

小売業(スーパーマーケット)における安全衛生
スタッフ向け

安全で健康に働く

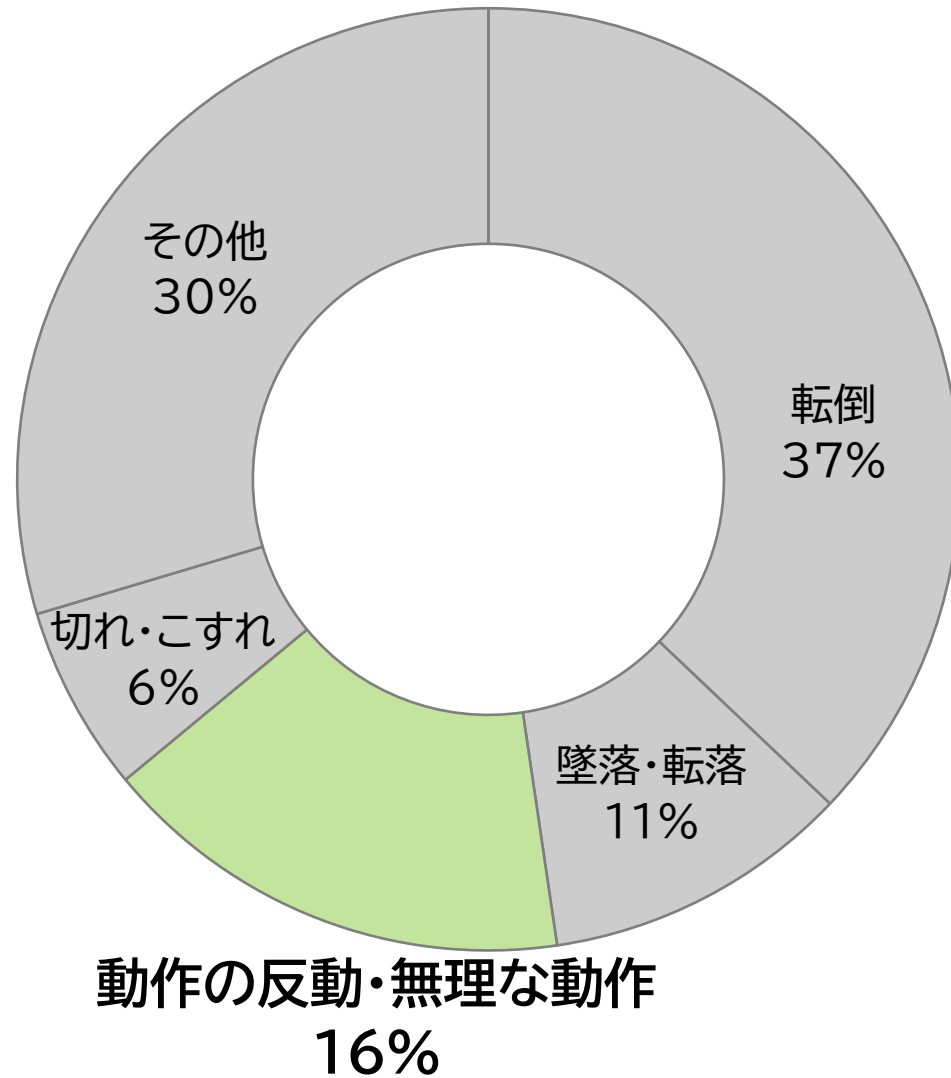
中央労働災害防止協会
(令和7年度厚生労働省補助事業)

令和8年3月



セッション4

**災害防止の基本行動
安全のために身につけよう！**



事故の型別の中で
全体の**16%**



転倒の次に多い災害は「**腰痛**」を招く行動災害



腰を守る！持ち上げ動作のポイント

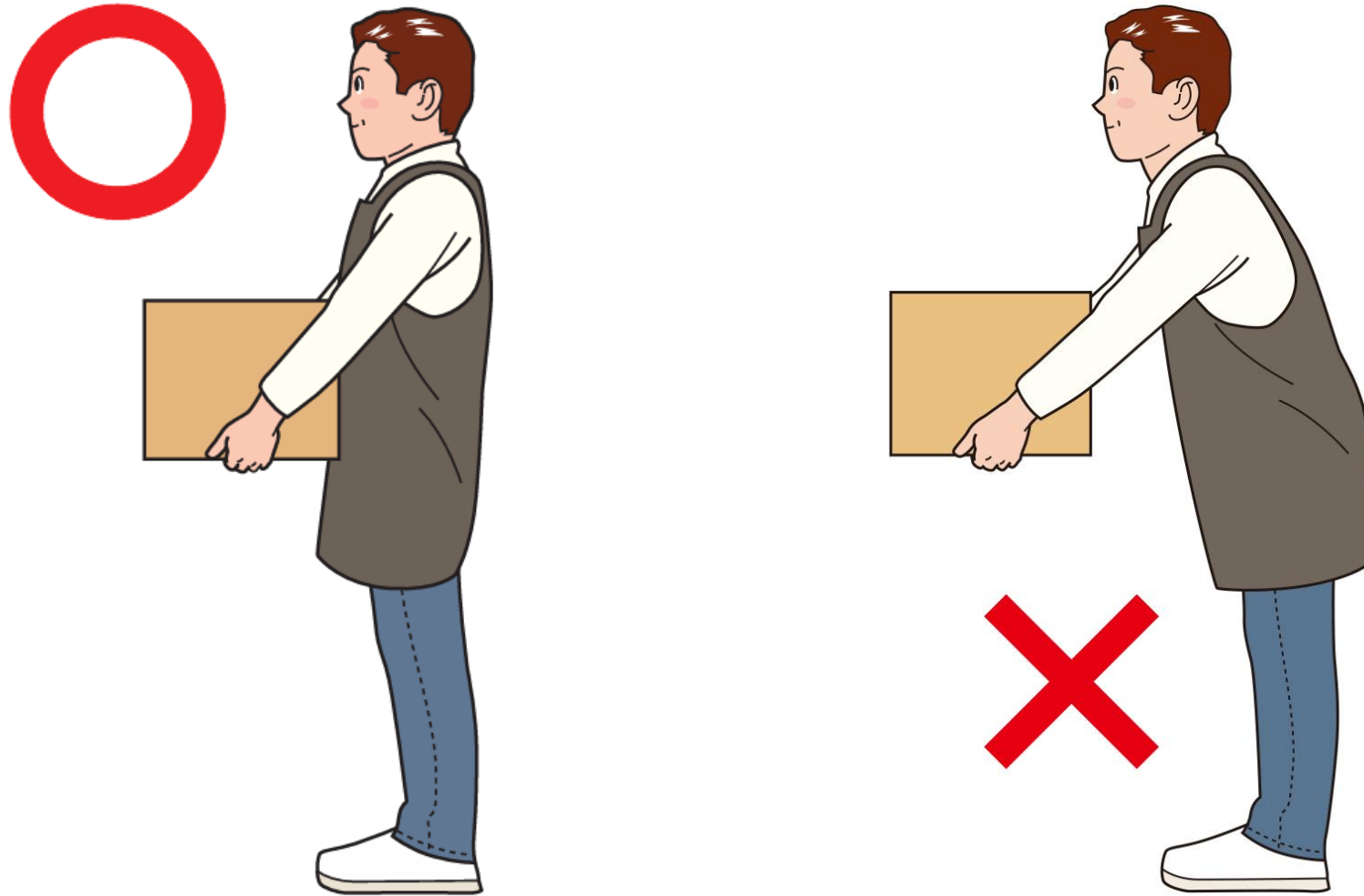
両膝付き作業



しゃがみ込み作業



低い商品棚を整理するときの安全姿勢



荷物は体に近づけて！

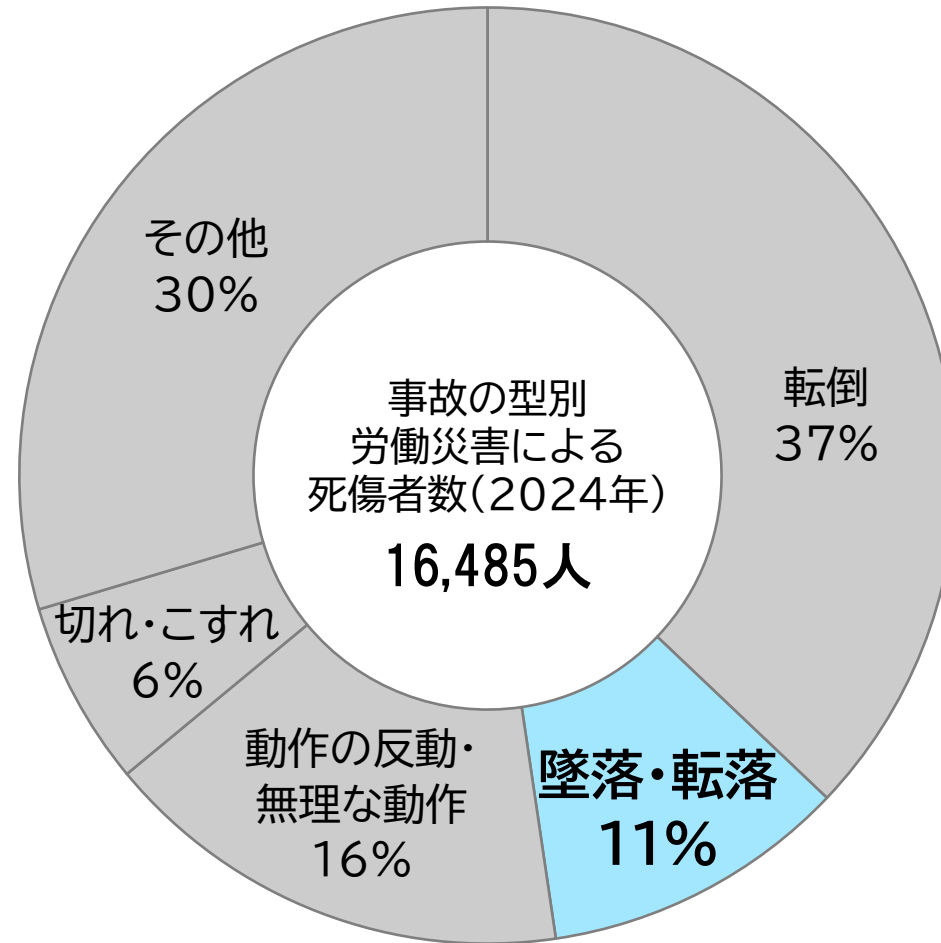
平行作業



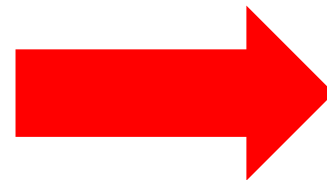
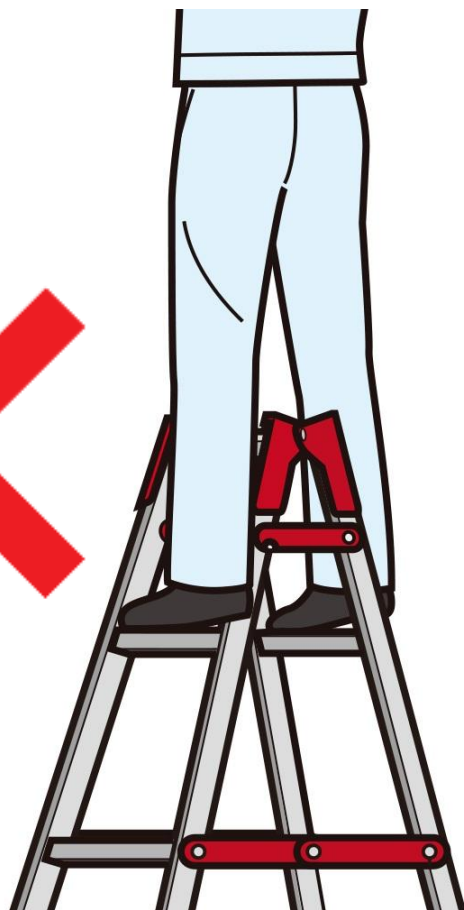
振り向き作業



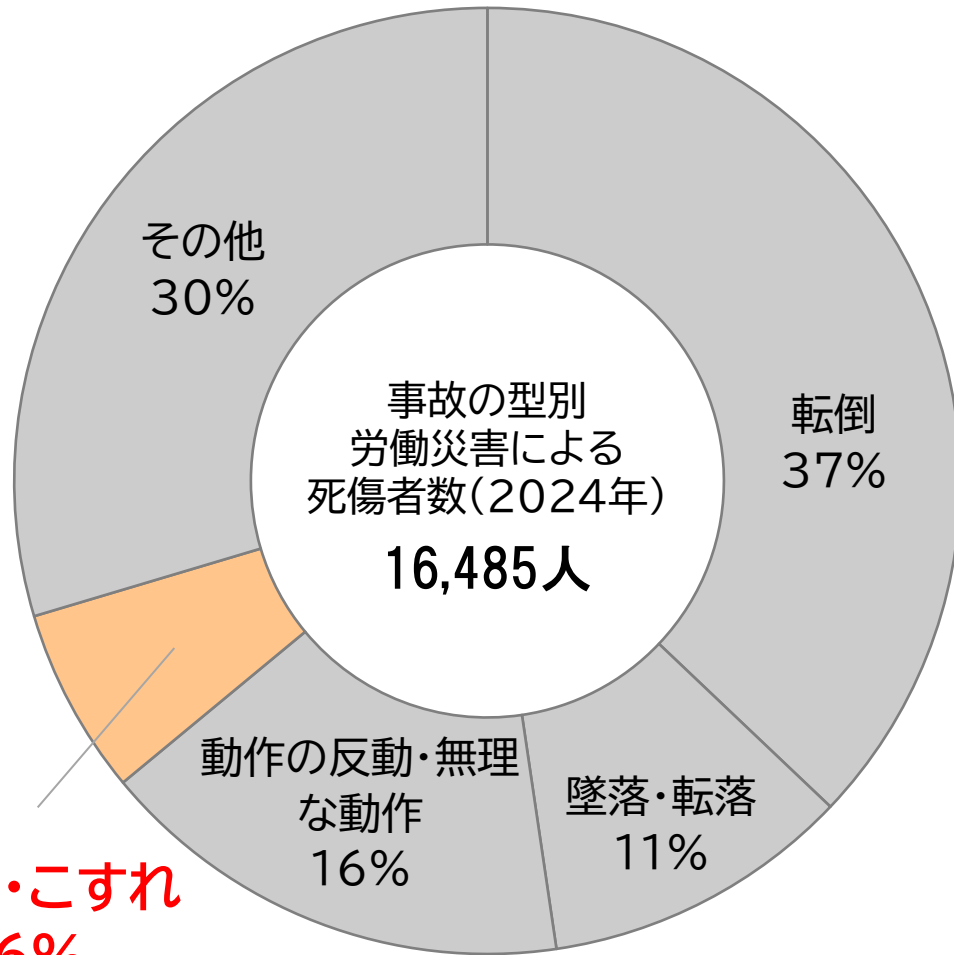
ひねり動作に注意！



重大事故につながる「**墜落・転落**」



脚立のまたぎ、天板乗りは絶対NG！踏み台を使おう



切れ・こすれ
6%

4番目に多い災害 「切れ・こすれ」



切創事故を防ぐために必要なこと

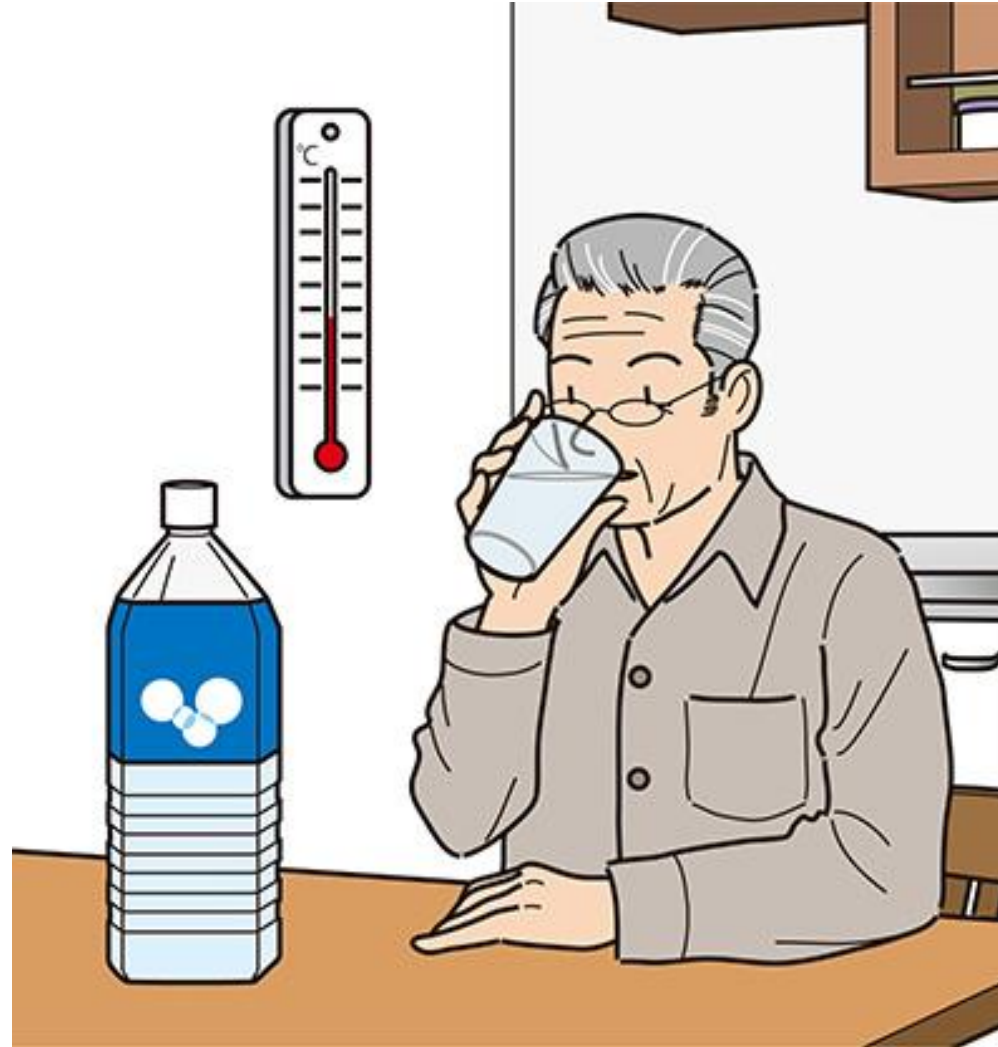


出典：「小売業、飲食店、社会福祉施設の労働災害を防止しよう 労働災害を減少させた好事例の紹介」
(独)労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所、厚生労働省 令和2年7月

包丁作業は二重手袋で安全に

その他の健康被害防止

熱中症・薬品傷害など



暑さ対策も安全のうち 「水分と休憩」忘れずに

混ぜるな危険！



表示を見て、安全に使おう



基本を守って、元気に働ける職場へ

【参考文献・参考資料】

- 動画:小売業向け安全衛生教育動画 労働災害を防ごう!(店長向け)、厚生労働省
- 小売業・飲食店における労働災害防止の進め方、(独)労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所
- 小売業における労働災害防止のポイント ~安全で安心な職場をつくるために~
厚生労働省委託事業 小売業における安全管理の推進検討委員会 平成24年3月
- 小売業、飲食店、社会福祉施設の労働災害を防止しよう 労働災害を減少させた好事例の紹介
(独)労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所、厚生労働省
- 小売業における危険の「見える化」厚生労働省
- 小売業の労働災害を防止しよう、(独)労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所
- 転倒による労働災害防止の取組み好事例集~転倒しにくい身体づくり~
(特)中央労働災害防止協会 教育ゼロ災推進部、令和7年3月

中央労働災害防止協会

