

小売業(スーパーマーケット)における安全衛生
スタッフ向け

安全で健康に働く

中央労働災害防止協会
(令和7年度厚生労働省補助事業)

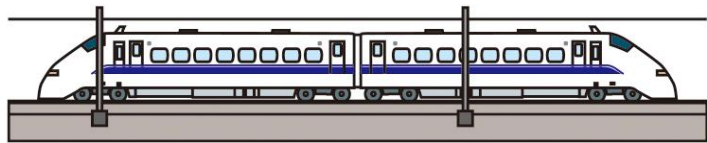
令和8年3月



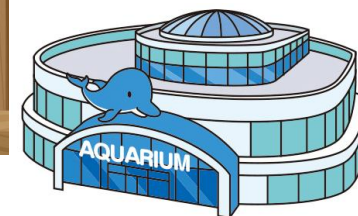
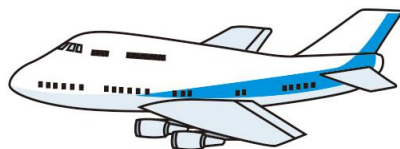
セッション5

気づきがカギ！

安全で健康に働くための
ルールを守る習慣を根づかせよう



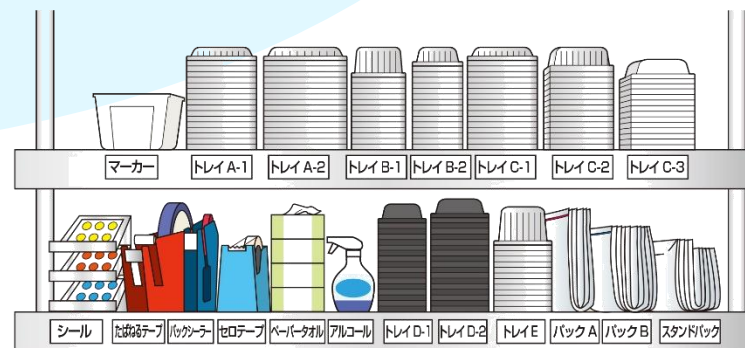
- ✓ 通路では走らない
- ✓ ポケットに
手を入れたまま
歩かない



ルールを守ることは、プライベートも人生も守ること



ヒヤリ体験をみんなで共有しよう

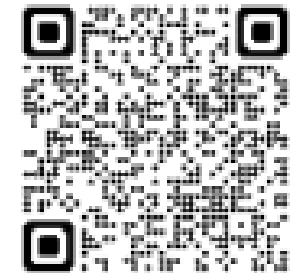




運動習慣は安全対策の一つ

あなたの転倒リスクは？

転びの予防 体力チェック



転びの予防
体力チェック

出典：転びの予防 体力チェック、中央労働災害防止協会（令和3年度厚生労働省補助事業）
<https://www.jisha.or.jp/order2023/korobi/>

転倒予防の第一歩は“気づき”

毎日 **3** 分でできる **人**

転びにくいカラダをつくる
職場エクササイズ

小売業



出典：【小売業】毎日3分でできる 転びにくい体をつくる職場エクササイズ
YouTube 厚生労働省公式チャンネル

毎日の体操でケガ予防

戸惑いやすい点

- 時間厳守
- あいまいな表現
- 上下関係
- 暗黙の了解

理解しづらい理由

- 日本特有の習慣が多い



仲間としての大切な姿勢

- お互いに文化の違いを知る
- 尊重し合う

外国人スタッフが戸惑う文化の違い

短く・はっきり・ゆっくり話す

例：ここ、あぶない。
とおらないでください！

- 身ぶり手ぶりで伝える
- 一緒にやって確認
- 話しやすい雰囲気づくり



外国人スタッフには声かけやサポートを忘れずに

小売業の安全衛生



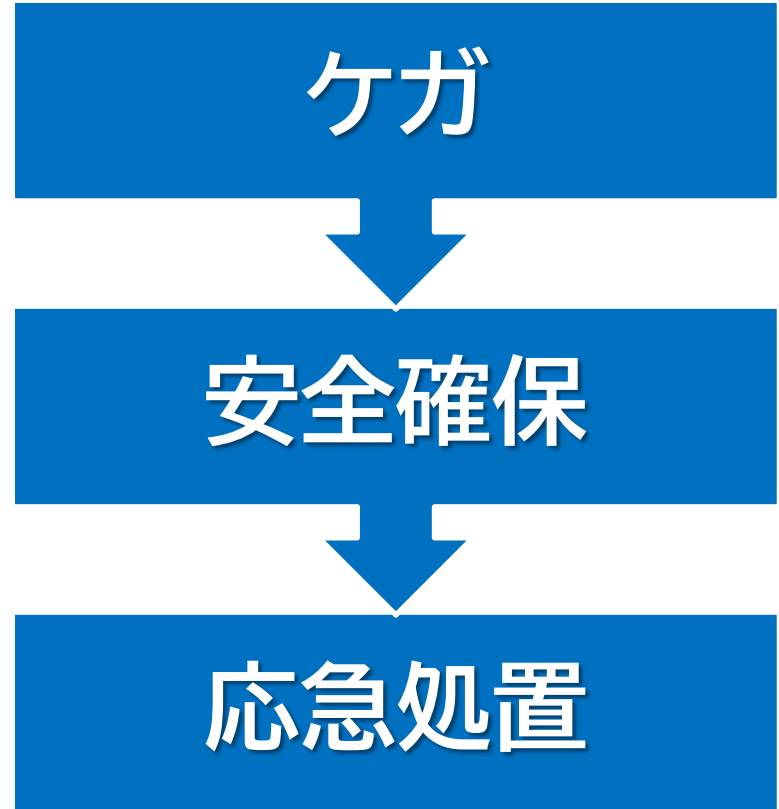
まんが動画教材は
こちら →



日本語・英語・中国語・ベトナム語
タガログ語・クメール語・インドネシア語
タイ語・ミャンマー語・ネパール語
モンゴル語・スペイン語・ポルトガル語・韓国語
全14言語（厚生労働省提供）

出典：マンガでわかる働く人の安全と健康（教育用教材）、厚生労働省
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_13668.html

外国人スタッフ向け安全衛生教育教材の活用

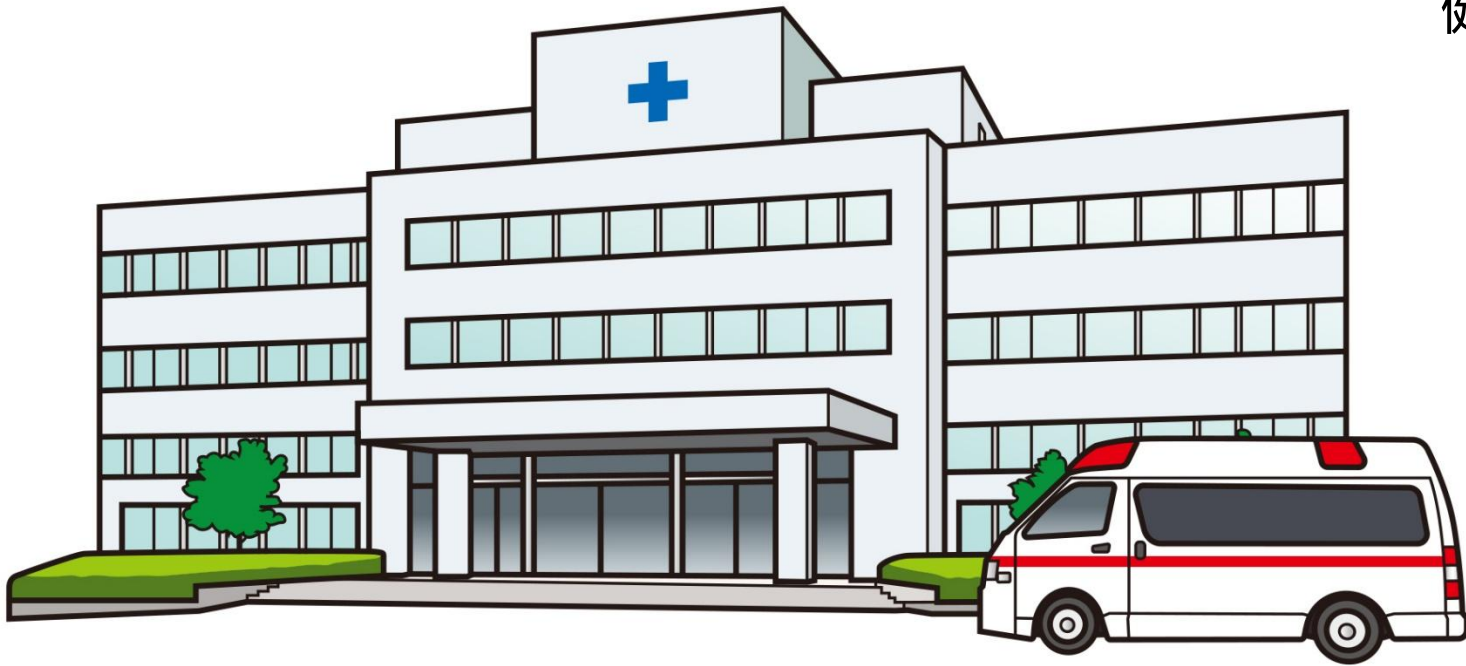


労働災害にあったら、どうしたら良いか

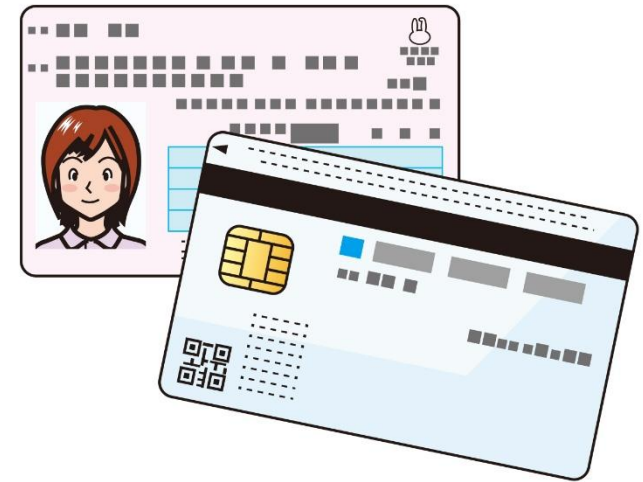
労働災害は
担当チーフや店長へ
必ず報告！



小さな異常も隠さないで！



健康保険証(マイナンバーカード)
使えません



病院で「労災です」と伝える



必要に応じて休業補償を申請



+

健康管理

+

声かけ
サポート



ルールと気づきで守る、みんなの安全と健康

「安全で健康に働く」7つのポイント

1. 労働災害は身近に起こる
2. 危険な状態と危険な行動をなくす
3. 4S(整理・整頓・清掃・清潔)と定位置管理の徹底
4. 正しい作業方法と安全装備の遵守
5. 体調管理と自分の変化への気づき
6. 仲間への声かけと気配りの実践
7. 危ない・おかしいと感じたらすぐ報告

【参考文献・参考資料】

- 動画:小売業向け安全衛生教育動画 労働災害を防ごう！(店長向け)、厚生労働省
- 小売業・飲食店における労働災害防止の進め方、(独)労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所
- 小売業における労働災害防止のポイント ～安全で安心な職場をつくるために～
厚生労働省委託事業 小売業における安全管理の推進検討委員会 平成24年3月
- 小売業、飲食店、社会福祉施設の労働災害を防止しよう 労働災害を減少させた好事例の紹介
(独)労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所、厚生労働省
- 小売業における危険の「見える化」厚生労働省
- 小売業の労働災害を防止しよう、(独)労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所
- 転倒による労働災害防止の取組み好事例集～転倒しにくい身体づくり～
(特)中央労働災害防止協会 教育ゼロ災推進部、令和7年3月

中央労働災害防止協会

