

職場のハラスメントセミナー（60分～120分）

～メンタルヘルスの側面から考える～

中央労働災害防止協会（中災防）
健康快適推進部 研修支援課

I. ねらいと特徴

職場のハラスメントは、働く人の心身に影響し、メンタルヘルス不調の誘因となります。それは当事者間の問題だけにとどまらず、働きにくい職場の環境、生産性の低下、訴訟による企業イメージの悪化など、深刻な問題をもたらすことになります。本セミナーでは、職場のハラスメントの現状とそれに関わる法改正等について解説し、具体的な事例を用いてハラスメントのない職場づくりについて学びます。

II. プログラム概要

- (1) 職場のハラスメントの現状
 - ・ パワハラ防止のための事業主の雇用管理上の措置義務等の新設について
- (2) 職場のハラスメントを未然に防止する
 - ・ コミュニケーション(信頼関係をつくる)
 - ・ 怒りのコントロール
 - ・ 相手と自分を大事にする伝え方(アサーション)
- (3) 働きやすい職場環境へのマネジメント
- (4) その他

＊プログラムの内容や実施時間はご要望に応じて調整が可能ですので、どうぞお気軽にご相談ください。