

＼転ばぬ先のからだづくり！／

# 転倒防止対策セミナー を開催しませんか

「転倒」による労働災害が増えています！  
その要因のひとつとして身体機能の低下が  
挙げられます。

そこで中災防では、  
身体機能の維持・向上に着目した  
「転倒防止対策セミナー」（派遣型）  
を展開しています。



中災防指導スタッフが事業場へお伺いして実施します！

現在の自分の身体機能の変化に気づき、運動機能の維持・向上のため  
の簡単なエクササイズを実習します。

- ▶ 講義 転倒を起こすからだのメカニズムとその具体的対策
- ▶ 実習 転倒リスクを評価する身体機能チェック
- ▶ 実習 手軽にできる筋力トレーニング

お申込み・お問合せは下記まで

中央労働災害防止協会（中災防） <http://www.jisha.or.jp/health/>  
健康快適推進部 研修支援センター（東京） TEL 03-3452-3137  
大阪労働衛生総合センター健康快適推進室 TEL 06-6448-3840

1.5時間コース（実習中心のコース）派遣料金（10%税込）

中災防 賛助会員	一般	中小割引サービス適用事業場 ※下欄の説明をご覧ください	
		中災防 賛助会員	一般
82,500円	99,000円	49,500円	59,400円



◎上記の派遣料金に加え、中災防職員の実施場所までの旅費が必要となります。  
◎実習中心のため、1回の実施人数は30人を目安とします。

※中小割引サービスについて

中小規模事業場安全衛生割引サービスでは、常時使用する労働者の数が300人未満の労災保険適用事業場について、研修に参加される方の参加費や、講師派遣料が割引されます。



げんき de ワーク

～心とからだリフレッシュ運動～

中災防では、「げんき de ワーク」を愛称として、多くの事業場で取り組みやすい、手軽に行える実践的な活動によって働く人の心とからだの健康と安全を確保する「心とからだリフレッシュ運動」を展開しています。



STOP！転倒災害プロジェクト

厚生労働省・中央労働災害防止協会

休業4日以上死傷災害で最も多い「転倒災害」を減少させるため、厚生労働省と労働災害防止団体では、「STOP!転倒災害プロジェクト」を推進しています。このプロジェクトでは、6月を重点取組期間として、安心して働ける職場環境の実現を目指します。

中災防特設サイト

<http://www.jisha.or.jp/campaign/tentou/index.html>