

## ◇熱中症予防の研修の内容例

以下は通達に基づく半日のカリキュラムです。1.5～3 時間程度の作業向けの教育も実施可能です。お気軽にお問合せください。

### 作業を管理する者向けの労働衛生教育(半日)

熱中症の症状 30分	<ul style="list-style-type: none"><li>熱中症の概要</li><li>職場における熱中症の特徴</li><li>体温の調節</li><li>体液の調節</li><li>熱中症が発生する仕組みと症状</li></ul>
熱中症の予防方法 150分	<ul style="list-style-type: none"><li>WBGT値（意味、基準値に基づく評価）</li><li>作業環境管理（WBGT値の低減、休憩場所の整備等）</li><li>作業管理 （作業時間の短縮、熱への順化、水分及び塩分の摂取、服装、作業中の巡視等）</li><li>健康管理 （健康診断結果に基づく対応、日常の健康管理、労働者の健康状態の確認、身体状況の確認等）</li><li>労働衛生教育（労働者に対する教育の重要性、教育内容及び教育方法）</li><li>熱中症予防対策事例</li></ul>
緊急時の救急処置 15分	<ul style="list-style-type: none"><li>緊急連絡網の作成及び周知</li><li>緊急時の救急措置</li></ul>
熱中症の事例 15分	熱中症の災害事例

基本料金 研修半日 4時間まで	一般	割引後	賛助会員	割引後
	¥118,800	¥71,280	¥86,400	¥51,840

内容により、企画料、テキスト代人数分が加算されます。

割引は、常時使用する労働者数が300人未満であり、かつ、労災保険の適用の事業場です。所定の書類が必要となりますので、詳しくは、中災防HP またはお問合せください。

講演・研修ともに内容をご相談ください。

研修料金は、基本料金のほか、テキスト代人数分、企画料、交通費(実費)が加算されます。また休日・早朝・夜間、TV中継をする場合は、割増料金が加算されます。お見積書を作成致しますので、お気軽にお申し付けください。

正式なお申込は「安全衛生指導申込書」にご記入の上、お申込ください。

#### ○お申込・お問合せ

まずは電話またはメールにて担当の武井までご連絡ください。

Email: [chubu@jisha.or.jp](mailto:chubu@jisha.or.jp) TEL: 052-682-1731 担当:事務長 武井

中央労働災害防止協会 中部安全衛生サービスセンター



# 熱中症予防に係る講演、研修の 講師派遣のご案内

WBGTをご存知ですか？

平成30年の熱中症による死傷者数は1,128名、死亡者数は29名と昨年の2倍を上回る状況となっています。

死亡災害の発生状況からは、WBGT値（暑さ指数）計を社内で準備していないため作業環境の把握や作業計画の変更ができていない例、熱中症になった社員の発見や救急搬送が遅れた例、社員の健康管理を適切に実施していない例などが見られます。

このようなことが起こらないように6月～9月の熱中症発生シーズンに備えて、熱中症予防対策を推進しましょう。中部安全衛生サービスセンターでは、熱中症予防対策にご協力できる講演、研修を講師派遣型で実施しています。是非ご利用ください。

平成28年2月29日付け基安発0229第1号「平成28年の職場における熱中症予防対策の重点的な実施について」をご存知ですか。本通達に「作業を管理する者」「労働者」に対する労働衛生教育の項目等が示されています。管理者・作業者ともに熱中症予防の正しい知識を学びましょう。

5/1～9/30は  
「STOP!熱中症クールワークキャンペーン」期間です  
(主唱:厚生労働省、中災防他)

## ◇熱中症予防の講演（90分以内）の内容例

- ・熱中症の基本的な知識
- ・熱中症が人体に及ぼす生理学的影響
- ・WBGTとは何か
- ・現場における熱中症予防対策
- ・もし熱中症が発生したら
- ・熱中症の事例紹介

料金 講演90分 まで	一般	割引後	賛助会員	割引後
	¥97,200	¥58,320	¥81,000	¥48,600

割引は、常時使用する労働者数が300人未満であり、かつ、労災保険の適用の事業場です。所定の書類が必要となりますので、詳しくは、中災防 HP またはお問合せください。

