

事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修

厚生労働省の策定した「労働者の心の健康の保持増進のための指針」（平成18年3月公示）においては、職場のメンタルヘルス対策を進める「事業場内メンタルヘルス推進担当者」の選任が求められています。

本研修では、その担当者として必要なメンタルヘルス対策に関する知識を包括的に学びます。

1. 日 程 2021年7月29日（木）～30日（金）
2. 会 場 北海道安全衛生サービスセンター 札幌市中央区南19条西9丁目2-25
3. 対 象 者 事業場内でメンタルヘルスを推進している方、人事労務担当者、衛生管理者・保健師・看護師等の産業保健スタッフ 等
4. 研修内容（予定）

| 7月29日（木） | 7月30日（金） |
|---|---|
| 【講義1（60分）】 「事業場におけるメンタルヘルスケア」 | 【講義5（60分）】 「職場環境等の把握と改善の方法」 |
| 【講義2（60分）】 「ストレス及びメンタルヘルスケアに関する基礎知識」 | 【講義6（80分）】 「企業のリスクマネジメントとコンプライアンス、 個人情報の保護への配慮」 |
| 【講義・実習（100分）】 「メンタルヘルス教育の進め方」 | 【講義7（60分）】 「職場復帰における支援の進め方」 |
| 【講義3（60分）】 「心身医学・精神医学の基礎」 | 【講義8（60分）】 「関係者との連携及び情報提供の進め方」 |
| 【講義4（60分）】 「働く人のうつ病と自殺予防への対応」 | 【討議（90分）】 「事例研究」 |

※ 本研修は、厚生労働省が公表しているカリキュラムに準じています。

5. 研修時間 1日目：9時30分～17時00分 / 2日目：9時00分～16時30分
6. 受講料
THP登録者 36,630円
中災防賛助会員（正規料金） 36,630円 / （中小割引後料金） 21,978円
非会員（一般）（正規料金） 40,700円 / （中小割引後料金） 24,420円
（テキスト代・消費税10%を含む） 昼食は各自ご用意ください。

※この研修は中小規模事業場の安全衛生活動を支援する割引サービスの対象です。300人未満の事業場で直近の「労働保険概算・増加概算・確定保険料申告書（事業主控え）」（労働基準監督署の受付印の入っているもの）の写しを添えてお申込み（FAX可）いただければ、中小割引後料金でご受講いただけます。同じ年度内で何度でもこのサービスをご利用いただけます。

● ご利用後、アンケート調査にご協力いただくことがあります。適用要件について虚偽等が判明した場合は、割引額の返還として追加請求させていただきます。

7. 取得単位 ・ THP指導者登録更新単位 5単位
8. 申し込み方法
 - ① 当センターのホームページ(<https://www.jisha.or.jp/hokkaido/>)から申し込んでいただくか、裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、下記のFAX番号まで送信ください。
 - ② 申込み後、下記の振込先口座に受講料を納入してください。
 - ③ 受講票は、研修会開催日の1週間前を目処に、お申込み担当者あてFAXにて送信いたします。
9. 受講料の振込先
 - ① 北海道銀行山鼻支店 普通預金口座 0047681
 - ② ゆうちょ銀行 郵便振替口座 02750-9-39910
口座名義 中央労働災害防止協会（チュウオウロウドウサイガイボウシキョウカイ）

申込み・問合せ先 中央労働災害防止協会 北海道安全衛生サービスセンター
〒064-0919 札幌市中央区南19条西9丁目2-25
(TEL) 011-512-2031 (FAX) 011-512-9612



参加申込書

| | | | |
|-------|--|-------------|--|
| セミナー名 | 事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修 (札幌会場) | | |
| | 2021年 7月29日(木)～30日(金) | | |
| フリガナ | | 年代をご記入ください。 | <input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代以上 |
| 参加者 | 男・女 | THP 指導者登録番号 | |
| フリガナ | | フリガナ | |
| 事業場 | 所属部課 | | |
| | 〈以下の所在地が自宅の場合は不要〉 | | |
| 所在地 | <input type="checkbox"/> 勤務先 <input type="checkbox"/> 自宅 自宅に(シ)を記入の方は、上記事業場欄の記入不要。日中に連絡がとれる電話番号をご記入ください。 〒 - TEL () / FAX () | | |

| | | |
|-----------------|--|--|
| フリガナ | | ●中災防会員についてご記入ください。 <input type="checkbox"/> 非会員 (一般事業場・個人) <input type="checkbox"/> 中災防賛助会員事業場 |
| 連絡担当者 | 〈参加者と同じ場合は不要〉 | |
| フリガナ | | |
| 事業場所属部課 | 〈以下の連絡先が自宅の場合は不要〉 | 業種記号※ |
| 日中連絡先 参加票送付先 | <input type="checkbox"/> 勤務先 <input type="checkbox"/> 自宅 〒 - TEL () FAX () ※参加票送付先名称・所在地が、お届けの賛助会員名称・所在地と一致しない場合、賛助会員料金の適用はできません | ●事業場規模についてご記入ください。 <input type="checkbox"/> 50人未満 <input type="checkbox"/> 50～99人 <input type="checkbox"/> 100～299人 <input type="checkbox"/> 300人以上 ◆割引サービスを利用する場合、(シ)をご記入ください。 <input type="checkbox"/> 本年度のご利用が初回の場合は必要書類をご提出ください。 直近の「労働保険申告書(事業主控え)」の写しを申込書に添付してください。(上記に☑を記入した場合は、下記に労働保険番号を必ずご記入ください) |
| | | 労働保険番号 |
| | ●参加費について (シ)をご記入ください。 (振込手数料はご負担をお願いします。) <input type="checkbox"/> 銀行振込 <input type="checkbox"/> 郵便振替 入金予定日 月 日 ●参加費は、原則として研修開催日2週間前までにお振込みください。 ●参加取消の場合は、参加費お振込の有無に関わらず、研修開催日を含み7日前～前日までは参加費の30%を、開催日当日以降は参加費全額をキャンセル料として申し受けますのでご了承ください。なお、返金に係る手数料はご負担願います。 ●開催後のご返金は如何なる場合でもお断りしておりますので、ご了承ください。 | ●請求書について (シ)をご記入ください。 <input type="checkbox"/> 希望する(宛名:) <input type="checkbox"/> 希望しない ※銀行発行の振込金受領書をもって領収書に代えさせていただきます。なお、別途領収書が必要な方は、各申込先までご連絡ください。 |
| (連絡事項欄) | | |

※ 業種記号欄には、下記の業種分類記号をご記入ください。

2021.02.HP

| 記号 | 業種分類 | 記号 | 業種分類 | 記号 | 業種分類 | 記号 | 業種分類 |
|----|-------------|----|-----------------|----|---------------|----|--------------------------|
| A | 農林漁業 | F | 製造業(化学・石油・ゴム) | K | 運輸・通信業 | P | 洗濯・理美容・浴場 |
| B | 鉱業 | G | 製造業(鉄鋼) | L | 卸・小売業・飲食店・宿泊業 | Q | 廃棄物処理 |
| C | 建設業 | H | 製造業(非鉄金属・金属製品等) | M | 金融・保険 | R | 自動車整備、機械等修理 |
| D | 製造業(食料品等) | I | 製造業(機械関連) | N | 医療・福祉 | S | その他のサービス業(建物サービス、警備、派遣等) |
| E | 製造業(繊維・衣服等) | J | 電気・ガス・熱供給・水道業 | O | 教育・学習支援 | T | 他のサービス業 |

【個人情報について】

ご記入いただいた個人情報につきましては、中災防が責任をもって管理し、申込みいただいたサービスの的確な提供のために使用するほか、当協会が行なう各種セミナー、出版する図書、コンクールへの応募勸奨、アンケートのご案内、その他公益的な観点からの情報の提供等に利用することがあります。個人情報の二次利用に同意されない場合は口に(シ)をご記入ください。 同意しない口