

令和5(2023)年度 中災防主催・共催研修会 THP登録更新単位一覧

研修名	単位数
事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修	5
管理監督者・職場リーダーのためのメンタルヘルス ラインケアセミナー(1日コース)	4
管理監督者・職場リーダーのためのメンタルヘルス ラインケアセミナー(半日コース)	2
ハラスメント講座(コース1、コース2)	各2
メンタルヘルス教育に活かすセルフケア技法研修	4
メンタルヘルス支援に活かす認知行動スキルセミナー	3
ストレスチェック結果からの職場環境改善セミナー	4
事例から学ぶ職場のメンタルヘルスセミナー(1日コース)	4
高齢労働者の転倒・腰痛予防から労務管理までを学ぶセミナー	3
転倒災害防止のための身体機能向上セミナー	2
心とからだの健康づくり指導者等のための実務向上研修(A～Dコース)	各6
特定保健指導実践者育成研修	5
ストレスチェック実施者養成研修	3 (科目免除の場合は2)
産業医のためのレベルアップセミナー	2
健康測定実践セミナー	3
働く人の健康づくりオンラインセミナー	1