

オンラインセミナーのご案内

当センターでは、メンタルヘルスに関するオンラインセミナーを実施しています。内容は、事前にご要望をうかがって調整のうえ実施します。「新しい生活様式」の時代のメンタルヘルスケアに、ぜひ当センターのオンラインセミナーをご活用ください。

※ WEBEX / ZOOMを使用

事前に通信テストもあるから安心！

オンラインで3密回避！



テーマ例

- 一般従業員向けセルフケアセミナー
- 管理監督者向けラインケアセミナー
- 在宅勤務における健康管理
- アンガー・マネジメント
～怒りの感情と上手に付き合う～
- 働く女性のためのセルフケア など

中小規模事業場には割引料金が適用されます！～

利用料金の割引を実施しています。割引サービスを利用できる事業場は、①常時使用する労働者の数が300人未満の事業場であることと②労災保険の適用事業場であることのいずれの要件も満たしている事業場です。申込書に併せて書類（配信先すべて）の提出が必要です。

詳細は当協会ホームページをご覧ください (<https://www.jisha.or.jp/chushikoku/service.html>)

内容	時間	区分	講師派遣料（税10%込）		
			正規料金	割引料金	追加配信料金 ※
オンライン セミナー	90分 まで	会員	82,500円	49,500円	9,900円 (1事業場ごと)
		一般	99,000円	59,400円	

※ 複数事業場に配信する場合は別途加算金を申し受けます（1拠点ごとに正規・一般料金の10%）。

中央労働災害防止協会 中国四国安全衛生サービスセンター
〒733-0003 広島県広島市西区三篠町 3-25-30
TEL:082(238)4707 E-Mail chushiko@jisha.or.jp