

## 高年齢労働者の安全と健康確保のための 100のチェックリストを活用した職場改善ツール 「エイジアクション 100」を開発

中央労働災害防止協会（中災防：会長 中西 宏明（日本経済団体連合会会長））は、高年齢労働者の安全と健康確保のための100の取り組み（エイジアクション）を盛り込んだチェックリストを使って職場の課題を洗い出し、具体的な改善につなげるツール「エイジアクション100」を開発しました（別添に概要版）。

少子・高齢化の進展に伴い、高年齢者がその知識と経験を活かして積極的に活躍できる「生涯現役社会」の実現が求められています。しかしそうした中で、50歳以上の労働災害は全体の約半数を占め、発生率も若年者に比べて高く（図1）、また高年齢労働者の労働災害防止対策に取り組んでいる事業所も約半数にとどまっているのが実情です（図2）。

高年齢労働者の労働災害の発生には、加齢に伴う身体・精神機能の低下などを考慮した対策が必要で、2018～2022年度を計画期間とする国の第13次労働災害防止計画にも、高年齢者の労働災害防止対策が重点事項として盛り込まれました。

今後、ますます増加が見込まれる高年齢労働者が、安全で健康に働き、その能力を最大限に発揮できるような職場環境の整備、働き方の見直し等の取り組みを促すために開発したのが「エイジアクション100」です。

中災防では、多くの企業に「エイジアクション100」を活用してもらうため、7月の全国安全週間（1～7日）に集中的に周知活動を行う都道府県労働局・労働基準監督署および労働災害防止団体、独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構をはじめ、経済団体などに幅広く配布します。また、当協会ホームページに特設サイト（<http://www.jisha.or.jp/research/ageaction100/index.html>）を設け、そこからダウンロードして自由に使えるようにして普及・啓発を図っていきます。

さらに、エイジアクション100の概要や活用方法などを解説する無料セミナー（6月7日、東京）も開催します。

「エイジアクション100」の主な特徴、無料セミナーの概要は下記のとおり。

（裏面へ続く）

## 「エイジアクション 100」の主な特徴

- ① 高年齢労働者の安全と健康確保のための 100 の取り組み(エイジアクション)を推奨しており、これを盛り込んだチェックリスト(概要版 8～13 ページ)を活用して、現在の取組状況をチェックすることにより、職場の課題を洗い出すことができる(概要版 6 ページ。図 3 に職場改善の流れ)。  
エイジアクション中には、高年齢労働者を対象とした取り組みに加えて、高齢期を健康で安全に働けるようにするための若年時からの準備(エイジ・マネジメント)の取り組みも盛り込んでいる。
- ② チェックリストの解説を付し、加齢に伴う身体・精神機能の低下による労働災害の発生リスクの低減のための対策、高年齢労働者が働きやすい職場環境の整備や働き方の見直し等のポイントを理解しやすくしている。
- ③ チェックの結果を基に、労働災害に直結する可能性の高い事項を優先して取り上げることができる(概要版 21 ページ)。PDCAサイクルの下で取り組みを継続することにより、着実にスパイラルアップできる。

### 「高年齢労働者の安全と健康確保のための職場改善セミナー」

生涯現役社会の実現につながる高年齢者の安全と健康確保のための職場改善に向けて

- 1 日時:2018年6月7日(木)14:00～16:00(受付開始 13:30) 参加無料
- 2 会場:女性就業支援センターホール(東京都港区芝5-35-3 女性就業支援センター4階)
- 3 定員:200人

※ 参加者全員に「エイジアクション 100」をお渡しします。

・問い合わせ先:中災防 教育推進部

(電話)03-3452-6389 (メール)kyoiku@jisha.or.jp

※この資料は、厚生労働記者会、厚生労働省労政記者クラブ、厚生日比谷クラブに配布しています。

中央労働災害防止協会

教育推進部長 中屋敷 勝也  
教育推進部審議役 下村 直樹  
(電話)03-3452-6389

【照会先】

総務部 広報課長 高橋 まゆみ  
(電話)03-3452-6542



### (図3) 「エイジアクション100」を活用した職場改善の流れ

#### (1) 現状把握

事業所における過去の労働災害の発生状況、高年齢労働者の作業負荷の程度や健康状況等の現状把握を行います。



#### (2) チェックの実施

##### ① チェックの実施

チェックリストを活用して、チェックリストの解説やその他の参考資料を参照しつつ、チェックを行います。

##### ② 優先度のマーク

「×」が付された項目のうち、優先度が高いと考える項目に、チェックの際に、マークを付しておきます。



#### (3) 職場改善の実施

##### ① 取組事項の選定

ア 「×」が付された項目のうち優先度が高いものについて、職場改善計画を作成し、安全衛生委員会等において検討を行い、事業所としての方針を決定した上で、取組を進めます。

イ 「主な業種別の最優先取組事項」の中で「×」が付された項目については、そのまま放置した場合には、労働災害に直結する可能性が高いことから、できる限り優先して取組を進めます。

##### ② 職場改善策の検討

職場改善策を検討するに当たっては、国等において示されている各種の労働災害防止や健康確保に関するパンフレット等のリストを参考にします。

##### ③ PDCAサイクルの仕組みによる着実なレベルアップ

職場改善の取組の1サイクルは、主に6か月～1年くらいのサイクルで継続実施することにより、中長期的・継続的な取組として、着実にレベルアップしていけるようにします。

# エイジアクション 100

～ 生涯現役社会の実現につながる高年齢労働者の  
安全と健康確保のための職場改善に向けて ～

<概要版>



中央労働災害防止協会

厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署

## 目 次

I	はじめに	2
II	「エイジアクション100」の概要	4
III	高年齢労働者の安全と健康確保のためのチェックリスト	8
IV	高年齢労働者の安全と健康確保のための職場改善計画	14
V	高年齢労働者の安全と健康確保に役立つパンフレット等のリスト	15
VI	「エイジアクション100」の活用方法	19

「エイジアクション100」は、高年齢労働者の安全と健康確保のための100の取組（エイジアクション）を盛り込んだチェックリストを活用して、職場の課題を洗い出し、改善に向けての取組を進めるための「職場改善ツール」です。

### 「エイジアクション100」の特設サイト

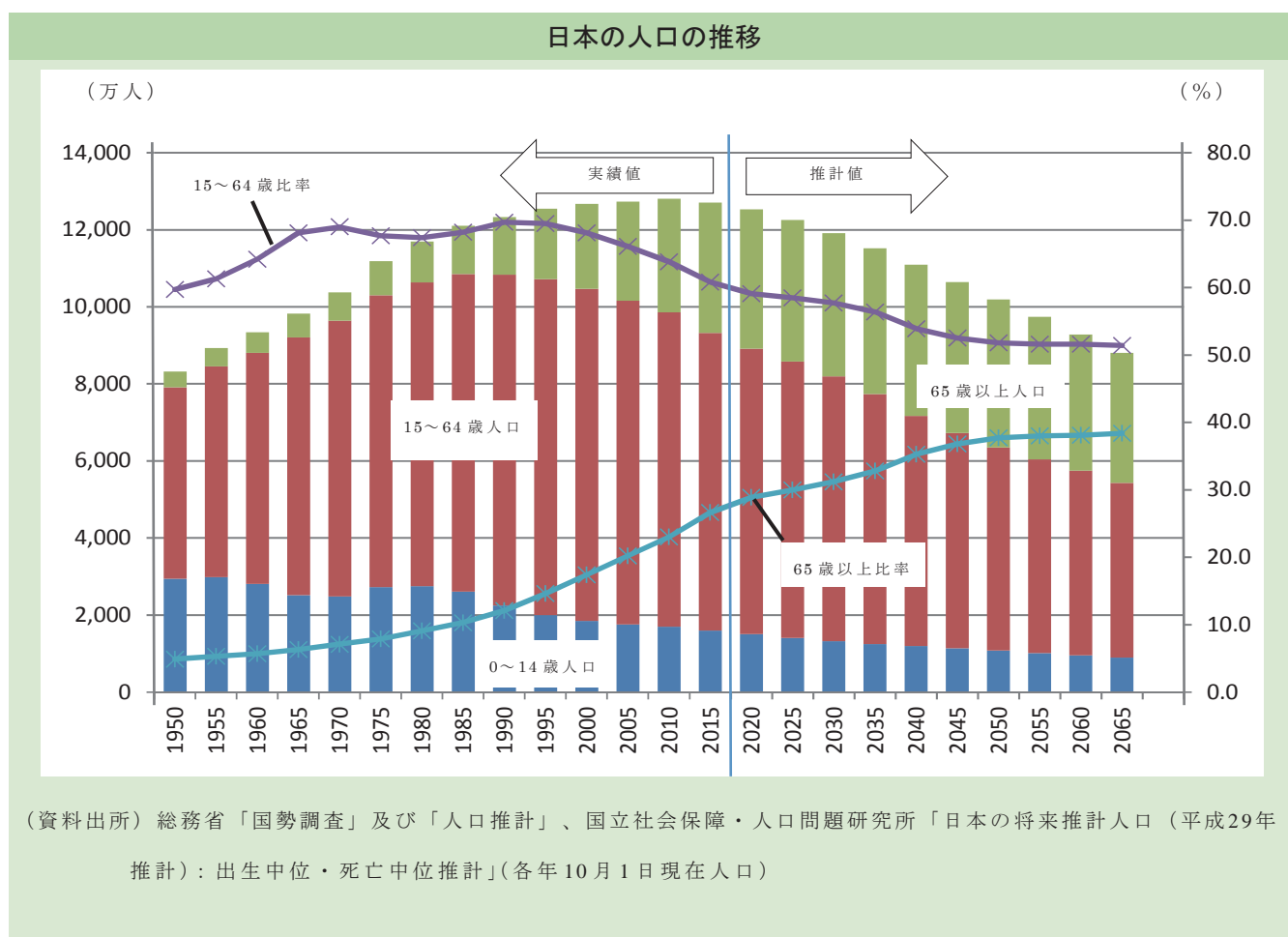
（アドレス：<http://www.jisha.or.jp/research/ageaction100/index.html>）

中央労働災害防止協会では、「エイジアクション100」の特設サイトを設けています。高年齢労働者の安全と健康確保のための職場改善を効果的に進めるための参考情報（下記の資料等）を掲載（平成30年6月現在）していますので、ご活用ください。

- 1 高年齢労働者の安全と健康確保のためのチェックリスト（エクセルシート）
- 2 高年齢労働者の安全と健康確保のためのチェックリストの解説（PDF）
- 3 高年齢労働者の労働災害の発生状況（PDF）
- 4 加齢に伴う身体・精神機能の状況（PDF）
- 5 高年齢労働者の安全と健康確保のための職場改善計画（エクセルシート）
- 6 高年齢労働者の安全と健康確保に役立つパンフレット等のリスト（WEBとリンク）
- 7 「生涯現役社会の実現につながる高年齢労働者の安全と健康確保のための職場改善に向けて」の報告書（PDF）

## I はじめに

- 1 現在、我が国においては、少子・高齢化の進展に伴って、生涯現役社会の実現が求められており、高年齢労働者（50歳以上、以下同じ。）のこれまでに蓄積した知識や経験等を活かし、積極的に活躍できる機会を提供して、戦力として活用できるようにすることが必要な時代になっています。



- 2 このような中で、高年齢労働者の労働災害は、全体の約半数を占め、年千人率（労働者1,000人当たり1年間に発生する死傷者数を示すもの）でも、若年者に比べて、労働災害の発生率が高くなっているなど、高年齢労働者の労働災害の防止に向けての取組が喫緊の課題となっています。

具体的な対策の実施に当たっては、高年齢労働者の労働災害の発生には、加齢に伴う身体・精神機能の低下が影響を与えていることから、それによる労働災害発生リスクの低減の視点を踏まえて対策を進めていくことがポイントとなります。

また、高年齢労働者が、いきいきと働くことができ、その能力を最大限に発揮できるようにするためには、高年齢労働者が働きやすい職場環境の整備や働き方の見直しを行うという視点も重要です。

I はじめに

### 年齢別の死傷災害の発生件数（2016年）

年齢区分	発生件数	割合
19歳以下	2,607	2%
20歳代	14,526	12%
30歳代	18,166	15%
40歳代	26,403	22%
50歳代	27,603	23%
60歳代	23,939	20%
70歳以上	4,666	4%
<b>合計</b>	<b>117,910</b>	<b>100%</b>

（資料出所）「労働者死傷病報告」（厚生労働省）

### 年齢別の年千人率の推移

年齢区分	1999年	2009年	2016年
19歳以下	3.73	2.70	2.69
20歳代	2.13	1.64	1.56
30歳代	2.03	1.71	1.55
40歳代	2.28	1.85	1.81
50歳代	3.35	2.54	2.43
60歳以上	4.56	3.06	3.07
50歳未満	2.20	1.76	1.69
50歳以上	3.70	2.74	2.72
全年齢	2.65	2.09	2.06

（資料出所）「労働者死傷病報告」（厚生労働省）、「労働力調査」（総務省）

（注）年千人率 = 1年間の死傷者数 (a) / 1年間の平均労働者数 (b) × 1,000

(a) は「労働者死傷病報告」（厚生労働省）、(b) は「労働力調査」（総務省）の「雇用者数」（役員を含む。）の数値を基に算出している。

3 このような視点を踏まえて、企業における高年齢労働者の安全と健康確保のための職場改善の取組を促していくために、今般、「高年齢労働者の安全と健康確保のための職場改善ツール」として、「エイジアクション100」を開発しました。

（注）「高年齢労働者」の用語について

「エイジアクション100」においては、「50歳以上の労働者の労働災害防止」の取組を進めるための便宜上、50歳以上の労働者を「高年齢労働者」という用語を用いて表現しています。

3



## Ⅱ 「エイジアクション 100」の概要

### 1 特色

「エイジアクション 100」の特色は、次の3点です。

- (1) 高年齢労働者の安全と健康確保のための取組（エイジアクション）として、100の取組を推奨しており、これを盛り込んだチェックリストを活用して、現在の取組状況のチェックを行うことにより、職場の課題を洗い出すことができます。
- (2) チェックリストの解説等の参考資料を付しており、加齢に伴う身体・精神機能の低下による労働災害の発生リスクの低減のための対策、高年齢労働者が働きやすい職場環境の整備や働き方の見直し等のポイントを理解していただけるようにしています。
- (3) チェックの結果を基に、労働災害に直結する可能性の高い事項を優先して取り上げて、職場改善の検討を進めることができるようにするとともに、検討を進める際に役立つ国等のパンフレットのリストも併せて盛り込んでおり、PDCAサイクルの下で、取組を継続することにより、着実にスパイラルアップできるようにしています。

### 2 構成

「エイジアクション 100」は、次の6点を中心に構成されています。

- (1) 「高年齢労働者の安全と健康確保のためのチェックリスト」（以下「チェックリスト」、P 8～参照、エクセルシートは特設サイト参照）

高年齢労働者の安全と健康確保のための取組（エイジアクション）として、100の取組を推奨しており、これを盛り込んだチェックリストを活用して、現在の取組状況のチェックを行うことにより、職場の課題を洗い出すことができるように設定しています。
- (2) 「高年齢労働者の安全と健康確保のためのチェックリストの解説」（以下「チェックリストの解説」、特設サイト参照）

チェックリストの解説においては、加齢に伴う身体・精神機能の低下による労働災害の発生リスクを低減するための対策、高年齢労働者が働きやすい職場環境の整備や働き方の見直し等のポイントを解説しています。

また、「取組の具体例」を併せて盛り込んでおり、今後、どのような具体的な取組を行う必要があるのかを検討する際のヒントとして活用できるようにしています。
- (3) 「高年齢労働者の労働災害の発生状況」（特設サイト参照）

高年齢労働者には、どのような労働災害が多いのかなど、高年齢労働者の労働災害の発生状況を踏まえた職場改善の検討を行う際の参考として活用できるようにしています。

(4) 「加齢に伴う身体・精神機能の状況」(特設サイト参照)

「加齢に伴う身体・精神機能の低下」による「労働災害の発生リスク」の理解を補うとともに、職場改善に向けての検討を行う際の参考として活用できるようにしています。

(5) 「高年齢労働者の安全と健康確保のための職場改善計画」(以下「職場改善計画」、P 14 参照、エクセルシートは特設サイト参照)

現在の取組状況のチェックを行った上で、職場改善に向けての検討を行う際の便宜を図るため、職場改善計画の様式を盛り込んでいます。

(6) 「高年齢労働者の安全と健康確保に役立つパンフレット等のリスト」(P 15 参照)

今後の職場改善に向けての検討を行うに当たっての標準的な取組手法を理解していただくために、国等において示されている転倒防止や腰痛予防等をはじめとする各種の労働災害防止や健康確保に関する指針やパンフレット等のリストを参考に付しています。

### 3 「エイジアクション 100」を活用した職場改善の流れ

「エイジアクション 100」を活用した職場改善は、主として、①事業所単位で、②安全(衛生)管理者(推進者)等が、③安全衛生委員会等で検討を行って、職場改善を進めていくことを想定しています。

また、「エイジアクション 100」を活用した職場改善においては、労働災害に直結する可能性の高い事項や法令上の事業者の義務となっている事項等について優先的に改善を行った上で、高年齢労働者の働きやすい職場環境の整備や働き方の見直しを取組へとつなげるなど、企業の取組レベルに応じて、順次、スパイラルアップさせながら、継続的に取り組んでいけるようにしています。

## 「エイジアクション100」を活用した職場改善の流れ

### (1) 現状把握 (VIの1 (P 19) 参照)

事業所における過去の労働災害の発生状況、高年齢労働者の作業負荷の程度や健康状況等の現状把握を行います。



### (2) チェックの実施 (VIの2 (P 19) 参照)

#### ① 実施体制の決定

- ア 事業所規模 50 人以上：安全（衛生）管理者
- イ 事業所規模 10 人以上 50 人未満：安全（衛生）推進者
- ウ 事業所規模 10 人未満：事業主が指名した者等

#### ② チェックの実施

チェックリストを活用して、チェックリストの解説やその他の参考資料を参照しつつ、チェックを行います。

その際、チェックの結果については、次の方法により記入します。

- ア 「○」：取組を既に行っており現行のままでよい。
- イ 「×」：取組を行っていない、又は行っているがさらに改善が必要。
- ウ 「－」：対象業務なし、又は検討の必要なし。

☞ チェックリストは、特設サイトにエクセルシートが掲載されていますので、ダウンロードしてご活用ください。

#### ③ 優先度のマーク

「×」が付された項目のうち、優先度が高いと考える項目に、チェックの際に、マークを付しておきます。



### (3) 職場改善の実施

#### ① 取組事項の選定 (VIの3の(1) (P 21) 参照)

ア 「×」が付された項目のうち優先度が高いものについて、職場改善計画を作成し、安全衛生委員会等において検討を行い、事業所としての方針を決定した上で、取組を進めます。

☞ 職場改善計画は、特設サイトにエクセルシートを掲載していますので、ダウンロードしてご活用ください。

イ チェックリストの「3 高年齢労働者に多発する労働災害の防止のための対策」の「主な業種別の最優先取組事項」(P 21 参照)の中で「×」が付された項目については、そのまま放置した場合には、労働災害に直結する可能性が高いことから、できる限り優先して取組を進めます。

#### ② 職場改善策の検討 (VIの3の(2) (P 21) 参照)

ア 職場改善策を検討するに当たっては、国等において示されている各種の労働災害防止や健康確保に関するパンフレット等のリスト(P 15～参照)を参考にしてください。

イ 効果的な職場改善策とするためには、高年齢労働者等の職場関係者等の意見やアイデア等も参考に聴取しつつ、検討を進めることが望ましいです。

#### ③ PDCAサイクルの仕組みによる着実なレベルアップ (VIの4 (P 22) 参照)

ア PDCAサイクルの仕組みで取組を進めることにより、中長期的・継続的な取組として、着実にレベルアップしていけるようにします。

イ 職場改善の取組の1サイクルは、主に6か月～1年くらいのサイクルで継続実施することを想定しています。

### Ⅲ 高年齢労働者の安全と健康確保のためのチェックリスト

番号	チェック項目 (100の「エイジアクション」)	結果	
			優先度
<b>1 高年齢労働者の戦力としての活用</b>			
1	高年齢労働者のこれまでの知識と経験を活かして、戦力として活用している。		
<b>2 高年齢労働者の安全衛生の総括管理</b>			
<b>(1) 基本方針の表明</b>			
2	高年齢労働者の対策も盛り込んで、安全衛生対策の基本方針の表明を行っている。		
<b>(2) 高年齢労働者の安全衛生対策の推進体制の整備等</b>			
3	高年齢労働者の対策も盛り込んで、安全衛生対策を推進する計画を策定している。		
4	加齢に伴う身体・精神機能の低下による労働災害発生リスクに対応する観点から、高年齢労働者の安全衛生対策の検討を行っている。		
5	高年齢労働者による労働災害の発生リスクがあると考える場合に、相談しやすい体制を整備し、必要に応じて、作業内容や作業方法の変更、作業時間の短縮等を行っている。		
<b>3 高年齢労働者に多発する労働災害の防止のための対策</b>			
<b>(1) 転倒防止</b>			
<b>① つまづき、踏み外し、滑りの防止措置</b>			
6	通路の十分な幅を確保し、整理・整頓により通路、階段、出入口には物を放置せず、足元の電気配線やケーブルはまとめている。		
7	床面の水たまり、氷、油、粉類等は放置せず、その都度取り除いている。		
8	階段・通路の移動が安全にできるように十分な明るさ(照度)を確保している。		
9	階段には手すりを設けるほか、通路の段差を解消し、滑りやすい箇所にはすべり止めを設ける等の設備改善を行っている。		
10	通路の段差を解消できない箇所や滑りやすい箇所が残る場合は、表示等により注意喚起を行っている。		
<b>② 安全な作業靴の着用</b>			
11	作業現場の環境に合った耐滑性があり、つまづきにくい作業靴を着用させている。		
<b>③ 歩行時の禁止事項</b>			
12	書類や携帯電話を見ながらの「ながら歩き」、ポケットに手を入れた「ポケットハンド」での歩行や「廊下を走ること」は禁止している。		
<b>④ 危険マップ等の作成・周知</b>			
13	ヒヤリ・ハット情報を活用して、転倒しやすい箇所の危険マップ等を作成して周知している。		
<b>(2) 墜落・転落防止</b>			
<b>① 高所作業の回避</b>			
14	高所作業をできる限り避け、地上での作業に代えている。		
<b>② 作業床・手すり等の設置</b>			
15	高所で作業をさせる場合には、安全に作業を行うことができる広さの作業床を設けて、その端や開口部等には、バランスを崩しても安全な高さの囲い、手すり、覆い等を設けている。		
<b>③ 保護具の使用</b>			
16	高所で作業をさせる場合には、ヘルメット(「飛来・落下物用」と「墜落時保護用」の規格をともに満たすもの。以下同じ。)を着用させた上で、安全帯を使用させている。		

番 号	チ ェ ッ ク 項 目 ( 100 の 「エイジアクション」 )	結 果	
			優先度
<b>④ 墜落・転落防止設備の作業前確認</b>			
17	高所で作業をさせる場合には、その作業開始前に、作業床や手すり、安全帯を安全に取り付ける設備等の安全性の確認を行っている。		
<b>⑤ はしご・脚立の使用の回避</b>			
18	はしごや脚立の使用をできる限り避け、移動式足場や作業台等を使用させている。		
<b>⑥ はしご・脚立の安全使用</b>			
19	はしごや脚立を使用させる場合には、ヘルメットを着用させた上で、安全な方法で使用させている。		
<b>(3) 腰痛予防</b>			
<b>① 作業姿勢</b>			
20	ひねり、前かがみ、中腰等の不自然な作業姿勢を取らせないようにしている。		
21	肘（ひじ）の曲げ角度が90度になるように、作業台の高さを調節している。		
22	同一作業姿勢を長時間取らせないようにしている。		
23	不自然な姿勢を取らざるを得ない場合や反復作業を行わせる場合には、休憩・休止をはさんだり、他の作業と組み合わせることにより、できる限り連続しないようにしている。		
<b>② 重量物の取扱い</b>			
24	重量物の取扱作業を、できる限り少なくしている。		
25	重量物を取り扱う場合には、機械（台車・昇降装置・バルンサー等）による自動化・省力化、腰痛予防ベルト・アシストスーツ等の活用による負担の軽減を行っている。		
26	重量物の重量や外観から判断できない偏った重心の位置を、できる限り明示している。		
<b>③ 介護・看護作業</b>			
27	要介護者のベッドから車いす等への移乗介助等には、介護用リフト、スライディングボード・シート等を活用している。		
<b>(4) はさまれ・巻き込まれ防止</b>			
<b>① ガードの設置</b>			
28	機械の危険な部分には、バランスを崩しても、接触することがない高さのガード（囲い、柵、扉、カバー等）を設けて防護するとともに、そのガードには、ぶつかっても怪我をしないようにクッションをつけている。		
<b>② 安全装置の設置</b>			
29	身体の一部が機械と接触する前に、機械が安全側に停止する安全装置を設けている。		
<b>③ 標識・表示等</b>			
30	機械の危険な部分には、見やすい標識・表示等により注意喚起を行っている。		
<b>④ 機械の保守・点検時の停止</b>			
31	機械を停止させて、点検中等の表示をした上で、機械の清掃・修理等の保守・点検を行っている。		
<b>⑤ 服装の確認</b>			
32	上着やズボンの裾は巻き込まれるおそれがないか、袖のボタンはかけているか等について、作業開始前に確認している。		
<b>⑥ 安全装置の確認</b>			
33	安全カバー・安全囲い等を取り外した場合には、機械が停止することを確認している。		
<b>(5) 交通労働災害防止</b>			
<b>① 適正な労働時間管理・走行管理</b>			
34	長時間走行、深夜・早朝時間帯や悪天候時の走行を避け、走行計画は十分な休憩時間・仮眠時間を確保した余裕のあるものになっている。		

番 号	チ ェ ッ ク 項 目 ( 100 の 「エイジアクション」 )	結 果	
			優先度
<b>② 安全健康問いかけ等</b>			
35	疲労、飲酒、睡眠不足等で安全な運転ができないおそれがないかについて、運転開始前に、問いかけやアルコールチェッカー等により確認している。		
<b>③ 運転適性の検査</b>			
36	運転適性検査や睡眠時無呼吸症候群の検査を定期的に行っている。		
<b>④ 交通安全教育の実施</b>			
37	睡眠不足、飲酒や薬剤等による運転への影響のほか、長年の「慣れ」等によって、安全確認や運転操作がおろそかにならないように、交通安全教育を行っている。		
38	自動車運転を専門とする運転手については、ドライブ・レコーダーの記録や添乗チェック等により運転技能を確認して、運転指導を行っている。		
<b>⑤ 交通安全情報マップの作成・周知</b>			
39	交通事故発生状況、デジタル・タコグラフ、ヒヤリ・ハット事例等に基づき、危険な箇所、注意事項等を記載した交通安全情報マップを作成して周知している。		
<b>⑥ 先進安全技術を搭載した車両の導入</b>			
40	自動ブレーキ、ペダル踏み間違い時加速抑制装置等の先進安全技術を搭載した車両を導入している。		
<b>⑦ 異常気象時等の対応</b>			
41	急な天候の悪化や異常気象の場合には、安全の確保のための走行中止、徐行運転や一時待機等の必要な指示を行っている。		
<b>⑧ 点検・整備</b>			
42	定期点検整備のほかに、乗車・走行前に、必要に応じて、日常点検整備を行って、車両の保守管理を適切に行っている。		
<b>(6) 熱中症予防</b>			
<b>① 作業計画の策定等</b>			
43	天気予報や熱中症予報で把握した熱中症発生の危険度に応じて、作業の中止、作業時間の短縮等ができるように、余裕を持った作業計画を立てている。		
<b>② 暑さ指数 (WBGT値) の把握</b>			
44	暑さ指数 (WBGT値) を測定して、基準値を超える (おそれのある) 作業場所 (高温多湿作業場所) については、必要な熱中症予防対策を行っている。		
<b>③ 暑さ指数を下げるための設備の整備</b>			
45	簡易な屋根、通風・冷房設備や、ミストシャワー等の暑さ指数を下げるための設備を整備している。		
<b>④ 休憩場所の整備</b>			
46	作業場所の近くに冷房を備えた休憩場所や日陰等の涼しい休憩場所を整備している。		
<b>⑤ 涼しい服装</b>			
47	クールジャケット等の透湿性・通気性のよい服を着用させるとともに、直射日光下では、通気性の良い帽子 (クールヘルメット等) を着用させている。		
<b>⑥ 作業時間の短縮等</b>			
48	暑さ指数が高いときは、作業の中止、作業時間の短縮、こまめな休憩、身体作業強度の低い作業への変更、作業場所の変更等を行っている。		
<b>⑦ 熱への順化</b>			
49	暑さに慣れるまでの間 (梅雨明け直後、長期の休み明け等) は十分な休憩を取り、1週間程度以上かけて徐々に身体を慣らすようにしている。		
<b>⑧ 水分・塩分の摂取</b>			
50	自覚症状の有無に関わらず、定期的に水分・塩分を摂取させている。		
<b>⑨ 健康診断の有所見者への対応</b>			
51	健康診断結果に所見のある高年齢労働者に、高温多湿作業場所で作業をさせる場合には、医師の意見を聴いて、適切な就業上の措置 (作業時間の短縮、就業場所や作業内容の変更等) を行っている。		

番 号	チ ェ ッ ク 項 目 ( 100 の 「エイジアクション」 )	結 果	
			優先度
	⑩ 健康問いかけ		
52	作業開始前に、睡眠不足や体調不良の有無等の問いかけを行って、健康状態を確認している。		
	⑪ 作業中の巡視		
53	高温多湿作業場所での作業中は、巡視を頻繁に行って、暑熱環境や健康状態等を確認している。		
<b>4 高齢労働者の作業管理</b>			
<b>(1) 作業内容の調整や作業開始前の準備体操</b>			
54	高齢労働者の身体・精神機能には個人差が大きいことを踏まえて、個々人の状況に応じて、作業負荷が大きすぎないように、作業内容をきめ細かく調整している。		
55	作業開始前に、準備体操やストレッチ体操を行い、体を十分にほぐしてから作業に着手できるようにしている。		
<b>(2) 作業負荷の軽減</b>			
56	強い筋力を要する作業や長時間にわたって筋力を使用する作業は減らしている。		
57	呼吸が乱れるような速い動作を伴う作業や瞬時の判断を必要とする作業をなくすとともに、緊急の場合でも、過度な作業負荷がかからないようにしている。		
<b>(3) 作業ペースや作業量のコントロール</b>			
58	担当する作業の量や到達点を事前に明示するほか、自らの作業の進捗状況を確認できるようにしている。		
59	作業負荷が大きくなりすぎないように、作業ペースや作業量を個々に合ったものとなるように調整している。		
<b>(4) 休憩・休止</b>			
60	休憩時間のほかに、トイレに行くための時間や作業の休止時間を取ることができるようにしている。		
61	高度な注意の集中を必要とする作業の継続時間が、長くなりすぎないようにしている。		
62	疲労やストレスを効果的に癒すことができる休憩室、シャワー室、相談室、運動施設等を設置している。		
<b>5 高齢労働者の作業環境管理</b>			
<b>(1) 視覚環境の整備</b>			
63	書面・ディスプレイ（表示画面）、掲示物等の文字の大きさや色合いは、見やすくなるように工夫している。		
64	手元や文字が見やすくなるように、職場の明るさを確保している。		
65	近い距離での細かい作業を避けて、見やすくなるように、作業者と作業対象物との距離を調整している。		
<b>(2) 聴覚環境の整備</b>			
66	会話を妨げる背景騒音の音量を小さくし、警報音を聞き取りやすくしている。		
67	会話を聞き取りやすくなるように工夫するほか、聞き取りが難しい場合には、見て分かる方法（書面、回転灯、タワーランプ等）によっている。		
<b>(3) 寒冷環境への対応</b>			
68	寒冷環境に長時間さらされないように作業計画を立てている。		
69	寒冷環境下での作業を開始する前に、体を温めるための準備運動を行うとともに、作業時は、保温性のある防寒具（服装、手袋、帽子、靴等）を着用させている。		



番号	チェック項目 (100の「エイジアクション」)	結果	
			優先度
<b>6 高齢労働者の健康管理</b>			
<b>(1) 健康診断と事後措置の確実な実施等</b>			
<b>① 健康診断の確実な実施等</b>			
70	病気であったり、体調が不良であったりする高齢労働者も見られること等を踏まえて、きめ細かな健康管理を行っている。		
71	法令に基づく健康診断の対象外となる場合もある定年退職後に再雇用された短時間勤務者や隔日勤務者等についても、健康診断を実施している。		
<b>② 健康診断の事後措置</b>			
72	健康診断結果に所見がある場合には、医師等の意見を勧告して、就業上の措置（作業時間の短縮、作業内容の変更等）を確実に実行している。		
73	所見のある健康診断結果を踏まえて、医師等から意見を聴取する際には、医師等が判断を行うに当たって必要となる本人の就業状況に関する情報（作業時間、作業内容等）を的確に提供している。		
<b>③ 保健指導、健康相談等</b>			
74	保健指導や健康相談等においては、健康診断の所見の状況やその経年的な変化に応じて、必要となる具体的な取組内容（運動、休養・睡眠、食事、節度ある飲酒、禁煙、口腔衛生等）を指示している。		
<b>④ 精密検査や医療機関への受診の勧奨</b>			
75	健康診断において生活習慣病が把握された場合には、保健指導による進行の抑制に加えて、精密検査や医療機関への受診の勧奨を行っている。		
76	健康診断において職務遂行能力に大きな影響を及ぼす視力や聴力等に所見がある場合には、精密検査や医療機関への受診の勧奨を行っている。		
<b>⑤ 病気休職後の職場復帰</b>			
77	医療機関への受診終了後においても、休職前の体調にまでには未回復であったり、体力が低下していたりする場合も見られること等を踏まえて、病気休職後の職場復帰が円滑にできるように就業上の配慮を行っている。		
<b>⑥ 体調不良時等に対応できる体制の整備</b>			
78	体調不良等の場合に、職場で休養できる部屋を確保するとともに、すぐに医療機関等を受診できる体制を整備している。		
<b>(2) メンタルヘルスケア</b>			
<b>① 高齢労働者の特性への配慮</b>			
79	高齢労働者の特性（職場における役割の変化、病気・体調不良、睡眠の質の低下等に伴うストレスの増加やストレス耐性の低下等）を踏まえたメンタルヘルスケアを行っている。		
<b>② 研修・情報提供</b>			
80	高齢労働者や管理監督者に対して、メンタルヘルスケアについての研修や情報提供を行っている。		
<b>③ 相談窓口の設置</b>			
81	メンタルヘルスケアについての相談窓口の設置等により相談しやすい環境を整備している。		
<b>④ ストレスチェック</b>			
82	ストレスチェック（ストレスの状況を把握するための検査）を実施して、作業時間の短縮、作業内容の変更等の就業上の措置や職場環境の改善を行っている。		
<b>⑤ 職場復帰の支援</b>			
83	メンタルヘルス不調により休職した場合に、円滑に職場復帰できるようにするためのプログラムを定めている。		
<b>(3) 転倒・腰痛等の予防のための体力測定・運動指導</b>			
84	転倒・腰痛等に関連する体力測定やその予防のための筋トレ・ストレッチ体操等の運動指導を行っている。		
<b>(4) がんの教育と検診</b>			
85	がんについての理解を促す健康教育を行うとともに、がん予防につながる生活習慣の改善（禁煙等）の指導を行っている。		
86	がん検診を実施したり、健康保険組合等や市町村が実施するがん検診の受診勧奨を行っている。		

番号	チェック項目（100の「エイジアクション」）	結果	
			優先度
<b>7 高齢労働者に対する安全衛生教育</b>			
<b>(1) 安全衛生教育の確実な実施</b>			
87	法令で定められた安全衛生教育を確実に実施している。		
<b>(2) 加齢に伴う身体・精神機能の低下に対応するための安全衛生教育</b>			
88	加齢に伴う身体・精神機能の低下による労働災害発生リスクを低減させるための安全衛生教育を行っている。		
<b>(3) 教育・指導の実施に当たっての高齢労働者の特性への配慮</b>			
89	「ベテランだから大丈夫」という先入観は持たないで、十分な時間をかけて、教育・指導を行っている。		
<b>8 高齢労働者の勤労条件</b>			
<b>(1) 勤務形態・労働時間</b>			
90	定年退職・再雇用後は、希望すれば、働きやすい柔軟な勤務制度・休暇制度を利用できるようにしている。		
<b>(2) 夜勤</b>			
91	できる限り夜勤を避けるとともに、夜勤をさせる場合には、心身の負担を軽減するように夜勤シフトや休日を調整している。		
<b>(3) 安全や健康の確保に配慮した職務配置</b>			
92	高齢労働者の健康状態、身体・精神機能の状態等を踏まえて、安全や健康の確保に支障がないように職務配置を行っている。		
<b>(4) 高齢労働者の円滑な職場適応</b>			
93	高齢労働者の職場における役割を明確にするとともに、円滑に職場に適応できるように、きめ細かな目配りを行っている。		
<b>(5) 治療と仕事との両立支援</b>			
94	治療と仕事との両立を図りながら、安心して働けるように必要な支援や環境整備を行っている。		
<b>9 高齢期に健康で安全に働くことができるようにするための若年時からの準備（エイジ・マネジメント）</b>			
<b>(1) 健康づくりの支援</b>			
95	高齢期になっても元気に働くことができるように、若年時から、運動指導、生活習慣指導（休養・睡眠、食事、節度ある飲酒、禁煙等）等の健康教育、口腔衛生等の健康づくりの支援を行っている。		
<b>(2) 女性特有の健康上の課題（母性健康管理、乳がん・子宮がん、更年期障害、骨粗しょう症等）についての支援</b>			
96	妊娠・出産に伴う体調不良や更年期障害の症状が強い場合には、就業上の配慮や産婦人科の受診勧奨を行っている。		
97	乳がんや子宮がんについて、女性労働者に対する健康教育を行うとともに、がん検診の実施、健康保険組合等や市町村が実施するがん検診の受診勧奨を行っている。		
98	若年時から、更年期以降の骨粗しょう症についての健康教育を行うとともに、極端なダイエットの防止等の食事指導や運動習慣づくりの支援を行っている。		
<b>(3) 長時間労働の抑制やワーク・ライフ・バランスの確保</b>			
99	仕事により心身の健康を害することのないように、若年時から、長時間労働の抑制やワーク・ライフ・バランスの確保を行っている。		
<b>(4) キャリア形成の支援</b>			
100	若年時から、高齢期までを見据えたキャリア形成の支援を行うとともに、高齢期を迎える前に、今後のキャリアについて考える機会を提供している。		
<p>(注1)「結果」欄の記入方法は、以下のとおりです。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「○」：取組を既に行っており、現行のままでよい。</li> <li>・「×」：取組を行っていない、又は行っているが、さらに改善が必要。</li> <li>・「-」：対象業務なし、又は検討の必要なし。</li> </ul> <p>(注2)「優先度」欄は、優先して改善の取組を行う必要があると考える項目にチェックを入れます。</p>			

#### IV 高年齢労働者の安全と健康確保のための職場改善計画

番号	チェック項目番号	現行の問題点 (チェック項目が「×」の理由)	改善内容	責任者/ 担当者	スケジュール												フォローアップ 計画					
					月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月						
1					月																	
					月																	
					月																	
					月																	
					月																	
					月																	
					月																	
					月																	
					月																	
					月																	
					月																	
					月																	
2					月																	
					月																	
					月																	
					月																	
					月																	
					月																	
					月																	
					月																	
					月																	
					月																	
					月																	
					月																	
月																						

## V 高齢労働者の安全と健康確保に役立つパンフレット等のリスト

名 称	機 関 名	U R L
<b>1 高齢労働者の戦力としての活用</b>		
65歳超雇用推進マニュアル～高齢者の戦力化のすすめ～	独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構	<a href="http://www.jeed.or.jp/elderly/data/q2k4vk000000tf3f-att/q2k4vk000000tf5r.pdf">http://www.jeed.or.jp/elderly/data/q2k4vk000000tf3f-att/q2k4vk000000tf5r.pdf</a>
65歳超雇用推進マニュアル～高齢者の戦力化のすすめ～（その2）	独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構	<a href="http://www.jeed.or.jp/elderly/data/q2k4vk000000tf3f-att/q2k4vk0000001c9rh.pdf">http://www.jeed.or.jp/elderly/data/q2k4vk000000tf3f-att/q2k4vk0000001c9rh.pdf</a>
65歳希望者全員雇用時代高齢従業員戦力化に向けて～『企業における高齢者雇用の推進』に係る検討委員会』報告書～	独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構	<a href="https://www.jeed.or.jp/elderly/data/pamphlet_company70/om5ru80000007pa7-att/om5ru80000007pg9.pdf">https://www.jeed.or.jp/elderly/data/pamphlet_company70/om5ru80000007pa7-att/om5ru80000007pg9.pdf</a>
産業別高齢者雇用推進ガイドラインのご紹介～高齢従業員がいいきと働くためのヒント集～	独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構	<a href="http://www.jeed.or.jp/elderly/research/enterprise/hints.html">http://www.jeed.or.jp/elderly/research/enterprise/hints.html</a>
<b>2 高齢労働者の安全衛生の総括管理</b>		
<b>(1) 基本方針の表明</b>		
<b>(2) 高齢労働者の安全衛生対策の推進体制の整備等</b>		
第13次労働災害防止計画	厚生労働省	<a href="http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000197308.html">http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000197308.html</a>
職場のあんぜんサイト	厚生労働省	<a href="http://anzeninfo.mhlw.go.jp/">http://anzeninfo.mhlw.go.jp/</a>
「安全衛生情報センター」のWEBサイト	中央労働災害防止協会	<a href="https://www.jaish.gr.jp/">https://www.jaish.gr.jp/</a>
労働安全衛生マネジメントシステムに関する指針（平成11年労働省告示第53号）	厚生労働省	<a href="https://www.jaish.gr.jp/anzen/hor/hombun/hor1-2/hor1-2-58-1-0.htm">https://www.jaish.gr.jp/anzen/hor/hombun/hor1-2/hor1-2-58-1-0.htm</a>
危険性又は有害性等の調査等に関する指針（平成18年3月10日厚生労働省公示第1号）	厚生労働省	<a href="http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11300000-Roudouki_junkyokuanzeniseibu/0000077404.pdf">http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11300000-Roudouki_junkyokuanzeniseibu/0000077404.pdf</a>
高齢労働者の活躍促進のための安全衛生対策～先進企業の取組事例集～	中央労働災害防止協会	<a href="http://www.jisha.or.jp/research/report/201703_01.html">http://www.jisha.or.jp/research/report/201703_01.html</a>
「働く人に安全で安心な店舗・施設づくり推進運動」のWEBサイト	厚生労働省	<a href="http://anzeninfo.mhlw.go.jp/information/sanjisangyo.html">http://anzeninfo.mhlw.go.jp/information/sanjisangyo.html</a>
<b>3 高齢労働者に多発する労働災害の防止のための対策</b>		
<b>(1) 転倒防止</b>		
「STOP！転倒災害プロジェクト」のWEBサイト	厚生労働省	<a href="http://anzeninfo.mhlw.go.jp/information/tentou1501.html">http://anzeninfo.mhlw.go.jp/information/tentou1501.html</a>
「STOP！転倒災害プロジェクト」のリーフレット	厚生労働省	<a href="http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11300000-Roudouki_junkyokuanzeniseibu/0000111161.pdf">http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11300000-Roudouki_junkyokuanzeniseibu/0000111161.pdf</a>
<b>(2) 墜落・転落防止</b>		
足場からの墜落・転落災害防止総合対策推進要綱（平成27年5月20日付け基発第0520号第1号）	厚生労働省	<a href="http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11300000-Roudouki_junkyokuanzeniseibu/0000088456.pdf">http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11300000-Roudouki_junkyokuanzeniseibu/0000088456.pdf</a>
「足場からの総合的な墜落・転落災害防止対策について」のパンフレット	厚生労働省	<a href="http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/120309-1.html">http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/120309-1.html</a>

名 称	機 関 名	U R L
「足場からの墜落防止のための措置を強化します」のパンフレット	厚生労働省	<a href="http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/dl/150618-2.pdf">http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/dl/150618-2.pdf</a>
「正しく使おうフルハーネス」のパンフレット	建設業労働災害防止協会	<a href="http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/dl/170131-1.pdf">http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/dl/170131-1.pdf</a>
<b>(3) 腰痛予防</b>		
職場における腰痛予防対策指針（平成25年6月18日付け基発第0618号第1号）	厚生労働省	<a href="http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/youtsuushishin.html">http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/youtsuushishin.html</a>
「職場での腰痛を予防しましょう！「腰痛予防指針」による予防のポイント」のパンフレット	厚生労働省	<a href="http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/dl/131114-01.pdf">http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/dl/131114-01.pdf</a>
「看護・介護作業における腰痛を予防しましょう」のパンフレット	厚生労働省	<a href="http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/dl/131025-01.pdf">http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/dl/131025-01.pdf</a>
高齢者介護施設における雇入れ時の安全衛生教育マニュアル	中央労働災害防止協会	<a href="http://www.jisha.or.jp/research/report/index.html">http://www.jisha.or.jp/research/report/index.html</a>
<b>(4) はさまれ・巻き込まれ防止</b>		
機械の包括的な安全基準に関する指針（平成19年7月31日付け基発第0731001号）	厚生労働省	<a href="https://www.jaish.gr.jp/horei/hor1-48/hor1-48-36-1-4.html">https://www.jaish.gr.jp/horei/hor1-48/hor1-48-36-1-4.html</a>
「機械の包括的な安全基準に関する指針」が改正されました～機械を安全化し、安全に使用するために～」のパンフレット	厚生労働省	<a href="http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzenisei14/dl/ks04.pdf">http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzenisei14/dl/ks04.pdf</a>
機械の安全規格を活用して災害防止を進めるためのガイドブック	中央労働災害防止協会	<a href="http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11200000-Roudouki_junkiyoku/kikai_kikaku_2.pdf">http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11200000-Roudouki_junkiyoku/kikai_kikaku_2.pdf</a>
<b>(5) 交通労働災害防止</b>		
交通労働災害防止のためのガイドライン（平成25年5月28日）	厚生労働省	<a href="http://anzeninfo.mhlw.go.jp/information/koutsuuguideline_2505.pdf">http://anzeninfo.mhlw.go.jp/information/koutsuuguideline_2505.pdf</a>
「交通労働災害を防止しましょう「交通労働災害防止のためのガイドライン」のポイント」のパンフレット	厚生労働省	<a href="http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/130912-01.html">http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/130912-01.html</a>
「交通労働災害を防止するために」のパンフレット	厚生労働省	<a href="http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11300000-Roudouki_junkiyokuanzeniseibu/0000102734.pdf">http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11300000-Roudouki_junkiyokuanzeniseibu/0000102734.pdf</a>
高齢者に配慮した交通労働災害防止の手引き（平成24年度）	陸上貨物運送事業労働災害防止協会	<a href="http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/121129.html">http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/121129.html</a>
「交通労働災害の現状と防止対策」のWEBサイト	厚生労働省	<a href="http://anzeninfo.mhlw.go.jp/information/kotsutaisaku1505.html">http://anzeninfo.mhlw.go.jp/information/kotsutaisaku1505.html</a>
サポカー／サポカーS（安全運転サポート車）のWEBサイト	経済産業省	<a href="https://www.safety-support-car.go.jp/">https://www.safety-support-car.go.jp/</a>
<b>(6) 熱中症予防</b>		
「熱中症を防ごう！」のパンフレット（厚生労働省）	厚生労働省	<a href="http://www.mhlw.go.jp/houdou/2009/06/dl/h0616-1b.pdf">http://www.mhlw.go.jp/houdou/2009/06/dl/h0616-1b.pdf</a>
職場における熱中症の予防について（平成21年6月19日付け基発第0619001号）	厚生労働省	<a href="http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11200000-Roudouki_junkiyoku/0000085000_1.pdf">http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11200000-Roudouki_junkiyoku/0000085000_1.pdf</a>
熱中症予防対策のためのリスクアセスメントマニュアル	中央労働災害防止協会	<a href="http://www.jisha.or.jp/research/report/201503_02.html">http://www.jisha.or.jp/research/report/201503_02.html</a>
「STOP！熱中症クールワークキャンペーン（職場における熱中症予防対策）」のWEBサイト	厚生労働省	<a href="http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000116133.html">http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000116133.html</a>

名 称	機 関 名	U R L
<b>4 高齢労働者の作業管理</b>		
(1) 作業内容の調整や作業開始前の準備体操		
(2) 作業負荷の軽減		
(3) 作業ペースや作業量のコントロール		
(4) 休憩・休止		
<b>5 高齢労働者の作業環境管理</b>		
(1) 視覚環境の整備		
(2) 聴覚環境の整備		
(3) 寒冷環境への対応		
<b>6 高齢労働者の健康管理</b>		
<b>(1) 健康診断と事後措置の確実な実施等</b>		
健康診断結果に基づき事業者が講ずべき措置に関する指針（平成8年10月1日付け健康診断結果措置指針公示第1号）	厚生労働省	<a href="http://www.hourei.mhlw.go.jp/hourei/doc/kouji/K151130K0030.pdf">http://www.hourei.mhlw.go.jp/hourei/doc/kouji/K151130K0030.pdf</a>
「労働安全衛生法に基づく健康診断を実施しましょう～労働者の健康確保のために～」のパンフレット	厚生労働省	<a href="http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/dl/130422-01.pdf">http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/dl/130422-01.pdf</a>
「労働安全衛生法に基づく健康診断実施後の措置について」のパンフレット	厚生労働省	<a href="http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/dl/100331-1a.pdf">http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/dl/100331-1a.pdf</a>
「労働安全衛生法に基づく定期健康診断における有所見率の改善に向けた取組の推進について」のパンフレット	厚生労働省	<a href="http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r985200000055uh.html">http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r985200000055uh.html</a>
<b>(2) メンタルヘルスケア</b>		
労働者の心の健康の保持増進のための指針（平成18年3月31日付け健康保持増進のための指針公示第3号）	厚生労働省	<a href="http://www.mhlw.go.jp/houdou/2006/03/h0331-1.html">http://www.mhlw.go.jp/houdou/2006/03/h0331-1.html</a>
「職場における心の健康づくり（労働者の心の健康の保持増進のための指針）」のパンフレット	独立行政法人労働者健康安全機構	<a href="http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/dl/101004-3.pdf">http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/dl/101004-3.pdf</a>
心の健康問題により休業した労働者の職場復帰支援の手引き	厚生労働省、中央労働災害防止協会	<a href="http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/dl/101004-1.pdf">http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/dl/101004-1.pdf</a>
こころの耳（働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト）のWEBサイト	厚生労働省	<a href="http://kokoro.mhlw.go.jp/">http://kokoro.mhlw.go.jp/</a>
「あかるい職場応援団」のWEBサイト	厚生労働省	<a href="http://www.no-pawahara.mhlw.go.jp/">http://www.no-pawahara.mhlw.go.jp/</a>
<b>(3) 転倒・腰痛等の予防のための体力測定・運動指導</b>		
転倒等災害リスク評価セルフ実施マニュアル	中央労働災害防止協会	<a href="http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/dl/101006-1a_07.pdf">http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/dl/101006-1a_07.pdf</a>
<b>(4) がんの教育と検診</b>		
がん対策推進基本計画（第3期）	厚生労働省	<a href="http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000183313.html">http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000183313.html</a>
「がん対策推進企業アクション（がん対策推進企業等連携事業）」のWEBサイト	厚生労働省	<a href="http://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/">http://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/</a>

名 称	機 関 名	U R L
<b>7 高齢労働者に対する安全衛生教育</b>		
<b>(1) 安全衛生教育の確実な実施</b>		
「安全衛生教育及び研修の推進について」 (平成3年1月21日付け基発第39号)	厚生労働省	<a href="http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-1130000-Roudouki_junkyokuanzeneiseibu/0000156077.pdf">http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-1130000-Roudouki_junkyokuanzeneiseibu/0000156077.pdf</a>
<b>(2) 加齢に伴う身体・精神機能の低下に対応するための安全衛生教育</b>		
<b>(3) 教育・指導の実施に当たっての高齢労働者の特性への配慮</b>		
<b>8 高齢労働者の勤労条件</b>		
<b>(1) 勤務形態・労働時間</b>		
<b>(2) 夜勤</b>		
看護職の夜勤・交代制勤務に関するガイドライン	公益社団法人日本看護協会	<a href="https://www.nurse.or.jp/nursing/shuroanzen/yakinkotai/guideline/pdf/guideline.pdf">https://www.nurse.or.jp/nursing/shuroanzen/yakinkotai/guideline/pdf/guideline.pdf</a>
<b>(3) 安全や健康の確保に配慮した職務配置</b>		
<b>(4) 高齢労働者の円滑な職場適応</b>		
<b>(5) 治療と仕事との両立支援</b>		
事業場における治療と職業生活の両立支援のためのガイドライン	厚生労働省	<a href="http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000113365.html">http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000113365.html</a>
「治療と仕事の両立支援ナビ」のWEBサイト	厚生労働省	<a href="https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/">https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/</a>
<b>9 高齢期に健康で安全に働くことができるようにするための若年時からの準備（エイジ・マネジメント）</b>		
<b>(1) 健康づくりの支援</b>		
健康日本21（第2次）	厚生労働省	<a href="http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/kenkounippon21.html/">http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/kenkounippon21.html/</a>
「Smart Life Project」（スマート・ライフ・プロジェクト）のWEBサイト	スマート・ライフ・プロジェクトの事務局	<a href="http://www.smartlife.go.jp/">http://www.smartlife.go.jp/</a>
<b>(2) 女性特有の健康上の課題（母性健康管理、乳がん・子宮がん、更年期障害、骨粗しょう症等）についての支援</b>		
「妊娠・出産をサポートする女性にやさしい職場づくりナビ」のWEBサイト	厚生労働省	<a href="http://www.bosei-navi.mhlw.go.jp/">http://www.bosei-navi.mhlw.go.jp/</a>
「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」のWEBサイト	厚生労働省の研究班	<a href="http://w-health.jp/">http://w-health.jp/</a>
<b>(3) 長時間労働の抑制やワーク・ライフ・バランスの確保</b>		
労働時間等見直しガイドライン（労働時間等設定改善指針）	厚生労働省	<a href="http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudouki_jun/jikan/index.html">http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudouki_jun/jikan/index.html</a>
過重労働による健康障害防止のための総合対策（平成18年3月17日付け基発第0317008号）	厚生労働省	<a href="http://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/roudou/an-eihou/dl/ka060317008a.pdf">www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/roudou/an-eihou/dl/ka060317008a.pdf</a>
「過重労働による健康障害を防ぐために」のパンフレット	厚生労働省、中央労働災害防止協会	<a href="http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/101104-1.html">http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/101104-1.html</a>
働き方・休み方改善ポータルサイト	厚生労働省	<a href="http://work-holiday.mhlw.go.jp/">http://work-holiday.mhlw.go.jp/</a>
<b>(4) キャリア形成の支援</b>		

## VI 「エイジアクション100」の活用方法

### 1 現状の把握

「エイジアクション100」を活用した職場改善の取組を行うに当たっては、安全（衛生）管理者（推進者）等は、事業所における高年齢労働者の安全と健康確保に関連する現状（下記（1）～（7）参照）を把握した上で、これらを総合的に考慮しつつ、事業所としての取組事項の選定、職場改善策の検討、実施時期（期限）等の検討を行います。

- （1）事業所の高年齢労働者の雇用状況（どのような作業に従事している高年齢労働者がどれくらいいるか。）
- （2）過去の労働災害の発生状況（高年齢労働者には、どのようなタイプの労働災害が多いのか、どのような原因で発生しているのか。）
- （3）リスクアセスメントや労働安全衛生マネジメントシステムを実施している場合にはその実施結果（リスクの高い業務としてはどのようなものがあるのか、その改善状況はどうか。）
- （4）事業所における高年齢労働者の作業負荷の程度（大きくて重い、スピードが速いなどの負荷の大きい作業としては、どのようなものがあるか。）
- （5）高年齢労働者の健康状況（生活習慣病、がん等の疾病への罹患状況等）
- （6）高年齢労働者の体力の状況
- （7）高年齢労働者の安全と健康確保の取組に当てることができる予算・人員・時間等

### 2 チェックの実施

- （1）チェックリストによる現在の取組状況のチェックは、主に安全（衛生）管理者（推進者）等が、事業所全体について行うことを想定しています。

なお、作業環境、作業環境管理等のように、同一事業所内でも職場ごとに状況が異なる項目については、職場ごとに、当該職場の管理監督者がチェックを行った上で、その結果を安全（衛生）管理者（推進者）等が事業所全体として集約するやり方も効果的です。

- （2）また、大規模な事業所において、「エイジアクション100」を活用した職場改善の取組を実施する場合には、安全衛生委員会等の下に、エイジアクションチームを設けて、チームメンバーが分担して、取組を行うやり方も効果的です。
- （3）さらに、小売業、社会福祉施設及び飲食店のうち、複数の店舗・施設を展開している会社においては、各事業所の「エイジアクション100」を活用した職場改善の取組への本社・本部の参画も効果的です。

☞ チェックに当たっては、「チェックリストの解説」、「高年齢労働者の労働災害の発生状況」、「加齢に伴う身体・精神機能の状況」等の参考資料を特設サイトに掲載していますので、ご覧ください。



(参考)

## 「エイジアクション100」を活用した職場改善の実施体制（具体例）

### （1）50人以上の事業所の場合

50人以上の安全衛生管理体制が整備されている事業所においては、①事業所単位で、安全（衛生）管理者がチェックする方法、②事業所の職場ごとに管理監督者がチェックした上で、これを安全（衛生）管理者が事業所全体として集約する方法、③①と②とを組み合わせる方法等があります。

その上で、チェック結果を踏まえて、外部専門家に相談したり、他事業所の取組事例を参照したりすること等により、職場改善計画を作成して、安全衛生委員会において検討を行って、事業所としての取組方針を決めて実施していくやり方等が主に想定されます。

なお、大規模な事業所においては、取組の機動性を確保するために、安全衛生委員会の下に、エイジアクションチームを設けて、チームメンバーが分担して、取組を行うやり方も効果的です。

### （2）10人以上50人未満の事業所の場合

10人以上50人未満の事業所においては、①事業所単位で、安全（衛生）推進者がチェックする方法、②事業所の職場ごとに管理監督者がチェックした上で、これを安全（衛生）推進者が事業所全体として集約する方法、③①と②とを組み合わせる方法等があります。

その上で、チェック結果を踏まえて、外部専門家に相談したり、他事業所の取組事例を参照したりすること等により、職場改善計画を作成した上で、安全衛生懇談会の実施等により、労働者の意見を聴きつつ、事業所としての取組方針を決めて実施していくやり方等が主に想定されます。

### （3）10人未満の事業所の場合

10人未満の事業所においては、事業主が担当者を指名して、チェックを行わせ、チェックした結果に基づいて、その担当者が、外部専門家に相談したり、他事業所の取組事例を参照したりすること等により、職場改善計画を作成して、安全衛生懇談会の実施等により、労働者の意見を聴きつつ、事業所としての取組方針を決めて実施していくやり方等が主に想定されます。

### 3 チェック結果を踏まえた職場改善の実施

安全（衛生）管理者（推進者）等は、チェック結果を基に、「×」が付された項目の中から、職場改善に向けての取組を進める項目を選定して、職場改善計画を作成した上で、安全衛生委員会等で検討を行うこと等により、事業所としての方針を決定する流れで、検討を進めることが効果的です。

#### (1) 取組事項の選定

「エイジアクション100」を活用した職場改善の取組は、チェックの結果、「×」が付された項目のうち優先度が高いものについて、可能なところから、順次、具体的な取組内容を検討した上で、職場改善計画に盛り込んで、取り組んでいきます。

その際、職場改善の対象とする取組を選定するに当たっては、チェックリストの「3 高年齢労働者に多発する労働災害の防止のための対策」の「主な業種別の最優先取組事項」（下記参照）の中で「×」が付されたものについては、そのまま放置した場合には、労働災害に直結する可能性が高いことから、優先的に検討することが必要です。

主な業種別の最優先取組事項

	転倒防止 (3- (1))	墜落・転落 防止 (3- (2))	腰痛予防 (3- (3))	はさまれ・ 巻き込まれ 防止 (3- (4))	交通労働災 害防止 (3- (5))	熱中症予防 (3- (6))
① 製造業	○	○	○	○		
② 建設業	○	○	○			○
③ 交通運輸業	○		○		○	
④ 陸上貨物運送事業	○	○	○		○	
⑤ 小売業	○	○	○			
⑥ 社会福祉施設	○		○			
⑦ 飲食店	○					
⑧ ビルメンテナンス	○	○				
⑨ 警備業	○				○	○

#### (2) 職場改善策の検討

チェックの結果、「×」が付された項目の職場改善策を検討するに当たっては、国等において、転倒防止や腰痛予防等をはじめとする各種の労働災害防止や健康確保に関するパンフレット等が示されている（P 15～のリスト参照）ことから、これらを参考にしつつ、加齢に伴う身体・精神機能の低下による労働災害発生リスクの低減を図ったり、高年齢労働者が働きやすい職場環境の整備や働き方の見直しを行うためには、どのような対策を講ずることが効果的なのかという視点等から、検討を行うことが必要です。

#### (3) 高年齢労働者等の職場関係者の意見聴取

各職場の具体的な業務実態等を踏まえた上で、優先度が高く、かつ効果的な職場改善の取組にするためには、高年齢労働者等の職場関係者等の意見やアイデア等も参考に聴取しつつ、取組事項の選定、職場改善策の検討を進めることが望ましいです。

#### 4 PDCAサイクルの仕組みによる着実なレベルアップ

「エイジアクション100」を活用した職場改善の取組は、PDCAサイクルの仕組みにより、中長期的・継続的な取組として、着実にスパイラルアップできるようにすることが現実的です。

- (1) 職場改善の取組の1サイクルは、主に6か月～1年程度のサイクルで継続実施することを想定しています。
- (2) 2回目以降の職場改善の取組を実施する際には、まず、前回までの取組による改善状況のフォローアップを行って、現時点までの改善状況を確認することが必要です。

特に、チェックリストの「3 高年齢労働者に多発する労働災害の防止のための対策」の「主な業種別の最優先取組事項」(P 21 参照)の中で、「×」が付された項目については、そのまま放置した場合には、労働災害に直結する可能性もあることから、確実に改善した上で、次の職場改善のサイクルに着手することが必要です。

全ての働く人々に安全・健康を  
～ Safe Work , Safe Life ～

**JISHA**  
Japan Industrial Safety & Health Association