



ゼロ災運動

セミナー・講師派遣のご案内

令和
8
年度

労働災害を
なくしたい!

KYTの
マンネリ化を
打破したい!

私たちが
職場づくりを
サポートします!

指差し呼称を
定着させたい!

何でも
話し合える
職場にしたい!

ゼロ災運動は、「労働災害ゼロ」に加えて
「健康づくり」や「働きがい」のある職場づくり・人づくりをめざします!

全ての働く人々に安全・健康を ~ Safe Work, Safe Life ~

JISHA 中災防
Japan Industrial Safety & Health Association

これからのゼロ災運動 (ゼロのその先へ ビヨンド・ゼロ)

ゼロ災害全員参加運動(ゼロ災運動)は、社会状況の変化、そしてゼロ災運動50周年を機に基本理念3原則の再構築を行いました。「ゼロ災害」「ゼロ疾病」を目指すとともに「働きがい」「健康づくり」など、「ゼロ」のその先を志向します(ビヨンド・ゼロ)。

新ゼロ災マークについて

ゼロ災運動50周年を記念して「新ゼロ災マーク」が作られました。現行のゼロ災マークも引き続きご使用いただけます。これまでのゼロ災マークはこれからも受け継がれていきます。



ゼロ災運動推進3本柱

労働災害ゼロを継続するためには、「推進3本柱」と呼ばれる「トップ」「ライン」「職場」それぞれの持ち場・立場で安全衛生を自分の問題として、解決に向けた行動を継続して実施することが重要です。

中災防は、推進3本のそれぞれに必要な理念・手法・実践を伝える研修を40年以上実施してきました。そしてこれらの研修を修了された方々がゼロ災の達成・継続に多大な役割を果たされてきたのです。労働災害防止のために、さらにその先の働きがいのある健康な職場づくり・人づくりのためにもぜひ計画的・継続的な受講をご検討ください!

研修会の特徴

- KYTや指差し呼称等の**手法**の習得に加え、「なぜ安全活動が必要なのか」という考え方(理念)と「職場でどのように**実践**(指導、支援)するのか」具体的な活動の取り組み方、考え方についての気づきを促します。
- 実技・グループ討議中心のカリキュラムです。受講生12人以内ごとに1名のコーディネーターが手厚いサポートを行います。
- 他社の受講生とKYTや安全衛生に関する情報交換・意見交換ができる貴重な機会です。

セミナー
研修会

「人づくり」からはじめよう!

～ゼロ災運動の核となる、推進3本柱の養成～



セミナー・研修会
ページ

トップ

ゼロ災運動トップセミナー

1泊2日

主な受講対象者:
経営者、工場長等の上級管理者、上級スタッフなど



災害ゼロを目指し、継続できる職場づくりに求められるトップの考え方と、それを実現する具体的な役割・行動をグループ討議や情報交流を通して学ぶ体験型のセミナーです。

経営トップ層はもちろん、上級管理者など会社の安全衛生管理の総括に携わるすべての方にご受講をお勧めします。有名講師による貴重な講演や有益な事例紹介を自社の取り組みにご活用ください。

参加費:
賛助会員事業場: 132,660円 一般事業場: 147,400円
割引後: 92,862円 割引後: 103,180円
※研修期間内の食事・宿泊費込み

会場: 神奈川県内予定

第73回 令和9年 2月 9日(火)～10日(水)

主なカリキュラム ※変更することがございます。

【講話】「経営と安全衛生」

【講義】「トップの本気が現場を変える」

【特別講演】【事例紹介】(未定)

- 【実技】
- 現場力強化のための問題解決手法
 - 正しく確認する方法
 - 現場の一体感・連帯感を高める手法
 - 始業時のポイント
 - コミュニケーションを活かしたKY手法

参加者の声

- 現場での安全活動のマンネリ化は、トップである自分の意識と行動に問題があると考えた良ききっかけとなった。
- グループ討議はチームで同じ目的を持ち、同じ苦勞を背負う仲間のような感覚で研修を受講することができた。

ライン

ゼロ災運動プログラム研究会

2泊3日

主な受講対象者:
管理者・監督者、安全衛生スタッフなど



新任の管理者・監督者、安全衛生スタッフはプロ研を受講しよう!

ゼロ災を目指すためには、管理者・監督者の安全衛生の取り組み姿勢、部下・同僚の安全と健康を必ず守るという強い意志が必要です。

プロ研は、管理者・監督者に安全衛生の重要性を意識づけ、安全衛生管理活動の活性化のノウハウについて学びます。また、コミュニケーション力の向上を学ぶ実技等を通じて職場づくりを体得します。

職長教育、RSTとともに社内教育の一環として是非ご受講ください。

参加費:
賛助会員事業場: 129,690円 一般事業場: 144,100円
割引後: 90,783円 割引後: 100,870円
※研修期間内の食事・宿泊費込み

第391回	令和8年 6月10日(水)～12日(金) 会場: 神奈川県内予定
第392回	令和8年 7月15日(水)～17日(金) 会場: 大阪府内予定
第393回	令和8年 9月30日(水)～10月2日(金) 会場: 神奈川県内予定
第394回	令和8年12月 9日(水)～11日(金) 会場: 大阪府内予定
第395回	令和9年 3月 3日(水)～ 5日(金) 会場: 岡山県内予定

参加者の声

- 停滞している活動を活性化させるヒントを得て、改善プログラムを作成できた。1年後に『変わった』と言われる活動を実現したい。
- 3日間チーム全員で目標達成のため一体となった。自職場の実情について、『ホンネ』で話し合うことができたのが良かった。

職場

危険予知活動トレーナー研修会

3日

主な受講対象者:
現場のKY活動の推進者、KYTトレーナーを目指す方など



トレ研は、現場のKY活動の中心となる人材を指導・アドバイスし、KY活動を推進するKYTトレーナーを養成します。KYTの基本と応用を学び、指導方法のノウハウを体験学習します。

職長・監督者・管理者・安全衛生スタッフの方は、是非、ご受講ください。

※トレ研は、3日間と2日間の2種類ありますが、どちらもKYTトレーナーの養成が目的です。本部トレ研(3日間)の特徴は、KYT基礎4R法の実技時間が多く、基本をしっかり学べること、現場のKYへの具体的なアドバイス・介入の実技、作業指示にKYを取入れた実技で、より具体的な指導方法を学ぶことができます。

参加費:
賛助会員事業場: 53,460円 一般事業場: 59,400円
割引後: 37,422円 割引後: 41,580円
※昼食はつきません

会場: 安全衛生総合会館(東京都港区)

第451回	令和8年 5月13日(水)～15日(金)
第452回	令和8年 6月24日(水)～26日(金)
第453回	令和8年 8月19日(水)～21日(金)
第454回	令和8年 9月 2日(水)～ 4日(金)
第455回	令和8年10月28日(水)～30日(金)
第456回	令和8年11月25日(水)～27日(金)
第457回	令和9年 1月20日(水)～22日(金)
第458回	令和9年 2月 3日(水)～ 5日(金)
第459回	令和9年 3月24日(水)～26日(金)

参加者の声

- KYTのトレーナーとしての成長を実感できた。職場に展開できる具体的な手法が多く、非常に有用だった。
- 様々な業種の方と交流でき、各社の特色あるKYTを知ることができて勉強になった。安全意識が向上する良い機会だった。

職場の問題解決や新入者教育、レベルアップの研修を受けよう！

～集合研修とオンライン、オンデマンドなど、多彩な開催方式～



セミナー・研修会
ページ

テーマ別研修会

テーマ別の集合研修会です。実践的で少人数制、双方向性が特徴の研修会です。

職場の問題解決



指差し呼称の定着研修会 人気

管理・監督者、職場リーダー、安全衛生スタッフ、KYTトレーナーなど

講師派遣型：20名から

半日

現場での指差し呼称の定着に向けて、正しいやり方・考え方の習得、さらに指差し呼称項目の設定の仕方や現場での指導の仕方、実技を中心に体験学習します。

会場：安全衛生総合会館（東京都港区）

第56回	令和8年 4月20日(月)	13:00～16:45
第57回	令和8年 7月 6日(月)	13:00～16:45
第58回	令和8年 9月 7日(月)	13:00～16:45
第59回	令和8年12月22日(火)	13:00～16:45
第60回	令和9年 2月25日(木)	13:00～16:45

賛助会員事業場：
14,850円
一般事業場：
16,500円
※昼食はつきません

非常作業のKY活動実践セミナー

一般従業員、安全衛生スタッフなど

講師派遣型：10名から

1日

非常作業特有の災害を撲滅するため、正しい手順書の作成と指示のあり方、作業を行う上でのKYTの進め方について体験学習を通じて学びます。

会場：安全衛生総合会館（東京都港区）

第20回	令和8年 7月 3日(金)	10:00～16:30
------	---------------	-------------

賛助会員事業場：
23,760円
一般事業場：
26,400円
※昼食はつきません

交通KY活動実践セミナー

安全運転管理者、交通KYTトレーナーとなる管理・監督者、安全衛生スタッフ、交通安全担当者、運転業務従事者（ドライバー）など

講師派遣型：15名から

2日

交通労働災害を防止するための各種手法の体験学習を通じて交通安全職場風土づくりのノウハウを学びます。

会場：安全衛生総合会館（東京都港区）

第105回	令和8年10月 8日(木)～ 9日(金)
-------	----------------------

賛助会員事業場：36,630円 一般事業場：40,700円 ※昼食はつきません
割引後： 25,641円 割引後： 28,490円

コミュニケーションを安全衛生に活かすセミナー

管理・監督者、安全衛生スタッフなど

1日

各種手法の体験を通して、安全衛生活動に活かすコミュニケーションについて学びます。

会場：安全衛生総合会館（東京都港区）

第7回	令和8年 6月16日(火)	10:00～16:30
-----	---------------	-------------

賛助会員事業場：
23,760円
一般事業場：
26,400円
※昼食はつきません

新入者・KY初学者



新入社員等向け安全衛生セミナー

新入社員、低経験労働者など

講師派遣型：10名から

1日

会社で仕事をする上で必要な安全と健康を守るための安全衛生管理の基本や危険の感受性を高めるチームの取り組みであるKYTについて、わかりやすく解説します。

会場：安全衛生総合会館（東京都港区）

第8回	令和8年 4月23日(木)	10:00～16:30
第9回	令和8年10月14日(水)	10:00～16:30

賛助会員事業場：
23,760円
一般事業場：
26,400円
※昼食はつきません

ゼロから学ぶKYT入門セミナー

新入社員、KYTを初めて学ぶ方など

講師派遣型：10名から

1日

KYTを初めて学ぶ方、もう一度学び直したい方向けに、KYT基礎4ラウンド法の各ラウンドのポイントを丁寧に解説する基礎研修です。

会場：安全衛生総合会館（東京都港区）

第25回	令和8年 4月24日(金)	10:00～16:30
第26回	令和8年10月13日(火)	10:00～16:30

賛助会員事業場：
23,760円
一般事業場：
26,400円
※昼食はつきません

指導者のレベルアップ



KYTトレーナー能力向上セミナー

危険予知活動トレーナー研修会修了者など

1日

KYTトレーナー研修会を学んだ方が、活動の振り返りやKYTの基本の学び直し、効果的なコミュニケーション手法等を学ぶことで、KYTの指導能力をさらに向上させるためのセミナーです。

会場：安全衛生総合会館（東京都港区）

第7回	令和8年 7月 7日(火)	9:00～17:00
-----	---------------	------------

賛助会員事業場：
25,740円
一般事業場：
28,600円
※昼食はつきません

目からウロコ！ KYT基礎4ラウンド法の指導者用ツール

管理監督者、職場リーダー、安全衛生スタッフなど

★オンライン120分

KYT研修会を受講したが、うまく指導できない方、現場の短時間KYに活かされない方などを対象に、特に1Rと3Rの「指導用ラーニングシート」を使い、「KYT基礎4R法」の進め方と理解しやすい指導法を体験学習します。

第18回	令和8年 6月 5日(金)	13:30～15:30
------	---------------	-------------

賛助会員事業場：
10,890円
一般事業場：
12,100円

オンデマンド配信

年度を7期間に分けて、各期の視聴期間（1か月間）中であれば、いつでも何度でもセミナーをご視聴いただけます。

新入者・KY初学者



今さら聞けないKYTの基本

管理監督者、職場リーダー、安全衛生スタッフなど

60分

危険予知訓練（KYT）とは？KYTの目的や効果、危険予知訓練の基本手法である「KYT基礎4ラウンド法」の進め方のポイントについて学びます。

リニューアル 新入者のはじめてのKYT

新入者、はじめてKYTを学ぶ方、安全衛生スタッフなど

60分

会社生活における完全ゼロ災のために、安全の基本、危険予知活動の必要性、KYTの基本的な進め方のポイントについて学びます。新入社員の安全教育の一環として、ぜひご活用ください。

小売業向け



小売業向けゼロ災安全・健康セミナー

～ここからはじめる安全管理～

60分

【業種】小売業、飲食業など
【対象】経営者、店長、エリアマネージャー、人事労務担当者など

働く人を大切にする「ゼロ災運動」と労働安全衛生の基本を学びます。また、店舗の職場環境改善事例を紹介するなど、安全衛生について、何から取り組めば良いのかがわかる内容です。

小売業向けゼロ災安全・健康セミナー

～転倒・腰痛予防とコミュニケーション～

60分

【業種】小売業、飲食業など
【対象】経営者、店長、エリアマネージャー、人事労務担当者など

小売業で多い「転倒」「腰痛」を予防する簡単なストレッチや事故防止に役立つコミュニケーションの取り方などをすぐに役立つ実践手法について学びます。

職場の問題解決



リニューアル

高齢労働者を守る安全の再教育とKYT

高齢労働者を管理・監督される方、職場リーダー、安全衛生スタッフなど

60分

加齢に伴う身体機能の低下を理解するとともに、安全の基礎知識の再学習と加齢によるヒューマンエラー事故防止のためのKYTの重要性を学びます。

ヒヤリ・ハット活動定着のカギ ～KY活動への効果的な活かし方～

管理監督者、職場リーダー、安全衛生スタッフなど

60分

ヒヤリ・ハット活動が低迷する原因やヒヤリ・ハット活動定着のポイント、さらにヒヤリ・ハットという貴重な危険情報を日々の危険予知活動に効果的に生かすための取り組みのポイントについて学びます。

熱中症予防対策と危険予知活動

管理・監督者、職場リーダー、安全衛生スタッフなど

45分

※本セミナーは、令和8年9月30日までの期間中であれば、いつでも何度でも視聴できるオンデマンド配信型のセミナーです。

熱中症から1人でも多くの作業員を守るために、「熱中症予防対策を危険予知活動」「令和7年の法令改正のポイント」に関する講義、熱中症の未然防止に有効な手法「健康KY」の紹介を行います。

新設 コミュニケーション力向上で 災害ゼロを目指そう

管理・監督者、職場リーダー、安全衛生スタッフなど

60分

安全な職場づくりには、コミュニケーションの良い職場環境が必要です。コミュニケーション不足と労働災害との関係について考え、コミュニケーション力を高める方法を紹介いたします。

受講料金 賛助会員事業場：4,950円 一般事業場：5,500円（全研修共通）

視聴期間



期間	申込期間	視聴期間	受講票発送日
第1回	令和8年 3月 20日まで	令和8年 4月 1日～ 4月27日	令和8年 3月 27日
第2回	令和8年 4月 20日まで	令和8年 5月 1日～ 5月27日	令和8年 4月 24日
第3回	令和8年 6月 20日まで	令和8年 7月 1日～ 7月27日	令和8年 6月 25日
第4回	令和8年 8月 20日まで	令和8年 9月 1日～ 9月28日	令和8年 8月 25日
第5回	令和8年 10月 20日まで	令和8年 11月 1日～ 11月27日	令和8年 10月 26日
第6回	令和8年 12月 20日まで	令和9年 1月 1日～ 1月27日	令和8年 12月 24日
第7回	令和9年 2月 20日まで	令和9年 3月 1日～ 3月27日	令和9年 2月 25日

危険体感教育（安全体感教育）実践セミナーのご案内

墜落・転落、転倒、はさまれ、感電、火災、爆発などを安全に体感！VR体感も加わりました！作業員の危険感受性の向上の決め手として、効果的な危険体感教育のノウハウを学びます。日程等の詳細は、中災防ホームページをご覧ください。



ゼロ災運動を社内に展開していこう！

～階層別・テーマ別研修や安全大会の講演～



まずはご相談ください。

事業所内の階層ごとの安全衛生教育や安全大会の講師選びにお困りではありませんか？
社内研修や安全大会の講演に専門家を派遣致します。



講演

- 安全意識の向上を図り、安全衛生管理活動のレベルアップを促します。
- 講演を聴くだけでなく、短時間でできる演習を加えることも可能です。



お客様の声

- こちらの想いを汲み取って熱意を持ってお話いただき、大変満足しています。
- KYの必要性や正しいやり方なども再認識することができました。
- 講演を通じて安全確保のためのコミュニケーションの重要性を認識する貴重な機会になりました。

テーマ・内容(例) ※一例です。ご相談ください。

- 経営と安全衛生**
経営戦略と安全衛生を結びつける視点をお話します。
- KY活動の活性化・定着化のポイント**
マンネリ化形骸化の要因、管理者の役割についてお話します。
- ヒューマンエラー防止と指差し呼称(またはKYT)**
ヒューマンエラーと安全を確認する方法についてお話します。
- 安全先取りの職場風土づくり**
危険を予知して、ケガを防ぐ手法の活用方法についてお話します。
- コミュニケーションと安全衛生**
安全な職場づくりと良好な人間関係についてお話します。
- ヒヤリ・ハット活動の活性化ポイント**
ヒヤリ・ハット活動を事故防止に役立てる要点についてお話します。
- 指差し呼称の活動の活性化のポイント**
正しい指差し呼称のやり方、定着の道筋についてお話します。

費用(下記①～②の合計額)

※()内は割引後金額です。割引サービスについては、P8をご覧ください。

①講師料	賛助会員事業場		一般事業場	
	1日	半日	1日	半日
1回90分まで	115,500円	(80,850円)	128,700円	(90,090円)
90分を超え30分ごとに	38,500円	(26,950円)	42,900円	(30,030円)

※時間(9:00～17:00)外・休日等は、時間帯により30～50%割増料金になります。

②交通費及び宿泊費：当協会規定による

オリジナル研修

「やらされる研修」から
「対話が生まれる研修」へ

- 業種や階層、現状の活動状況に応じたオリジナルカリキュラム・教材を作成します。
- 「話し合っ」て「考え合っ」て「気づき合っ」てことで受講者が主体的に学ぶ参加型のカリキュラムです。
- 社員間のコミュニケーション、意見交換が図れる貴重な機会でもあります。



階層・対象者(例)

職制に応じた、日常の安全活動の基本から定着に向けたメニューをご提案します。

- 管理者 ●監督者
- 一般作業員 ●新入者 など

テーマ(例)

- 初めて学ぶKYT基礎研修**
KYTの考え方、やり方をはじめ学ぶ方にもわかりやすく研修します。
- KYTステップアップ研修**
KYTを実務に活かすための実践的な研修です。
- KYを活かした作業指示とリーダーシップ研修会**
労働災害防止に重要な監督者の安全活動のリーダーシップを高める研修です。
- 指差し呼称の実践研修会**
指差し呼称の考え方や基本、指差し呼称項目の設定について学びます。
- ヒヤリ・ハット活動活性化研修会**
ヒヤリ・ハット活動を事故防止に役立てる考え方、実践方法について研修します。
- 安全活動活性化のための職場の問題解決研修会**
自職場の安全衛生上の問題点とそれらを解決するための活動について、話し合い、考え合い、気づき合う研修です。

お客様の声

- 階層ごとの教育が確立され、各自の役割・責任が明確になり、しくみができました。
- いつもありがとうございます。毎回工夫をさせていただいて、セミナーの内容もますます充実していると思います。
- 研修内容はもちろんのこと、受講者の仲が深まる点、自分の意見を発表し、相手に声で伝えるというところもこちらの研修の魅力だと感じています。

費用(下記①～④の合計額)

※()内は割引後金額です。割引サービスについては、P8をご覧ください。

①講師料	賛助会員事業場		一般事業場	
	1日	半日	1日	半日
派遣者1名	198,000円	(138,600円)	224,400円	(157,300円)

※原則として、研修参加者15名につき1名の指導者の派遣となります。

※時間外・休日等は、時間帯により30～50%割増料金になります。

②資料代(テキスト作成料、教材費)：研修参加者1名につき1,000円～3,000円程度

③企画料：165,000円以内 割引後金額：115,500円以内

④交通費及び宿泊費：当協会規定による

「宣言する」「応募する」「活動を知る」

～ゼロ災運動を推進・維持・向上させるための3つの仕掛け～

ゼロ災運動推進宣言事業場登録のご案内

ゼロ災運動を社内外に宣言し、「人間尊重」を経営の原点にすえて安全衛生活動を展開しませんか？



「ゼロ災運動推進宣言事業場」にご登録いただくと、中災防HP等に事業場名が掲載され、働く人を大切にしている事業場であると認知されるとともに、事業場が一丸となってゼロ災運動に取り組むきっかけづくり、安全衛生活動のレベルアップにつながります。詳しくはHPをご覧ください。



ゼロ災運動標語&KYTイラストシート募集のご案内

ゼロ災運動を推進している事業場の活動を広く紹介するとともに、他の事業場でも活用していただくことを目標に、ゼロ災運動標語&KYTイラストシートの募集・表彰を行っています。入賞者は、全国産業安全衛生大会で表彰されます。



全国産業安全衛生大会で他社の取り組みを知ろう！ 自社の取り組みを発表しよう！

全国産業安全衛生大会は、全国から産業安全・労働衛生の関係者が一堂に集う国内最大の安全衛生イベントです。ぜひご参加いただき、自社の取り組みの参考としてください。



例年9～12月ごろに、研究発表者を募集しています。ゼロ災運動を推進する事例、KYTや指差し呼称の活動事例、現在進行形の取り組み事例などを発表することで、担当者のやる気を高め、その活動をさらにステップアップさせることができます。詳しくは中災防HPをご覧ください。



【割引サービス】 について

中災防は、中小規模事業場の皆様に中災防の実施するセミナー・研修会や安全衛生技術サービスをより一層利用いただくために、利用料金を割引するサービスを実施しております。

下記の2点を満たす事業場が割引対象事業場です

- ①常時使用する労働者の数が300人未満の事業場であること
- ②労働者災害補償保険の適用事業場であること



割引サービスをご利用になるときは、中災防ホームページの該当欄にチェックマーク(✓)をつけ、セミナーに参加される事業場の直近の「労働保険概算・増加概算・確定保険料申告書(事業主控)」の写し(労働基準監督署の受付印の入っているもの)をメール等にて送付してください。同年度内(4月～3月)で2回目以降割引サービスをご利用になる場合は、該当欄に事業場の労働保険番号をご記入ください。

※なお、ご利用後、アンケート調査にご協力いただきます。また、虚偽等が判明した場合は、割引額を返還いただくことがあります。

お問い合わせ先

中央労働災害防止協会(中災防) 教育ゼロ災推進部

〒108-0014 東京都港区芝5-35-2

TEL: 03-3452-6259 FAX: 03-3453-3449 E-mail: zerosai@jisha.or.jp