

腰痛予防労働衛生教育インストラクターコース（福祉・医療分野）教科日程表

※これは標準の教科日程です。都合により教科時間を変更する場合があります。

第1日	8:00~ 8:40	講座準備	9:10	10:20	休憩	10:30	11:40	昼食	12:30	13:30	休憩	13:35	14:35	コーヒーブレイク	14:50	15:50	休憩	16:00	17:50	休憩	18:00	19:10	夕食
	受付		O-1	L-1		L-2	L-3		L-4	L-5		L-6											
			開講式 オリエンテーション			労働衛生概論 (1)基本的考え方			腰痛概論			健康管理			作業環境管理			リスクアセスメント			労働衛生概論 (2)腰痛対策の必要性		
第2日	8:30	10:00	10:10	11:40	休憩	昼食	12:30	15:45	16:00	19:00	夕食												
	L-7		L-8・CS				各種補助具の実際と演習																
	作業管理		作業標準作成																				
第3日	8:30	10:30	10:40	12:00	昼食	12:50	14:10	コーヒーブレイク	14:25	16:15	閉講式	16:30											
	L-10・CS		L-11			L-12			CS														
	体操の理論と演習		管理体制の構築		教育技法		指導案作成と発表																

L…講義 CS…討議、演習