



紙受検

Web受検



中災防

便利になりました!

ストレスチェックサービス



よしみさん

ストレスチェックなら
中災防!



ヨシだ君

結果活用をサポートも
おまかせ!



紙受検

標準版57項目

総合版90項目

利用料金 47,575円～ *50名、賛助会員価格(税込)



Web受検

標準版57項目

総合版90項目

リニューアル 利用料金 41,800円～ *50名、賛助会員価格(税込)

受検率UP!

質問紙の配布、回収をイベント的にすることで、ストレスチェックが職場の話題となり、受検率向上につながります。



回答が簡単!

氏名・所属等を印字した質問紙をお届けします。配られた質問紙にサッと答えるだけなので簡単です。

安心のセキュリティ!

中災防は個人情報保護も万全!
国際規格であるISMS認証を取得しています。



グループ集計「**ストレスプロフィール評価**」も提供可能となりました!

ネット上で受検を完結!

配布の手間がかからずテレワーク中でも受検しやすい! インターネット上で受検を完結できます。

結果がすぐ出る!

ストレスチェック開始日に受検者へ案内メールを一斉配信。受検者が回答を終了すると即時に結果が出ます。

データ管理も万全!

(株)NTTデータのシステム運営により、高度なセキュリティレベルを実現しています。

NEW

紙受検とWeb受検の併用も可能です。設定料金 22,000円～ *賛助会員価格(税込)

紙受検者とWeb受検者のデータを統合してグループ集計等を納品することができるようになりました。



中災防ストレスチェックサービス 標準版57項目

※オプションメニュー(有料)

紙受検

Web受検

✔ 多言語(英語、ベトナム語、中国語、インドネシア語、ポルトガル語)に対応!

✔ 充実のグループ集計!
業種別平均値や全国平均値との比較が可能!

「健康リスクの評価(仕事のストレス判定図)」では、集団の傾向をわかりやすく可視化しています。また、全国平均値や業種別平均値(中災防算出値)との比較が可能です。

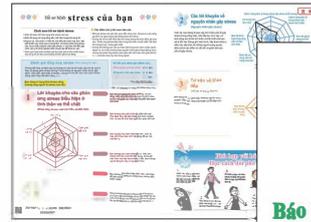
✔ 活用できる 中災防オリジナルグループ集計!

～「心身の反応と仕事の状況の評価(ストレスプロフィール評価)」・
「回答結果の集計」～

「心身の反応と仕事の状況の評価(ストレスプロフィール評価)」は、グループごとに個人結果に記載されている各項目の5段階評価(一部4段階評価)における各評価の人数と割合を示しています。

「回答結果の集計」は、回答結果を質問項目ごとに集計したものです。グループごとに各質問の回答別人数、割合を示しています。

どちらのグループ集計も、前回値/前々回値が表示され継続することで経年変化を把握することができます。



中災防ストレスチェックサービス オリジナル総合版90項目

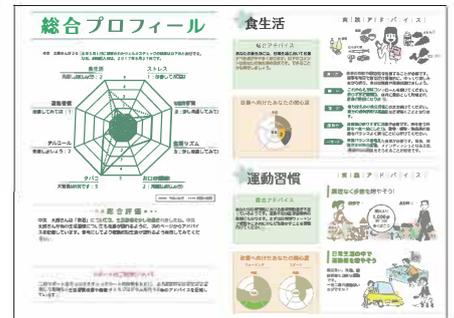
紙受検

Web受検

✔ ストレスチェックと生活習慣を一緒にチェック!

ストレスチェック標準57項目に加え、7つの生活習慣分野(「食生活」「運動習慣」「飲酒習慣」「喫煙習慣」「口腔保健」「睡眠」「VDT作業」)33項目を追加した全90項目。

個人レポートには仕事に関わるストレスの状況はもちろん、健康的な生活習慣につながるアドバイスをご提供します。



～ストレスチェック結果を活かして働きやすい職場づくり～ オンラインにも対応

健康づくり・メンタルヘルス 講師派遣のご案内

ストレスチェック実施後の衛生委員会等における結果説明も行います。
事業場のご要望に応じたプログラムを提供しています。

プログラム例

- ストレスチェック結果の見方とストレスへの気づき、セルフケアプラン作成
- 集団分析結果からのラインケアセミナー
- ストレス対策に活かす職場環境改善計画作成研修



中災防 健康快適推進部 研修支援課 TEL 03-3452-3137

中災防 講師派遣



「新職業性ストレス簡易調査票」80項目



Web受検にて提供準備中

お問い合わせください



資料請求など
詳しくはこちらまで

中災防 ストレスチェック



<https://www.jisha.or.jp/stress-check/>

