

# 転倒災害防止のためのチェックシート

あなたの職場の危険をチェックしてみましょう！

- |                          |  |   |  |
|--------------------------|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> | 1 通路、階段、出口に物を放置していませんか                       | ➡ | 通路、階段、出口などの歩行する場所には、物を放置ないようにしましょう。                  |
| <input type="checkbox"/> | 2 床の水たまりや氷、油、粉類等は放置せず、その都度取り除いていますか          | ➡ | 床面が水、氷、油、粉類等で汚れている場合には放置せず、すぐに取り除きましょう。              |
| <input type="checkbox"/> | 3 安全に移動できるように、十分な明るさ(照度)が確保されていますか           | ➡ | 移動中に物につまずかないよう、適切な明るさ(照度)を確保しましょう。                   |
| <input type="checkbox"/> | 4 作業靴は作業に適したちょうど良いサイズのものを選び、定期的に点検していますか     | ➡ | 作業に適した靴を選んで着用し、靴底の擦り減りがないかなど、定期的に点検をするようにしましょう。      |
| <input type="checkbox"/> | 5 ヒヤリ・ハット情報を活用して、転倒しやすい場所の危険マップを作成し、周知していますか | ➡ | 職場の危険マップを作成し、危険情報を共有しましょう。                           |
| <input type="checkbox"/> | 6 段差のある箇所や滑りやすい場所などに、注意を促すステッカー(標識)をつけていますか  | ➡ | 転倒の危険性がある場所にはステッカー(標識)をつけて、注意喚起をしましょう。               |
| <input type="checkbox"/> | 7 ポケットに手を入れたまま歩いていませんか                       | ➡ | ポケットに手を入れて歩かないようにしましょう。階段は手すりを使って昇降しましょう。            |
| <input type="checkbox"/> | 8 転倒災害を予防するための運動を取り入れていますか                   | ➡ | ストレッチや体操などを適宜行って、転倒災害予防に努めましょう。また、日ごろの歩き方も見直してみましょう。 |
| <input type="checkbox"/> | 9 転倒を予防するための教育を行っていますか                       | ➡ | 転倒予防のための教育、研修を実施しましょう。                               |