

起因物、事故の型：トラック - 動作の反動無理な動作の死傷災害発生事例（2017年）

2017 年 発生 月	時間	死傷災害発生事例	年 齢	業種小 コード	労 働 者 規 模
1	7~8	故障車（大型ダンプ）を大型セルフ車に積み込み作業中、ハンドルを直すため右手でハンドルを掴みタイヤホイールに足を掛け、運転席に乗り込もうとした時、掛けていた足が滑り、右手だけでぶら下がる状態になってしまった。	47	10909	1~ 9
1	8~9	配送先へ鉄管の配送に訪問した際、附近にある斎場の駐車場でトラックを停車、荷台の確認する為、運転席より降りようと身体を右側に反転し、下車しようとした瞬間、腰部に激痛がはしり、身体を動かすことができなくなり受傷した。	57	40301	10 ~ 29
1	8~9	荷降ろし作業の準備の為荷物にかけていたシートをまるめながら外していた時、積荷の段差がある事に気付かずに踏みはずす格好になり、右足首部分に体重がかかり捻挫した。	47	40301	10 ~ 29
1	12~ 13	イベント設営の荷降ろし中、トラックの荷台に上がろうとしてゲートに手をついて飛び上がったところ、自らの足で右手を踏んでしまい、右手中指第一関節を骨折した。	30	170209	—
1	11~ 12	得意先のガレージでトラックから降りた時、狭い場所（カベによりすぎて）だったので捻挫した。	31	40301	10 ~ 29
1	16~ 17	配送先の店舗で荷卸しをしており、荷物を取りにパワーゲートから庫内に移動した時に発生する。パワーゲートに乗って荷台まで上がりきる前に（段差15cm~20cm）荷台に飛び乗った時、右足脛のあたりが裂けるよ	51	40301	30 ~ 49

		うな音がして、つった感覚になり、力が入らなくなった。			
1	13~ 14	場所打ち現場で、生コンクリートの荷卸し作業中にミキサー車のシュートの角度を変える為、手で押した際に足元が不安定だった為、バランスを崩し左手首を捻った。	38	10901	10 ~ 29
2	5~6	配送先の店舗にて荷降しをする際、トラックから降りようとしたところ、着地した地面の所に凹みがあり、右足首を捻り、負傷した。	39	170101	500 ~ 999
2	11~12	当社工場においてトラックのタイヤを外す作業中、なかなか外れずに力いっぱい引き抜いた際に体が持っていられ足をひねってしまい右足首を痛めたものである。	31	11701	1~ 9
2	2~3	トラックの荷台にて、カゴ車（から入り）を積み込み中に、雨で荷台が濡れていた為に左足が滑り右足で転ばないように踏ん張った時に、右足膝とふくらはぎを痛めた。	55	40301	—
2	11~12	当日、駐車場でタンクローリーのハツリの上で点検作業後、梯子から下りる時足を滑らせて、バランスを崩し体を捻って負傷した。	45	50101	30 ~ 49
2	12~13	客先へ集荷に伺い車両へ戻り乗車する際に左足に力を入れ乗り込もうとした時、左太股に痛みがはしり筋肉が断裂したものである。	37	40301	—
2	22~23	工事において、被災者はトンネルのズリ出し作業を行うため重ダンプを運転していた。ズリ出しを終えて重ダンプを坑内所定の場所（切羽より250cm程手前）に止め、重ダンプを降りる際にステップを踏み外し地面にそのまま左足を着いた。着地の際に地面にあった小石を踏んでしまったためバランスを崩し尻もちをついた。（現認者がいないため、本人の申し出により記載。）	64	30102	10 ~ 29
2	11~12	自社整備工場内において大型トラックのオイル交換作業の為、トラックのキャビンを上げて作業していたところ、前輪に足を掛けた際、タイヤが回転しそのままバランスを崩して転倒した。その際落下を防ぐため、咄嗟に	42	40301	30 ~

		左手でキャビンを掴んだが、体重の負荷がかかり、左手を負傷したものである。			49
3	17~18	会社の7番バス（トラックに荷物を積むところ）にて荷積み作業中、荷台に乗ろうとしたときに左足を上げたところ、痛みがはしり肉離れを起こした。	60	40301	50 ~ 99
3	15~16	お客様宅へ重量物を配達するため、派遣社員と二人でパワーゲートの上で持ち上げ左足を出したときに、パワーゲートと地面の段差で左足を捻った。直後に痛みはなかったが、そのあと痛くなり、左足を骨折していることが分かった。	41	40301	50 ~ 99
3	11~12	積み込みの段取りをしている際、トラックの台車上で左足が台木に引っかかりつまずいて、右足をついたときに足が捻じれた状態で負傷した。	53	40301	30 ~ 49
3	19~20	荷物の積荷場所で荷物を積み終わってトラックに乗ろうとした際に、左手で手摺に掴まってステップに足をかけたが、雨で足がすべり後ろに倒れそうになった。手摺に掴まっていたため、体はステップから落ちなかったが、肩が引っ張られた。	50	40301	30 ~ 49
3	15~16	大型生コンクリートミキサー車の洗車作業中、シュート部を持ち上げようとしたところ腰を捻った。シュート部が重い為、腰に負担がかかったと思われる。	45	40301	10 ~ 29
4	13~14	当事業所車庫にて4tトラックにパレットを積み込み、荷台のあおりをあげた際、左肩を捻り負傷した。	45	40301	10 ~ 29
4	11~12	配達荷物を取るため荷台に上がり、四つんばいで後方へ降車するとき、右足から縁石に着地し、左足を着地したときにバランスを崩し、左足首を捻って全体重がかかり骨折をする。	53	40301	50 ~ 99
4	14~15	工場での積み込みが終了してあおりを閉めようとしていた時、雨であおりがぬれていて手が滑り体勢が崩れ、腰に激痛がはした。	51	40301	10 ~

					29
4	11～ 12	無線にてお客宅へ迎えに行き、旅行用のスーツケースを2個トランクへ入れ れ駅に到着後、トランクより1個目を降ろした後に2個目のトランクを持ち 下りる際に腰部に激痛が走った。車庫に戻っても痛みが続いたため様子 を見たが、痛みが酷くなり早退した。	57	40201	100 ～ 299
4	15～ 16	車庫内で車両に乗降している際に、急いでいたため勢いよく車両のステッ プに左足を掛けたところ、筋を伸ばしてしまい左足を痛めた。	46	40301	10 ～ 29
4	5～6	パンの配送中、後部荷台から地面に降りるため右足をステップにかけ、左 足を地面に着地した時に捻り、左足小指の付け根部分を骨折した。	44	170209	50 ～ 99
4	12～ 13	職場からリコール車を積載車に乗せて搬送し、駐車場で荷台に乗せた車か ら書類を取り出し荷台から降りる際、積載車の足掛けに右足を掛けたつも りが誤って右足を滑らせ、その瞬間に痛みが走り右足を負傷した。何とか 職場に帰り、軽作業をこなしていたが、痛みがひどくなった。	50	11701	1～ 9
5	11～ 12	お客様の駐車場で、トラックのフロントガラス交換作業を行っていた際 に、車内に乗り込み、外側へガラスを押し出そうとしたところ負傷した。	41	11701	1～ 9
5	13～ 14	生コンクリートを下ろし終わった後のシュートを洗い流して、残水バケツ に水を納め、その残水バケツの水を生コンクリートを積み込むホッパー部 分へ戻す際に、ステップを上っていたときにバランスを崩し、左前太もも を負傷した。	39	40302	1～ 9
5	16～ 17	会社で積荷を降ろす為にトラックの荷台に上がろうとして右足を上げ、左 足に重心を掛けた時に左足半月板に亀裂が入った。	58	40301	30 ～ 49
6	19～ 20	帰庫後に荷下ろし終了後、駐車場に格納し、運転席より降りる際、夜だっ たため足元が薄暗い状態で、隣の車両との間隔が狭く、段板の端に左足を 着地したところ、段差部で足を捻り、左足首に痛みを感じた。	43	40301	50 ～ 99

6	9~ 10	現場で製品納品時、車両を入れ替えて運転席から降りる際、左足が滑り右足首を捻った。	29	40301	30 ~ 49
6	17~ 18	会社の車庫にトラックを駐車した後、運転席から降りようと左足を地面に着地した時、アキレス腱に負担がかかり、断裂してしまった。	35	40301	10 ~ 29
6	10~ 11	受傷者は、生コン車を洗浄し終わりステップから地上に降りようとして、高さ50cmのバンパーに足を掛けた時、足を滑らせ体勢を崩した。その際、右手はステップ下の握り手を掴んでおり、落ちないように右手一本で体重を支えようとしたため、右肩脱臼をした。	50	40309	10 ~ 29
6	15~ 16	個人宅解体・土間工事において、3tダンプでコンプレッサーを返却しに行き、コンプレッサーを降ろすためにダンプのサイドのアオリを倒していたので、返却後、そのアオリを元に戻すため、勢いをつけて持ち上げたところ、右肩に激痛がはしり負傷した。	55	30209	1~ 9
7	16~17	大型トラック荷台片付け作業中約120cmの荷台に上がるため、あおりを切った状態で荷台の柱に右手で掴まり、右足をあおりのフックの内側に掛けて左足を荷台に載せた時に左足がすべり損傷した。	52	40301	10 ~ 29
7	10~11	浄化槽搬入時、つり込み作業をしている際、荷台から降りた時、バランスを崩し着地となった。その時、膝をひねり、激痛がはしり、翌日検査をしたところ、手術が必要と診断になり、入院となる。	48	30203	10 ~ 29
7	13~14	配送時店舗駐車場で、店舗納品のために荷降ろし作業中、トラックの荷台に上がる際、左足をステップに乗せて右足を荷台に掛けた時に右膝を痛めた。これまでこのような事象は発生したことはないが、対象者は高齢で体格もよく、準備運動をせずに勤務に入ってしまったことが原因の1つであるため今後はドライバーに対しての作業前の準備運動を指導していく。	50	40301	100 ~ 299
7	9~10	当社宿舍の空き部屋を従業員3人で清掃中、後ろ向きのまま後ずさりをした時、備え付のベッドの角に臀部（肛門部）を打ち尿道損傷を負った。	40	170201	50 ~ 99

7	1~2	現金補填作業終了後、第3駐車場内にて駐車中の現送車の助手席に乗車しようとした際、右手をピラーにある持ち手に掴まり右足を助手席床面に乗せようとした時左膝に強い痛みが生じたもの。	49	170201	100 ~ 299
7	9~10	現場でミキサー車の後方ステップから地面に降りた際、段差が3cm程あったため、右足をひねり骨折した。	53	40302	10 ~ 29
7	11~12	得意先の紡績会社で荷物を積んでシートをした後、ランカンに手をかけ、タイヤに足をかけて降りる時に足を滑らせて、足をひねり、膝を痛めた。	51	40301	1~ 9
7	10~11	軽トラックから物置を降ろそうとして荷台から飛び降りた時にバランスを崩し、左手を地面についた際に負傷した。	41	130101	30 ~ 49
7	14~15	積込先工場内で積込後シートをかける作業中、トラックの荷台にて、荷台に敷いてある台木に足を置いた際、左足をひねり骨折した。	47	40301	10 ~ 29
7	5~6	農場で飼料の荷卸しのため、トラック後部の飼料切り替えダンパーを上下させる操作をした時、左肩に痛みが生じた。筋が1本断裂していると診断された。	55	40301	30 ~ 49
7	16~17	取引先構内において、トラック（ウイング車）に積荷を積み込み作業中、フォークリフトを使用してトラックの荷台に積荷を積み終え、サイドのアオリを閉めようとした際に、積んだ積荷が若干荷台からはみ出していてサイドのアオリが閉まらなかったため、積荷が乗ったパレットを押し奥へ移動させようと両手でパレットを勢いよく押した瞬間に左腕に痛みを感じ負傷した。	68	40301	1~ 9
7	13~14	大型冷蔵庫に食材を積み終え、荷台後部から後ろ向きになってステップ（踏み台）から降り、地上50cm位の所から右足で着地したときに、体勢が悪かったのかバランスを崩して転倒し、体重がかかって右足首を捻って骨折した。なお、受傷後軽い捻挫と自己判断し、しばらくの間は湿布等をし	62	40301	10 ~ 29

		て勤務を続けていた。			
7	13～ 14	乗って来た大型車の運転席から地上へ降りた際に、いびつに着地したせいで左足首を捻挫した。	37	150102	100 ～ 299
7	6～7	トラックのミラーを調整し、鏡面を拭こうと背伸びしたとき、右ふくらはぎを負傷した。	48	40301	30 ～ 49
7	2～3	工場内で積込み作業が終わり、車両荷台の左側アオリを閉めようと強く持ち上げたとき、右肋骨部分に激痛がはしり、身動きができずにその場で倒れ込んでしまった。病院を受診したところ、右肋骨不全骨折との診断を受けた。	32	40301	30 ～ 49
7	10～ 11	インター店内駐車場で、トラックの運転席から降りる際、着地に失敗して左足首を捻り、捻挫を負った。	30	150102	30 ～ 49
7	8～9	引越作業現場において、家財搬出作業中、車輛に家財を積み込み、下車時に足を捻り、左足関節部を受傷した。	23	40301	30 ～ 49
7	19～ 20	取引先の荷降場で、4tトラックの運転席から降りる際に滑り落ちそうになったため、把手を右手で掴み、右肩を受傷した。	59	40301	30 ～ 49
7	19～ 20	帰営し、2t車両をホームにつけ、車から降りようとしたとき、隣に停止している車との間隔が狭かったため、右手でドアを持ち、右足をドアステップに掛けて降りようとしたところ、ドアステップに掛けた右足に体重が掛かった時に右足が滑り、勢いよく地面についた。その際、地面の状態が2t車と4t車の高さ調整の嵩上げ箇所の境目で、傾斜になっている所で右足首を捻った。	27	40301	10 ～ 29
7	16～	車両運行中、交差点にて赤信号に気付かず侵入してしまい、慌てて急ブ	22	40301	1～

	17	レーキを踏んだ際、衝撃で腰を痛めた。			9
7	9～ 10	置き場において、4tトラックの荷台に登ろうと右足を掛けて力を入れたとき、腰を痛めて動けなくなった（歩行困難）。	26	40301	50 ～ 99
9	11～ 12	構内にて、ハンガーバーをトラックの庫内に掛ける際、庫内に置いてあったジョルダーに気が付かず、右足を乗せてしまい、足首をひねった時に右足の第5中足骨を骨折した。	51	40301	10 ～ 29
9	14～ 15	会社構内の屋外で、トラック荷台の荷物を固定する作業中、別の人からトラックに乗り込み発進させた。被災者は無人状態でトラックが動いたと思いトラックを停止させる目的で荷台から降り、運転席のドアノブに手を掛けたところ、左に旋回するトラックに引っ張られて、左足首を強く捻り受傷した。	59	11701	10 ～ 29
9	10～ 11	事務所前で4t車に資材の積み込み中、玉外しをして荷台より降りる時に左足をくじいた。	26	30309	10 ～ 29
9	15～ 16	コンビニエンスストア駐車場で、同乗者である被災者がトラック助手席に乗ろうとしたところ、助手席に座る前に運転手がトラックを発進させてしまい、足をひねらせてしまった。	50	80109	30 ～ 49
9	12～ 13	取引先にてトラックから荷物を持って降ろしている時、体を変なふうに捻ったようで、右肩甲骨あたりに違和感を感じた。違和感がとれないため病院を受診した。	23	40301	1～ 9
9	18～ 19	駐車場で車両運転席より降りるとき、ステップを踏み外し左足より着地したが、その際、左足首をひねり受傷した。	52	40301	—
9	9～ 10	トラックの荷台から降りる際、体勢をくずし、片足（左足）で着地したため、全体重が左足のみにかかり、負傷したものである。	54	40301	30 ～ 49
	10～	1日コース管理棟入口で、2tトラックから降りる時、右足先が引っかかり			50

9	11	着地が不安定になった。	63	140301	～ 99
9	12～ 13	会社車庫に於いて、4tトラック荷台内の配送前点検作業終了後、荷台（地面からの高さ約1m）から降りようと左足をステップに掛けた瞬間、左足を滑らせて落下した際、荷台端に右足先が引っ掛かり無理に伸びきった状態になり、右足ふくらはぎを負傷した。	45	40301	50 ～ 99
10	16～ 17	コンビニ配送中、駅前店に到着し、納品作業を開始するため運転席から降りた際に足首を挫いてしまった。	39	40301	50 ～ 99
10	18～ 19	事務所内に於いてトラックの荷台にシートを掛けている時、荷物があると思ったら無かったため足元が滑り踏み外し、左足を負傷したもの。	46	40301	10 ～ 29
10	20～ 21	配送途中、休憩を取るためパーキングエリアに立ち寄った。PA到着後、車輻から降りる際、ピラーグリップにつかまりながら右足を先に地面に降ろした。その時、地面がデコボコになっていて右足首を内側に捻る形で着地してしまった。右足首骨折と診断された。	42	50101	30 ～ 49
10	8～9	現場に荷降ろし作業中に、車をバックして急ブレーキ（バックドロップ）したところ、腰を痛めた。	41	40301	10 ～ 29
10	7～8	仕入先工場にて、スクラップの積み込み作業を行うために、運転席から後ろ向きで降りたところ右足首を捻挫した。現場は少し勾配があるので、良く見て降りるべきところだったが、足元を確認せずに慌てて降りてしまった。	45	11209	10 ～ 29
10	12～ 13	車庫にて荷台の整理中左足が滑り右足で踏ん張ろうとしたが右足の着地したところに台木があり不安定になり右足首を捻り受傷した。	48	40301	10 ～ 29
	9～	得意先から大型トラックの引取依頼があり準備作業中、運転席から下車す			30

10	10	る時に、両手で手すりを握り、ステップを一步、一步降りていたが、左足が接地し体重をかけた時に左ふくらはぎに激痛が起こった。	56	170209	～ 49
10	20～ 21	本社整備工場内で、修理前のトラックを作業場所に移動させるために後方から押しているときに、足を踏ん張って左足ふくらはぎの肉離れを起こした。	33	11701	10 ～ 29
10	8～9	道路上で、荷下ろし準備のため、荷台上にてシートを片付ける際、荷物と荷台上の段差の目測を誤り、右足を着地させた際に右足首を捻り受傷した。	49	40301	10 ～ 29
10	15～ 16	配達先へ到着して、運転席側からグリップを使って背面から降りる際に左足から降り、次に右足を地面についた際右足着地箇所のおうとつに、バランスを崩し右足首を内側に捻って負傷したもの。	39	40301	10 ～ 29
10	9～ 10	工場構内にて、1時間半程トラック車内にて待機の後、運転席から下車したところ、腰に痛みを感じた。車内待機中から腰に違和感があった。	37	40301	30 ～ 49
10	16～ 17	生コンクリートの注入現場にて作業終了後、現場から退出するため、ミキサー車を運転していたが前日までの大雨による水溜まりで深さが分からないため、最徐行しながら進んだが思ったよりも深くミキサー車が垂直に浸かるようになり、首、腰を痛めた。	47	40301	1～ 9
10	15～ 16	物流倉庫で積み荷待機時に車内の後部座席にあった伝票を取ろうとした。運転座席から無理な体勢で身体をねじって取ろうとしたため、右肩に激痛が走り、脱臼していた。	35	40301	10 ～ 29
10	7～8	会社駐車場にて、駐車してあった会社所有の車両を効率よく動かせる様に、駐車位置を調整しようとして1台の車両に乗車し発進させようとしたところ、ギアがバックに入っていた。会社駐車場に隣接する外部敷地に脱輪する形で進入したため、その車両を引き上げようとワイヤーで牽引する他の会社車両のサポートをするために、被災者が自ら脱輪した車両の後部にまわり車両を持ち上げようとして腰を痛めた。当日は午前中はそのまま勤務し、午後から様子を見るため帰宅したが、被災者自身の感覚ではそこ	45	30301	30 ～ 49

		まで痛みがなかった。第11胸椎圧迫骨折と診断されたもの。			
10	17～ 18	営業所を出発し、途中、ガソリンスタンドでシャワーを浴びた30分後、トラックの一段目のステップ（地面から42cm）に右足を乗せた際に、ブチッと音がして、右膝を損傷した。	46	40301	50 ～ 99
11	7～8	納品時、納品口に駐車しているトラックからパン箱を持ち、トラック庫内から降りようと、ステップに足をかけた際に、滑りそうになり、右半身に体重がかかり、支えたところ背中全体から膝の辺りまで電気が走ったような痛みが起こった。	38	40301	1～ 9
11	16～ 17	敷地内で飼っているヤギを小屋に入れようとして引いていたら、ヤギに引っ張られ転倒して動けなくなってしまった。	51	40301	30 ～ 49
11	7～8	シェアバイク（自転車）の再配置業務をしていた。自転車をトラックから降ろす作業中、トラックの荷台へ上がる時に、右足ふくらはぎに激痛が走って、そのまま動けなくなってしまった。	47	170209	—
11	17～ 18	営業所で、重さ約10kg程のホースの中の燃料を空にする作業のため、ホースにつないだピストルを持ってタンクローリーの上（1m程の高さ）に上がって作業をしていた。作業終了後、片手にピストルを持って梯子から下りる際、左足を伸ばした瞬間に痛みが走り、左ふくらはぎに肉離れを起こしたものである。	50	80204	1～ 9
11	15～ 16	荷主先で荷物の積み降ろし作業中、トレーラーのあおり部分の中軸を抜く際、左上肢に負担がかかり負傷した。	41	40301	50 ～ 99
11	23～ 24	駐車場内にて、店舗搬入作業中、トラック荷室内で作業を行い、荷室から降りる際にバランスを崩したことで左足をひねり、着地した状態になり、左第5中足骨骨折の怪我を負った。	40	40301	100 ～ 299
11	18～ 19	配達先にて、トラックの荷台で荷物の積み降ろし作業中に、体重が後ろにかかり荷台から転落しそうになりバランスを崩し、咄嗟に左足で踏ん張っ	55	40301	30 ～

		た時に左膝を挫き、負傷したものである。			49
11	11~ 12	自社構内にてタンクローリー車のタンク及び配管内の水分を熱風発生装置の熱風により水分を除去する作業工程の中で、タンクローリー車後方配管の吸排出バルブを繰り返し開閉操作を行っている際、左肩に痛みを生じた。	58	40301	10 ~ 29
11	14~ 15	自社倉庫で、トレーラー台車の荷台から降りた際に、左足をひねった。	39	40301	10 ~ 29
11	15~ 16	船内にて、配達した台車を乗船させる為、船内に入り、駐車後トラックから後ろ向きで降り左足をトラックのステップに置き床面をよく確認せずに降車した時に、船内に設置してある車体固縛用リングを踏んだ為転倒し捻挫した。	44	40301	10 ~ 29
11	10~ 11	トラックの荷台の中で高さ15cm程のパレットに積んである荷物を移動中、パレットを踏み外して右足を捻った。	52	40301	10 ~ 29
12	18~19	集荷してきた荷物を会社の倉庫に降ろす際、トラックの荷台から荷物を持ったまま移動したところ足を滑らせ、右足を挫いた。	52	40301	100 ~ 299
12	16~17	路上にて、トラックを止めて荷台のシートを掛けようとシートを持ちながら、前から後ろへシートを引っ張っていた時、風にあおられ、後ろから降りようとしたが、着地に失敗し、地面に肩を打ちつけた。	45	40301	30 ~ 49
12	8~9	車庫にて、トラックから重機タイヤショベルを降ろす際、階段を踏み外し左足をひねってしまった。	55	40301	10 ~ 29
12	13~14	トレーラのセメント積込時に於いて、上部マンホール蓋のレバーを開く際に手首を捻った。	53	40301	10 ~ 29

12	9~10	事業所の駐車場で掃除作業をしているとき、2tダンプが止まってしまったので、それを動かそうと後から押していたところ、右足首に痛みがはしり、右アキレス腱を断裂した。	55	30309	1~9
12	9~10	原木の積み込み現場で、ログリフトクレーンで荷物を積み終えたあと、荷台から運転席への移動の際、地面の状態があまりにも悪かったため、助手席側から乗ろうとしたところ、足を車のステップに掛けたときに足を滑らせてしまい、咄嗟にキャビンの取っ手に右腕で掴まりぶらさがった。その際、自分の全体重が右肩にかかる形となり、右肩に激しい痛みを感じた。	63	40301	1~9
12	13~14	荷下ろし現場付近のコンビニ駐車場で、シートキャリア上に置かれたシートを取ろうとして、荷台フロントパネルに立て掛けた養生用コンパネに足を掛けたときにバランスを崩し、着地した際にリン木の上にかかった足が体を支え切れず、左足首を捻り骨折した。	40	40301	50~99

出典：https://anzeninfo.mhlw.go.jp/anzen_pgm/SHISYO_FND.aspx(職場のあんぜんサイト)

Return to : https://www.jisha.or.jp/international/topics/202206_08.html