

# 新型コロナウイルス感染予防の取り組み

健康快適推進部

安全衛生総合会館で実施する健康づくり・メンタルヘルスクア研修（中災防本部主催）では、次の対策を講じています。

## 1 受講者の健康状態の確認

受講に先立ち、セルフチェックリスト（当日の体調の自覚症状、体温等を確認）にご記入いただき、当日の受付でご提出いただいています。自覚症状や発熱（37.5 度以上）のある場合は受講を見合わせていただきます。

## 2 身体的距離の確保

受講者の座席は、身体的距離（原則 2 m、最低 1m）を確保しています。

## 3 研修運営スタッフ及び講師の不織布マスク着用等

研修事務を運営するスタッフは常時不織布マスクを着用し、こまめに手指の消毒等を行っています。また、毎朝、夕に体調や発熱の状況を確認し不調の場合には研修運営業務は行いません。外部講師にも同様の措置をお願いしています。

## 4 換気システムによる研修中の常時換気

館内は自動換気システムが作動しています。また、二酸化炭素濃度測定器を設置し、厚生労働省が推奨する「二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）含有率を 1,000 p p m 以下」に保つようになっています。

## 5 グループワークにおける対応

グループワークを実施する場合には、身体的距離を確保した座席配置としています。

## 6 受講者の皆様へのお願い

- 受講に先立ち、セルフチェックリストにご記入いただき、受付にご提出いただけます。
- 受講の 7 日前までの間に、次のことに該当される方は受講を見合わせてください。
  - セルフチェックリストに 1 項目でも該当がある。
  - 37.5 度以上の発熱がある。
  - 同居家族や身近な知人に感染の疑いがある。
  - 過去 7 日以内に新型コロナウイルス陽性者との濃厚接触がある。
- 研修当日の受付において体温測定を行います。
- 研修中、休憩中、お手洗い等も含め会場では不織布マスクを着用してください。
- 手洗い・うがい・咳エチケットの実施と手指消毒用アルコールの使用。

新型コロナウイルス感染症予防対策のため  
受講前のセルフチェックにご協力ください  
受講当日の朝、下記のセルフチェックを行い、ご参加くださいますようお願いいたします。

※次に該当する場合には、受講を見合わせてください。  
・セルフチェックリストに1項目でも該当がある。  
・37.5度以上の発熱がある。  
・同居家族や身近な知人に感染の疑いがある。  
・過去7日以内に新型コロナウイルス陽性者との濃厚接触がある。

本紙は当日受付にて回収させていただきます。  
なお、受講を見合わせる場合は、下記問合せ先までご連絡くださいますようお願いいたします。  
\*印の箇所は、研修2日以降、ご記入不要です。

セルフチェックリスト

氏名	生年月日 *	記入日	受講番号
連絡先	住所 *		
	TEL *	※必要時に確実にご連絡が出来るよう、連絡先はご所属のものではなく、個人のものをご記入ください。	
自覚症状		症状の有無	
風邪の症状や発熱がある(咽頭痛・咳)		ある	ない
強いだるさを感じる		ある	ない
息苦しさを感ずる		ある	ない
当日朝の体温	℃	受講前の体温	℃

【個人情報取扱について】  
・ご記入いただいた個人情報につきましては、当協会が責任を持って保管・管理、破棄し、新型コロナウイルス感染症拡大防止の目的にのみ使用いたします。  
・新型コロナウイルス感染症の患者が発生し、保健所などの公的機関から情報提供の要請があった場合には、「個人情報保護に関する法律」に基づき、事前の本人同意なく当該機関に個人情報の提供をさせていただきます。

※当協会では、新型コロナウイルス感染症予防のため、様々な対策を行っております。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。当協会が行う感染予防対策について、詳しくはHP掲載しておりますのでご参照ください。

【お問合せ先】  
中央労働災害防止協会 健康快適推進部 TEL: 03-3452-2517, 3137

2022.4.26