

令和3(2021)年度 中災防主催・共催研修会 THP登録更新単位一覧

研修名	単位数
心とからだの健康づくり指導者等のための実務向上研修(A～Dコース)	各6
事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修	5
管理監督者・職場リーダーのためのメンタルヘルス ラインケアセミナー(1日コース)	4
管理監督者・職場リーダーのためのメンタルヘルス ラインケアセミナー(半日コース)	2
メンタルヘルス対策に活かす職場環境改善のすすめ方セミナー	4
パワーハラスメント相談窓口担当者研修 基本コース・相談対応コース	各3
高齢労働者の安全と健康セミナー 基礎編・実践編	各3
メンタルヘルス教育に活かすセルフケア技法研修	4
メンタルヘルス教育に活かす認知行動療法セミナー	3
事例から学ぶ職場のメンタルヘルスセミナー(1日コース)	4
事例に学ぶ職場のメンタルヘルスセミナー	2
メンタルヘルス実技研修	2
転倒災害防止のための体力チェック活用セミナー	3
転倒災害防止のための身体機能向上セミナー(半日)	2
特定保健指導実践者育成研修	5
ストレスチェック実施者養成研修	3 (科目免除の場合は2)
産業医のためのレベルアップセミナー	2
健康測定実践セミナー	3
食コンディショニングアドバイザー養成講座	5
働く人の健康づくりオンラインセミナー	1
安全衛生半日セミナー「動機づけ面接」～産業保健指導が変わる～	2
腰痛予防労働衛生教育インストラクターコース	2
メンタルヘルス教育研修トレーナーコース	5