

## 働く人の腰痛予防対策セミナー



開催日／ 令和4年11月28日(月) (Webex配信)

時間／ 13:00~16:00

内容／ 平成25年6月に19年ぶりに改訂された「職場における腰痛予防対策指針」に基づき、重量物取扱業務(介護・看護作業を除く)、立ち作業等の拘束姿勢が強いられる業務、車両運転業務を対象とした“作業者自ら取り組める腰痛予防対策”に重点をおいたセミナーです。

### カリキュラム

講義 : 「腰痛予防対策指針に基づく腰痛予防対策」 (70分)  
~立ち作業、重量物取扱作業、車両運転作業の対策例を中心に~

実習 : 「腰痛予防体操」 (20分)  
~作業の合間に取り入れられるストレッチ体操の紹介~

事例紹介 : 「腰痛予防に関わる企業の取組事例」 (20分)

演習 : 「腰痛のリスクアセスメント」 (45分)  
~動画を観ながら作業姿勢、作業時間等を尺度化して腰痛リスクを求める~

※カリキュラム内容は変更することがあります。あらかじめご承知おきください。

対象 / 安全衛生スタッフ・ライン管理監督者

参加費 / 賛助会員:8,910円、一般:9,900円(税込)

配信方法 / Webex Meetings

※ Webex Meeting デスクトップアプリをインストールする必要があります。

申込方法 / 当センターHP から

([https://www.jisha.or.jp/chushikoku/seminar/f6610\\_youtsu\\_yobou.html](https://www.jisha.or.jp/chushikoku/seminar/f6610_youtsu_yobou.html))から

※お申し込み方法はWebのみとなります。

お申し込みページへ→



### 【お問合せ・お申込先】

中央労働災害防止協会(中災防)中国四国安全衛生サービスセンター

TEL:082-238-4707 FAX:082-238-4716

E-mail: [chushiko@jisha.or.jp](mailto:chushiko@jisha.or.jp)

中災防 中四国

検索