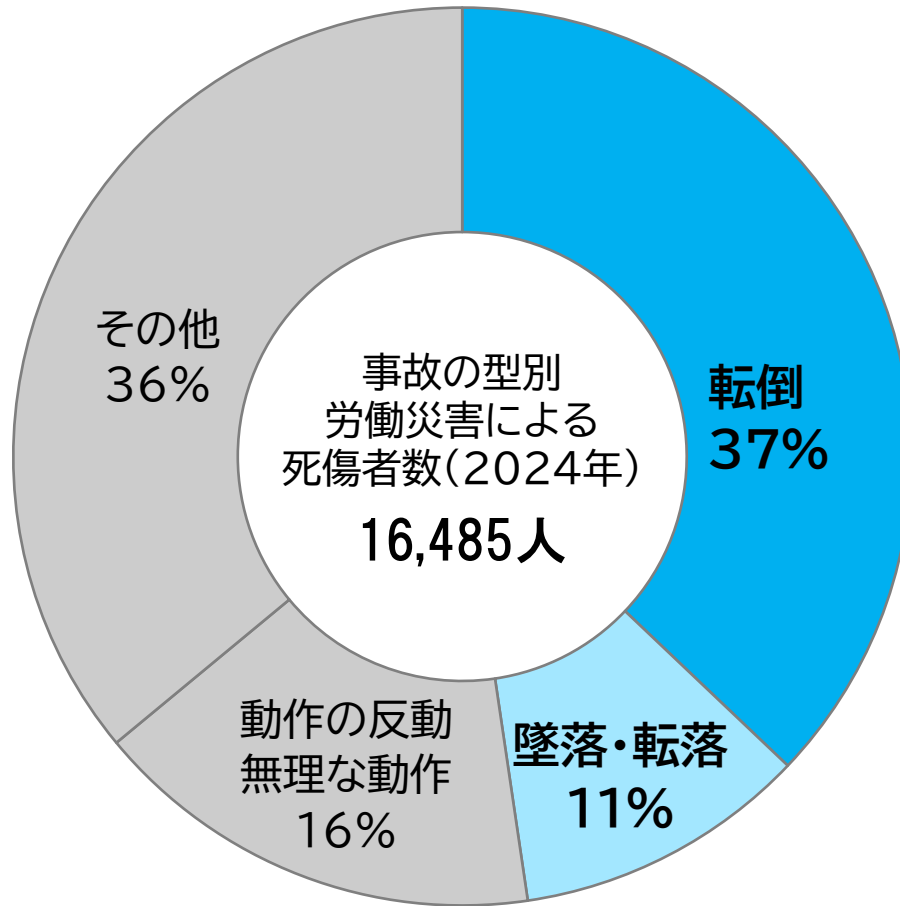
中央労働災害防止協会
(令和7年度厚生労働省補助事業)

令和8年3月



セッション3

守ろう！自分のからだと
職場のルール



「転ぶ」ことによる事故の型
全体の **48%**

小売業における労働災害の半数は「転ぶ」事故

転倒によるケガ

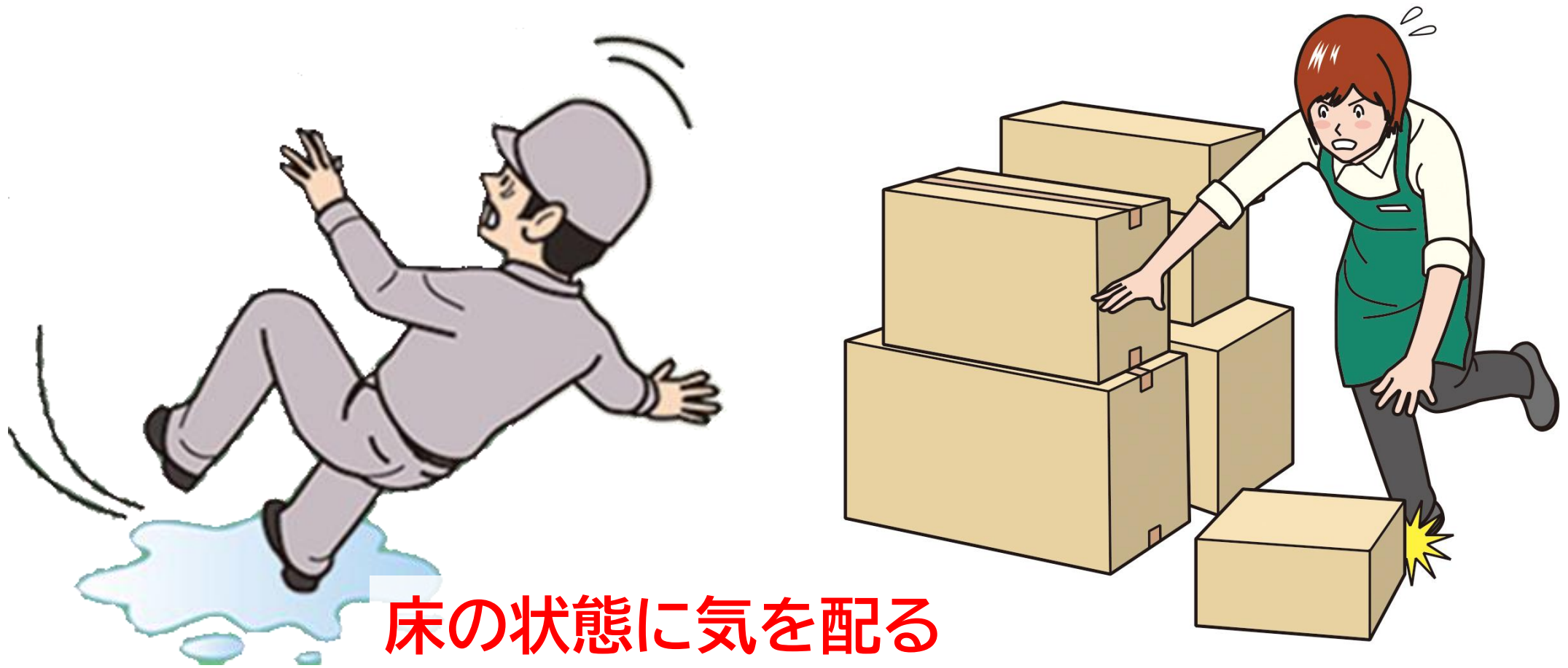
- 骨折(約70%)
- 打撲
- 失明
- 外傷性気胸 等



転倒災害による
平均休業日数

47日

転倒は「よくある」では済まない、**深刻な障害**の原因に



滑る・つまずくは誰にでも起こる



床がぬれていたたら、すぐにふきましょう



荷物を持ち歩くときは足元も確認

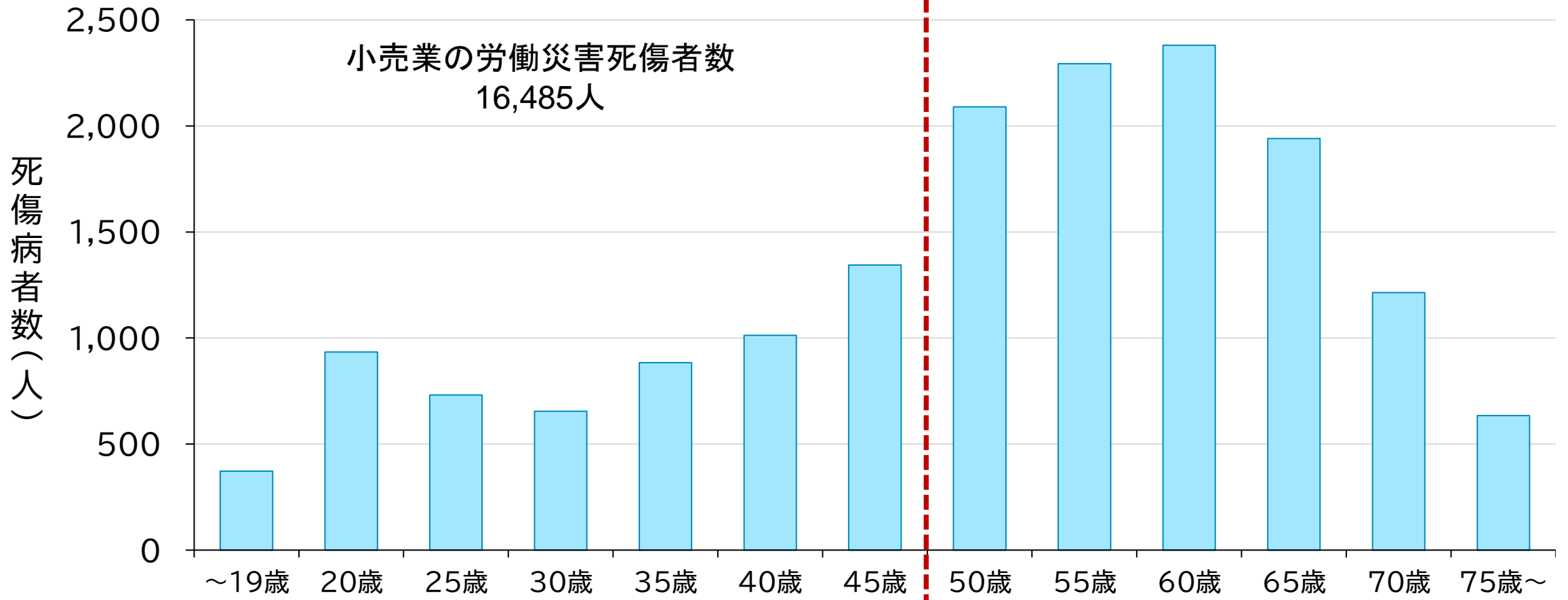
- つまずき・転倒の原因になる
- 人や台車とぶつかりやすい
- 商品を落としたり壊すことがある
- あわてるとミスが増える



小走りはやめて、安全に動こう



転倒予防は、靴選びから



36.0% ← → 64.0%

年齢とともに高まる労働災害リスク

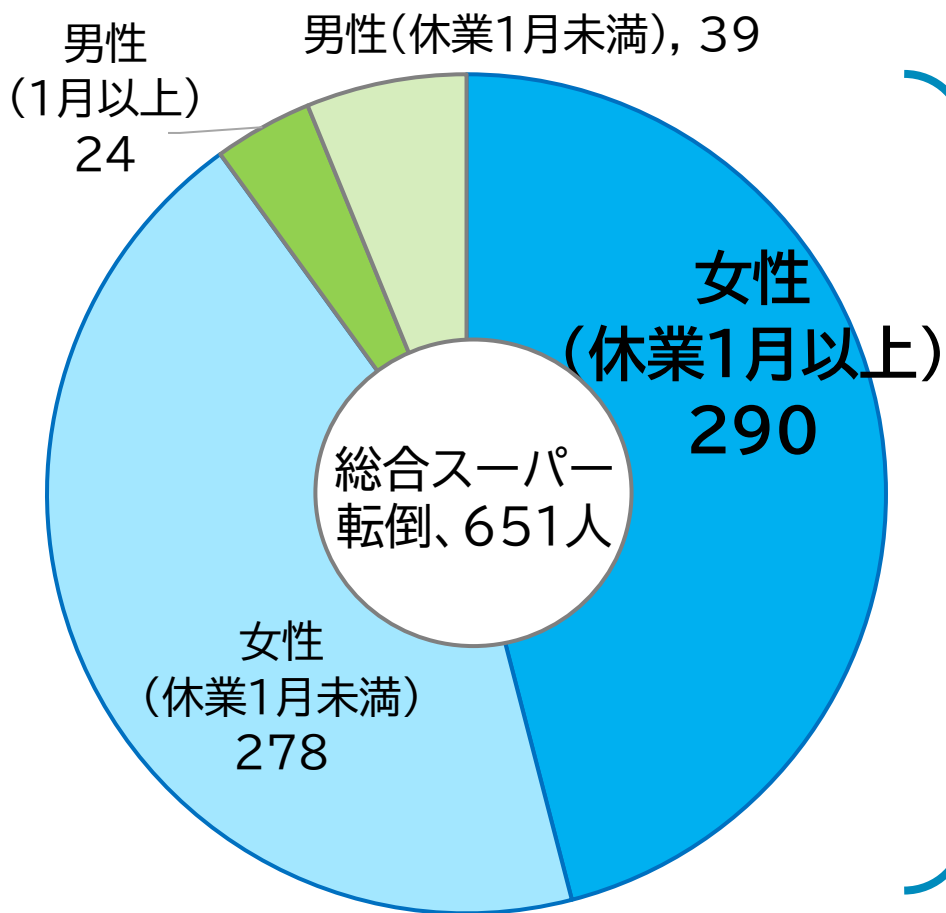


加齢・高齢化

身体・認知
機能低下

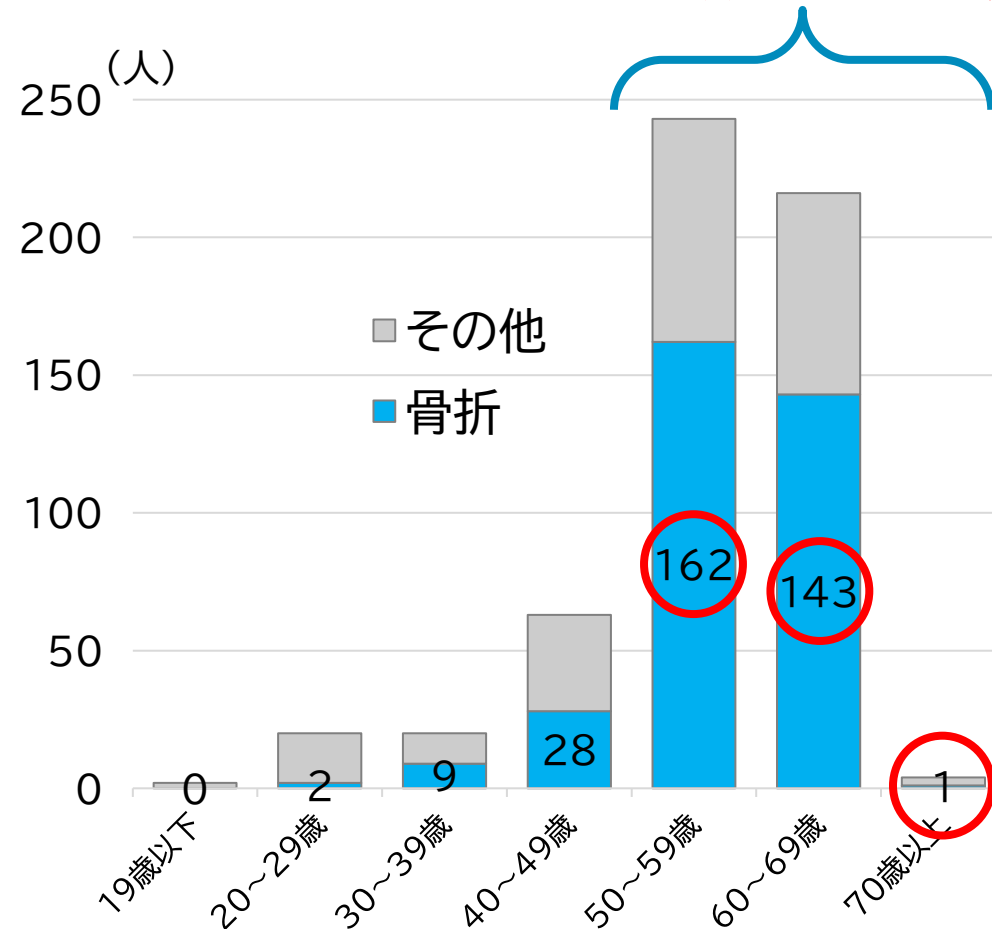


女性の転倒の約5割が休業1月以上

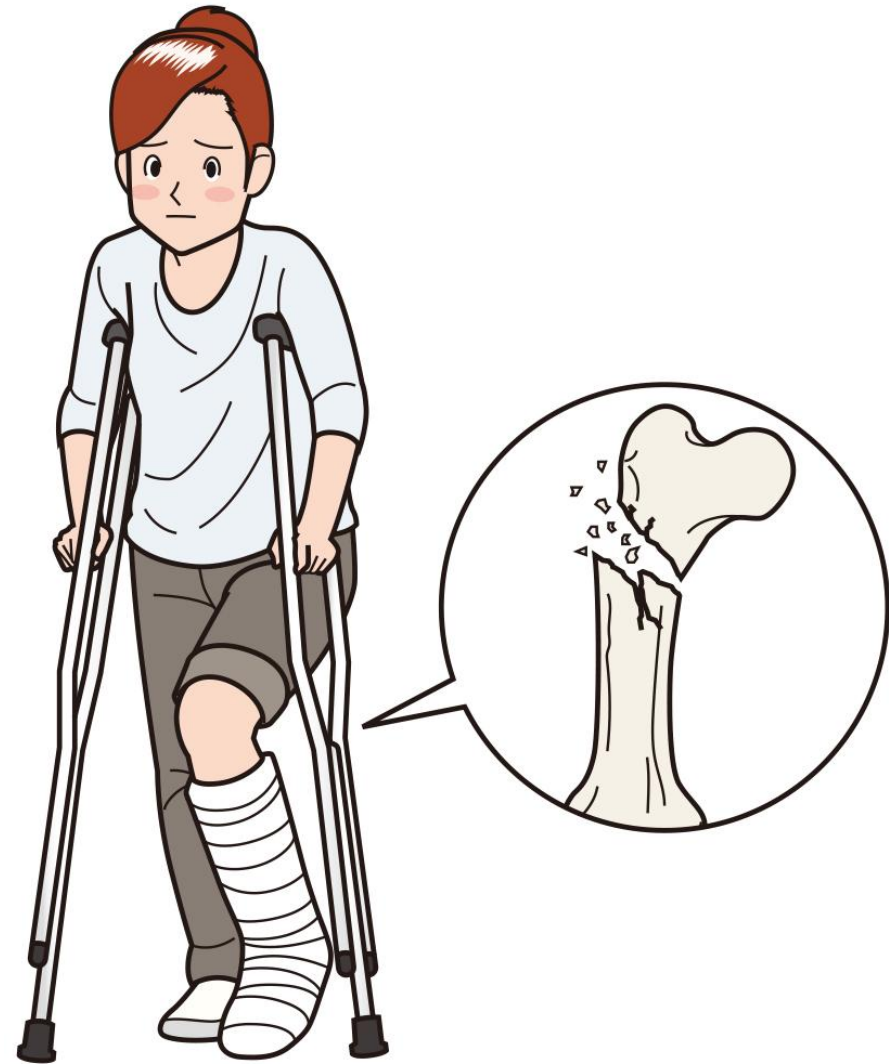
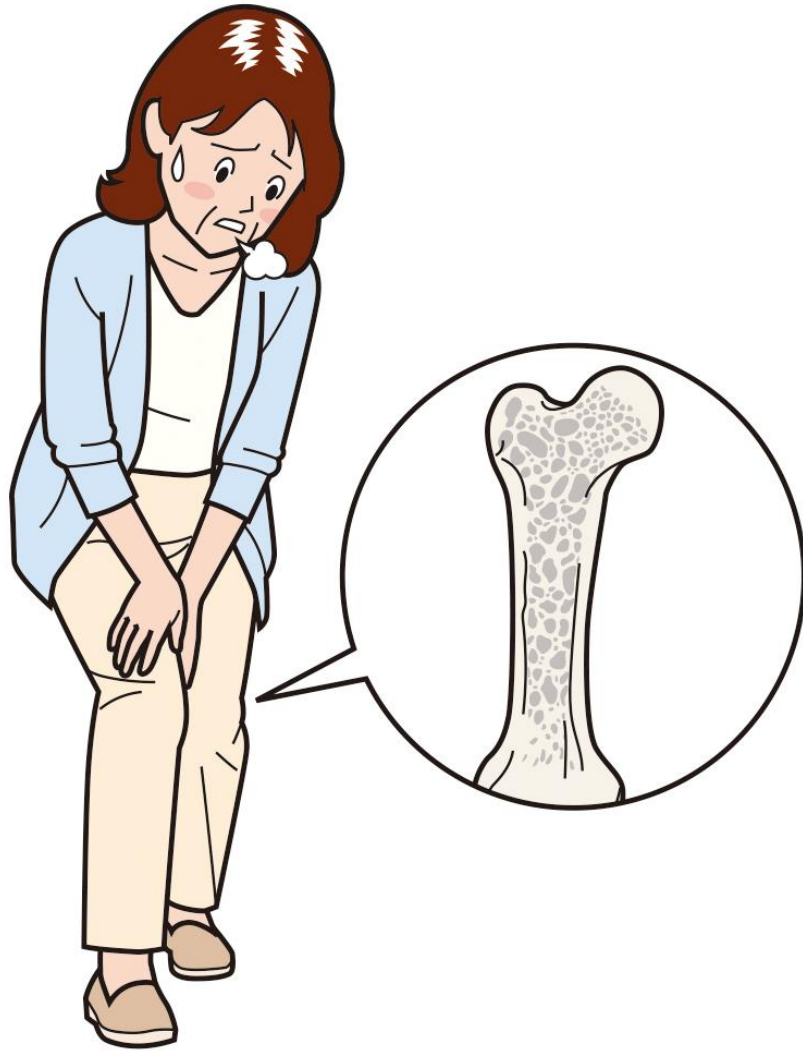


女性が約9割

転倒した50歳以上の女性で半数の人が骨折



女性は加齢とともに骨折のリスクも著しく増大



閉経前後に高まる骨密度低下と骨折リスク

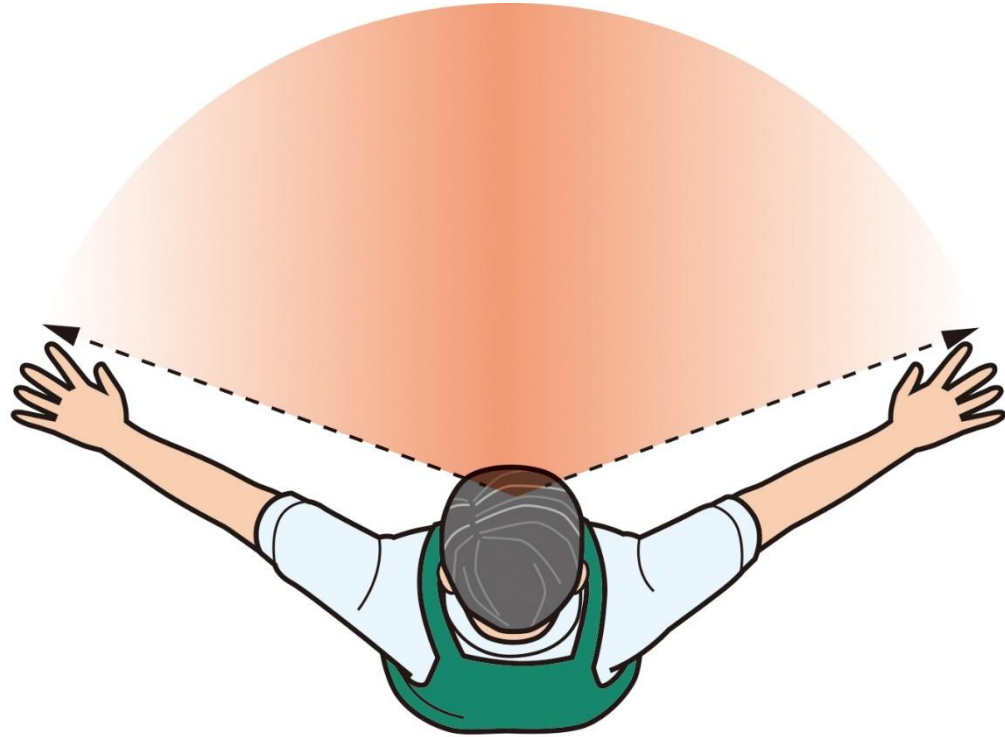


骨の健康チェック — 地域の検診を活用しよう

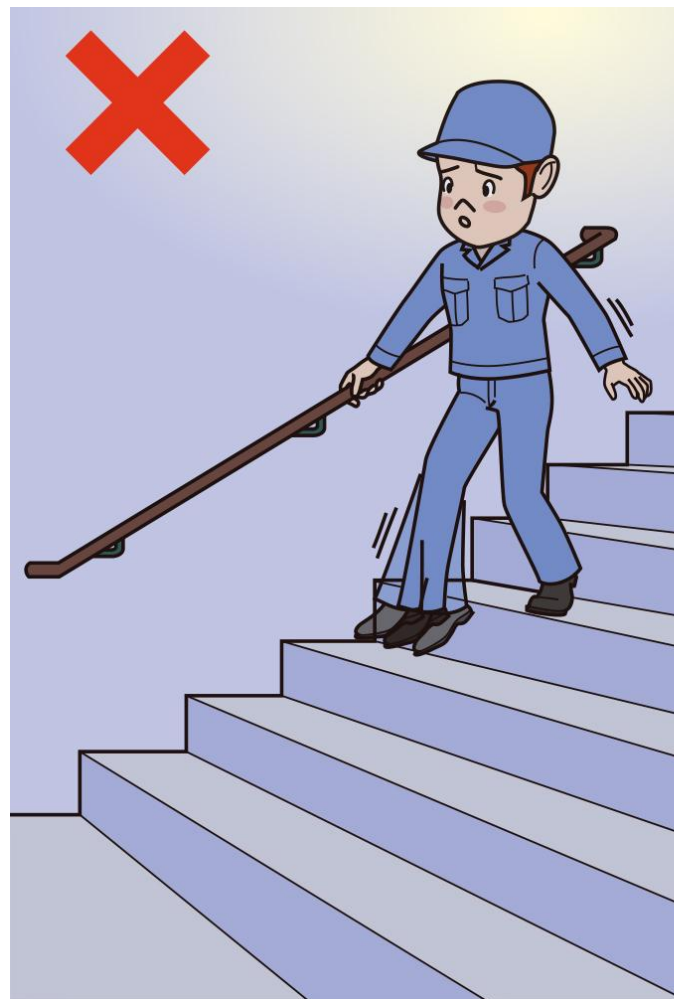


つまずきの背景に潜む体力低下

手を広げて、自分の視野を確認



40代から始まる“見え方の変化”



明るさの変化への慣れ

高音域の音が聞こえにくい

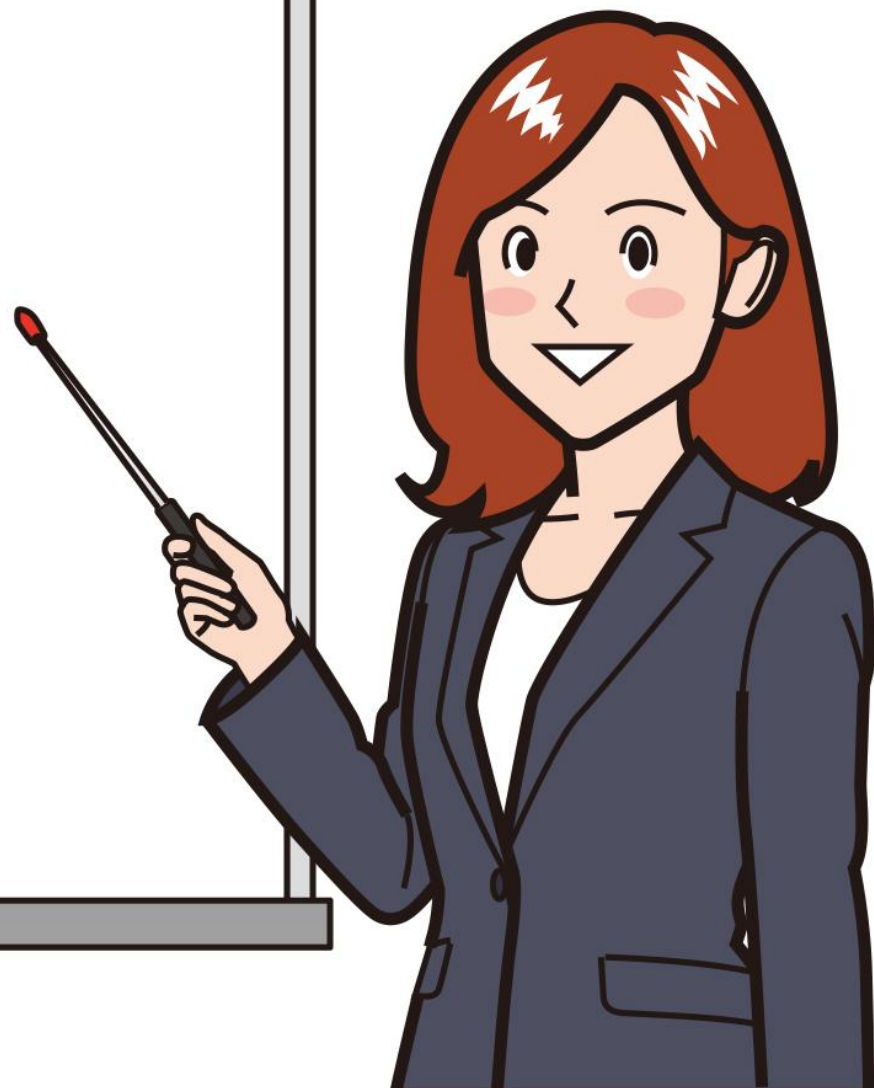


大きめの声で

聴力の低下

高年齢スタッフの 労働災害を防ぐには

- 無理をしない
- 日頃から体調管理を
- 正しい作業手順を守る
- 慣れてしている作業でも、油断せず
手順を確認しながら進める



- ペースを尊重する
- 声かけ・手順確認を習慣化
- 環境を整えて安全確保
- 経験を尊重し学ぶ姿勢
- 休憩・体調への気配り



高年齢スタッフの安全を支える職場の協力

【参考文献・参考資料】

- 動画：小売業向け安全衛生教育動画 労働災害を防ごう！（店長向け）、厚生労働省
- 小売業・飲食店における労働災害防止の進め方、(独)労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所
- 小売業における労働災害防止のポイント ～安全で安心な職場をつくるために～
厚生労働省委託事業 小売業における安全管理の推進検討委員会 平成24年3月
- 小売業、飲食店、社会福祉施設の労働災害を防止しよう 労働災害を減少させた好事例の紹介
(独)労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所、厚生労働省
- 小売業における危険の「見える化」厚生労働省
- 小売業の労働災害を防止しよう、(独)労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所
- 転倒による労働災害防止の取組み好事例集～転倒しにくい身体づくり～
(特)中央労働災害防止協会 教育ゼロ災推進部、令和7年3月

中央労働災害防止協会

