

令和4(2022)年度 中災防主催・共催研修会 THP登録更新単位一覧

研修名	単位数
心とからだの健康づくり指導者等のための実務向上研修(A～Eコース)	各6
事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修	5
管理監督者・職場リーダーのためのメンタルヘルス ラインケアセミナー(1日コース)	4
管理監督者・職場リーダーのためのメンタルヘルス ラインケアセミナー(半日コース)	2
パワーハラスメント相談窓口担当者研修(基本コース、相談対応コース)	各3
メンタルヘルス教育に活かすセルフケア技法研修	4
メンタルヘルス教育に活かす認知行動スキルセミナー	3
ストレスチェック結果からの職場環境改善セミナー	4
事例から学ぶ職場のメンタルヘルスセミナー(1日コース)	4
高齢化時代における働く人の健康安全推進セミナー	3
転倒災害防止のための身体機能向上セミナー	2
働く人の健康づくりオンラインセミナー	1
特定保健指導実践者育成研修	5
ストレスチェック実施者養成研修	3 (科目免除の場合は2)
産業医のためのレベルアップセミナー	2
健康測定実践セミナー	3
安全衛生半日セミナー「動機づけ面接」～産業保健指導が変わる～	2
腰痛予防労働衛生教育インストラクターコース	2
メンタルヘルス教育研修トレーナーコース	5