

令和7年度 心とからだの健康づくり指導者等のための

実務向上研修のご案内

心とからだの健康づくりを推進する人事労務者、衛生管理者などを対象に幅広い知識を得ていただくための研修です。職場のニーズにあった心とからだの健康づくり推進のためにご活用ください。

THP研修修了者・認定産業医に限定していましたが、令和7年度からどなたでもご参加いただける研修にリニューアルいたしました。

【開催日・開催地】

令和7年 10月 26日（日）Bコース 広島市

令和7年 12月 19日（金）Cコース 高松市

令和8年 3月 10日（火）Aコース 広島市

【参加料】

一般	中災防の賛助会員、THP登録者
24,200円（本体22,000円+税10%）※	21,780円（本体19,800円+税10%）※

【対象者】 THP指導者養成研修修了者、健康運動指導士・健康運動実践指導者
安全衛生担当、人事労務担当、健康経営担当、衛生管理者、
産業医・保健師等の産業保健スタッフ

【カリキュラム】 開催時間 9:30～17:10《カリキュラムは都合により、日程・講師等変更させていただく場合があります》

令和7年10月26日（日）《Bコース》

○働く人の健康づくりの動向（各コース共通）

○世代ごとのメンタルヘルスとライフキャリア：課題と対策 【午前】

講師：小林 由佳 氏（法政大学 現代福祉学部大学院人間社会研究科 准教授）

○データヘルスの活用とTHPの推進による健康経営の実践 【午後】

講師：増田 将史 氏（株式会社 Smart OHW 代表取締役 産業医）

令和7年12月19日（金）《Cコース》

○働く人の健康づくりの動向（各コース共通）

○休み方と働き方の好循環づくりに向けた攻めの「休養（リカバリー）」 【午前】

講師：片野 秀樹 氏（一般社団法人日本リカバリー協会 代表理事）

○チーム力を高める心理的安全性の作り方 ～実証と研究事例を通じて～ 【午後】

講師：青島 未佳 氏（一般社団法人チーム力開発研究所 理事）

令和8年3月10日（火）《Aコース》

○働く人の健康づくりの動向（各コース共通）

○新しい健康づくりのための身体活動・座位行動指針の概要と活用のポイント 【午前】

講師：澤田 亨 氏（早稲田大学スポーツ科学学術院 教授）

○“身心”の自己調整：一人ひとりの健康と能力発揮のために 【午後】

講師：中塚 健太郎 氏（徳島大学総合科学部 准教授）

会場**【広島開催】**

中災防 中国四国安全衛生サービスセンター
広島市西区三篠町 3-25-30
JR 横川駅北口徒歩約 8 分

【高松開催】

サン・イレブン高松
高松市松福町 2-15-24
ことでん志度線松島2丁目駅から徒歩 1 分

単位取得 THP指導者登録更新単位・・・・・・・・・・ 6単位

健康運動指導士・健康運動実践指導者

登録更新認定講習会 講義・・・・・・・・・・ A、B、Cコース：6単位（予定）

※ただし、同じ年度内で2回以上、実務向上研修を受講された方は、

講義「働く人の健康づくりの動向」は重複とみなされ、講義5単位の取得となります。

※日本医師会認定産業医 生涯研修会 専門研修の単位は付与されませんので、ご注意願います。

～お申込み・問い合わせ先 <http://www.jisha.or.jp>～

中央労働災害防止協会 中国四国安全衛生サービスセンター 〒733-0003 広島市西区三篠町 3-25-30

TEL:082-238-4707 FAX:082-238-4716



参 加 申 込 書

中災防記入欄

☐令和7年10月26日(日) Bコース 広島市 ☐令和7年12月19日(金) Cコース 高松市
☐令和8年3月10日(火) Aコース 広島市
参加をご希望される日程に☑をして下さい。

フリガナ			年代をご記入ください。	
参 加 者	男・女		☐ 10代	☐ 20代 ☐ 30代
	Eメール		☐ 40代	☐ 50代 ☐ 60代以上
フリガナ			フリガナ	
事 業 場			所属部課 役 職	
所 在 地	(勤務先・自宅) 〒 —			
	TEL () / FAX ()			
登録(修了)している健康づくり指導者等の名称	該当するものに()をご記入ください。		心とからだの健康づくり指導者(登録・修了証)番号 ※1	
	☐ 健康測定研修修了医師 ☐ ヘルプ・トレーナー ☐ ヘルプ・リーダー ☐ 心理相談員 ☐ 産業栄養指導者 ☐ 産業保健指導者			

フリガナ			業種記号 ※2	
連絡担当者	Eメール		中災防会員についてご記入ください。 ☐ 一般 ☐ 中災防(賛助)会員 ※3 (下欄に会員番号をご記入ください)	
フリガナ				
事 業 場 所属部課 役 職				
連 絡 先 参 加 票 送 付 先	(勤務先・自宅) 〒 —			
	TEL () / FAX () ※参加票送付先名称・所在地が、お届けの賛助会員名称・所在地と一致しない場合、賛助会員料金の適用はできません			

参加料の支払いは、令和 年 月 日(送金日)に 円を1、銀行振込 2、郵便振替 で送金します。
○参加料は、原則として研修開始日の1週間前までにお振込みください。
○参加取消の場合は、セミナー開講7日前～前日までは参加料の30%・当日は参加料全額をキャンセル料として申し受けますのでご了承ください。なお、返金の振込手数料はご負担願います。
振込先：☐ 広島銀行 横川支店(店番014) 普通 3053092 ☐ 座名(両行とも) 中央労働災害防止協会
☐ ゆうちょ銀行振替口座 広島 01350-0-26420 中国四国安全衛生サービスセンター
※ 振込手数料は、お客様ご負担をお願いします。

請 求 書	☐ 不要・ ☐ 要(郵送)宛名：	通 信 欄
領 収 証	金融機関から発行される振込受領書(明細書)を領収書に代えさせていただきます。なお、別途必要な方は担当部所までご連絡ください。	

※1 心とからだの健康づくり指導者登録、又は心とからだの健康づくり専門研修修了証の番号を記入してください。

※2 業種記号欄には、下記の業種分類記号をご記入ください。

※3 中災防(賛助)会員とは事業場ごとにお入りいただく中災防の会員制度です。入会されますと安全衛生の最新情報の無料提供、教育研修・専門技術サービスの利用料金の割引などの特典があります。年会費は5万円(50人未満の事業場は4万円)です。中災防(賛助)会員の事業場よりご参加の方は、必ず事業場の(賛助)会員番号を記入してください。

記号	業種分類	記号	業種分類	記号	業種分類	記号	業種分類
A	農林漁業	F	製造業(化学・石油・ゴム)	K	運輸・通信業	P	洗濯・理美容・浴場
B	鉱業	G	製造業(鉄鋼)	L	卸・小売業・飲食店・宿泊業	Q	廃棄物処理
C	建設業	H	製造業(非鉄金属・金属製品等)	M	金融・保険	R	自動車整備・機械等修理
D	製造業(食料品等)	I	製造業(機械関連)	N	医療・福祉	S	その他のサービス業(建物サービス、警備、派遣等)
E	製造業(繊維・衣服等)	J	電気・ガス・熱供給・水道業	O	教育・学習支援	T	他のサービス業

【個人情報について】

ご記入いただいた個人情報につきましては、当協会が責任をもって管理し、申込みいただいたサービスの的確な提供のために使用するほか、当協会が行なう各種セミナー、出版する図書、コンクールへの応募勧奨、アンケートのご案内、その他公益的な観点からの情報の提供等に利用することがあります。個人情報の二次利用に同意されない場合は☐にチェックマークをご記入ください。

同意しない☐